WOCHENBLATT ONLINE UNTER WWW.WOCHENBLATT.NET

SINGENER WOCHENBLATT

UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

SINGEN kommunal
Sonderteil

Singener Feuerwehr mit Hauptversammlung S.9

Walser und Muschg bei der Erzählzeit S. 12

Hegau Bergelauf, das Laufevent S.40

Volkertshausen aktuell
Sonderteil S. 6

10. MÄRZ 2010 | WOCHE 10 | SI/AUFLAGE 32.021 | 87.895 EXEMPLARE | SCHUTZGEBÜHR 1,20 €

DARÜBER SPRICHT MAN

Literatur genießen

Sie dürfte eines der kulturellen Großereignisse des Jahres werden, die »Erzählzeit ohne Grenzen«. Schon an der Eröffnung am Montag Abend wurde deutlich, dass hier in Singen und Schaffhausen Literatur auf höchstem Niveau geboten wird. Martin Walser und Adolf Muschg wussten die Zuhörer in der Stadthalle zu begeistern. Sympathisch an den Beiden war, dass sie eine Lanze für den Dialekt brachen. Auch wenn in ihren Büchern das Hochdeutsch dominiert, haben doch beide eine »Muttersprache«, wie sie dem Publikum mitteilten. Bis Sonntag stehen dutzendweise Literaturveranstaltungen auf dem Programm. Kommen Sie mit liebe Leser, besuchen Sie die Erzählzeit.

Johannes Fröhlich

Musik und Kunst

Am 28. März steht in der Stadthalle ein weiteres musikalisch/bildnerisches Großereignis auf dem Programm, der Alcan Madrigal Chor wird die Markuspassion von Johann Sebastian Bach aufführen. Das Spezielle an dieser Aufführung: 8 Mitglieder der Singener Maler haben das Werk in eine bemerkenswerte Kunstsprache umgesetzt. Bilder werden das Chor- und Orchesterwerk auf der Leinwand begleiten. Das verspricht Spannung. frö

Sparkasse Singen-Radolfzell
1 Angebot des Monats
Nur bis 31.03.2010
Sie renovieren - wir finanzieren!
KfW-Darlehen ab
1,41%*
Zinsen p.a. effektiv, 10 Jahre fest
Weiter auf Seite 3

Hegaustraße erhält ein neues Gesicht

Singen (frö). Die Hegaustraße in Singen zwischen der August-Ruf-Straße und der Scheffelstraße soll in den kommenden Monaten ein neues Gesicht erhalten. Die ansässigen Einzelhändler haben sich zu einer Anliegergemeinschaft zusammengeschlossen, und sind mit dem Motto: »Die sympathische Hegaustraße« an die Stadtverwaltung herangetreten. In erster Linie stand der Wunsch, in der Straße den Verkehr zu beruhigen. »Wir haben einen kooperativen Prozess in die Wege geleitet«, erklärt Stadtplaner Adam Rosol. Nachdem ein Rahmenplan für die Innenstadt bereits existiert, machte man sich bei der Stadtplanung Gedanken, wie eine bessere Aufenthaltsqualität in der Hegaustraße zu realisieren sei. Ziel sollte es dabei sein, die Straße vor allem auch für Fußgänger attraktiver zu machen. Was bleiben wird, ist die Straßenführung von der Ecke Erzberger- bis in die Hauptstraße, hier ist die Hegaustraße Einbahnstraße, sie soll weiterhin bis zur Hauptstraße durchgeführt werden. »Die Haushaltslage ist bekanntermaßen schlecht, aber wir können schon mit wenigen Mitteln die Straße aufwerten«, erklärt Waltraud Fuchs von der Stadtplanung. Die Gestaltung für den gesamten Bereich soll zeitnah umgesetzt werden. Dabei setzen die Stadtplaner auf eine Verschönerung des Straßenbildes. Das Parken soll nur noch teilweise erlaubt sein. Auf den Stellplätzen sollen teils verbindende Elemente entstehen, denen jeweils Themen aus der Natur zugrunde liegen.

Die Hegaustraße in Singen soll in den kommenden Wochen verschönert werden. *swb-Bild: frö*

Um die Flächen werden Rahmen gebaut werden, die aus Holz bestehen. Diese Rahmen werden dann mit unterschiedlichen Bepflanzungen gefüllt. So etwa mit Beet- oder Duftpflanzen. Die Stadtplaner möchten zusätzliche Möglichkeiten für eine Außengastronomie schaffen. Auch für eventuelle Events möchte man Flächen schaffen. Neben den Bepflanzungen sollen zusätzliche Stellplätze für Fahrräder entstehen. Angedacht ist das Aufstellen von Steinen oder Findlingen. »Wir können uns auch eine Beachbar vorstellen«, sagt Adam Rosol. Oder flexible Spielelemente, mit denen Kinder spielen können.

In der Erzbergerstraße sollen Autofahrer daran erinnert werden, dass sie das Tempo drosseln. Als weiteres Gestaltungsmodul denken die Planer an die Bepflanzung mit Bambus, der würde ideal die schönen und mittlerweile groß gewachsenen Platanen ergänzen. Die Hecken, die in keinem guten Zustand mehr sind, werden abgerissen.

Es werden weiterhin Stellplätze für Behinderte zur Verfügung stehen, die Zufahrten zu den Tiefgaragen bleiben erhalten. »Wenn die technischen Dienste mit anpacken, können wir die Kosten bei zirka 25.000 Euro halten« sagt Adam Rosol, das wäre auch für die Stadt zu schultern. Der Ausschuss für Stadtplanung und Bauen hat dem Projekt gestern Abend zugestimmt.

Hilfe kann funktionieren

Udo Engelhardt im WOCHENBLATT-Gespräch

Singen (swb). Udo Engelhardt hat 1999 die Singener Tafel ins Leben gerufen. Das WOCHENBLATT sprach mit ihm über aktuelle Fragen der Hartz IV-Debatte.

Frage: Herr Engelhardt, wie schätzen Sie als Leiter der Singener Tafel das Urteil des Bundesverfassungsgerichts zu Harz IV ein?

Udo Engelhardt: Wir begrüßen das Urteil, auch dass es nicht nur auf die spezielle Situation der Kinder gemünzt wurde, sondern auf die Frage, ob Hartz IV nun viel oder wenig Geld zur Verfügung steht.

Frage: Was sagen Sie zu den Äußerungen von Außenminister Westerwelle?

Engelhardt: Es ist negativ und populistisch. Es führt auch zu einer Spaltung. Die Debatte wird mit falschen Argumenten losgetreten.

Frage: Sie erleben es in Singen vor Ort. Genügt Hartz IV für eine Familie, um mit den Kindern über die Runden zu kommen?

Engelhardt. Nein. Über die Runden kommt man irgendwie. Keiner verhungert hier. Aber eine richtige Teilhabe und dass Kinder mit anderen gleichberechtigt sind, die gleichen Bildungschancen haben, das ist deutlich weniger. Auch im Kennenlernen der Welt generell. Es gibt permanente Probleme mit Geld. Es gibt Spannungen, das färbt auf der Verhältnis Kinder-Etern ab.

Frage: Gibt es in Singen so etwas wie Armut?

Engelhardt: Nachgewiesenermaßen ja. Singen steht in Baden-Württemberg an Platz 2 der Hartz-Dichte. Über 11 Prozent der Bevölkerung leben von Hartz IV. In der Innenstadt ist es massiv mit über 20 Prozent.

Frage: Wie gehen Sie mit Menschen um, die am Rand der Gesellschaft existieren?

Engelhardt: Die kommen zu uns. Weniger klassische Obdachlose als viele Menschen, die vereinsamen, die sozialen Bedingungen werden schlechter. Viele verlieren die Substanz. Es sind oft erschreckende Begegnungen.

Udo Engelhardt im Gespräch. *swb-Bild: frö*

Frage: Wie hilft die Tafel konkret?

Engelhardt: Die einfachste Lösung ist, Lebensmittel zu verschenken. Und wir helfen durch Gespräche.

Frage: Wie kann die Gesellschaft Menschen auffangen?

Engelhardt: Die Bevölkerung ist vermehrt solidarisch. Wir haben Resonanz, Leute kochen für uns oder bringen Lebensmittel vorbei. Die Tendenz zum Engagement ist da.

Frage: Sie sind Netzwerker?

Engelhardt: Ein funktionierendes Netzwerk ist Qualität. Je besser das geknüpft ist, desto besser kann man helfen.

Frage: Inwiefern helfen Private?

Engelhardt: Es kommen Spenden.

Frage: Inwiefern muss man Gesetze ändern?

Engelhardt: Man darf nicht davon ausgehen, dass alle Hartz IV Empfänger wieder in den ersten Arbeitsmarkt kommen. Das funktioniert nicht. Was passiert mit den 1.8 Millionen Kindern? Um die muss man sich kümmern.

Ten Brink Schule

Rielasingen-Worblingen (swb). Schüler der 4. Grundschulklasse, die im Schuljahr 2010/2011 die Haupt- und Realschule besuchen wollen, können zu den nachstehenden aufgeführten Zeiten im Sekretariat der Ten-Brink-Schule angemeldet werden: Mittwoch, den 24. März: 8-12 Uhr und 14-17 Uhr. Donnerstag, den 25. März: 8-12 Uhr. Bei der Anmeldung wird um Vorlage des Geburtsnachweises, der Grundschulempfehlung oder der Bildungsempfehlung gebeten.

Karosserie & Lack
Thomas Tetzner
FALTENFREI, KLARE SICHT UND IMMER MOBIL ...
WERKSTATT DES VERTRAUENS 2010
ausgewählt vom Autofahrer
LACK & KAROSSERIE
Industriestr. 14, 78256 Steißlingen
Tel. 0 77 38 – 50 90

Abendtreff für Frauen

Singen (swb). Die Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten Singen (Hohenkrähenstraße 18d) lädt recht herzlich am Mittwoch, 17. März, von 19 bis 21 Uhr alle Frauen zu einem Abendtreff ein. Nach einem gemütlichen Imbiss gibt es über das Thema »Diabetes entwaffnen« einen Austausch. Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen.

Aktion Stolpersteine

Singen (swb). Der Runde Tisch die Aktion «Stolpersteine für Singen« trifft sich am Mittwoch, 10. März um 19:30 Uhr in der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Beethovenstraße 50. Dabei soll die erste Verlegung der Steine am 13. Juli 2010 geplant werden. Bürger und Gemeindemitglieder sind eingeladen. Weitere Informationen bei: www.stolpersteine.de.

Neue Mitglieder berufen

Singen (swb). Gemäß der Hauptsatzung der Stadt Singen müssen im Ausschuss für Jugend, Soziales und Ordnung auch 10 sachkundige Einwohner als beratende Mitglieder vertreten sein. Der Gemeinderat hat in seiner letzten Sitzung drei neue Mitglieder bestellt. Es sind dies: Matthias Frank, Kurt Schwarz und Siegfried Schaible.

Straßen-Sperrung

Singen (swb). Infolge Frost/Tauwechsel ist die Georg-Fischer-Straße im Abschnitt Abzweigung Überlingen am Ried bis zur Werner-von-Siemens-Straße stark beschädigt. Da die Verkehrssicherung nicht mehr gewährleistet ist, muss dieses Teilstück ab Montag, 8. März (10. Kalenderwoche) gesperrt werden. Der Verkehr wird umgeleitet.

IMMER EIN GUTER WERBEPARTNER
WOCHENBLATT

fitwell PARK PHYSIO
Rielasingen · www.fitwellpark.de
Tel. 0 77 31/5 16 59

NEU bei uns im Team
Jasmin
Salon Beck
Volkertshausen,
Tel.: 07774/380

NEUERÖFFNUNG
Döner- + Pizzaexpress Lieferservice

Eröffnungsangebot gültig v. 11. 3. – 25. 3. 2010
Döner + Yufka 2,– € jede Pizza 3,50 €
78239 Rielasingen, Hauptstraße 20
Telefon 0 77 31/92 15 55
Öffnungszeiten täglich 10 bis 22 Uhr
kein Ruhetag

GOLDANKAUF
Zahngold und Altgold
BEI UNS SIND SIE GOLDRICHTIG !!! Vergleichen Sie !!!
Wegen Riesennachfrage !!!!
Bis zu 24€ für 1g Feingold (Bankfähig)
Omaschmuck-Silber(z. B. Besteck, Schmuck..)-Münzen-Uhren-Diamanten-Briefmarken-Orden-usw.
11.-13.03.in Singen* Scheffelstr. 24 Im Kabel-BW Volxbox Neben Eiscafe Portofino Do.+Fr. 9:30-12:00+14-18:00 Samstag 9:30-13:00
15.-17.03.in Engen* Vorstadt 6 bei Wolle-Knapp neben Stadtapotheke Mo.-Mi. 10-12:30+14:30-18:00 und nach Vereinbarung
Goldankauf Südwest, Hörnle 30, 78073 Bad Dürrheim Unselbständige Zweigstelle*
Infos unter Telefon: 07706/923721 - Fax: 07706/923768 - e-mail : edelmetallvg@gmx.de

FLEISCHTHEKE

Rumpsteak, Roastbeef, zart gehackt	100 g	1,98
Rindernuss/-plätzli/-geschnetzeltes	100 g	1,18
Rollbraten, gefüllt, Rind/Schwein	100 g	0,89
Schaschlikspieß, mit Zwiebel/Paprika	100 g	0,89
Schäufele, mild gesalzen	100 g	0,70
Kalbsbraten, Schulter/Hals	100 g	1,48

HOHENTWIELER SPEZIALITÄTEN

Iss-Leicht-Lyoner, Jagdwurst, Paprika	100 g	1,00
Presskopf, gut gewürzt	100 g	0,85
Fleischwurst, im Ring/geschnitten	100 g	0,69
Servela/Klöpfer, knackig	100 g	0,69
Speckwurst, deftige Blutwurst	100 g	0,60
Gekochte Ripple, saftig	100 g	0,80

Wurst der Woche: Blut- und Leberwürstle – deftige Schlachtplatte 100 g 0,60

FISCHTHEKE
Seelachsfilet 100 g 1,00

KÄSETHEKE
Dachsteiner Käse 100 g 1,29

Verschiedene Fertiggerichte im Glas/Hausmacher-Dosenwurst - auch im Glas
HOHENTWIELER LAMMFLEISCH
Scheffelstube Mittagessen ab 4,90 €
Hohentwieler Spezialitäten seit 1907
HERTRICH METZGEREI
...bar-geldlos bezahlen!
Scheffelstr. 23 · Singen

STOCKFELDERHOF

Neues Team - neue Preisstruktur! Einstallung ab 210,- €
Stockfelderhof
bei Schloss Langenstein
78359 Orsingen - Nenzingen
Tel.: +49 (0) 77 74 - 300
Details unter www.stockfelderhof.de

WOCHENBLATT ONLINE UNTER WWW.WOCHENBLATT.NET

WERBEN SIE IN 32.021 HAUSHALTEN!
IM RAUM SINGEN UND DEM UMLAND
45 mm x 20 mm große Werbung
für nur 27,00 €*
*sw-Ortspreis abzgl. Kunden-Rabatt, zzgl. gesetz. MwSt.
WIR SIND FÜR SIE DA! IHRE ANZEIGEN-BERATERINNEN:
SINGENER WOCHENBLATT
Christine Wittmer: ✆ 077 31/88 00-28
Christine Eckenreiter: ✆ 077 31/88 00-25

Servicekalender

NOTRUFE

Überfall, Unfall:	110
Polizeiposten:	07731/8880
Krankentransport:	19222
Ärztlicher Notfalldienst:	01805/19292-350
Feuerwehr:	112
Telefonseelsorge:	08 00/11 10 111 08 00/11 10 222
Gas- u. E-Werk:	0800/7750007* (*kostenfrei)
Tierschutzverein:	07731/65514
Tierrettung: (Tierambulanz)	07732/941164 0160/5187715

24-Std.-Notdienst
WIDMANN
Heizungsausfall • Überspannung • Sturm- u. Hagelschäden • Rohrbruch • Hochwasser • Schlüsselnotdienst • Rohrverstopfung • Glasbruch • Schlosserarbeiten (verklemmte Türen)
07731/83080 gew.

Liste der nächstgelegenen Notdienst-Apotheken
22 8 33*
von jedem Handy ohne Vorwahl
Apotheken-Notdienstfinder
*max. 69 ct/Min/SMS

Frauenhaus Notruf: 07731/31244

Einsatzleitung Dorfhelferinnen:
Jutta Gold 07731/795504

Steißlingen

Polizeiposten:	07738/97014
Gemeindeverwaltung:	92930
Wassermeister:	245
Stromversorgung Gemeindewerke in Notfällen:	07738/929345

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Do., 11.03.: Hegau-Apotheke, Lange Str. 12, Steißlingen und Hochrhein-Apotheke, Rosenstr. 1, Gailingen am Hochrhein

Fr., 12.03.: Bahnhof-Apotheke, Poststr. 2, Gottmadingen

Sa., 13.03.: Münster-Apotheke, Bahnhofstr. 2, Radolfzell

So., 14.03.: Apotheke im real, Georg-Fischer-Str. 15, Singen

Mo., 15.03.: Apotheke Böhringen Bodenseestr. 6 b, Radolfzell und Stadt-Apotheke, Marktstr. 7, Tengen

Di., 16.03.: Aachtal-Apotheke, Bärenloh 3, Volkertshausen

Mi., 17.03: Ring-Apotheke, Ekkehardstr. 59 c, Singen

Tierärztlicher Notdienst

13./14.03.:
Dr. Karin Marko,
Widerholdstr. 17, Singen,
Tel. 0 77 31 / 6 80 97

SINGENER WOCHENBLATT

Singener Wochenblatt GmbH + Co. KG
Postfach 3 20, 78203 Singen
Hadwigstr. 2a, 78224 Singen,
Tel. 077 31/88 00-0
Telefax 077 31/88 00-36
Herausgeber
Singener Wochenblatt GmbH + Co. KG
Geschäftsführung
Carmen Frese-Kroll 077 31/88 00-46
Verlagsleitung
Peter Peschka 077 31/88 00-46
V. i. S. d. L. p. G.
Redaktionsleitung
Oliver Fiedler 077 31/88 00-29
http://www.wochenblatt.net
Anzeigenpreise und AGB's aus Preisliste Nr. 42 ersichtlich
Nachdruck von Bildern und Artikeln nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für unverlangt eingesandte Beiträge und Fotos wird keine Haftung übernommen. Die durch den Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags verwendet werden.

Druck: Druckerei Konstanz GmbH
Verteilung Direktwerbung Singen GmbH
Mitglied im A'B'C SÜDWEST, BVDA, ADA

über 100 Jahre DENZEL'S
Metzgerei & Partyservice
Gut zu wissen, wo man kauft - und was man kauft

Gutes muss nicht teuer sein Schäufele mild gepökelt herzhaft geräuchert, ohne Knochen 1oo gr. € -,68	Fleisch, wie es sein soll Gulasch gemischt mager & zart 1oo gr. € -,79	alles Gute von der Pute zart & bekömmlich Putensteak 1oo gr. € -,89 Putengulasch 1oo gr. € -,77
Tipp der Woche Mo 08. - Sa 13.03.2010	herzhaft deftig Bauernschinken mild gepökelt, leicht geräuchert 1oo gr. € 1,29	herzhaft deftig Wiener Würstchen täglich knackig frisch je Paar € 1,20
einfach lecker Ochsenmaulsalat fertig angemacht 1oo gr. € -,78 Käse-Salami-Salat 1oo gr. € -,88	aus unserer Käsetheke Grünländer 35% Fett i. Tr. 1oo gr. € -,89 Obazda 1oo gr. € 1,09	täglich frisch gebacken Fleischkäse-Aufschnitt 5-fach sortiert 1oo gr. € -,69

Knoll Ihre Metzgerei
Bekannt für Qualität und Frische
Stockach Radolfzell Gottmadingen
Rinderbraten auch gespickt
ab 1 kg 400 g Soße gratis
1 kg 9,90 €

Dachausbau für G8

Hegau-Gymnasium bekommt neue Räume

Singen (frö). Aufgrund der neuen Situation mit G8 werden im Singener Hegau-Gymnasium ab dem kommenden Schuljahr 2010/2011 die Räume knapp. 2012 wird es zwei Abiturjahrgänge geben. Das Hegau-Gymnasium ist als Ganztagesschule 4-zügig ausgebaut. Tatsächlich aber sind mit einer Ausnahme alle Klassenstufen 5-zügig angelegt. Ursprünglich war man davon ausgegangen, dass durch G8 keine zusätzlichen Räume nötig werden, das hat sich mittlerweile geändert. Zudem haben die Singener Gymnasien einen enormen Zulauf. Über 30 Prozent der Grundschüler wechseln mittlerweile an die Gymnasien. Das stellte das Bauamt der Stadt Singen vor die Aufgabe, im Hegau-Gymnasium zusätzliche Räume zu realisieren. Zunächst hatte man an eine temporäre Lösung gedacht mit vier Containern. Diese Lösung war allerdings schnell vom Tisch, denn das Projekt hätte 250.000 Euro gekostet, und nach dem Abbau wäre das Geld praktisch verloren gewesen. Schon vor Jahren hatte man an der Schule das Dach untersucht und damit geliebäugelt, eventuell einen Ausbau zu realisieren. Mittlerweile ist man soweit, auch den Spiegelsaal als Klassenzimmer auszubauen, und einen Werkraum, der im Südflügel im Keller liegt. Hier könnte ein Aufenthaltsraum entstehen. Nun ist die Entscheidung gefallen, dass das Dachgeschoss im Ostflügel der Schule ausgebaut werden soll. Der Kaltraum, der momentan quasi noch keine Nutzung erfährt außer als Möbellager, muss erst einmal isoliert werden. Zudem kommt ein neuer Boden aus Industrieparkett. Die Balken bleiben erhalten, sie werden sandgestrahlt und lasiert, das wird eine schöne Atmosphäre schaffen. »Wir bekommen eine runde, nachhaltige Lösung«, sind sich Wolfgang Trautwein vom Gebäudemanagement und Bernd Walz vom Fachbereich Schule, Sport und Bäder einig. Die anvisierte Lösung wird 150.000 Euro kosten, das ist allemal günstiger als die Container. Vor allem hat die Schule auch nach zwei Jahren noch einen Nutzen von den Räumen. Die Fenster werden mit der Denkmalbehörde des Regierungspräsidium abgestimmt. Zum Osten hin werden 8 Dachgaupen entstehen. Es müssen genügend Licht und ausreichend Lüftung vorhanden sein. An der Westseite wird ein so genanntes Lichtband installiert werden. Alle Fensterflächen müssen geöffnet werden können. Für die ganze Maßnahme sind 4 Monate Bauzeit vorgesehen. Da es sich um einen Trockenbau handelt, kann mit der Realisierung zügig vorangegangen werden. Zuerst jedoch muss der Speicher leer geräumt werden, hier werden Schüler kräftig unterstützen. Dann wird zügig mit Aufmaß und Ausschreibung begonnen. Mit Hilfe einer Zwischenwand wird der Raum zweigeteilt, das kann bei Bedarf wieder geändert werden.

Noch eine Rümpelkammer, bald ein Schmuckstück unterm Dach.- Hier wird demnächst gebaut. *swb-Bild: frö*

Gefährlicher Spielplatz

Eltern sammeln Unterschriften

Singen (frö). Katastrophale Zustände herrschen auf dem Spielplatz in der Südstadt zwischen der Minigolfanlage und der Überlinger Straße. Der Platz ist in solch schlechtem Zustand, dass Eltern ihre Kinder hier gar nicht mehr spielen lassen. Nun hat Monica Schwall-Wegener Nägel mit Köpfen gemacht. Sie ist im Elternbeirat vom benachbarten Paulus-Kindergarten und hat sich gemeinsam mit drei anderen Müttern dazu entschossen, Unterschriften zu sammeln. »Keiner möchte den Spielplatz mehr nutzen, das ist uns Eltern einfach viel zu gefährlich«, sagt die Initiatorin der Aktion. Über 200 Unterschriften sind bisher zusammen gekommen, fast alle Eltern haben unterschrieben. Alle Südstadt-Kindergärten haben mit gemacht. Paulus, St. Martin und St. Michael und die Kita Masurenstraße.
Der Zustand des Spielplatzes ist miserabel. Morsche Sitzgelegenheiten, ein Klettergerüst, bei dem Drähte herausstehen, das Dach des Klettergerüstes ist abgebrochen, auf dem Boden finden sich immer wieder Glasscherben oder gar Spritzen. »Hier treffen sich Jugendliche, die auf dem Spielplatz eigentlich nichts zu suchen haben«, sagt Monica Schwall-Wegener.
Auch Alkohol wird hier konsumiert, die Kinder haben das Nachsehen. Zudem sind Spielgeräte wie etwa ein Schaukelelement einfach über Nacht verschwunden.
Die Eltern (Natascha Bonascia, Timea Szabo und Tanja Helff) waren am Montagabend bei Oliver Ehret in der Bürgersprechstunde. »Wir sind auf offene Ohren gestoßen«, sagte Monica Schwall-Wegener. Der OB versprach Abhilfe, die Stadt werde die Eltern unterstützen.

Monica Schwall-Wegener zeigt eine gefährliche Stelle am Spielplatz. *swb-Bild: frö*

Firmen belegen Kindergartenplätze

Singen (frö). Beruf und Familie in Einklang bringen, das ist für viele Eltern eine täglich neue Herausforderung. Dabei ist erwiesen, dass familienfreundliche Unternehmen durch eine geringe Fluktuation der Mitarbeiter und geringe Fehlzeiten der Eltern profitieren. Für Unternehmen entstehen durch unzureichende Vereinbarkeit von Familie und Beruf erhebliche Mehrkosten. Die Stadt Singen möchte nun mit Unternehmen kooperieren. Die Betriebe sollen für ihre Mitarbeiter bis zu zwei Plätze in Kindergärten reservieren können. Es wird ein Vertrag geschlossen, der Betrieb erwirbt ein Belegungsrecht. Das Unternehmen rechnet die Elternbeiträge mit den Eltern separat ab. Der Ausschuss für Jugend, Soziales und Ordnung stimmte dem Projekt am Donnerstag einstimmig zu.

Mühlenstraße wird wieder Kinderhort

Singen (frö). Der Walldorf-Kindergarten in der Mühlenstraße 17 in Singen ist umgezogen. Dadurch werden in dem Gebäude Räume frei. Es kam der Vorschlag, die frei gewordenen Räume für einen anderen Kinderhort zu verwenden. Es soll eine weitere Gruppe mit Plätzen für Kinder von drei Jahren bis zum Schuleintritt unterkommen. Der Fachbereich für Jugend, Soziales und Ordnung soll beauftragt werden, Zuschüsse für Betriebskosten aus dem Haushalt anzumelden. Dem stimmte der Ausschuss am Donnerstag einstimmig zu.

▸ ERZÄHLZEIT

Der in der Schweiz geborene und heute in Leipzig lebende Schriftsteller Roman Graf kommt am 11. März zur Erzählzeit ohne Grenzen. Graf wird auf einer Busreise lesen, auf der Schweizer Seite gibt es noch Karten. Infos und Anmeldung unter 07731/ 85-292 oder email unter 3stb@singen.de. Die Fahrt ist kostenlos.

▸ JAZZCLUB

Der große rumänische Saxophonist und Klarinettist Nicolas Simion kommt am 10. März um 20.30 Uhr auf Einladung des Jazzclubs in die Gems. Simion verschmelzt die traditionelle rumänische Volksmusik mit zeitgenössischem Jazz. Er kommt mit einem Sextett nach Singen.

VEREINSNACHRICHTEN

SINGEN

ALPENVEREIN
Ihre Monatsversammlung hält die Ortsgruppe Singen am 11.3. um 19 Uhr im Siedlerheim in Singen, Worblinger Str. 67, ab. Peter Metzger zeigt Bilder einer Skitour zum Mustagh Ata.
Infos auch unter www.dav-konstanz.de. Gäste willkommen. Zur ordentlichen Mitgliederversammlung mit Berichten, Ergänzungswahlen und Änderung der Satzung (Entwurf einsehbar: Geschäftsstelle und Homepage 'Aktuelles') lädt die Sektion Konstanz des Deutschen Alpenvereins ihre Mitglieder am Do., 18.3., 19.30 Uhr, ins Hotel Barbarossa in Konstanz ein.

BEHINDERTEN-/ HERZSPORTGRUPPEN
Die Jahreshauptversammlung der Behinderten- und Herzsportgruppen Singen e.V. BHS findet am 13.3. um 15 Uhr im Hotel Widerhold/Saal, Schaffhauserstr. 58 in Singen statt. Auf der Tagesordnung stehen Wahlen, Satzungsänderung, Vorbereitung der intern. Deutschen Meisterschaft.

BETREFF
Folgende Programmpunkte finden statt: Mi., 10.3., 18 Uhr Leseecke; 18 Uhr Spieleabend; 18 Uhr Sitzgymnastik, Musik und Ball (6TN). Do., 11.3., 17.30 Uhr Lauftreff. Fr., 12.3., 13-15 Uhr Theatergruppe; 17-20 Uhr Schwimmen in der Therme Konstanz (7TN, 10 Euro inkl. Heimfahrt); Sa., 13.3., 10 Uhr Lauftreff »Die flotte Truppe«. Mo., 15.3., 16.45 Uhr Rehasportgruppe 1 (Titisbühlhalle); 18 Uhr Rehasportgruppe 2, Gymnastik, Igel-Ball-Massage (Titisbühlhalle). Di., 16.3., 18 Uhr Thai Chi (5TN); 18 Uhr Kegeln; 18 Uhr Kochen (7TN); 18 Uhr Windowcolour (6TN). Mi., 17.3., 18 Uhr Leseecke; 18 Uhr Einkehren; 18 Uhr Kochen (5TN); 18 Uhr Sitzgymnastik, Musik und Ball (6TN). Info: Tel. 07731/822809-0, Fax: 822809-22, info@lebenshilfe-singen.de, www.lebenshilfe-singen.de.

DRK
Folgende Kurse werden angeboten: Jeden Montag ab 15.30 Uhr »Yoga für Senioren«, Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen, Waldstr. 6, Singen; ab 14.15 Uhr »Krafttraining für Senioren«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; ab 15.15 Uhr »Tanzvergnügen für alle«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; ab 17 Uhr »Männersportgruppe«, Betreutes Wohnen, Waldstr. 6, Singen. Jeden Dienstag: 10 Uhr »Tanz für Junggebliebene«, DRK-Heim, Hauptstr. 29, Singen; 15 Uhr »Tanz in Bohlingen« im Rathaus Bohlingen; 19.30 Uhr »Fit ab 50« Waldeckschule, Aula. Jeden Mittwoch: 10.30-11.15 Uhr Seniorengymnastik im DRK-Heim, Hauptstr. 29; 14.30 Uhr Krafttraining für Senioren, Beethovenschule; 15.30 Uhr Seniorengymnastik, Beethovenschule; 16.30 Uhr Rückengymnastik, Hardtschule; 17 Uhr Rücken-Fit, Tittisbühlschule; 18 Uhr Rücken-Fit für Sie und Ihn, Tittisbühlschule.
Jeden Freitag: 14 Uhr Seniorentanz (Osteoporose), DRK-Heim, Hauptstr. 29; 13.45 Uhr Osteoporose-Gymnastik, Hebelschule.

Seine Mitgliederversammlung hält das DRK, Ortsverein Singen, am Fr., 26.3., um 19 Uhr im Saal des Feuerwehrgerätehauses in Singen ab. Alle Aktiv- und Passivmitglieder sind eingeladen. Ihnen wird ein schriftlicher Tätigkeits- und Kassenbericht vorgelegt, neue Aktivmitglieder werden aufgenommen und verpflichtet und langjährige Mitglieder geehrt.
Grundausbildung in »Erster Hilfe« bietet das DRK in acht Doppelstunden am Fr., 12.3., von 18-22 Uhr und Sa., 13.3., von 8.30-17 Uhr im DRK-Heim, Hauptstr. 29 in Singen an. Telefonische Voranmeldung unter 07731/65700.

FREUNDESKREIS POMEZIA
Zu einem Stammtisch trifft sich der Freundeskreis Pomezia am Do., 11.3., ab 17.30 Uhr im Vereinsheim der A.C.R.E.I. Dabei wird es auch Informationen über die geplante Pomeziafahrt geben.

GARTENFREUNDE
Zur Jahreshauptversammlung laden die Gartenfreunde Singen am Fr., 26.3., 19 Uhr, ins Vereinsheim des FC Singen 04, Friedinger Straße, ein. Tagesordnungspunkte sind u.a. Berichte, Wahlen, Haushaltsplan für das Vereinsjahr 2010/2011, Abstimmung darüber, Bekanntgabe der Gartenfeste 2010.

Schmuck & Galerie
Irena Büge
Ekkehardstraße 35 · Singen
Tel. 07731/64272

Anträge und Wünsche sind bis 19.3.2010 schriftlich beim 1. geschäftsführenden Vorstand (Horst Huchler, Widerholdstr. 36, 78224 Singen) einzureichen.

KULTURFÖRDERKREIS SINGEN-HEGAU
Zur Mitgliederversammlung lädt der Kulturförderkreis Singen-Hegau am Mi., 24.3., um 19 Uhr ins Hotel Widerhold, Singen, ein.
Neben den üblichen Regularien stehen Wahlen zum Vorstand und zum Stiftungsrat auf der Tagesordnung. Ergänzungen zur Tagesordnung können schriftlich bis zum 17.3. an die 1. Vorsitzende gerichtet werden.

LICHTBILDNERGRUPPE
Nächste Zusammenkunft ist am Do., 18.3., um 20 Uhr im Vereinsheim »Schanzstuben« in Singen, Leimdölle 1. Thema: Bildgestaltung in der Fotographie; Fachvortrag von M. Ciceri, Fotoklub Schaffhausen. Thema für alle Fotofreunde. Gäste sind eingeladen.

LIEDERKRANZ SINGEN/ CHOR-ALLE
Über Neuzugänge würde sich der Liederkranz Singen/CHOR-ALLE freuen. Proben sind jeweils Freitag 20-21.30 Uhr auf der Musikinsel. Weitere Infos unter 07739/262 oder 898.

SCHNUPFVEREIN
Der nächste Hock findet am Sa., 13.3., um 20 Uhr im Stadtgartencafé statt. Alle Mitglieder und interessierte Gäste sind eingeladen.

SCHWARZWALDVEREIN
Eine Halbtagswanderung durch den Friedinger Wald, ca. 2,5 Std., führt der Schwarzwaldverein Singen am So., 14.3., durch. Treffpunkt: 13 Uhr Stadion Ostseite; Führung: Otto Braunwarth, Tel. 25003; Gäste willkommen.

STADT-TURNVEREIN
Zur Jahreshauptversammlung lädt der Stadt-Turnverein am Fr., 19.3., um 20 Uhr ins Foyer der Waldeckhalle ein. Tagesordnungspunkte sind verschiedene Berichte, Ehrungen, Neuwahlen, Wünsche, Anregungen, Verschiedenes.

WANDERGRUPPE
Beteiligung an folgenden Wanderungen: 13.+14.3. in Kreuzlingen/TG, Start jeweils 7-13 Uhr; am 15.3. um 19 Uhr ist Wanderhock im Goldenen Rössle in Worblingen (Hauptversammlung).

BOHLINGEN

SV
Die Abteilung Volleyball hat am Sa., 13.3., folgende Heimspiele in der Aachtalhalle: 11 Uhr, Damen 1 Verbandsliga, SV Bohlingen 1 - VC Offenburg 2, SV Bohlingen 1 - VfR Merzhausen.

TURNVEREIN
Die Jahreshauptversammlung des Turnvereins findet am Fr., 19.3., um 20 Uhr in der »Pizzeria Toscana« in Friedingen statt. Als Besonderheit steht eine Satzungsänderung an.

SV
Seine Generalversammlung hält der SV Hausen a.d.A. am 19.3. um 20 Uhr ab. Neben den üblichen Regularien stehen Neuwahlen, Beschlussfassung über Satzungsänderungen und Beschlussfassung über Beitragserhöhungen auf der Tagesordnung. Anträge zur Generalversammlung sind schriftlich bis spätestens 12.3.2010 beim kommissarischen 1. Vorstand Thomas Stenkamp einzureichen.

RADSPORTVEREIN
Seine Jahreshauptversammlung hält der Radsportverein am Fr., 26.3., um 19.30 Uhr im Clubheim ab. Die Tagesordnung sieht u.a. Berichte und Neuwahlen vor. Alle Freunde, Gönner und Interessenten sind eingeladen.

RIELASINGEN

FÖRDERVEREIN JUGENDMUSIKSCHULE
Seine Mitgliederversammlung hält der Förderverein der Jugendmusikschule am Mo., 22.3., um 19.30 Uhr in der Gaststätte Arlener Gems (Kulturpunkt), Arlener Str. 32 in Rielasingen-Worblingen, Arlen, ab. Die Tagesordnung sieht u.a. Berichte, Neuwahlen, Spendenübergabe an die Jugendmusikschule und Anerkennung besonderer Leistungen von Schülern der JMS vor. Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis spätestens 18.3.10 schriftlich zu richten an: Wilhelm Knapp, Randenstr. 6, 78247 Hilzingen.

JUGENDMUSIKSCHULE
Die Mitgliederversammlung der Jugendmusikschule findet am Mo., 22.3., um 20 Uhr in der Gaststätte Arlener Gems (Kulturpunkt), Arlener Str. 32 in Rielasingen-Worblingen, Arlen, statt. Tagesordnungspunkte sind u.a. Berichte, Neuwahlen und Verschiedenes. Anträge zur Mitgliederversammlng sind bis spätestens 18.3.10 schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten. Die Versammlung wird musikalisch von Schülerinnen und Schülern der JMS umrahmt.

TV
Zur Jahreshauptversammlung lädt der TV am Fr., 12.3., um 20 Uhr ins Hotel Krone ein. Tagesordnungspunkte sind u.a. Berichte, Neuwahlen, Satzungsänderung, Ehrungen, Aktivitäten/Veranstaltungen 2010. Anträge sind bis vor Beginn bei der Vorstandschaft einzureichen.

KURZ & BÜNDIG

Gottesdienstplan Singen: 13.3./14.3. »St. Elisabeth«: Sa., 18 Uhr Eucharistiefeier, So., 9 Uhr Eucharistiefeier. »Herz-Jesu«: Sa., 18 Uhr Eucharistiefeier, So., 9.30 Uhr Eucharistiefeier. »Portugiesische Gemeinde in Herz-Jesu«: So., 11.30 Uhr Eucharistiefeier. »St. Josef«: So., 10.30 Uhr Eucharistiefeier. »Kroatische Gemeinde in St. Josef«: So., 12 Uhr Eucharistiefeier. »Italienische Gemeinde in der Theresienkapelle«: So., 8.30 Uhr Eucharistiefeier. »Liebfrauen«: Sa., 18 Uhr Eucharistiefeier, So., 11 Uhr Eucharistiefeier. »St. Peter und Paul«: So., 10.30 Uhr und 19 Uhr Eucharistiefeier.

Taize-Andachten, immer freitags um 19 Uhr in der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Beethovenstr. 50, Singen. Nächster Termin: 12.03.

AWO-Clubprogramm: März, Do., 11.3., 13-16 Uhr Lasagne kochen; Fr., 12.3., 10-12 Uhr Frühstücksclub; Mo., 15.3., 17-20 Uhr Ausflug nach Markelfingen mit Einkehr im Naturfreundehaus; Di., 16.3., 13-14 Uhr Gedächtnistraining/kognitives Training, 14-15.30 Uhr Bewegung und Entspannung; Mi., 17.3., 14-17 Uhr Billard und Dart spielen. Weitere Infos: Tel. 07731/9580044.

Seniorenstammtisch Hölzle-König treffen sich regelmäßig jeden 3. Mittwoch im Monat (Ausnahme Dezember) jeweils um 18 Uhr im Bistro-Café »Zum Hölzle-König«, Hohenhewenstr. 53, Singen. Nächster Termin: 17. März.

Ev. Kirchengemeinde Steißlingen-Langenstein: So., 14.3.: Steißlingen: 9.30 Uhr Gottesdienst mit Abenmahl und Taufe, 19 Uhr Kath. Kirche Steißlingen, Abschlussgottesdienst der Ökumen. Bibelwoche (Pfrin. Müller-Fahlbusch u. Pfr. Meier).

Sonntagscafé (Begegnungsstätte), Feldbergstr. 46, Singen: So., 14.3., 14.30-16.30 Uhr m. selbstgebackenem Kuchen u. frischem Kaffee.

Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Singen: 12.3.-14.3.

»Hegau-Klinikum«: Sa., 18.15 Uhr Gottesdienst. »Bonhoefferkirche«: Fr., 19 Uhr Taize-Andacht, So., 8.45 Uhr Ev. Altenheim »Haus am Hohentwiel«, So., 10 Uhr siehe Lutherkirche. »Lutherkirche«: So., 10 Uhr festl. Gottesdienst zur Konfirmation der Konfirmanden u. Konfirmandinnen der Bonhoeffergemeinde. »Ev. Südstadtgemeinde«: So., 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Praiseland für Kinder in der Markuskirche.
Angebote des Bildungszentrum Singen: »Trauma und die Suche nach der inneren Balance« Vortrag von Michaela Huber am Mi., 10.3., 20 Uhr. »Christus, geboren vor der Zeit« Bilder u. Texte aus der Stiftsbibliothek St. Gallen, Fr., 12.3., 15-21 Uhr und Sa., 13.3., 9-17 Uhr. »Der Fall Darwin« Vortrag am Mi., 17.3., 20 Uhr von Prof. Dr. Ch. Krummer SJ Uni, München. Info u. Anmeldung: Bildungszentrum Singen, Zelglestr. 4, Singen, Tel. 07731/982590

Treffen der Bundesbahn-Ruhestandsvereinigung, am Do., 11.3., um 14.30 Uhr in der Scheffelstube der Metzgerei Hertrich.

Sozialverband VdK-Sprechtag in Singen, findet am Mi., 17.3., von 10-12 Uhr in den Räumlichkeiten der Naturfreunde, Hadwigstr. 19 (neben AOK-Gebäude) statt. Weitere Infos: Eckhard Strehlke, Tel. 07731/798754. Der Sprechtag der VdK-Wohnberatungsstelle entfällt, nächster Termin ist Mi., 21.4., v. 14-16 Uhr.

Ev. Johannesgemeinde Rielasingen-Worblingen: Gemeindeversammlung aus aktuellem Anlass am So., 14.3., nach dem Gottesdienst gegen 11.15 Uhr. Thema: Pfarrhausrenovierung. Der Kirchengemeinderat bittet um rege Teilnahme!

Großer Second-Hand-Kleidermarkt Scheffelhalle Singen, am Sa., 20.3., von 10-15 Uhr. Angeboten werden: gut erh. und mod. Da., He. u. Kinderkleidung, Accesoires, Schuhe, Schmuck, Hüte, Spielzeug und so weiter. Anmeldung und Info: A. Aggeler, 07774/923055. Wie immer ist Hr. Wieland (Tel. 07771/62753) von der AWO Stockach ab 13 Uhr vor Ort und nimmt Kleiderspenden in Empfang.

Senioren Bildungskreis, lädt ein auf Fr., 12.3., um 15 Uhr, ins Kardinal-Bea-Haus zu einem Vortrag von Armin Droth, Kriminalpolizei Konstanz, mit Thema: Wie schütze ich mich vor Betrug und Diebstahl, insbesondere vor raffinierten Trickbetrügern. Gäste sind willkommen.
Jahrgang 1927/1928 Waldeckschule trifft sich am Do., 11.3., ab 14.30 Uhr im Café Amadeus, Uhlandstraße, in Singen.

Ehemalige Schüler und Schülerinnen, die in den Kriegsjahren 1942-1944 in Singen die Höhere Handelsschule besuchten, treffen sich am Mi., 24.3., um 12 Uhr in der Hohentwielgaststätte. Nach vorheriger Anmeldung unter Tel. 07731/42875 besteht die Möglichkeit zur Fahrt auf den Hohentwiel mit einem Sammeltaxi ab Bahnhof Singen um 11.30 Uhr.

Infoabend: Rund ums Stillen am Mi., 17.3., 19.30 Uhr an der Frauenklinik der Hegau-Klinikum GmbH Singen.

»Freude« auf der Bühne

Aufführung in Steißlingen

Steißlingen (le). Am kommenden Wochenende ist es wieder so weit. Nach dem großen Erfolg des Musicals »Traumland« im Jahr 2001 und zahlreichen Singspielen wagt sich die Gemeindemusikschule Steißlingen am Samstag, 13. März um 19 Uhr und am Sonntag, 14. März um 14.30 Uhr in der Seeblickhalle erneut an die Aufführung eines Musicals. Diesmal ist es das Werk »Freude« von Kurt Gäble und Paul Nagler.

Es erzählt die Geschichte eines Mannes, der durch die Natur und das natürliche und selbstlose Verhalten liebenswerter Menschen aus dem Stress des Alltags befreit und zu einem glücklichen und ausgeglichenen Leben geführt wird.

Über 100 Schülerinnen und Schüler der Gemeindemusikschule, ehemalige Schüler und Privatschüler der Lehrkräfte üben seit den Sommerferien eifrig unter der Gesamtleitung von Kornelia Scherer-Chrobog und der Regie von Karin Dost für den großen Auftritt. Die musikalische Leitung liegt in den Händen von Kuno Mößmer.

Im Hintergrund hält der Freundeskreis der Gemeindemusikschule die Hände nicht nur über die finanzielle Seite, sondern sorgt auch für die gesamte Organisation.

Die Aufführung am Samstag beginnt mit einem Gastauftritt der Jugendkapelle Blumberg unter der Leitung von Michael Jerg.

Kleiderbörse in Volkertshausen

Volkertshausen (swb). Der Förderverein der Grund- und Hauptschule veranstaltet am Samstag, 13. März, von 13 bis 14.30 Uhr eine Kleiderbörse in der Wiesengrundhalle. Verkauft wird gut erhaltene Frühjahrs- und Sommerbekleidung sowie Umstandsmode und Babyzubehör.

Ökumenische Bibelwoche

Steißlingen (le). Die Jakob-Esau-Geschichten stehen im Mittelpunkt der Ökumenischen Bibelwoche. Die Veranstaltungen finden am 10./12. März jeweils um 20 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus statt.

Fit für Meisterschaft

Am 1./2. Mai Straßenmeisterschaften RSV

Volkertshausen (swb). Am 1. und 2. Mai 2010 wird Volkertshausen ganz im Zeichen des Straßenrennsports stehen. Dies gab der 1. Vorsitzende des Radsportvereins Volkertshausen bei der diesjährigen Generalversammlung bekannt. Zu den Fachwartberichten sowie dem Protokollbericht von Volker Schädler, die einen interessanten Rückblick auf ein erfolgreiches vergangenes Vereins- und Sportjahr gaben, wurde von Rennsportfachwart Stephan Tücking ein Ausblick auf die Baden-Württembergische Straßenmeisterschaft gegeben: »Mit über 700 Rennfahrern, die an beiden Tagen um die Meisterschaften kämpfen werden, steht uns eine große Herausforderung bevor, so Stephan Tücking. Im weiteren Verlauf der Generalversammlung wurde einstimmig dem Antrag der Vorstandschaft auf die Gründung eines Fördervereines zugestimmt. Zuvor wurde die Versammlung vom 1. Vorsitzenden Thomas Haßler und Kunstradfachwart Eberhard Moll über den Grund und Zweck eines solchen Vereines informiert. Nach 30 Jahren wurde Beisitzer und ehemaliger Rennsportfachwart Robert Straub aus der Vorstandschaft verabschiedet. Eine weitere Ehrung ging an Robert Stemmer, der für 40 Jahre Mitgliedschaft im RSV vom Vorsitzenden Thomas Haßler zum Ehrenmitglied ernannt wurde. Mehr unter www.rsv.volkertshausen.de.

PENNY MARKT
www.penny.de
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
1. PLATZ
Bester Discounter
TEST 04/2009
Im Vergleich: 7 Discounter-Ketten
DISQ GmbH & Co. KG
www.disq.de

DVD-Box Harry Potter*
Exklusiv bei PENNY
Teil 1-6!
Stück 27.99

Port Louis Baumwoll-Jacke*
Farben: Beige oder Khaki, Größen: S (36/38)-L (44/46)
Stück 15.99
Verantwortlich handeln! Mit dem Kauf eines Kleidungsstückes mit dem Siegel „COTTON MADE IN AFRICA" leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Zukunft Afrikas.

Port Louis Damen-Baumwoll-Jeans*
98% Baumwolle/2% Elastan, Farben: Hell- oder Mittelblau, Größen: 40-46
Stück 9.99

Port Louis Damen-Baumwoll-T-Shirt oder -Poloshirt*
100% Baumwolle, Farben: Lachs oder Khaki, Größen: S (36/38)-L (44/46)
T-Shirt Stück 5.99, Poloshirt Stück 6.99
Mit Druck!
Stück ab 5.99

Blumenzwiebeln*
Im Beutel, für den bunten Garten, 40er-Beutel Gladiolen, 3er-Beutel Dahlien, 15er-Beutel Freesien u.v.a.
Beutel 0.99

FRISCHER! MO – SA BIS 21 UHR GEÖFFNET! % BILLIGER!

Tafelapfel rot*
Deutschland, Sorte siehe Etikett, Kl. II
2-kg-Beutel
1 kg = 0.65
1.29 AKTION

Kartoffeln*
Deutschland, Kl. I
10-kg-Sack
1 kg = 0.25
10 kg!
2.49 AKTION

M&M's
Verschiedene Sorten
313,5-g-Beutel
1 kg = 6.35
+10% gratis!
2.49 1.99
20% BILLIGER

BITBURGER Premium Pils
Zzgl. 0.48 Pfand
6 x 0,5-Liter-Flaschen
1 Liter = 1.08
6er-Pack!
3.78 3.24
14% BILLIGER

Dicke Rippe
Vom Schwein
500-g
1 kg = 2.99
IM KÜHLREGAL
2.- 1.49
25% BILLIGER

Puten-Kasseler
Warm und kalt ein Genuss
200-g-Packung
100 g = 0.90
IM KÜHLREGAL
1.99 1.79
10% BILLIGER

McCAIN 1.2.3 Frites Original
750-g-Beutel
1 kg = 1.32
1.49 0.99
33% BILLIGER

Puten-Innenfilet*
500-g
1 kg = 5.98
IM KÜHLREGAL
2.99 AKTION

Puten-Zwiebelmettwurst
Spitzenqualität
150-g-Stück
100 g = 0.53
IM KÜHLREGAL
0.89 0.79
20% BILLIGER

SCHAUMA Spülung oder Shampoo
Verschiedene Sorten
250/400-ml-Flasche
100 ml = 0.48/1 Liter = 2.98
1.75 1.19
32% BILLIGER

DE BEUKELAER Prinzen-Rolle
450-g-Packung
1 kg = 2.11
1.39 0.95
31% BILLIGER

SENSEO Kaffeepads Cappuccino oder Choco
125-g-Packung
100 g = 1.50
2.59 1.88
27% BILLIGER

MÜLLER Buttermilch-Joghurt
Verschiedene Sorten
150-g-Becher
100 g = 0.26
IM KÜHLREGAL
0.49 0.39
20% BILLIGER

LANDLIEBE Pudding
Grieß- oder Sahne-Pudding Schoko
4 x 125-g-Pckg.
1 kg = 2.98
IM KÜHLREGAL
1.99 1.49
25% BILLIGER

*Begrenzte Vorratsmenge! Dieser Artikel kann bereits am ersten Angebotstag ausverkauft sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Dieser Artikel ist nur vorübergehend in unserem Sortiment und nicht in allen Filialen erhältlich. Sollte dieser Artikel trotz sorgfältiger Planung ausverkauft sein, wenden Sie sich bitte an unseren Filialleiter. Hilfe erhalten Sie auch über unsere Hotline: 0180 - 333 1010 (9 ct / Min. inkl. 19% MWSt., aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min) oder per e-mail: kontakt@penny.de. Die nächste Filiale finden Sie im Internet unter www.penny.de oder schreiben Sie an PENNY-Markt GmbH, 50603 Köln.

ANGEBOTE, INFOS, REISEN ... unter www.penny.de
10. KW vom 11.03.10 - 13.03.10 - SW/WS/WN - Druckfehler vorbehalten. Serviervorschläge.
AB DONNERSTAG VOM 11.- 13. MÄRZ 2010

Volkertshausen AKTUELL

Amtsblatt der Gemeinde Volkertshausen

Ausgabe 10 · Mittwoch, den 10. März 2010

Aktuelles aus dem Rathaus — Aktuelles Aktuelles

Heute Abend: „Erzählzeit ohne Grenzen“ in der Alten Kirche

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich darf Sie noch einmal herzlich einladen, dabei zu sein und die **„Erzählzeit ohne Grenzen“ heute, Mittwoch, den 10. März 2010, um 20.00 Uhr** in unserem Kultur- **und Bürgerzentrum Alte Kirche** mitzuerleben. Der Schriftsteller Mirko Bonné wird aus seinem Werk **„Wie wir verschwinden“** lesen. Der Eintritt ist frei. Der Förderverein Alte Kirche wird die Besucher bewirten: in der gemütlichen Kneipen-Atmosphäre unserer Alten Kirche wird die „Erzählzeit ohne Grenzen“ bei einem Fläschchen Wein oder einem Bier sicherlich wieder zu einem Erlebnis der ganz besonderen Art.

Seit 1994 ist der vielfach preisgekrönte Autor **Mirko Bonné** (unser Bild), Jg. 1965, als Lyriker, Romancier und Übersetzer von Gedichten tätig. Er veröffentlichte Artikel und Essays in Literaturzeitschriften und Zeitungen. Zu seinen letzten Publikationen gehören der Gedichtband „Die Republik der Silberfische“ und der Roman „Der eiskalte Himmel“.

Der Ich-Erzähler von Mirko Bonnés Roman „Wie wir verschwinden“ ist Raymond, Witwer und Vater zweier erwachsener Töchter. Nach Jahrzehnten des Schweigens erhält er einen Brief seines todkranken Jugendfreundes Maurice, der ihn in die gemeinsam erlebte Vergangenheit zurückversetzt: nach Villeblevin, das verschlafene französische Dorf, in dem beide ihre Jugend verbrachten, in dem der Schriftsteller Albert Camus am 4. Januar 1960 bei einem schweren Autounfall ums Leben kam und die innige Freundschaft mit Maurice zu Ende ging. Die Zeitreise in die Vergangenheit verbindet über das Ereignis des tragischen Todes von Camus das inzwischen gelebte Leben der ehemaligen Freunde, deren Ehefrauen und Kinder. In schöner, eindringlicher Sprache verknüpft Mirko Bonné Erinnerungen an eine Jugend und den meisterhaft beschriebenen Unfalltod eines Idols zu einem ergreifenden Roman.

In Vorfreude auf die „Erzählzeit ohne Grenzen“ mit Mirko Bonné heute Abend bei uns in der Alten Kirche grüsst Sie ganz herzlich

Ihr

Alfred Mutter, Bürgermeister

Altholzabfuhr
am Donnerstag, den 18. März 2010 ab 6.00 Uhr (Altholz bitte rechtzeitig bereitstellen, nachträglich abgestelltes Altholz wird nicht mehr mitgenommen)
Einzelteile dürfen ein Gewicht von **50 kg** und eine Länge von **1,50 m** nicht überschreiten.
Bei der **Altholzabfuhr** wird Altholz aus dem **Innenbereich** (innerhalb des Hauses) in haushaltsüblichen Mengen abgefahren.
Nicht mitgenommen wird Altholz aus dem **Außenbereich** (außerhalb des Hauses, Außenfassade)**, imprägniertes Altholz und Altholz aus Baumaßnahmen.**
Zur Altholzsammlung können bereitgestellt werden:
Altholz aus dem Innenbereich:
Deckenverschalungen (z.B. Nut- und Federbretter)
Dielenbretter
Zierbalken
Zimmertüren
(Türblätter und Türzargen)
Möbel aus Holz oder beschichtetem Holz und Spanplatten:
Küchen-, Wohn- und Schlafmöbel
sonstige Inneneinrichtung
Gebrauchsgegenstände:
Einwegpaletten aus Vollholz
Obstkisten aus Vollholz
Versandkisten aus Vollholz
Übliche Verbindungselemente aus Metall stellen für die Altholzaufbereitung kein Problem dar. Größere Anteile von Fremdstoffen müssen entfernt werden.

Nicht mitgenommen werden:
Altholz aus Abbruch und Umbau:
Dachbalken und Dachlatten
Fachwerkhölzer
Konstruktionshölzer für tragende Teile
usw.
Altholz aus dem Außenbereich:
Außentüren und Zargen
Außenverbretterung
Balkonholz
Fenster und Fensterblöcke
Holzrollläden
usw.
Altholz aus dem Garten und sonstigem Außenbereich
druckimprägnierte Hölzer
Eisenbahnschwellen
Holzmasten
Jäger- und Scherenzäune
Sortimente aus dem Garten- und Landschaftsbau
Gartenmöbel
usw.
Diese **Althölzer mit schädlichen Verunreinigungen** müssen privatrechtlich entsorgt werden (z.B. bei):
Schrägle GmbH, Singen, Otto-Hahn-Straße 10, Tel.: 07731/87340
Riester Recycling GmbH, Radolfzell, Gewerbestraße 22-28, Tel.: 07732/99550
Hämmerle Recycling, Konstanz, Wolfgang-Spengler-Straße 11, Tel.: 07531/98400
Altholz aus **Gebäuderenovierung, Umbaumaßnahmen oder Haushaltsauflösungen** muss bei der zuständigen Deponie entsorgt werden.

Sperrmüllabfuhr am Donnerstag, den 18. März 2010 ab 6.00 Uhr (Sperrmüll bitte rechtzeitig bereitstellen, nachträglich abgestellter Sperrmüll wird nicht mehr mitgenommen)

Sperrmüllabfuhr: Was ist Sperrmüll?
Sperrige Hausratsgegenstände, die auf Grund **ihrer Größe** (nicht Menge) nicht in den Restmülleimer passen, wie z.B. Matratzen, Sofas, Sessel, Teppiche u.ä.; die einzelnen Sperrgüter dürfen nicht länger als 2 m und nicht schwerer als 70 kg sein.
Nicht zum Sperrmüll gehören:
Wiederverwertbare Altstoffe:
- Papier und Kartonagen in die Blaue Tonne
- Glas in die Altglascontainer
- Verpackungen mit oder ohne grünen Punkt in den Gelben Sack
Grünabfälle: Gartenabfälle in die Biotonne, auf den Kompost oder im Bauhof abgeben (Schnittgut)
Baumaterial: sämtliche Teile, die von Bau- bzw. Umbauarbeiten herstammen, wie Holzgebälk, Fenster, Türen, Isolierplatten usw., auf Deponien anliefern oder privat entsorgen
Elektronikschrott: Kleingeräte im Bauhof abgeben
Elektrogroßgeräte, Kühlgeräte, Fernseher und PC-Bildschirme: gesonderte Abfuhr (Terminankündigung im Amtsblatt)
Problemmüll: Farben, Lösungsmittel, Batterien etc. zum Sondermüll-Sammelfahrzeug bringen (Terminankündigung im Amtsblatt)
Altholz, wie Schränke, Holzkisten, alte Holzmöbel, Türen, Bretter, Lattenroste ohne Metallgegenstände, gepresste Spanplatten mit Furnier usw.:gesonderte Abfuhr
Altmetall, Schrottsammlung der Vereine (Terminankündigung im Amtsblatt),
Waschmaschinen und Elektroherde **gehören nicht mehr** zur Schrottsammlung (Elektrogroßgeräte)
Sperrmüll aus Gewerbebetrieben Autoreifen

Geburtstage Jubilaren

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG !

In den kommenden Tagen können in unserer Gemeinde folgende Jubilare ihren Geburtstag feiern:

am 11.03.2010:
Frau Irma Strobel,
Friedenstraße 11
ihren 86. Geburtstag
und
Herr Gebhard Au,
Börisriedstraße 13
seinen 76. Geburtstag

am 13.03.2010:
Herr Erich Horn,
Steißlinger Straße 2
seinen 83. Geburtstag

am 15.03.2010:
Herr Konrad Götz,
Gartenstraße 2
seinen 70. Geburtstag

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen für das kommende Lebensjahr alles Gute, vor allem eine gute Gesundheit!

Amtliche Bekanntmachungen

Kindergarten Volkertshausen

Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2010 / 2011

Alle Kinder des Jahrgangs September 2007 bis August 2008 die den Kindergarten ab September 2010 besuchen sollen, müssen dafür angemeldet werden.

Dazu besteht am **Dienstag, den 23.03.2010 und Mittwoch, den 24.03.2010, nachmittags von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr im Kindergarten** die Möglichkeit.

Müll termine

Montag, 15. März 2010
Biomüll
Blaue Tonne
Donnerstag, 18. März 2010
Sperrmüll
Altholz
Dienstag, 23. März 2010
Restmüll
Samstag, 27. März 2010
Biomüll
Donnerstag, 08. April 2010
Gelber Sack
Montag, 12. April 2010
Biomüll
Blaue Tonne

Grund- und Hauptschule mit Werkrealschule

Die Grund- und Hauptschule mit Werkrealschule gibt bekannt:
Achtung!
Wussten Sie, dass es in Volkertshausen eine **Bücherei** gibt?
Unser Angebot umfasst viele aktuelle Bücher, Spiele und DVD's für Kinder und Jugendliche (3 Jahre bis ca. 16 Jahre), sowie einige Bücher für Erwachsene.
Am **Donnerstag**, den **18. März 2010** laden wir Sie **von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr** zu einem **„Schnupper-Nachmittag“** ein.
Wir haben eine Auswahl von Büchern speziell zum Thema Ostern zusammengestellt, aus denen wir etwas vorlesen wollen. Wer möchte, kann mit uns eine kleine Osterüberraschung basteln.
Und **wo** finden Sie uns?
In der Grund- und Hauptschule mit Werkrealschule Volkertshausen im Untergeschoss.

Ortsgruppe Volkertshausen BUND

Einladung zur Mitgliederversammlung

Am **10.03.10, 20,00 Uhr** findet im **Gasthaus Sternen, Volkertshausen,** unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Bericht Leiterin Jungstörche
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche und Anträge
8. Sonstiges

Kunstverein Volkertshausen — Kunstverein Volkertshausen e.V.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2010
Zur diesjährigen Mitgliederversammlung laden wir alle Mitglieder, Freunde und Förderer recht herzlich ein.
Ort: Foyer des Kultur- und Bürgerzentrums „Alte Kirche“
Datum: Donnerstag, 11. März 2010
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bekanntgabe der Tagesordnung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des 2. Vorsitzenden Öffentlichkeitsarbeit
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Schatzmeisters und der Vorstandschaft
8. Neuwahl Kassenprüfer
9. Genehmigung der Satzungsänderung
10. Termine 2010
11. Verschiedenes

Samstag, 20.03. – 20.00 Uhr „Alte Kirche“ Volkertshausen
Acoustic Fun Orchestra
Das Acoustic Fun Orchestra ist eine ganz besondere Coverband aus Freiburg. Die vier Musiker spielen die besten Songs der letzten 50 Jahre so frech und witzig arrangiert, wie man sie wohl noch nie zu Gehör bekommen hat. Flexibilität und Professionalität paaren sich mit Spielfreude und Musikalität. Alle vier haben in anderen Bands (u.a. The Brothers) mit eigenen Kompositionen Platten veröffentlicht, verfügen über Radio und TV Erfahrung und können auf über 1700 Konzerte zurückblicken. Freuen Sie sich auf Songs wie Bohemian Rhapsody-Queen, Dancing Queen – Abba, Under The bridge – Red Hot Chili Pepers, Wind of Change –The Skorpians, Männer – Herbert Grönemeyer und viele mehr.
Eintrittspreise: Vorverkauf 12 €, Abendkasse 14 €

Förderverein für ENergiesparen + SOLarenergienutzung FENSOL

Zu unserer **Jahreshauptversammlung 2010** laden wir Euch herzlich ein.
Termin: 12.03.2010 / 20.00 Uhr
Ort: Gasthaus Kreuz in Singen
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht der Vorstandschaft
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen der Vorstandschaft
7. Wahlen der Kassenprüfer
8. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Wir freuen uns, Sie bei der Jahreshauptversammlung begrüßen zu dürfen.

Schnupfverein Viktoria 1882

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, den 18. März 2010 um 14,30 Uhr in der Weinstube Volkertshausen
Tagesordnung:
1. Begrüssung
2. Totenehrung
3. Kassenbericht
4. Protokollbericht
5. Bericht der Vorstandschaft
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Wünsche und Anträge
10. Gemütliches Beisammensein

Förderverein SV Volkertshausen e.V.

Einladung
Verehrte Vereinsmitglieder, Förderer und Gönner, werte Bevölkerung, am Donnerstag 18. März 2010 um 19.00 Uhr findet unsere Jahreshauptversammlung für 2009, im Clubheim, in der Wiesengrundhalle statt. Hierzu möchten wir Sie herzlich einladen.

Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden und Bekanntgabe der Tagesordnung
2. Bericht des 1.Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

SOZIALVERBAND VdK

Der VdK lädt ein:
Am **20. März** um **14 Uhr** findet unsere diesjährige **Jahresmitgliederversammlung** im Gasthaus **„Sternen“** in Vkh. statt, zu der der Vorstand herzlich einlädt. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.
Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Grußworte der Gäste
4. Protokollbericht des Schriftführers
5. Tätigkeitsbericht der Frauenbetreuerinnen
6. Kassenbericht
7. Revisionsbericht
8. Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden
9. Aussprache und Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahl der Revisoren
11. Ehrung der Jubilare
12. Wünsche und Verschiedenes

Förderverein ALTE KIRCHE Volkertshausen

Vorstandschaft bestätigt
Bei den Neuwahlen, die im Rahmen der zurückliegenden Mitgliederversammlung des „Förderverein Alte Kirche e. V. Volkertshausen“ in der Alten Kirche stattfanden, wurden der 1. Vorsitzende Alfred Mutter, der 2. Vorsitzende Rainer Läufle, der technische Leiter Werner Kongehl, Kassier Martin Rädle, Schriftführerin Angela Gustafsson und die Beisitzer Karl-Ludwig Binder, Roland Eisele, Hannelore Kongehl, Ursula Läufle, Friedrich Lüttke, Helmut Messmer, Gerhard Zimmermann und Friedrich Welwarsky für weitere zwei Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Neu als Beisitzer in die Vorstandschaft gewählt wurde Timo Pal. Die Versammlung bestimmte ferner Werner Haun und Renate Thöle zu Kassenprüfern.

GOTTESDIENSTE IN ST. VERENA VOLKERTSHAUSEN
Sonntag 14. März
10.15 Uhr Hl. Messe **Familiengottesdienst**
10.15 Uhr Kinderkirche in der Krypta
18.00 Uhr Fastenandacht
Montag 15. März
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe
Dienstag 16. März
9.00 Uhr Betstunde der kfd
Mittwoch 17. März
7.45 Uhr Schülergottesdienst

kfd impuls

Einladung zur Generalversammlung der kfd / Impuls-Frauen in St.Verena **am Mittwoch, den 17.03.2010, um 19.00 Uhr.** Wir beginnen mit der Dankandacht. Die Generalversammlung hat folgende **Tagesordnung:**
1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht der Kassenverwalterin
4. Entlastung des Vorstands
5. Wahlen
6. Dank an alle Mitarbeiterinnen und deren Dienste
7. Grußwort des Präses Herrn Pfarrer Ruf
8. Jahresplanung
9. Wünsche und Anträge

EVANG. PFARRAMT AACH-VOLKERTSHAUSEN
Donnerstag, den 11.03.
20.00 Uhr Kirchengemeinderatssitzung im Gemeindezentrum Volkertshausen
Freitag, den 12.03.
Wir wollen in der Passionszeit zur Ruhe kommen und uns besinnen, dazu treffen wir uns um 18.00 Uhr in der Christuskirche in Aach zu Meditativer Musik, Hören von Texten, Singen, Stille.
Sonntag, den 14.03.
8.45 Uhr Gottesdienst in der Josefskapelle in Mühlhausen
10.00 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche in Aach
Mittwoch, den 17.03.
Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Volkertshausen
15.30 Uhr Gruppe 1 / 17.00 Uhr Gruppe 2

IMPRESSUM

Herausgeber: Bürgermeisteramt Volkertshausen, Hauptstraße 27
78269 Volkertshausen
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Bürgermeister Alfred Mutter
Tel.: 07774/9310-0, Fax: 07774/9310-20
E-Mail: amtsblatt@gemeinde.volkertshausen.de
Verantwortlich für Herstellung, Druck und Verteilung: Singener Wochenblatt Hadwigstraße 2a, 78224 Singen

- Anzeige -

GROSSER JUBILÄUMSVERKAUF STARTET AM FREITAG MIT MARKANTEN ANGEBOTEN

Das Möbelhaus hat Stockach berühmt gemacht

Stationen einer Erfolgsgeschichte

Stockach (of). Ein großes Jubiläum für unsere Region wird gefeiert - und damit auch ein Rückblick auf eine wohl einzigartige Unternehmensgeschichte genommen. Rudolf Stumpp hat im Jahr 1960 zusammen mit seiner Frau Christel einen Möbelgroßhandel und Fabrikauslieferungslager in Stockach eröffnet. Nun kann das Unternehmen, das seit Ende 2006 zur Unternehmensgruppe Dick gehört, sein 50-jähriges Bestehen feiern. Denn auch dieses Möbelhaus, da sind sich Kunden und Fachleute einig, hat Stockach über seine Grenzen hinaus bekannt gemacht. Es fing ganz einfach an damals, als Rudolf Stumpp in der Nähe des Stockacher Bahnhofs begann.

Der Bahnhof war Standortfaktor und die gute Lage an der Bundesstraße: die Möbel wurden Anfangs sogar zum Teil direkt aus dem Bahnwaggon ausgeliefert an die Kunden, die sich im ersten Wirtschaftswunder ausstatten wollten. Im November 1960 geht eine erste Verkaufs- und Ausstellungshalle mit 2.000 Quadratmetern in Betrieb, 1968 setzt das heutige Haus 1 einen ersten markanten Punkt. Seit 1979 bereits ist Möbel Stumpp in Tettnang vertreten, wo ein zunächst 3.500 Quadratmeter großes Möbelhaus erbaut wurde.

Und 1976 wird für Stockach ein weiterer Glanzpunkt gesetzt: Haus 2 kann eröffnet werden und Möbel Stumpp bietet insgesamt 11.000 Quadratmeter Wohnwelt für die Region an.

1979 bekommt Rudolf Stumpp entscheidende Verstärkung- Horst G. Rudy, der heutige Geschäftsführer, tritt in das Unternehmen ein und entwickelt die Unternehmensgruppe mit viel Leidenschaft, aber auch Feingefühl für die aktuellen Trends und Kundenwünsche sehr erfolgreich weiter.

Das Jahr 1980 war auch ein Wendepunkt im gesamten Möbelmarkt, sagt Horst G. Rudy heute im Rückblick: Der Markt wandelte sich vom Anbieter- zum Kundenmarkt. Bislang richtete sich die Nachfrage nach dem Angebot der Anbieter. Doch dann war der Markt erstmals gesättigt: nun ging es darum, den Kunden Lust auf den Möbelkauf zu machen, Wohnträume damit zu verbinden. Und das war die Chance für die vielen Ideen aus dem Möbelhaus Stumpp.

Die Junge Wohnwelt «in« ab 1985 war so eine Idee, die schnell weite Kreise zog. Dabei ging es nicht nur um Möbel, die neue Modetrends repräsentierten, sondern auch um Geschenkartikel, Haushaltswaren, Lampen und Leuchten so wie manches Wohnaccessoir. Damit war Stumpp Trendsetter. Und mit 24.000 Quadratmetern Verkaufsfläche war Stumpp aufgrund seines Erfolges bei den Kunden der Platzhirsch zwischen Bodensee und Schwarzwald! Alleine 15 Lieferfahrzeuge sind heute im Einsatz um die Möbel zu den Kunden zu bringen. 1993 kommt ein EDV-gestütztes Hochregallager im Industriegebiet Hardt dazu. Damit beginnt ein neues Zeitalter, auch für die Kunden.

Einer von vielen Ecksteinen einer erfolgreichen Entwicklung am Puls der Zeit: 1976 entsteht das Haus 2 von Möbel Stumpp, welches 1999 in einem beispielhaften Umbau zum Trendsetter für Küche und Wohnräume in der Region wurde.

Im Jahr 1999 der nächste Meilenstein: Haus 2 wird umgebaut und erweitert. Das Küchenstudio mit 60 Ausstellungsküchen und Computerplanung, bei der der Kunde sozusagen mit dem Berater seine künftige Küche virtuell entstehen lassen kann, das setzt Maßstäbe. Und damit waren wir genau zum richtigen Augenblick am Markt, freut sich Horst G. Rudy, der den Trend in seiner eigenen Freizeit nachvollzieht: in der Wohnung dreht sich immer mehr um die Küche und sie ist mehr und mehr Mittelpunkt gewesen.

Und immer wieder Neuigkeiten: Im Jahr 2001 wird Haus 1 einer Frischzellenkur unterzogen: nach dem Umbau und Aufstockung entsteht ein neues Markenzeichen für den Möbelstandort, der auch auf die führenden Marken setzt und hohe Ansprüche erfüllen kann. Für diese Wohnwelten, nicht nur für die Angebote, nehmen Kunden erstaunlich weite Wege in Kauf. Denn sie wissen um die Qualität und das Feingefühl in Sachen guten Geschmacks, für den Stumpp steht.

Die junge Wohnwelt wird im Jahr 2003 neu erfunden: 3.000 Quadratmeter größer, mit Cafeteria und Kinderecke, und einem Markt der vielen preiswerten Möglichkeiten.

Das Jahr 2006 wird genutzt um die Zukunft klar zu machen: die Familie Stumpp entschließt sich, das Unternehmen an Michaela und Günter Dick aus Lauchringen zu übergeben. Günter Dick, Möbelhändler in dritter Generation ist der richtige Partner für das neue Firmengebilde, das sich nun zwischen Weil am Rhein und Tettnang mit sieben Häusern weiter entwickeln kann.

Denn auch in einer wirtschaftlich anspruchsvollen Zeit konnte die Unternehmensgruppe mit inzwischen über 350 Mitarbeitern ihre Umsätze weiter steigern. Und in Kürze wird die Gruppe weiter investieren um neue Trends zu setzen.

Riesiger Jubiläums-Verkauf

ab 12. März

JUBILÄUMS-RABATT
15%
auf ALLES!
ausgenommen preisgebundene Produkte der Marken Ekornes, Team 7 und Musterring, sowie Prospektangebote u. reduzierte Ausstellungsware

nur in STOCKACH

Radolfzeller Straße · D-78333 Stockach · Tel. +49 (0) 77 71/80 09 - 0 · **www.moebel-stumpp.de**
Für Sie geöffnet: Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr · Do. 9.00 – 20.00 Uhr · Sa. 9.00 – 17.00 Uhr

50 Jahre
möbel stumpp

www.fact-ory.de

Stressless Musterring ROLF BENZ TEAM7 hülsta brühl SELVA JORI MACHALKE KOINOR FROMMHOLZ moll DEDON

LIDL

Lidl lohnt sich.

Do, 11. März bis Sa, 13. März

Französische Aktionswoche

Duc De Coeur

QUALITÄTS MARKEN von LIDL

...und viele weitere Artikel!

Pastis Aperitif

- Der weltbekannte Pastis wird traditionell mit Wasser verdünnt und gekühlt als Aperitif serviert
- 40 Vol.-% Alkohol

1-l-Flasche 9.59*

Original franz. Flammkuchen Elsässer Art

- Apfel-Flammkuchen mit einem Beutel Zucker-Zimt-Mischung oder Flammkuchen mit Zwiebeln und Speck
- Tiefgefroren

Mit handgeflochtenem Rand

je 300-g-/260-g-Pckg. 1.79* (1 kg = 5.97/6.89)

Walnuss-Salami

- Mit Walnüssen verfeinerte, luftgetrocknete Salami

je 250-g-Pckg. 2.49* (100 g = 1.-)

Weißer Nougat

- Süßwarenspezialität mit 20 % Mandeln, Honig- und natürlichem Vanillearoma

250-g-Pckg. 1.59* (100 g = -.64)

Billigpreise zum Wochenende!

Froop Joghurt

- In den Sorten Erdbeere u.a.
- Je 150-g-Becher
- 100 g = -.20

- 40 %!
seit 8.3. ~~.49~~ -.29

Milchreis

- In den Sorten Schoko, Zimt u.a.
- Je 200-g-Becher
- 100 g = -.15

- 40 %!
seit 8.3. ~~.49~~ -.29

mirée Frischkäsezubereitung

- In den Sorten mit wildem Bärlauch, Paprika-Chili u.a.
- Je 150-g-Becher
- 100 g = -.44

Aktion! -.66*

Pic Frisch Frischkäse-Scheiben

- In den Sorten Kräuter, Paprika/Chili u.a.
- Je 150-g-Packung
- 100 g = -.52

- 22 %!
~~.99~~ -.77

GEBIRGSJÄGER Leberwurst, fein

- Spitzenqualität
- Je 500-g-Packung
- 1 kg = 3.18

500 g! 1.59*

head & shoulders Anti-Schuppen Shampoo

- In verschiedenen Sorten
- Je 300-ml-Flasche
- 1 l = 9.97

(Abb. ähnlich)

- 22 %!
seit 8.3. ~~3.85~~ 2.99

Milka Schmunzelhase/Feine Eier

- Jeweils in verschiedenen Sorten
- Je 130-g-Hase/ 112,5-g-/105-g-Packung
- 100 g = 1.30/1.51/1.61

- 15 %!
~~1.99~~ 1.69

Balisto

- Muesli-Mix, Korn-Mix oder Joghurt-Beeren-Mix
- Je 9x 18,5-g-Packung
- 100 g = -.88

9 Riegel!

- 25 %!
~~1.95~~ 1.45

Lenor Weichspüler 28 WL

- In den Sorten Aprilfrisch oder Sommerbrise
- Reicht für ca. 28 WL (1 WL = -.05)
- Je 1-l-Flasche

- 35 %!
seit 8.3. ~~1.85~~ 1.19

KRAFT Mirácoli Spaghetti

- Mit Tomatensauce
- 634-g-Packung
- 1 kg = 3.14

- 33 %!
seit 8.3. ~~2.99~~ 1.99

- Je 1,25-l-Flasche zzgl. -.25 Pfand
- 1 l = -.56

- 27 %!
~~.95~~ -.69

Lipton Ice Tea

- In verschiedenen Sorten
- Teilweise aus Fruchtsaftkonzentraten
- Je 1,25-l-Flasche zzgl. -.25 Pfand
- 1 l = -.56

- 30 %!
seit 8.3. ~~.99~~ -.69

miomare WC-Sitz mit Absenkautomatik

- Passend für alle handelsüblichen WCs
- Einfach zu montieren, inklusive Montagematerial und -anleitung
- Maße: ca. 37,2 x 45,5 x 6 cm, Schraubenabstand: ca. 15 cm

15.99*

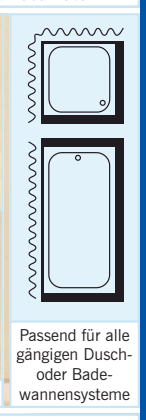
Lässt Deckel und Brille sanft schließen

miomare Duschvorhang

- Passend als Wannen- und Duschabtrennung
- Aus 100 % Polyester
- Wasserabweisend und pflegeleicht
- Mit 12 verstärkten Ösen und Befestigungsringen
- Maße: ca. 180 x 200 cm

je 5.99*

Verschiedene Designs



Passend für alle gängigen Dusch- oder Badewannensysteme

lupilu Kleinkinder-Nachtwäsche

- In kuschelig weicher, anschmiegsamer Interlock-Qualität
- Hautsympathisch durch reine, supergekämmte Baumwolle
- Overall im Streifenlook oder
- Pyjama-Oberteil im Streifenlook oder mit Druck und Pyjama-Hose mit Gummizugbund
- Größen: 86/92–110/116

je 3.99*

lupilu Kleinkinder-Jeanshose

- 5-Pocket-Style in trendiger Used-Optik
- In robuster Denim-Qualität
- Hautsympathisch durch reine, supergekämmte Baumwolle
- Mit vielen modischen Details
- Größen: 86/92–110/116

je 4.59*

lupilu Kleinkinder-Sweatset, 2-teilig

- Langarmshirt und Sweatjacke mit Kapuze oder Stehkragen
- Hoher Tragekomfort durch angenehm weiche Single-Jersey-Qualität
- Hautsympathisch durch Baumwolle, teilweise mit Viskose
- Größen: 86/92–110/116

je Set 5.99*

miomare Badmöbel

- Türen aus Sicherheitsglas (ESG) mit Metallgriffen – links und rechts anschlagbar
- 1 geräumiges Innenfach mit verstellbarem Einlegeboden; Unterschrank mit Siphonausschnitt – passend für alle handelsüblichen Waschbecken

❶ *Kommode* 29.99*

❷ *Waschbecken-Unterschrank* 34.99*

Kommode: ca. B 34 x H 77 x T 28 cm

Waschbecken-Unterschrank: ca. B 64 x H 59 x T 28 cm

miomare Wanneneinlagenset

- Rutschhemmend durch Saugnäpfe
- Strapazierfähig und pflegeleicht – waschbar bei 40 °C
- Verschiedene Designs

je Set 5.99*

Wanneneinlage: ca. 36 x 92 cm, Nackenkissen: ca. 32 x 22 cm

miomare Hochflor-Badeteppich

- Aus reiner Baumwolle
- Strapazierfähig und pflegeleicht – für Fußbodenheizung geeignet

je 9.99*

Maße: ca. 60 x 100 cm

Jetzt bestellbar: www.lidl-shop.de oder per Telefon 01805/555435 (€ 0.14/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkhöchstpreis € 0.42/Min.). Inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten.

*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits am ersten Angebotstag ausverkauft sein. – Alle Preise ohne Deko. – Für Druckfehler keine Haftung. – Modelle teilweise nicht in allen Größen erhältlich.

Familien-Unternehmen

Führung bei Widmann wieder komplett

Singen (of). Die Geschäftsführung im Unternehmen Widmann ist wieder komplett. Wie am Montag Rudolf Babeck im Rahmen einer Pressekonferenz bekannt gab, wurde seine Tochter Heike Wagenblast (29) zum Jahreswechsel als Geschäftsführerin ernannt. »Ich kenne das Unternehmen seit meiner Kindheit und bin mit allen Vorgängen bestens vertraut«, sagte Heike Wagenblast, die sich sehr freut, nun dieses Unternehmen in verantwortlicher Position mit leiten zu können. »Die Bekanntgabe ist bei den Mitarbeitern sehr positiv aufgenommen worden«, so Heike Wagenblast weiter. Heike Wagenblast hatte nach ihrer Ausbildung als Industriekauffrau ein Studium in Künzelsau angeschlossen und als Diplom-Betriebswirtin abgeschlossen, war in mehreren Unternehmen tätig, um sich auch den nötigen Überblick in der Wirtschaft zu verschaffen. Heike Wagenblast wird die Zuständigkeit für den Sanitärbereich und die Schlosserei im Unternehmen Widmann übernehmen. Neu in das mittelständische Unternehmen eingestiegen ist auch ihr Mann Steffen Wagenblast (34) zum Jahreswechsel in Teilzeit. Er schließt gegenwärtig noch sein Studium in Heizungstechnik ab und wird danach noch berufsbegleitend seine Meisterprüfung im Herbst ablegen. Ab 1. Juli steigt er dann aber als dritter Geschäftsführer bei Widmann ein und wird den Heizungsbereich übernehmen. Mit-Geschäftsführer Roland Weber bleibt noch bis Frühjahr im Rahmen einer Altersteilzeit dem Unternehmen verbunden, teilte Rudolf Babeck mit. »Wir sind damit ein familiengeführtes Unternehmen geworden«, freut sich Rudolf Babeck sichtlich.

Das neue Führungstrio im Unternehmen Widmann mit Rudolf Babeck, Heike und Steffen Wagenblast. *swb-Bild: of*

Er bleibt weiter für den Bereich Kundendienst und die Blechnerei zuständig. »Die mittlere Führungsebene mit den zuständigen Ansprechpartnern hat sich durch die neue Geschäftsführung nicht verändert, sodass für eine große Kontinuität gesorgt ist«, so Rudolf Babeck abschließend.

Tag der offenen Tür am Hegau-Gymi

Singen (swb). Am Freitag, den 12. März von 14 bis 17.30 Uhr bietet das Hegau-Gymnasium wieder einen spannenden Informations- und Mitmachtag und lädt die Öffentlichkeit ein, die Schule näher kennen zu lernen. Die verschiedenen Fachbereiche präsentieren sich mit vielen Aktionen und geben einen Einblick in die Inhalte, die Anforderungen und die Lehr- und Lernmethoden der einzelnen Fächer. Neben der ständigen Präsentation der Unterrichtsfächer in den Klassenzimmern und Fachräumen gibt es einen Informationsstand zu Sprachen und Profilen sowie dem Ganztagesangebot am Hegau-Gymnasium. Theaterstücke sowie Musik- und Sportvorführungen runden das Programm ab.

Unfall bei Glatteis

Singen-Friedingen (swb). Am Samstagvormittag, gegen 9.30 Uhr, fuhr ein 61-jähriger Mann mit seinem Suzuki von der Zufahrt zur Riedmühle auf die Landesstraße 189.
Wegen Schneeglätte kam der Pkw ins Rutschen und stieß mit dem in Richtung Beuren fahrenden Renault eines 49-Jährigen zusammen.
Beide Fahrzeuge mussten abgeschleppt werden.

GVV Chef Roland Grundler mit Jürgen Kassel, Geschäftsführer der Burkart Verwaltungen vor dem Modell des Hegau Tower. Das Unternehmen hat ein weiteres Stockwerk in dem Geschäftsgebäude erworben. *swb-Bild: gvv*

Ein Stockwerk dazu

Burkart steigt stärker bei Hegau-Tower ein

Singen (swb). Die Singener städtische Wohnbaugesellschaft GVV hat ein weiteres Stockwerk im Hegau-Tower an die Firmengruppe Burkart verkauft. Das wurde am Montag bekannt gegeben. Damit besitzt das Unternehmen neben den beiden Stockwerken, in denen die Firma Sodexo/Zehnacker arbeitet, nun ein drittes Stockwerk mit 638 Quadratmetern Bürofläche.
Im nun erworbenen Stockwerk befindet sich der IT-Dienstleister Nexus, der nach dem Bau des Hegau-Tower seine Zentrale von Villingen nach Singen verlegte.
Der 18-stöckige Büroturm, der vom Stararchitekten Helmut Jahn geplant wurde, sei eine hervorragende Adresse für überregional tätige Firmen, betonte GVV Geschäftsführer Roland Grundler im Rahmen einer Presseinformation.
Insgesamt seien jetzt fünfeinhalb Stockwerke verkauft. Die restliche Fläche im Turm seit inzwischen vermietet. Auch für den Vorbau des Hegau-Tower, in dem man gerne das Hauptzollamt Singen plaziert hätte, zeichnen sich inzwischen Vermietungen ab: Für eineinhalb Stockwerke im nebenstehenden Flachbau gebe es jetzt Interessenten, so Roland Grundler. »Das gute Preis-/Leistungsverhältnis hat uns bewogen, eine weitere Etage zu erwerben«, sagt Jürgen Kassel, Geschäftsführer der Burkart Verwaltungen GmbH. Den Verkaufserlös wird die GVV zur Schuldentilgung nutzten.

Eine starke Truppe

Hauptversammlung der Singener Feuerwehr

Singen-Bohlingen (frö). Die freiwillige Feuerwehr Singen mit ihren 6 Stadtteilen hielt am Samstagabend in Bohlingen ihre Jahreshauptversammlung ab. Kommandant Andreas Egger begrüßte und gab einen Rückblick auf Aktivitäten des Jahres 2009. Aus finanziellen Gründen gab es keine Beschaffung eines neuen Fahrzeugs. Die Haushaltsmittel waren nicht ausreichend. In 2009 waren einige besondere Einsätze zu verzeichnen. Ein Wohnhausbrand in Friedingen, Wasserrohrbruch im Klinikum, Gasalarm auf dem Güterbahnhof. Auf der Autobahn forderte eine Schlammlawine den ganzen Einsatz. Diverse Überschwemmungen sowie Verkehrsunfälle waren zu verzeichnen. Als Fehlalarm stellte sich eine vermeintliche Explosion in der Schwarzwaldstraße heraus. Wichtig war Egger der anstehende Feuerwehr-Bedarfsplan.
Er soll Hinweise zur Leistungsfähigkeit der Singener Feuerwehr geben. Hierzu wurden Stadtteile befahren und die Gerätehäuser besichtigt. Es werden Anforderungen bezüglich Personal und Ausrüstung ermittelt. Der Brandschutzbedarfsplan wird dem Gemeinderat vorgelegt werden.

Wolfgang Werkmeister und Andreas Egger (v.li.) verabschieden Gottfried Krotz und Wilhelm Keiner. Mit im Bild: Oliver Ehret. *swb-Bild: frö*

Bezüglich der Nachwuchsförderung der Wehr findet seit einiger Zeit ein Projekt mit Wehren aus Nachbarstädten statt.
Vizekommandant Wolfgang Werkmeister wurde in einer Wahl gegen Kai Olbrich in seinem Amt bestätigt. Er gab einige Daten über die Wehr. 288 Mitglieder sind im Dienst, es gab 2009 insgesamt 243 Einsätze. Zahlreiche Ausbildungen wurden absolviert.
Detlev Kroneberger von der R+V Versicherung erläuterte die neue Feuerwehrrente, welche die Stadt Singen als eine der ersten Städte in Deutschland umsetzt. Mit dieser Rente soll auch der Einsatz im Ehrenamt bei der Feuerwehr gefördert werden. Nach einer dreißigjährigen Tätigkeit kann ein Feuerwehrmann bis zu 600 Euro Rente im Jahr erhalten.
Andreas Egger sprach Beförderungen aus. Wolfram Groll und Jochen Tussinger wurden zu Brandmeistern befördert, Peter Nägele und Peter Beuter zum Oberbrandmeister. Folgende Mitglieder wurden für 25 Jahre in der Wehr geehrt: Thomas Siebenrock, Eric Stadelhofer, Jochen Wilm, Richard Kuppel, Christoph Städele, Roland Ulsamer, Markus Werkmeister, Wolfgang Maier, Markus Schwarz, Patrick Baur, Gerd Heizmann, Andreas Brutscher, Jürgen Brutscher und Daniel Gnädig.
Verabschiedet wurden Peter Beuter, Gottfried Krotz und Wilhelm Keiner.
OB Oliver Ehret sprach noch ein kurzes Grußwort und zollte den Feuerwehrmännern und – Frauen Respekt für die geleistete Arbeit. »Wir brauchen weiterhin eine schlagkräftige Truppe«, sagte der OB.

Gymnasium stellt sich vor

Singen (swb). Am Freitag, 19. März, ab 14 Uhr findet am Friedrich-Wöhler-Gymnasium eine Informationsveranstaltung für Schülerinnen und Schüler der vierten Grundschulklassen statt.
Die Besucher werden in der Pausenhalle um 14 Uhr über das besondere Angebot der Schule informiert. Informationen werden um 15 und 16 Uhr dargeboten. Anmeldung für das Schuljahr 2010/2011 ist möglich am Mittwoch, 24. März, von 8 bis 17 Uhr und am Donnerstag, 25. März, von 8 bis 17 Uhr.

18 Jähriger tödlich verunglückt

Radolfzell/Singen (swb). Vorige Woche kam ein 18-jähriger Schüler aus Singen, der das Berufsschulzentrum Radolfzell besuchte, bei einer Studienfahrt in Spanien ums Leben. Der Schüler war in den Schacht eines Hotels gestürzt. Laut Schulleitung liegen keine Hinweise auf eine Fremdeinwirkung vor. Der Schacht war wohl ausreichend gesichert.
Ein etwaiger Suizid konnte nicht bestätigt werden. Die Schüler können psychologische Betreuung in Anspruch nehmen. In der Schule wurde eine Kondolenzecke eingerichtet.

Wafrös alemannische Dialektik

D Leit froged mi all wieder,"jo sag emol, wie machsch du des au mit dim Haushalt ohne Frau? Wer kocht dir oder hosch du Esse uf Räder? "Denn wirf i mi meischtens i d Bruscht und sag, nei i koch selber! No schtreck i mi weng i d Länge und mach mi so lang wie's goht und hon so s Gfihl, dass mei Frogere, oder de Froger en mords Reschpekt vor mir griegt und des isch beabsichtigt. Damit i aber it no meh gfrogt wer, gib i meischtens no ä paar Erklärunge ab, denn schtauned die betreffende erscht recht. Also sag in denn, ä Woch hot siebe Tag und wenns a om Tag Schpiegeleier giit, no isch scho on Tag rum. Am zweite Tag giits Wienerle und frische Bretle und am dritte heisse Serbele mit Rahnesalot uss de Dose. Dodemit wäred scho mol drei Täg iberbrückt und denn bin i guet im Abkoche vu Teigware. Guet, i grieg defir kon Michelin-Stern, den bruch i au it, mir langet de Alefanzorde. Etz giits a om Tag Schpagetti und am andere Tag Hörnle, am dritte Tag Schpätzle und am vierte breite Nudle. Des wäred, wenner richtig rechne känned, siebe Täg und meh hot ä Woch it. Damit aber min Schpeiseplan it zu eintönig wird, gibt's fir mi hervorragende Kuche-Events, weil i mit mehrere Meglichkeite schongliere ka. I leg fir jede Woch meglichscht so ä Event ei, no schmecked mer mine Nudle am Tag druf umso besser. A om Tag giits bim Karle original Kratzete und ame andere bim Chrischtele ä Schtuck vunere eigehändig gschossene Sau. Vu de Sigrun en feine Erbseintopf und vu de Gisela Kuttle noch Art des Hauses. Bim Bertele loss i mir d Linse schmecke und d Scharlotte sorget fir en Obsttag. Des sind nomol sechs Täg zu dene siebe! Wa i do etz ufzellt hon, des isch nu s feschte Grüscht, wo i mi unbedingt druf verlosse ka. Do sind die Eiladunge zu Geburtstäg it enthalte, aber d Lüt wered jo all älter, so dass alle furzlang ebber en Runde hot und wenn de do eiglade wirsch, no kasch am Tag druf sowieso nint meh esse, weil de no satt bisch vum Tag vorher. Zudem griegt mer meischtens vu de Frau vum Gaschtgäber no ä Päckle mit fir de ander Tag, weil i meischtens, wenn die andere Gäscht gange sind, ä bitzele ä traurigs Gsicht mach, weil dohom niemerd uf mi wartet. Welle Frau mit Seele packt some Kerle it de Rescht vu de Schwarzwälder-Kirsch-Torte ei? Dass i no ä italenische Salami zum mim Geburtstag vum Alex und ä Schwarzwurscht vum Karle im Küehlschrank hon, derf i bi dere Wohltätigkeitsinventur it vergesse und wemmer des etz alles mol zämmezellt, no moss mer doch neidlos zuegäe, dass i eigentlich läb, wie de Vogel im Hanfsome. Der Psalmvers, „den seinen gibt's der Herr im Schlaf," trifft uf mich zue und do bin i aber au dankbar defir. Mer soll vorem eischlofe all Obed no fir sine Wohltäter bete und des mach i au, nu keied mir efters d Auge zue, wenn i ersch ä Drittel im liebe Gott empfohle hon, aber der woss jo, wer no alls dezue ghört.

Kliniken auf Schlachtfeld

Kreislösung gefordert/Früher nicht gewollt

Singen (swb). Der Vorwahlkampf zur Kandidatenkür der CDU zeigt seine Auswirkungen. Veronika Netzhammer, die die ganzen letzten Wochen zum Thema Krankenhaus geschwiegen hatte, erhebt nun ihre Stimme für einen Erhalt einer kommunalen Struktur der Krankenhauslandschaft. »Nur so können die 5 Standorte als Akutkrankenhäuser auf Dauer gehalten werden.«

Netzhammer spricht sich in ihrer Mitteilung gleichzeitig dafür aus, dass sich der Landkreis Konstanz mehr einbringen solle. Diese Frage wurde bisher aber von keiner Seite vor der ernsthaften Krise des Hegau-Bodensee-Klinikums so gestellt.

Die Fraktion der »Neuen Linie« im Singener Gemeinderat hat am Dienstag eine Erklärung herausgegeben. Kritisiert wird, dass alle Verfechter einer kommunalen oder Kreislösung, weder Abgeordnete noch Konstanz, weder Landrat oder Kreistag erkennen ließen, wie sie dem Hegau-Klinikum und Singen aus der Schuldenfalle heraushelfen wollten.

Es gebe noch keine Absichtserklärung des Kreistags, auch nicht der Landesregierung, die Umstrukturierung eines kreisweiten Klinikverbunds finanziell abzusichern. Die beteiligten Kommunen seien dazu nicht in der Lage.

Gefordert wird weiter, jetzt gleichzeitig in Verhandlungen mit privaten Investoren zu gehen, um Zeit zu gewinnen. Jeden Tag fallen 13.000 Euro neue Verluste an.

Kunsthandel Förg
EINRAHMUNGEN · VERGOLDEREI
Hauptstraße 40 · 78224 Singen
Telefon: 07731/63577

Unterdessen haben in Radolfzell der Grüne Abgeordnete Siegfried Lehmann und CDU-MdL Andreas Hoffmann mit der Mettnaukur einen Nebenkriegsschauplatz eröffnet.

Der Betriebsrat des Hegau-Bodensee-Klinikums (Singen-Radolfzell) zeigt am Dienstag, 16. März, 17 Uhr, im Turmsaal des Singener Krankenhauses öffentlich »Der große Ausverkauf«, von Florian Opitz.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN DER FABRIK »ARLEN«

AKTIONSTAGE IM FABRIKVERKAUF VOLKERTSHAUSEN SIND VOM 12. BIS 14. MÄRZ MIT VIELEN ANGEBOTEN

Willkommen bei den Aktionstagen

Angebote für die ganze Familie am Wochenende

Das Fabrikverkaufsareal in Volkertshausen in der Fabrik der Spinnerei Arlen lädt zum Frühlingsauftakt am kommenden Wochenende zu seinen Aktionstagen ein, die mit einem verkaufsoffenen Sonntag am 14. März von 12 bis 17 Uhr verbunden sind. Da laden das Factory Outlet des Fahrradhandels Joos, das Geschäft für Gartenmöbel aus edlen Hölzern Leypoldt, und der Fabrikverkauf der Spinnerei Arlen recht herzlich ein. Es sind weitere Partner an der Aktion beteiligt: so das Suzuki-Autohaus Frank Schädler aus Singen-Beuren das seine Frühlingsaktion nun auch in Volkertshausen anbietet.

Die Aktionstage beginnen am Freitag von 10 bis 18 Uhr und werden am Samstag von 10 bis 17 Uhr fortgesetzt.

Der große Tag ist dann der Sonntag, wo es zum verkaufsoffenen Sonntag auch eine Bewirtung durch die Mitarbeiter der Spinnerei Arlen für die Gäste gibt, und musikalische Unterhaltung durch die Band Sunflowers, damit ein richtiger Familientag draus werden kann.

Die Anlieger im Fabrikverkaufszentrum Volkertshausen starten mit einem verkaufsoffenen Sonntag in die Frühlingssaison und haben an den Aktionstagen am Wochenende so manches Schnäppchen parat.

swb-Bild: of

Das Suzuki-Autohaus Frank Schädler wird auf dem Aktionsgelände im Fabrikareal seine aktuellen Modelle Alto, Swift und SX 4 ausstellen und auch dort sein Frühjahrs-Preisausschreiben anbieten. Beim Factory-Outlet von Joos gibt es spezielle Frühjahrsangebote, unter anderem eine Helmtausch-Aktion und natürlich viele aktuelle Modelle, die neu in den Fabrikverkauf gekommen sind. Ganz im Mittelpunkt stehen auch Probefahrten mit dem Segway , der revolutionären neuen Art der Fortbewegung auf zwei Rädern, mit der man inzwischen in einigen Städten schon Besichtigungstouren unternehmen kann. Spezielle Frühjahrsangebote hat das Verkaufszentrum für Gartenmöbel Leydoldt von Heike Leydoldt parat.

Hier lohnt es sich wirklich bei so manchem Schnäppchen für Balkon und Terrasse zuzugreifen. Der Fabrikverkauf Arlen setzt mit dem Aktionstag seinen Abverkauf von Stoffen, Wäsche und Socken fort, denn dieses Verkaufszentrum soll in Bälde aufgelöst werden.

Die Grundstückverwaltung von Arlen bietet zudem Führungen und Besichtigung der dort noch zur Verfügung stehenden Räume für gewerbliche Nutzungen vor.

fahrrad Joos
lagerverkauf.com
SAISON-START
MARKENWARE bis zu 50% reduziert

Auch online bestellbar unter
www.fahrradlagerverkauf.com
Abb. ähnl.
GRATIS*
Nur von 12.3. - 14.03.10

HELM-AKTION 1
Bei Kauf eines neuen Helmes erhalten Sie € 10,- Nachlass für Ihren alten Helm.

HELM-AKTION 2
* Bei Kauf eines Kinder- oder Jugendrades über € 200,– erhalten Sie einen Fahrradhelm gratis.

2. verkaufsoffener Sonntag in Volkertshausen am 14.3.10, 12 - 17 Uhr.

VOLKERTSHAUSEN
Fabrikverkauf Spinnweberei · Ten Brink-Str. 14
Freitag 14-18 Uhr Samstag 10-17 Uhr

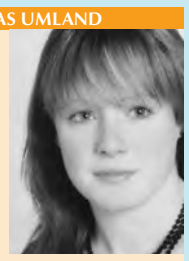
Joos Hauptsitz: ■ 78315 Radolfzell ■ Schützenstraße 11+14 ■ Fon 07732/823680

Verzehr-GUTSCHEIN
im Wert von 1 € 1.-
Gilt nur am 13.-14.3.10 beim Frühlingsfest der Lagerverkäufe Volkertshausen.
Pro Person ist nur ein Gutschein gültig.

IMMER EIN GUTER WERBEPARTNER
WOCHENBLATT

Büro- und Gewerbeflächen
ab 130 m² auf historischem Fabrikgelände in Volkertshausen günstig zu vermieten!
ARLEN IMMOBILIEN
Arlen-Immobilien
Tel. 07774-50830
ctenbrink@arlen.de
www.arlen-immobilien.de
Informieren Sie sich unter
Telefon 07774 / 508-30
www.arlen-immobilien.de

UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND
VIEL SPASS BEIM VERKAUFSOFFENEN SONNTAG IN VOLKERTSHAUSEN
Ihre Anzeigenberaterin vom



HEGAUER WOCHENBLATT
Isabella Gnirß
Tel. 07731/880033
i.gnirss@wochenblatt.net"
WOCHENBLATT ONLINE UNTER WWW.WOCHENBLATT.NET

AKTIONSTAGE UND VERKAUFSOFFENER SONNTAG AM 14. MÄRZ VON 12 BIS 17 UHR BEI »ARLEN«

Die gute Frühlingsadresse

Fabrikverkaufszentrum bietet große Vielfalt

Stoffe, Stoffe, Stoffe. Eine große Vielfalt an Ballen- und Rollenware wird beim Ausverkauf im Arlen-Frabrikverkauf der Spinnerei in Volkertshausen geboten.

Eine gute Adresse, wenn es in die Frühjahrs- und Sommersaison geht, ist das Fabrikverkaufszentrum in Volkertshausen in der Spinnerei Arlen allemal, denn hier werden den Kunden günstige Fahrräder in einer riesigen Auswahl, Sonnenschutz direkt vom Hersteller, sehr preisgünstige Gartenmöbel aus edlen Hölzern im Direktimport, Wäsche und Stoffe geboten.

Besonders lohnt sich allerdings ein Besuch am kommenden Wochenende, wenn die dort angesiedelten Händler zu ihren Aktionstagen im Frühjahr einladen. Gerade richtig zum Start in ein schönes Frühjahr nach diesem harten Winter, der am letzten Wochenende noch seine Zähne zeigte. Im Verkaufszentrum für Gartenmöbel Leypoldt gibt es eine große Auswahl an langlebigen Gartenmöbeln aus edlen Hölzern, oft auch als Einzelstücke mit sehr starkem Nachlass, aber in bester Qualität und Verarbeitung.

Tische sind in einer Länge von bis zu drei Metern vorrätig und damit auch für größere Terrassen geeignet. Auf Wunsch sind auch Sonderlösungen möglich. Zur Auswahl an Gartenmöbeln auf über 400 Quadratmetern in den verschiedensten Stilrichtungen gibt es auch ein breites Angebot an Accessoires, auch Möbel mit Aluminiumgeflecht oder Sonnenschutz.

Das Verkaufszentrum ist mit zahlreichen führenden Marken wie MWH, Sun Garden, Siena Garden vertreten und vertreibt zudem Pflegemittel von Golden Gate.

Das Fabrikverkaufszentrum des Radolfzeller Fahrradgeschäfts Joos bietet auf seiner Fläche eine Großauswahl von über 1.000 Fahrrändern in einem Vollsortiment mit Kinderrädern, Mountainbikes, Tourenrädern, BMX-Rädern, Trekkingrädern bis hin zum Rennrad. Über diese Räder hinaus, die als Vorjahresmodelle oder mit kleinen Fehlern sehr günstig abgegeben werden können, besteht zudem der Zugriff auf 5.000 weitere Räder des Fahrradgeschäfts. Auf dem Fabrikgelände können natürlich Probefahrten unternommen werden.

Der Fabrikverkauf von Arlen soll demnächst aufgelöst werden. Hier gibt es gegenwärtig noch besonders günstige Restposten von Stoffen und Wäsche, die mit den Garnen aus der Spinnerei Arlen gefertigt werden. Ein besonders günstiges Angebot vor allem für Menschen, die selbst nähen oder aber auch für Vereine, die größere Mengen Stoff für ihre Ausstattung benötigen. Seit sechs Jahren besteht das Fabrik-Verkaufszentrum in der Spinnerei Arlen inzwischen und hat seinen Einzugsbereich durch sein attraktives Angebot immer stärker vergrößern können. Gerade für Fahrräder und Gartenmöbel wie Sonnenschutz ist das Zentrum eine Top-Adresse im Südwesten geworden. Inzwischen wird jährlich ein verkaufsoffener Sonntag durchgeführt.

Das Radolfzeller Fahrradhaus Joos unterhält seit sechs Jahren einen sehr erfolgreichen Fabrikverkauf in Volkertshausen mit über 1.000 Modellen vor Ort vom Kinderrad bis zum Top-Mountainbike oder BMX.

Segway - ein faszinierender Trend auf zwei Rädern. Am Wochenende gibt es die Möglichkeit zur Probefahrt.

Unsere Kleinen mit großem Sparpotenzial

Entdecken Sie Swift, Splash und Alto als Neu- oder Vorführwagen zu fabelhaften Konditionen

Swift Serienmäßig mit ABS, ESP®[1], 6 Airbags und Klimaanlage, erhältlich als 1.3-Liter-Benzinmotor mit 68 kW (92 PS), 1.5-Liter-Benzinmotor mit 75 kW (102 PS) und als 1.3-Liter-Turbodiesel mit 55 kW (75 PS) — **ab 12.700,– Euro**

Splash Serienmäßig mit ABS, ESP®[1], 6 Airbags und Klimaanlage ab Ausstattungslinie Club, erhältlich als 1.0-Liter-Benzinmotor mit 48 kW (65 PS), als 1.2-Liter-Benzinmotor mit 63 kW (86 PS), als Automatik und als 1.3-Liter-Turbodiesel mit 55 kW (75 PS) — **ab 9.900,– Euro**

Alto Serienmäßig mit ABS, ESP®[1], 6 Airbags und Klimaanlage ab Ausstattungslinie Club, erhältlich als 1.0-Liter-Benzinmotor mit 50 kW (68 PS) und 5-Gang-Schaltgetriebe oder 4-Gang-Automatikgetriebe — **ab 8.900,– Euro**

[1]ESP® ist eine eingetragene Marke der Daimler AG.

Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,5–8,7 l/100 km, außerorts 3,8–6,0 l/100 km, kombiniert 4,4–7,0 l/100 km; CO_2-Ausstoß kombiniert 103–165 g/km (80/1268/EWG bzw. VO EG 715/2007).

Finanzierung möglich, bitte sprechen Sie uns an:

Gewinnchance vom 01.02. – 31.05.2010

Die ersten 15 Käufer eines Kleinwagens nehmen an der Verlosung teil.
1. Preis: *LCD-Fernseher Flachbild im Wert von 1.000,– €
2. Preis: *Wellnesswochenende für 2 Personen mit Halbpension

* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Autohaus Schädler
Suzuki Vertragshändler
Stegernstraße 1 · 78224 Singen-Beuren
Tel. 0 77 31 / 4 42 67 · Fax 0 77 31 / 4 77 35
e-mail: info@auto-schaedler.de
www.suzuki-schaedler.de

– Anzeige –

Kopfschmerzen und Migräne

Unzählige Menschen weltweit leiden an Kopfschmerzen und Migräne. In den seltensten Fällen lassen sich schulmedizinische Befunde erheben. Den Betroffenen bleibt nichts anderes übrig als ihre Schmerzen entweder zu erdulden oder durch Schmerzmittel wenigstens erträglich zu machen. Eine ursachenbezogene Therapie findet nicht statt, da ja keine Ursachen auszumachen sind. **Gibt es wirklich keine Ursachen?**

Muskel- und Gelenkschmerzen

Schmerzen im Bewegungsapparat gehören mit zu den häufigsten Beschwerden weswegen Patienten eine Praxis aufsuchen. Blutbild, Funktionstests und bildgebende Verfahren sind die Mittel der Wahl um der vielfältigen Symptomatik bei Muskel- und Gelenkschmerzen auf die Spur zu kommen. Doch wie oft heißt es: „ Alles in Ordnung“, oder: „das sind halt Abnutzungserscheinungen, da kann man nicht viel machen“. **Ist das wirklich so?**

Magen- Darmbeschwerden

Völlegefühl, Aufstoßen, Sodbrennen, Müdigkeit nach dem Essen, aufgeblähter Bauch, Blähungen, Durchfall und/oder Verstopfung, Reizdarm, Colitis, Morbus Chrohn usw.. Die Liste mit möglichen Symptomen ist lang. Die diagnostischen Möglichkeiten sind begrenzt. Oft bleiben Magen- Darmspiegelung, Stuhldiagnostik, Laktose- und Fructosetest trotz teils massiver Beschwerden völlig unauffällig.

Gibt es Hilfe?

Wolfgang Spiller vom LABOR FÜR KLINISCHE RADIONIK: „Wir haben in Tausenden von Tests gesehen, dass es Ursachen für Beschwerden gibt, die außerhalb des üblichen Untersuchungsspektrums liegen oder die als nicht relevant betrachtet werden und sich somit einer zielführenden Therapie entziehen.“

Wolfgang Spiller ist Mitglied der *Deutschen Medizinischen Gesellschaft für Microimmuntherapie,* Buchautor und Gründer der ehemaligen Schwarzwaldklinik in Villingen.

Kostenlose Info und Testsets anfordern
LABOR FÜR KLINISCHE RADIONIK
Tel. 07721/4503, www. radioniklabor.de

WOCHENBLATT ONLINE UNTER **WWW.WOCHENBLATT.NET**

WOCHENBLATT
UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

Liebeserklärung an Dialekt

Walser und Muschg in der Stadthalle

Singen (swb). Am Montagabend fand in der Stadthalle der Auftakt zur Erzählzeit 2010 »Ohne Grenzen« statt. »Das Leben der anderen« war das Motto, zwei Große der Gegenwartsliteratur waren gekommen, Martin Walser und Adolf Muschg. Sie unterhielten das Publikum heiter und pointiert, keine bleischwere Literatur, sondern eher leichte Kost. Die Ausführungen der beiden über das Thema Alemannisch und den Dialekt als liebenswerte Muttersprache kamen beim Publikum an. Unter der Moderation von Siegmund Kopitzki gaben Walser und Muschg eine Liebeserklärung an ihren jeweiligen Dialekt, Walser das See-Alemannische und Muschg das Schweizerdeutsch, das mit dem Alemannischen verwandt ist. Muschg legte den Finger auf einige Schweizer Eigenheiten, so etwa die Kriegswut. »Der Schweizer fremdelt«, sagte Muschg. Und: »Die anderen, das sind wir«. Der Autor ist kein Verfechter der lauten Töne. Er nennt es schwieriger ein Mensch zu sein als ein Alemanne. Für Martin Walser ist Alemannisch die Muttersprache. Es gibt Dinge oder Zustände, die könne man nur im Dialekt ausdrücken. Das »Mögen« beispielsweise. Oder das »Losen« oder »Vergruben«. Martin Walser wird sanft auf seine alten Tage, er möchte nicht mehr spalten, das Liebliche in der Literatur geht ihm vor. »Der Dialekt ist der Körper der Sprache«, sagt er. Er möchte in der Muttersprache nicht alles verständlich wissen. Wunderschön seine März-Sätze, das ist der Walser, wie das Publikum ihn erleben möchte. Die beiden plaudern noch lange, über dies und jenes, über Politik und Kultur, ein gelungener Auftakt zur Erzählzeit 2010.

Adolf Muschg (li) und Martin Walser im Gespräch bei der Erzählzeit Singen-Schaffhausen. *swb-Bild: frö*

Kleiderbasar in Eichendorffhalle

Gottmadingen (swb). Am Samstag, 20. März, veranstaltet der katholische Kindergarten St. Martin, Gottmadingen, in der Eichendorffhalle einen Kleiderbasar für Selbstanbieter. Unter dem Motto »Alles rund ums Kind« können Kinderkleider, Spielsachen, Babyzubehör, Babykleidung, Umstandsmode, Kinderwagen, Kinderbücher und Weiteres verkauft werden. Wer gerne einen Verkaufstisch belegen möchte, muss dazu am Montag, 15. März, vormittags zwischen 9 und 12 Uhr unter 07731/144142 oder nachmittags zwischen 15.30 und 16.30 Uhr unter 07731/72897 einen Tisch reservieren.

LESERBRIEFE

Grundstein des Scheiterns

Singen (swb). Ein Leserbrief zum Artikel Waterloo: vom Bunten Hund.
»Ab wann ist Frau Netzhammer eigentlich befangen? Mit dem Bau der BW-Bank wurde ja schon der Grundstein für das Scheitern des Kunsthallenareals gelegt.

Den Knochen gefunden

Wusste man auch nicht zum Zeitpunkt, als über die Huckepack-Stadthalle ernsthaft geplant wurde, vom Vorhaben der Familie Netzhammer? Der Bunte Hund findet einmal mehr mit seiner Spürnase den »stinkenden Knochen« in der Wochenblatt-Hauptstadt; denn Wahrheit und Klarheit sind hier nicht im Spiel; die Sache hat ein nachhaltiges Geschmäckle.«

Gertrud Michaelis, Singen

Eine neue (T)Raumdecke an nur einem Tag!

Die Decke passt nicht mehr zur Einrichtung, sie ist unansehnlich geworden durch Feuchtigkeitsflecken oder Ähnliches. Dafür gibt es eine ideale und **dauerhafte Lösung. Ohne viel Lärm, Schmutz und Staub** kann die neue Decke direkt unter die vorhandene Decke montiert werden. Auch die Möbel können zum größten Teil stehen bleiben.

Eine Plameco Decke ist in rund 100 Varianten (mit oder ohne Verzierung) erhältlich, passend zu jedem Wohnstil, ob klassisch oder super modern. Diese pflegeleichte Decke erfüllt alle **europäischen** Normen. Die hochwertigen Materialen sind unempfindlich gegenüber Temperaturschwankungen, **bakterienhemmend und feuchtigkeitsbeständig,** also auch optimal für den Einsatz in Badezimmern. Gleichzeitig ist jede nur denkbare **Beleuchtung, nach Ihren Wünschen,** möglich. Plameco hat in den letzten 25 Jahren Möglichkeiten entwickelt, die Ihre Decke jeden Tag zu einem Fest machen: eine Blumenform, einen Sternenhimmel, eine Decke mit Foto nach Wahl, ein Oval oder Kreis mit einer anderen Farbe nach Wunsch.

Selbst die Beleuchtung mit Fernbedienung zu steuern ist ein Kinderspiel. Fast alles ist möglich! Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie unseren **Ausstellungsraum.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

25
1982 - 2007

PLAMECO® DECKEN

möbelwerkstätte buchmann

Untere Gießwiesen 8
78247 Hilzingen
Telefon 07731/67080

Steffen Dehner
Ihr Plameco Berater

Vera und Thomas Buchmann

außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Einladung zur
DECKENSCHAU

Fr.	12.03.2010	13.00 – 18.30 Uhr
Sa.	13.03.2010	8.00 – 17.00 Uhr
So.	14.03.2010	13.00 – 17.00 Uhr

GROSSE AUSSTELLUNG UND VIELE VORTRÄGE AM SAMSTAG, 13. MÄRZ, VON 10 BIS 17 UHR IN DER SINGENER STADTHALLE

Eine Messe zum Jubiläum

Jauch Orthopädietechnik stellt sich mit vielen Partnern vor

Der Gesundheitstag 40plus informiert am kommenden Samstag, 13. März, in der Singener Stadthalle von 10 bis 17 Uhr über Themen zu Gesundheit & Wellness mit zahlreichen Ständen und Vorträgen. Die Firma Jauch Orthopädietechnik GmbH ist seit 20 Jahren im Bodenseeraum tätig und versorgt alles von der Schuheinlage bis zur Computer-Prothese. Der Orthopädie-Spezialist ist jetzt auch mit einer Filiale in Singen vertreten und veranstaltet diese Messe.

In der Stadthalle findet am 13. März die Messe 40Plus+ statt. Sie wird vom Orthopädiehaus Jauch erstmals veranstaltet.

In der Philosophie der Firma Jauch Orthopädietechnik GmbH hat auch die Entwicklung eines Gesundheitsbewusstseins einen hohen Stellenwert. Ein Orthopädie-Haus darf nicht nur gute medizinisch-technische Lösungen für alle Fälle bieten, sondern muss auch eine Informations-Plattform für interessierte Mitmenschen zur Verfügung stellen.

Deshalb veranstaltet die Firma Jauch Orthopädietechnik im 50sten Jahr Ihres Bestehens den Gesundheitstag 40plus+ in der Stadthalle Singen. Dieser Gesundheitstag bietet den Mitbürgern im Großraum Singen die Möglichkeit Fachvorträge anzuhören, sich individuell beraten zu lassen und im direkten Gespräch mit allen Beteiligten im Gesundheitswesen Lösungen zu persönlichen Fragestellungen zu finden. Die teilnehmenden Firmen bieten einen Querschnitt durch alle Gesundheitsleistungen.

Pfänder REHA-Technik zeigt neue Produkte rund um die Mobilität. Innovative Lösungen zum Sehen und Hören werden von den Firmen weitBLICK – Ihr mobiler Optiker und Oexle-Hörgeräte auf dem Gesundheitstag gezeigt. Mit UVEX Arbeitsschutz, Schuhe und Einlagen sowie Outdoor-Bekleidung von der Firma UVEX erhalten die Besucher einen Einblick in die Welt des betrieblichen Arbeitsschutzes.

UVEX veranstaltet zusammen mit Jauch Orthopädietechnik eine Modenschau unter dem Motto Gut beschützt. Die überregional bekannte Schwenninger Venenklinik führt kostenlose Venen-Funktionstests durch und der ärztliche Leiter der Schwenninger Venenklinik Dr. med Volker Rümenapp hält um 11.30 Uhr einen Vortrag zum Thema Krampfadern – Ursache u. Behandlung.

Fragen rund um Vorbeugung, Schmerzlinderung und die Entstehung von Krampfadern können Betroffene und Interessierte im Rahmen dieser Veranstaltung stellen: Venenspezialist Rümenapp räumt dabei nicht nur mit Vorurteilen auf, sondern informiert auch über die erstaunlich guten und umfangreichen Leistungen der gesetzlichen Kassen.

Im Mittelpunkt werden dabei die schmerzfreie Untersuchung durch Sonographie, sowie die ambulante oder auch stationäre operative Behandlung mit der Cryomethode stehen. Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung und mehr als 10.000 Krampfaderoperationen gilt Rümenapp als Koryphäe auf diesem Gebiet.

Am Stand der Schwenninger Venenklinik kann jeder im Rahmen dieser Informationsveranstaltung seine Venenfunktion durch einen kurzen Test überprüfen lassen. Der Vortrag von Dr. med Dieter Greim (Orthopäde aus Ravensburg) beschäftigt sich mit Sportverletzungen im Bereich Knie und Sprunggelenk und den Therapiemöglichkeiten.

Informationen zu neuen Bandagen im Sport-Bereich gibt es an den Ständen der Firmen DJO-ORMED und THUASNE. Alle Anhänger von Wellness und Entspannung finden bei der Firma RECREO das Richtige. Einen Fachvortrag zum wichtigen Thema Osteoporose hält der Facharzt für Orthopädie Dr. med. Kneer aus Stockach.

My-Way-Lady Fitness zeigt an ihrem Stand ein Angebot zum Thema Fitness und Frau.

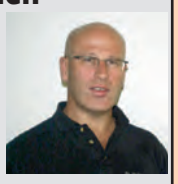
Krampfadern und Osteoporose sind die Schwerpunkte der Firma Jauch Orthopädietechnik, daneben werden auch Fußdruckmessungen angeboten.

Die Fußpflegepraxis Knab aus Singen steht ebenfalls am Stand von Jauch Orthopädietechnik mit ihrem Programm für die Besucher bereit.

Um 10 Uhr startet die Veranstaltung mit einer Modenschau für den Arbeitssicherheitsbereich; unter dem Motto Sicherheit – tragbar machen zeigen die Models Produkte der Fa. UVEX Safety.

Mehr auch unter www.messe-40plus.de.

Orthopädisch-/unfallchirurgische Praxis Dr. med. Wulf Saur in Radolfzell



Dr. med. W. Saur

Neben den operativen Schwerpunkten wie:

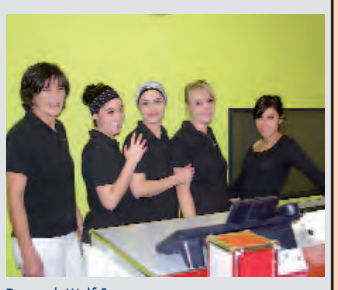
- ✓ Endoskopische Operation des Karpaltunnelsyndroms
- ✓ Gelenkspiegelung des Kniegelenks (Arthroskopie)
- ✓ Vorfußchirurgie mit minimal invasiver Korrekturoperation bei Hallux valgus (Ballenzehe)
- ✓ Krampfaderoperationen
- ✓ Dermatologische Operationen
- ✓ Handchirurgische Operationen (Ganglion, schnellender Finger, schnellender Daumen, Dupuytren - Op)

hat sich Herr Dr. med. Saur auch auf die biologische Medizin spezialisiert und wendet seit Jahren erfolgreich die antihomotoxische Therapie insbesondere bei chronischen orthopädischen Schmerzzuständen an. Diese Therapieform mit homöopathischen Komplexmitteln ist sehr gut verträglich und nebenwirkungsarm. Als Ergänzung wird die Matrixtherapie eingesetzt, um das extrazelluläre Gewebe zu entsäuern. Die Matrixtherapie wird in Zusammenarbeit mit einem dafür qualifizierten Physiotherapeuten angewandt und wird inzwischen von der BKK Gesundheit erfolgreich eingesetzt. BKK-Gesundheit-Versicherten wird diese Leistung vergütet. In der interdisziplinären Zusammenarbeit können so mit der biologischen Medizin und der zellbiologischen Regulationstherapie einschließlich der Matrixtherapie chronische Schmerzzustände geheilt werden.

Wie wirkt die Matrix-Rhythmus-Therapie?

Im gesunden und entspannten Zustand zeigen alle Muskeln eine geordnete, mit dem bloßen Auge nicht sichtbare rhythmische Mikrobewegung. Diese „Vibrationen" wirken wie eine Pumpe auf die Flüssigkeit, die jede Körperzelle umgibt. Sie fördern dabei den venösen und den lymphatischen Abfluss aus dem Zellzwischenraum. Auf diesem Weg werden die Stoffwechselendprodukte abtransportiert und den Zellen wichtige Nährstoffe zugeführt. Diesen Mechanismus ahmt die Massage der Matrix-Rhythmus-Therapie nach und erhält ihn über einen längeren Zeitraum.

Dabei werden gewissermaßen Pulswellen über die Muskulatur in das Milieu gegeben, das die Zellen umgibt. Die Zirkulation und die Reinigung der Zellumgebung werden so in Gang gesetzt. Auf diese Weise können Störungen des Zellstoffwechsels sowie die Ansammlung von vermehrten Stoffwechsel- und Säurerückständen behoben werden. Die krankhaften Veränderungen, wie sie zum Beispiel bei unspezifischen Rückenleiden, bei vielen Gelenk- und Sehnenansatzschmerzen sowie bei manchen Nervenleiden vorkommen, können effektiv behandelt werden. In der Zellumgebung liegen die Schmerzfühler, die bei einer Übersäuerung oder bei entzündlichen Veränderungen gereizt werden. Eine Verbesserung der Zirkulation und die Säuberung des Zelle-Milieu-Systems führen daher rasch zur Linderung der Schmerzen und Beschwerden. Grundgedanke ist, den kleinsten Bereich um die Zelle so zu sanieren, dass alles optimal läuft - wie im gesunden Gewebe. Anschließend werden entsprechende Kraftübungen, Dehnübungen oder Koordinationsschulungen durchgeführt. Bei sachgemäßer Ausführung hat die Anwendung deshalb keine Nebenwirkungen und wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd. Zu diesem Thema erfolgt ein Vortrag an der »Messe 40+« in der Stadthalle Singen am 13.03.2010.



Dr. med. Wulf Saur
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie ▪ ambulante Operationen ▪ Jahr100Bau ▪ 1. OG ▪ St.-Johannis-Str. 3 ▪ 78315 Radolfzell, Tel. +49 (0)7732 98 29 90 ▪ dr.saur@orthopädie-radolfzell.de ▪ www.orthopädie-radolfzell.de

Knochendichtemessung – Lasertherapie – Akupunktur – orthopädische Schmerztherapie

SCHWENNINGER VENENKLINIK
Dr. med. Volker Rümenapp

KRAMPFADERN

sollten frühzeitig behandelt werden.

Wir sind auf Diagnostik, Therapie und Entfernung spezialisiert,

AMBULANT UND STATIONÄR.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Tel. 07720-958373 | Steinkirchring 17
78056 Villingen-Schwenningen
www.schwenninger-venenklinik.de

Schon gehört ?

… Ihre persönliche Hör-Analyse und eine kleine Überraschung

… Flug in Ihr Ohr per Video-Otoskopie

… Gehörschutz – individuell wie Ihre Ohren

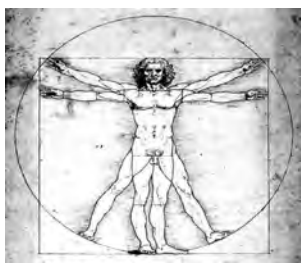
… In-Ear-Solutions für Ihren MP3-Player

… die neuen Hörsysteme, Senioren-Handys und Großtasten-Telefone

Die ganze Welt des Hörens !
Oexle
Hörgeräte Oexle
Hegaustraße 14, Singen
Tel. 0 77 31/181 753

… und 10% Messe-Rabatt mit diesem Coupon am 13.03.2010

wir halten Sie in Bewegung
Sanitätshaus Orthopädie-Schuhtechnik
JAUCH Orthopädie-Technik



78224 Singen
Kreuzensteinstrasse 12

Telefon 07731-18.52.66
Fax 07731-18.52.67
info.vs@orthopaedie-jauch.de
www.orthopaedie-jauch.de

Mo - Do 8.30-12.30 h
13.30-18.00 h
Freitag 8.30-12.30 h

www.messe-40plus.de

40plus
GESUNDHEIT UND MEHR...

- Medizin + Vorsorge
- Orthopädie + Reha
- Hygiene + Pflege
- Optik + Akustik
- Arbeitsschutz
- Wellness + Körperpflege
- Kosmetik

Berufs-Modeschau mit UVEX, Venen-Funktionsmessungen, Fußdruckmessungen, Sehtests und vieles mehr ...

Fachvorträge über: Osteoporose, Krampfadern, Homöopathische Therapiemöglichkeiten, Mobilität, Schuh-Einlagen ...

13. März 2010
Stadthalle Singen
Eintritt frei! 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

AUS SINGEN UND DEM HEGAU

GEBURTEN

IN SINGEN

06.01 Alisa Anjeli Hartmann, Alexandra Carola Rehm und Jimmy Hartmann, Singen, Langenrain 8a
09.01 Nils Leichenauer, Nicole Bettina Kopp und Stefan Leichenauer, Tengen, Lauterbachstr. 9
17.01 Malvesa Hasaj, Linda Arifaj-Hasaj geb. Arifaj und Bekri Hasaj, Singen, Uhlandstr. 29
23.01 Kilian Braig, Alexandra Braig geb. Lubisch und Siegfried Braig, Jestetten, Schauinslandweg 2
24.01 Roberto Bruno Cirillo, Alexandra Mey, Singen, Alemannenstr. 11 und Christian Cirillo, Singen, Ekkehardstr. 2
25.01 Elleonora Kimberley Leidolt, Kimberley Greilinger und Richard Rainer Leidolt, Singen, Im Zinken 12a
26.01 Elvira Puhlmann, Victoria Puhlmann geb. Wolf und Sergej Puhlmann, Singen, Belchenstr. 61
26.01 Leon Wikenhauser, Elena Wikenhauser geb. Leone und Tobias Wikenhauser, Engen, Sportplatzstr. 14
27.01 Jana Wolf, Inna Ivanovna Wolf geb. Gerling und Dmitri Wolf, Hilzingen, Im Bohl 11
28.01 Pia Sofie Genz, Heike Genz geb. Kirsch und André Robby Genz, Steißlingen, Am Rehmenbach 19
30.01 Hannah Marion Wenzel, Marion Wenzel geb. Feurich und Christian Axel Wenzel, Gottmadingen, Steiner Weg 24
31.01 Mia Neidhart, Sonja Wieland-Neidhart geb. Wieland und Manuel Neidhart, Moos, Mühlbachweg 11
31.01 Mario David Jäckle, Corina Monika Jäckle, Engen, Petersfelsstr. 22 und Thomas Schramm, Eigeltingen, Dürrenbühlstr. 9
01.02 Jonas Fabio Schmid, Bianka Corinna Schmid geb. Schönle und Stefan Schmid, Blumberg, Hombergstr. 5
01.02 Andreas Christian Bernd Brassat, Katrin Susanne Brassat geb. Huber und Bernd Paul Walter Brassat, Gottmadingen, Riedweg 4
01.02 Lorenzo Tigani Papallo, Dunja Tigani Papallo geb. Dold und Massimiliano Tigani Papallo, Singen, Obere Beugen 14
01.02 Anna Carina Simone Ehinger, Carmen Iris Claudia Ehinger, Rielasingen-Worblingen, Ringstr. 3 und Alexander Maibaum, Rielasingen-Worblingen, Liebenfelsstr. 4
01.02 Tizian Weber, Yasmin Weber geb. Dietrich und Holger Hermann Weber, Singen, Stefan-Lochner-Str. 14
03.02 Julia Hildebrand, Kerstin Hildebrand geb. Lohrer und Michael Roland Hildebrand, Radolfzell, Bonnisgasse 1A
03.02 Laura Ioana Gheorghe, Tatiana Gheorghe geb. Todirca und Marius Danut Gheorghe, Rielasingen-Worblingen, Türweg 2
05.02 Nele Klöck, Sonja Doris Klöck geb. Hipp und Christopher Klöck, Emmingen-Liptingen, Tuttlinger Str. 32b
05.02 Nils Klöck, Sonja Doris Klöck geb. Hipp und Christopher Klöck, Emmingen-Liptingen, Tuttlinger Str. 32b
05.02 Lara Jansen, Bettina Jansen geb. Goldhammer und Frederik Jansen, Stockach, Wassergasse 14
06.02 Collin Noel Rossa, Susanne Rossa geb. Ignatzi und Oliver Rossa, Singen, Matthias-Grünewald-Str. 4/A
06.02 Jason Jacob Emter, Valentina Emter geb. Beller und Alexander Emter, Mühlhausen-Ehingen, Im Rohmen 37
07.02 Chiara Giusi Spera, Sylwia Spera geb. Jozefowski und Antonio Spera, Orsingen-Nenzingen, Auf Mittelfelden 7
08.02 Alessandro Domenico Russo, Katharina Russo geb. Heck und Mario Russo, Singen, Harsenstr. 30
08.02 Davina Zander, Rita Gagliardi-Zander geb. Gagliardi und Patrick Marcel Zander, Rielasingen-Worblingen, Eichenweg 2
08.02 Ronja Michelle Breuer, Martina Carolina Breuer geb. Teufel und Udo Breuer, Volkertshausen, Hauptstr. 44
10.02 Jakob Haßler, Alexandra Haßler geb. Guénin und Thomas Bertram Haßler, Volkertshausen, Kirchstr. 2a
10.02 Johanna Marie Hiltl, Isabell Nadine Hiltl geb. Peipers und Christoph Hiltl, Singen, Fabrikstr. 1
10.02 Almira Saku, Mirlinda Saku geb. Dinaj und Amir Saku, Engen, Haldenstr. 15
11.02 Matthew Eric Krißler, Ivonne Krißler geb. Korndörfer und Mike Krißler, Gottmadingen, Gailinger Str. 5
12.02 Noyan Turan, Özlem Turan geb. Hayta und Hüseyin Turan, Singen, Hardenbergstr. 12
12.02 Muriel Sophie Hampe, Elke Marita Hampe geb. Peter und Michael Bernd Hampe, Volkertshausen, Steißlinger Str. 18
12.02 Amelie Doris Hampe, Elke Marita Hampe geb. Peter und Michael Bernd Hampe, Volkertshausen, Steißlinger Str. 18
14.02 Sevilay Ecrin Köse, Arzu Köse geb. Büyüktürk und Mehmet Köse, Singen, Reichenaustr. 32
14.02 Elisabeth Hanuschke, Nataliya Dmitrivna (Vatersname) Momot und Boris Hanuschke, Radolfzell, Martinstr. 6
15.02 Achille Primerano, Debora Sibio und Felice Primerano, Engen, Vögtleshalde 11
16.02 Luca Emil Berner, Martina Maria Berner geb. Schrott und Eberhard Konrad Berner, Engen, Neuhewenstr. 20B
16.02 Melanie Herzog, Joanna Maria Herzog geb. Gadek und Martin Marek Herzog, Singen, Beethovenstr. 57
17.02 Kevin Pik, Natalia Pik, Rielasingen-Worblingen, Albrecht-Dürer-Str. 15
18.02 Maite Joleen Scarlino, Corinna Michaela Scarlino-Knecht geb. Schneble und Andrea Scarlino, Gottmadingen, Friedhofstr. 16
19.02 Amelie Lina Siegmund, Karoline Siegmund geb. Horn und Andreas Siegmund, Steißlingen, Hinter Zinnen 3a
19.02 Ina Sophie Niebel, Silvia Niebel geb. Frick und Timo Andreas Niebel, Neuhausen ob Eck, Volkertsweiler 5
19.02 Hannah Kiefer, Kathrin Nina Kiefer geb. Rieger und Joachim Ekkehard Kiefer, Singen, Hohentwielstr. 12
19.02 Marie Luise Strittmatter, Andrea Strittmatter geb. Genswein und Christian Strittmatter, Waldshut-Tiengen, Aichen 92
22.02 David Darius Hahn, Bettina Ulrike Hahn geb. Rüede und Armin Hahn, Gottmadingen, Margrafenstr. 10

ENGEN

wurde keine Geburt beurkundet

AACH

wurde keine Geburt beurkundet

GOTTMADINGEN

wurde keine Geburt beurkundet

HILZINGEN

wurde eine Geburt beurkundet

MÜHLHAUSEN-EHINGEN

wurde keine Geburt beurkundet

TENGEN

wurde keine Geburt beurkundet

EHESCHLIESSUNGEN

IN SINGEN

01.02 Nancy Schubert und Andreas Oliver Faißt, beide Singen, Hohenhewenstr. 48
10.02 Melanie Bianca Golisch und Martin Christian Gutknecht, beide Singen, Ringstr. 23
12.02 Inna Becker und Dominik Bohnert, beide Singen, Richard-Wagner-Str. 55
19.02 Jennifer Sandra Müller, Singen, Stettiner Str. 3 und Giovanni Antonio Sirimarco, Singen, Schlatter Dorfstr. 19

RIELASINGEN-WORBLINGEN

wurde keine Eheschließung beurkundet.

ENGEN

01.02 Franziska Fercher geb. Maurer, Frauenkappelen, Zälglistr. 16, Schweiz, und Ronnie Alexander Böhme, Engen, Wettestr. 7
26.02 Carmen Dagmer Karmann geb. Neff und Francesco Mangone, beide Engen, Lupfenstr. 7

wurde eine weitere Eheschließung beurkundet.

AACH

wurde keine Eheschließung beurkundet.

GOTTMADINGEN

04.01 Anita Killian geb. Beinrauch und Mirko Mirthes, beide Gottmadingen, Kornblumenweg 26

HILZINGEN

27.02 Claudia Bianca Hanser geb. Storz und Alexander Michael Baur, beide Hilzingen, Ortsteil Duchtlingen

MÜHLHAUSEN-EHINGEN

wurde keine Eheschließung beurkundet.

TENGEN

06.02 Yvonne Schütz und Stefan Timo Schmid, beide Tengen, Ludwig-Gerer-Str. 28

STERBEFÄLLE

IN SINGEN

17.01 Hans Albert Jehn, Stockach, Stegwiesen 13
26.01 Alma-Irma Moritz geb. Mikelat, Gottmadingen, Königsbergerstr. 8
27.01 Gertrud Maria Hoch geb. Dorer, Engen, Aacher Str. 17
28.01 Anna Rein geb. Hergenreder, Singen, Fichtestr. 42
29.01 Herbert Groß, Singen, Virchowstr. 6A
30.01 Rosemarie Gattenlöhner geb. Foth, Engen, Jahnstr. 14
30.01 Wolfram Konrad Gäng, Singen, Pomeziastr. 8
30.01 Anneliese Weißhaar geb. Baumann, Singen, Malvenweg 33
31.01 Pauline Mohl geb. Herzog, Singen, Uhlandstr. 35
01.02 Werner Walter Huber, Engen, Maierbachstr. 10
02.02 Hubert Jan Moritz, Singen, Feldbergstr. 56
03.02 Eduard Saladin, Singen, Hohenkrähenstr. 10d
04.02 Helga Katharina Oexle geb. Werner, Singen, Rielasinger Str. 14
04.02 Johann Wollek, Singen, Worblinger Str. 36
04.02 Ernst Lauschke, Singen, Beurener Str. 42
05.02 Helene Bader geb. Dontzig, Radolfzell, Schubertstr. 18
06.02 Anna Luise Bölle geb. Kuppel, Singen, Hinter der Bind 32
06.02 Bernhard Walter Klausmann, Singen, Überlinger Str. 71
07.02 Alfons Rösch, Engen, Haldenstr. 2
09.02 Karl Franz Eger, Engen, Hewenstr. 21
09.02 Brunhilde Emma Schütz geb. Dummel, Singen, Kreuzstr. 3
09.02 Karin Helga Jutta Kutschke geb. Reinemann, Singen, Überlinger Str. 7
09.02 Barbara Denis, Singen, Berliner Str. 4
11.02 Kurt Josef Rutschmann, Singen, Keltenstr. 2
11.02 Heinrich Leopold Duenbostell, Singen, Feldbergstr. 52
11.02 Irma Johanna Schickler geb. Künz, Rielasingen-Worblingen, Ramsener Str. 24a
11.02 Elisabeth Potye geb. Wurmlinger, Singen, Hadwigstr. 38
12.02 Elis Frick geb. Senn, Singen, Hadwigstr. 38
13.02 Anna Maria Fuchs geb. Roth, Eigeltingen, Am Plätzle 2
13.02 Alfons Josef Oßwald, Tengen, Bibertalstr. 12
13.02 Carl Heinrich Michael Hahn, Singen, Böhringer Str. 6
14.02 Renate Elisabeth Marianna Magdalena Georgi, Singen, Anton-Bruckner-Str. 41
14.02 Frida Luise Engesser geb. Bacher, Singen, Hadwigstr. 38
14.02 Siegfried Gerhard Skott, Singen, Bruderhofstr. 56
15.02 Gerda Renate Schlothauer geb. Bercher, Singen, Domänenstr. 12
15.02 Klara Gabele geb. Haug, Singen, Volkertshauser Str. 1
15.02 Irma Illichmann geb. Perino, Singen, Haasenäckerstr. 19
16.02 Rolf Dieter Stengele, Öhningen, Uferweg 35
17.02 Hildegard Laura Grundler geb. Diez, Öhningen, Litzelshauser Hof 0
17.02 Olinda Moreira Fontinha Teixeira, Singen, Malvenweg 33
19.02 Artur Werner Klaus Petzsche, Singen, Im Twielfeld 55
19.02 Maria Belmonte, Singen, Freiheitstr. 58
19.02 Jutta Blattert geb. Gnirß, Engen, Anselfinger Str. 4
20.02 Johann Anton Schmidle, Hilzingen, Berghof 1
20.02 Josef Schnitzer, Hilzingen, Hohenstoffelstr. 8
21.02 Michaela Ulrike Kieninger geb. Pfeffer, Singen, Keltenstr. 13
21.02 Erika Hillbrecht geb. Abele, Rielasingen-Worblingen, Riedernstr. 82
21.02 Elise Klara Stoltefuß genannt Hülsmann geb. Kolbe, Singen, Anton-Bruckner-Str. 41
23.02 Magdalena Birk geb. Rinner, Singen, Malvenweg 33
23.02 Werner Gustav Ludwig Forler, Tengen, Am Steinbach 7
24.02 Dieter Karl Moritz Schwarz, Singen, Freiburger Str. 5
24.02 Irmgard Hermine Hoffmann geb. Maier, Hilzingen, Hofwieser Str. 1

RIELASINGEN-WORBLINGEN

01.02 Anny Elfriede Schmidt geb. Edelmann, Rielasingen-Worblingen, Gänseweide 7
07.02 Eugen Thomas Badent, Rielasingen-Worblingen, Ramsener Str. 8
11.02 Andreas Hyazinth Horzella, Rielasingen-Worblingen, Schillerstr. 7
19.02 Leo Koch, Rielasingen-Worblingen, Gänseweide 7

ENGEN

02.02 Gertrude Helene Wolff geb. Rach, Engen, Im Baumgarten 8
04.02 Ruth Vera Elfriede Hofmann geb. Riedel, Hilzingen, Meckergasse 1
06.02 Helmut Jakob Traber, Engen, Boelckestr. 3
11.02 Monika Agatha Uhler geb. Fehrenbach, Engen, Ringstr. 6
14.02 Augusta Helena Henriette Weßels geb. Focken, Engen, Schorenstr. 10
15.02 Johann Hanauer, Engen, Im Scheurenbohl 56
16.02 Anneliese Kalweit geb. Arms, Engen, St. Martinstr. 2
20.02 Antonia Kautz geb. Golowanowa, Engen, Im Steinisländle 6
24.02 Egon Theodor Keller, Engen, Schwedenstr. 26

wurden zwei weitere Sterbefälle beurkundet

AACH

wurden keine Sterbefälle beurkundet

GOTTMADINGEN

29.01 Klara Berta Vögele geb. Winter, Gottmadingen, Weinbergstr. 29
11.02 Frieda Hilde Gertrud Reddig geb. Bressler, Gottmadingen, Säntisstr. 10
11.02 Ludwig Hans Rey, Gottmadingen, Schlossstr. 18
12.02 Herta Helene Bressler geb. Flach, Gottmadingen, Alpenstr. 1
22.02 Walter Emil Beha, Gottmadingen, Sankt-Georg-Platz 2

HILZINGEN

23.02 Maria Anna Vollmayer geb. Reize, Hilzingen

MÜHLHAUSEN-EHINGEN

15.02 Luzia Anna Dulog geb. Sokol, Mühlhausen-Ehingen, Hinter Kirchen 3

TENGEN

29.01 Luise Ritzi geb. Güntert, Tengen, Am Steinbach 7

DIE GROSSE ABNEHM-AKTION IM WOCHENBLATT VON DO., 18. FEBRUAR BIS MI., 17. MÄRZ

»Der Speck muss weg« geht ins Finale

Willkommen, liebe Leser des WOCHENBLATTs, bei der diesjährigen Aktion »Der Speck muss weg«. Jetzt geht es in die letzte Woche und die Erfolge sind sicher schon spürbar. Das Leben geht eben einfach leichter mit einigen Kilos weniger und jetzt kommt es natürlich darauf an, das Erreichte zu halten. Am besten ist es weiter zu machen und die Umstellung der Ernährung fortzusetzen sowie das Thema Bewegung weiter zu verfolgen. Der Frühling ist einfach die beste Zeit dafür. Viele Partner helfen im Rahmen von »Der Speck muss weg« den WOCHENBLATT-Lesern beim Abnehmen. Das sind: die Vivesco-Apotheken in der Region, die DAK, das Abnehmstudio Injoy aus Singen sowie das Plana Küchenland und die Ottilienquelle in Randegg. Auch in der letzten Woche von »Der Speck muss weg« gibt es über die bewährten Rezepte der DAK-Gesundheitsberatung hinaus noch Aktionen, die beim Abnehmen helfen können. Die aktuellen Rezepte zu »Der Speck muss weg« gibt es als praktischen Flyer zum Mitnehmen bei den Partnern der Aktion. Also bei: der Central-Apotheke in Singen, der Hegau-Apotheke in Steißlingen, der Neuen Stadtapotheke in Radolfzell, der Scheffel-Apotheke in Radolfzell, der Oberen Apotheke in Stockach und der See-Apotheke in Bodman-Ludwigshafen. Und natürlich auch bei der DAK, im Abnehmstudio Injoy in Singen an der Georg-Fischer-Straße (über OBI), bei den Kunden der Ottilienquelle Randegg, im Plana Küchenland sowie in den Geschäftsstellen des WOCHENBLATTs in Singen, Radolfzell und Stockach. Auch für die vierte Woche liegen die aktuellen Rezepte dort zum Mitnehmen aus.

Auf den folgenden Seiten gibt es wieder eine Menge an interessanten Tipps rund ums Abnehmen, um Sie liebe Leser, bei Ihren Vorsätzen für ein gesünderes Leben zu begleiten. Am letzten Donnerstag fand im Plana Küchenland der dritte Kochkurs von der Kochschule »Campus Culinarius« statt bei dem leckere Rezepte aus dem Flyer »Der Speck muss weg« ausprobiert wurden. Und dabei ging es auch um Slow-Cooking und das Erlebnis, wie ein Steak punktgenau bis zu einer Innentemperatur von 62 Grad gegart wird und dadurch ein richtiges Geschmackserlebnis werden kann. Auch mit dem Dampfgarer konnten bei Gemüse und Fisch wahre Wunderwerke vollbracht werden mit denen das Abnehmen mit Spaß und viel Genuss verbunden werden kann. Es kommt zuweilen eben einfach auch auf die Zubereitung an. Die Teilnehmer waren begeistert bei der Sache und das gemeinsame Mahl wurde zum kleinen Fest.

Das Annehmstudio Injoy bietet am 21. März, einen Informationstag rund ums Abnehmen und Fitness in seinen Räumen an. Das ist die ideale Möglichkeit auch jetzt noch Vorsätze in Richtung Bikini-Figur in die Tat umzusetzen. Am heutigen Mittwoch, dem 10. März, findet zudem um 19 Uhr ein Informationsabend zu »metabolic balance« dem attraktiven Stoffwechselprogramm im Injoy statt. Kurzentschlossene können sich noch unter 07731/9316–0 anmelden. Das ist eine echte Chance.

Die DAK bietet am 24. April nochmals ein Motivationsseminar mit Ingrid Henschler-Kunze an. Mehr dazu auf Seite 16. Das Seminar hilft dabei in der Gruppe unter fachkundiger Anleitung den Inneren Schweinehund zu überwinden. –of-

Am letzten Donnerstag fand im Plana Küchenland der dritte Kochkurs von der Kochschule »Campus Culinarius« statt. *swb-Bild: of*

TERMINPLAN

AB SOFORT: Anmeldungen für den Motivationskurs am 24.4.2010 bei der DAK unter 07731/861-0.

MITTWOCH, 10. MÄRZ., 19 UHR:
Informationsabend zu »metabolic balance« im Abnehmcenter Injoy . Vorab-Infos und Anmeldung unter 07731/93 16 - 0.

SONNTAG, 21. MÄRZ., GANZTAGS:
Informationstag rund ums Abnehmen und Fitness im Abnehmcenter Injoy. Vorab-Infos und Anmeldung unter 07731/93 16 - 0.

INHALT

Die Kunst der kleinen Schritte 16
Sport mit Mineralwasser 17
Noch nie im Leben Sport gemacht 17
Es gibt keine Wunderdiät 18

Besuchen Sie uns einfach persönlich:

DAK Singen • Freiheitstr. 8 • 78224 Singen
Tel.: 07731 861-0 • Fax: 07731 861-119 • E-Mail: Service172300@dak.de

DIE GROSSE ABNEHM-AKTION IM WOCHENBLATT EXKLUSIV-PARTNER: DAK Unternehmen Leben · vivesco Die Apotheke für meine Gesundheit · PLANA KÜCHENLAND · RANDEGGER Mineralwasser.de · INJOY

Ein kleiner Vorgeschmack auf die Abnehm-Aktion im WOCHENBLATT

BEISPIEL-HAUPTGÄNGE IN DIESER WOCHE

TANDOORI-GEWÜRZ-HÄHNCHEN AM SPIESS
für 2 Personen
Gewürzpaste: 1 kleiner Becher Joghurt 1,5%, 1 TL Ingwerpulver, 1 Knoblauchzehe, 1 Prise Chili (Cayennepfeffer), 1 TL Paprika-Gewürz, 1 TL Garam masala, 1 Prise Pfeffer, 2 EL Limetten- oder ggf. Zitronensaft.
250 g Hähnchen-Brustfilet, 1 TL Sonnenblumenöl, 1 Prise Salz mit Jod, Fluor, Folsäure.
Dazu passt: 2 EL Apfel-Chutney, 1 Glas Mixed Pickles, 1 dicke Scheibe Dinkel-Baguette
ZUBEREITUNG: Aus Gewürzen und Joghurt eine Paste machen und damit die Hähnchenbrust bestreichen – ca. 2 Std. darin im Kühlschrank marinieren lassen. Backofen auf 220 Grad erhitzen. Öl in beschichteter Pfanne erhitzen, Hähnchen darin sanft anbraten, dann auf einen Metall-Schaschlikstab stecken und im Backofen ca. 8 – 10 Min. bei Oberhitze backen – zwischendurch mit Soße bestreichen.
Mit Chutney und sauer eingelegtem Gemüse servieren, dazu eine Scheibe Dinkel-Baguette (zusätzlich 140 kcal).
Energie: 295,5 kcal

Wenn das Ziel zu hoch hängt

Ingrid Henschler-Kunze: Das Glück der kleinen Schritte

Wir Menschen haben die Neigung, gerne über das eigentliche Ziel hinauszuschießen. Weil wir das Ziel nämlich viel weiter stecken als es eigentlich nötig wäre. Doch damit versäumen wir viele schöne Etappen, über die wir uns freuen könnten. In den zu hoch gesteckten Zielen sieht Ingrid Henschler-Kunze, die als Diät- und Ernährungsberaterin und Motivationstrainerin auch für die DAK tätig ist und hier im Landkreis viele Kurse gibt, einen der Hauptgründe, weshalb persönliche Abnehmprogramme scheitern. Wie man es anders machen kann, erläutert sie im Gespräch mit dem WOCHENBLATT für die Aktion »Der Speck muss weg«.

FRAGE: Fehlt es den Menschen an der nötigen Motivation, wenn sie beim Abnehmen abbrechen.

INGRID HENSCHLER-KUNZE: Die Gründe sind sehr vielschichtig. Die meisten Menschen nehmen sich einfach zu viel vor. Und sie spüren dadurch immer wieder, wie weit sie eigentlich noch vom Ziel entfernt sind. Würden sie sich kleinere Schritte vornehmen die realistischer und auch in kürzerer Zeit zu erreichen sind, so würden sich auch viel schneller Erfolgserlebnisse einstellen.

FRAGE: Gut, aber wenn die Pfunde die Seele drükken, sollte man sich einfach auch überwinden und sich herausfordern.

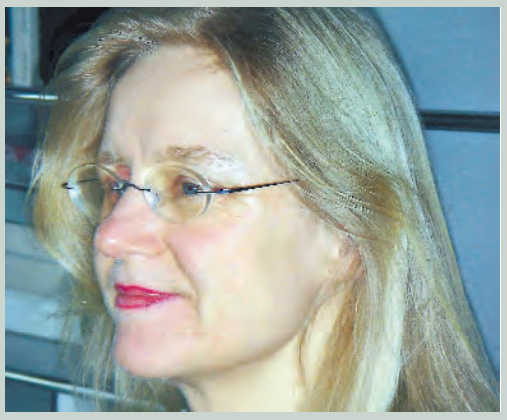
INGRID HENSCHLER-KUNZE: Wenn ich mir sage, dass ich ab jetzt alle zwei Tage zum Joggen gehe, dann werde ich damit schnell auf die Nase fallen und nach ein paar Wochen schon wieder aufhören, weil es natürlich auch immer viele Gründe gibt, heute gerade nicht zum Joggen zu gehen, angefangen beim Wetter. Nein, viel wichtiger ist erst mal, dass ich mir überhaupt die Bedingungen schaffe, dass ich diese Stunde einfach habe, die ich zum Joggen brauche.

FRAGE: Da sind wir schnell beim inneren Schweinehund. Da hilft mir die Gruppe doch sicher besser, denn dann kann ich nicht so einfach aufgeben.

INGRID HENSCHLER-KUNZE: Das hilft nicht immer, zu mir selbst zu kommen. In meinen Motivationskursen versuche ich die Menschen zu dem Punkt zu bringen, der sie daran hindert, etwas an sich ändern, von einer Gewohnheit abzulassen. In der Gruppe lasse ich mir gerne etwas aufzwingen, das ich eigentlich auch nicht will. Es ist nötig, in den eigenen Spiegel zu sehen und sich selbst in den eigenen Blockaden zu erkennen.

FRAGE: Das heißt, ich muss mich ganz alleine zu einem ersten Schritt entscheiden?

INGRID HENSCHLER-KUNZE: Genau. Und das kann auch nur ich selbst für mich tun. Und dann bin ich wieder bei den kleinen Schritten: Wenn ich einen ersten Schritt schaffe, kann ich mich zu Recht freuen. Und das gibt mir Kraft für einen weiteren Schritt, und noch mehr Kraft: und damit ist die Erfahrung da, dass sich das Leben auf einmal unglaublich vereinfachen lässt und dass man im Leben eigentlich eine ganze Menge in den Griff bekommen kann. Wenn man die Blockade in sich selbst erst mal überwunden hat.



Ingrid Henschler-Kunze, Diät- und Ernährungsberaterin und Motivationstrainerin, weiß wo der »Innere Schweinehund« in uns sitzt. *swb-Bild: DAK*

FRAGE: Das klingt eigentlich ganz einfach.

INGRID HENSCHLER-KUNZE: Ist es auch. Wie gesagt, ich muss mich nur zum ersten Schritt entscheiden, anstatt ein Ziel zu wählen, das unrealistisch ist. Vielleicht, weil ich gar nicht dort ankommen will.

Über die DAK, natürlich für alle Interessierten, bietet Ingrid Henschler-Kunze am 24. April ein Motivationsseminar an. Weitere Infos und Anmeldung unter 07731/861–0.

Runter vom Sofa – ran an den Speck!

Genießen Sie beim Abnehmen: mit leckeren Rezepten und viel Bewegung

Wer abnehmen möchte, sollte nicht nur seine Ernährung langfristig umstellen, sondern sich auch viel bewegen. Manchmal fällt es aber ziemlich schwer, den inneren Schweinehund zu überwinden und sich zu sportlichen Aktivitäten aufzuraffen.

Bringen Sie doch einfach mehr Bewegung in Ihren Alltag: Lassen Sie öfter mal das Auto stehen, machen Sie stattdessen einen strammen Fußmarsch zum Bäcker oder fahren Sie mit dem Rad. Nehmen Sie die Treppen anstelle des Fahrstuhls, nutzen Sie die Mittagspause im Büro für einen kleinen Spaziergang – jeder Gang macht nicht nur schlank, sondern gesund!

Das fällt positiv ins Gewicht

Ob es ein paar Schritte an der frischen Luft sind oder eine ausgedehnte Fahrradtour mit der ganzen Familie – alle Tätigkeiten, die körperlichen Einsatz erfordern, kurbeln den Kalorienverbrauch an. Selbst Bügeln, Staubsaugen und Fensterputzen bringen viel für die Figur.

Bringt viel und macht Spaß: Bewegung im Freien!

Aber nicht nur die alltägliche Hausarbeit können Sie sich schmackhaft machen, auch das kalorienbewusste Essen gelingt besser mit Genuss. Auf die richtige Mischung kommt es an, weder Hungern noch eine einseitige Ernährung bringen auf Dauer den gewünschten Erfolg, ein ausgewogener Speiseplan dagegen wirkt oft Wunder.

Kombinieren Sie doch einfach viel Bewegung mit den Rezepten aus unserem Abnehm-Flyer. Hier finden Sie gesunde und köstliche Ideen für Gerichte, die weniger als 500 Kalorien haben und richtig satt machen. Und wenn Sie zu Staubsauger, Putzlappen und Co. greifen müssen, denken Sie daran: Jeder Schritt zählt positiv in Ihrer Kalorienbilanz!

Weitere leichte Tipps zum Thema Abnehmen und alle wichtigen Informationen rund um gesunde Ernährung erhalten Sie in Ihrer vivesco Apotheke.

Bis zum 24. März 2010 erhalten Sie bei uns jede Woche gratis einen neuen Flyer* mit Rezepten für 7 Tage gesunde, kalorienarme und vor allem richtig leckere Gerichte.

Einfach diesen Gutschein ausschneiden und mitbringen.

* Solange Vorrat reicht.

Gutschein

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.vivesco.de

Pinelopi Argiti
City-Apotheke
Breitestraße 8
78234 Engen

Michael Dohm
Scheffel-Apotheke
Alemannenstraße 50
78315 Radolfzell

Claudia Preiser
Hegau-Apotheke
Langestraße 12
78256 Steißlingen

Günter Krähmer
Die Obere Apotheke
Hauptstraße 20
78333 Stockach

Johannes Danassis
Central-Apotheke
Hegaustraße 26
78224 Singen

Reinhild Dohm
Neue-Stadtapotheke
Sankt-Johannis-Str. 1
78315 Radolfzell

Karin Hotzel
See-Apotheke
Hauptstraße 10
78351 Bodman-Ludwigshafen

vivesco apotheken

Wir wollen Sie gesund.

MINERALWASSER IST BEI SPORT AM BESTEN

Freizeitsportler sollten sich beim Sport mit stillem Mineralwasser erfrischen. Spezielle Sportgetränke bringen nach Angaben des Deutschen Grünen Kreuzes (DGK) in Marburg nur Leistungssportlern Vorteile. »Normales« Mineralwasser ist für den Hobbysportler besser geeignet. Es stillt nicht nur den Durst, sondern wirkt zusätzlich auch Kopfschmerzen und anderen durch Flüssigkeitsverlust entstehenden Beschwerden entgegen.

Beim Mineralwasser ist auf einen hohen Mineralstoffgehalt zu achten. Als Alternative bieten sich selbstgemischte Saftschorlen mit reinem Fruchtsaft an. Limonaden, Cola, Energydrinks oder pure Säfte sind als Erfrischung beim Sport dagegen ungeeignet. Während des Sports sollten regelmäßige Trinkpausen eingelegt werden – nicht erst trinken, wenn der Durst kommt.

Bei körperlichen Aktivitäten über 30 Minuten sollten Sportler etwa 0,5 bis 1 Liter Flüssigkeit in der Stunde zu sich nehmen. Bei längerer Anstrengung über eine Stunde empfehlen sich alle 15 Minuten Trinkpausen. Anderenfalls drohen Leistungsabfall, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen oder nächtliche Wadenkrämpfe durch größeren Flüssigkeitsverlust.

Vorher gab es keinen Sport in meinem Leben

Mirjam Bürger wagte mit ihrem Vater den Weg ins Fitness-Center

Mirjam Bürger hat vor ziemlich genau einem Jahr ihrem Leben, mit der Unterstützung ihres Vaters eine Wende geben können. Mit ihm zusammen meldete sie sich nämlich bei einem Abnehmprogramm im Abnehmcenter Injoy an. Acht Wochen Ernährungsberatung, Zirkel- und Ausdauertraining, das bedeuteten 12 Kilo weniger auf der Waage und ein neues Lebensgefühl. Sie hat weiter gemacht und insgesamt 20 Kilo abgenommen, auch wenn es zu Weihnachten ein paar Sünden gab.

Mirjam Bürger hat vor einem Jahr einen Abnehmkurs im Injoy gestartet und ist über 20 Kilo losgeworden. *swb-Bild: of*

FRAGE: Haben sie früher Sport getrieben?

MIRJAM BÜRGER: Nein, gar nicht. Ich war nie superschlank. Aber nachdem ich meinen Sohn bekommen hatte, wollte das Gewicht einfach nicht mehr runtergehen und wurde immer mehr.

FRAGE: Kostet es da eine große Überwindung in ein Fitness-Center zu gehen?

MIRJAM BÜRGER: Man hat eine andere Vorstellung von einem Fitnesscenter, wenn man dort nie war. Ich dachte immer an Muskelprotze, aber es waren alte Leute, junge Menschen, eigentlich alle Kategorien. Sehr positiv war für mich, dass ich durch die Mitarbeiter im Injoy sehr gut begleitet wurde.

FRAGE: Was hat ihre Entscheidung zu dieser Form des Abnehmens beeinflusst?

MIRJAM BÜRGER: Das war in erster Linie meine Familie. Mein Vater hatte von dem Kurs gelesen und da haben wir uns spontan angemeldet: ich, mein Vater und seine Frau. Und wir haben das dann auch zusammen durchgeführt in den acht Wochen. Wenn man jemanden hat, der mitgeht, ist es einfacher, den ersten Schritt zu machen. Wenn die ersten Kilos erst mal runter sind, macht es schon „Click" im Kopf. Man kommt auf einmal Treppen viel besser hoch und ist nicht gleich außer Atem und spürt, dass es wirklich was hilft.

FRAGE: War der Anfang schwer?

MIRJAM BÜRGER: Gut, ein bisschen Muskelkater und eben das Gefühl, keine Kondition zu haben. Aber um so öfter man es macht, um so leichter fällt es. Es ist am Anfang natürlich auch leichter abzunehmen. Es gab bei mir zum Glück auch nach den acht Wochen keinen Stillstand, durch das Training. Ich hatte vor Weihnachten eine Pause gemacht, und mir die eine oder andere Sünde gegönnt. Das habe ich schon gemerkt. Dafür wird jetzt wieder voll durchgestartet.

FRAGE: Können sie das jedem empfehlen?

MIRJAM BÜRGER: Eigentlich ja. Zur Bewegung kommt ja noch eine Ernährungsberatung dazu, die wirklich viel weiter hilft. Ich habe da viel umgestellt. Vor allem das späte Abendessen hat mir geschadet. Und es ging nach der Umstellung ohne Hungern. Es war gar nicht mehr schwer, Nein zu sagen. Bis auf einige Tafeln Schokolade. Aber das kann man auch in kleinen Mengen genießen.

Die Fragen stellte Redaktionsleiter Oliver Fiedler.

Einen Tag der offenen Tür zu aktuellen Abnehm- und Fitnessaktionen bietet das Injoy am 21. März an.

ALLE REZEPTE AUCH UNTER www.wochenblatt.net

»Wunderdiäten gibt es nicht«

DAK Singen unterstützt erfolgreiche Ernährungsaktion – Kasse bietet umfassende Hilfsprogramme

Ein Schokoriegel hier, ein paar Chips da, der leckere Braten oder eine Hand voll Gummibärchen gegen den Winterblues: da landet so manche Kalorie auf den Hüften. Und das meist schleichend. Nicht selten ist die Überraschung groß, wenn zum Frühlingsbeginn die Waage dann drei Kilo mehr anzeigt. 44 Prozent der Baden-Württemberger möchten sich nach einer aktuellen DAK-Studie im Jahr 2010 gesünder ernähren. 29 Prozent möchten als guten Vorsatz abnehmen. Die DAK unterstützt deshalb die Ernährungsaktion »Der Speck muss weg«.

Der Singener DAK-Chef Ewald Dold über die besten Strategien für eine schlanke Linie.

FRAGE: Herr Dold, zum neuen Jahr setzen viele auf Radikaldiäten, damit der Winterspeck möglichst schnell verschwindet. Was rät die DAK Singen als großer Gesundheitsdienstleister der Region?

EWALD DOLD: Wer auf Dauer erfolgreich abnehmen will, dem helfen keine einseitigen Diäten. Crashdiäten bringen im Alltag keinen dauerhaften Erfolg. Denn die strengen Vorschriften führen zwangsläufig zu einer einseitigen Ernährung, zu Heißhungerattacken und viel Frust. Ein ständiges Auf und Ab des Gewichts, der so genannte Jojo-Effekt, ist in solchen Fällen programmiert. Daher unterstützt die DAK auch in diesem Jahr wieder die gemeinsame Gesundheitsaktion »Der Speck muss weg«. Als Unternehmen Leben unterstützen wir unsere Kunden mit konkreten Lösungsansätzen.

FRAGE: Wie kann man den lästigen Fettpolstern denn effektiv zu Leibe rücken?

EWALD DOLD: Der einfachste Weg ist eine ausgewogene und gesunde Ernährung. Hier setzt die von der DAK auch in diesem Jahr unterstützte Gesundheitsaktion letztlich an. Das heißt regelmäßige Mahlzeiten, bestehend aus Vollkornerzeugnissen wie beispielsweise Brot und Getreide, Milchprodukten, Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse. Ebenso wichtig sind hochwertige Fette und Öle und ganz bewusst das Essen zu genießen.

Wer dazu noch Bewegung in seinen Alltag bringen kann, wird sein Ziel, Gewicht zu verlieren, ohne Frust erreichen.

FRAGE: Wir wissen also, was wir tun sollen. Doch was können wir tun, wenn der berühmte Schweinehund lockt?

EWALD DOLD: Möglichst konkrete Ziele sind ein bewährter Weg. Denn der Alltag bietet allzu häufig kleine Schlupflöcher, die dem guten Vorsatz einen Strich durch die Rechnung machen. Dagegen hilft es, sich einen ganz genauen Plan zu machen. Das Ziel ist: Der Griff zum Gesunden sollte ohne großen Aufwand möglich sein, und die Versuchung auf das Schnelle, meist Ungesunde, wird so verhindert.

FRAGE: Wie sieht die DAK die seit längerem diskutierte Kennzeichnung von Lebensmitteln?

EWALD DOLD: Die DAK befürwortet eine eindeutigere Kennzeichnung von Lebensmitteln, damit der Verbraucher auf den ersten Blick weiß, was er kauft. Den Verbraucher im Kleingedruckten mit dem Fachchinesisch von Lebensmittelchemikern zu konfrontieren, schafft keine Orientierung für den gesundheitsbewussten Konsumenten. Ein farbiges Punktesystem könnte hier viel deutlicher wirken.

FRAGE: Sie sehen hier also auch die Politik in der Verantwortung?

EWALD DOLD: Ja natürlich. Mann muss gegebenenfalls auch über unkonventionelle Wege nachdenken. So dürfen zum Beispiel auch Einschränkungen bei Werbung für Kinder kein Tabu sein. Die DAK hat sich bereits mehrfach dafür ausgesprochen, Ernährung als Thema auf den Stundenplan zu setzen.

FRAGE: Wie unterstützt die DAK darüber hinaus den Kampf gegen die überflüssigen Pfunde?

EWALD DOLD: Die DAK setzt bereits seit Jahren auf nachhaltige Präventionsprogramme gegen Übergewicht. Mit dem Programm Eat-Mail bietet die DAK ihren Kunden unter www.dak.de ein internetgestütztes, auf den einzelnen Versicherten abgestimmtes.

Praktische Planungshilfe zum Abnehmen bietet auch die DAK-Broschüre »Frauen starten durch«. Sie gibt es kostenlos in jeder DAK-Geschäftsstelle oder im Internet unter www.dak.de zum Herunterladen. Zusätzlich betreibt die DAK in ihrer eigenen Fachklinik »Haus Quickborn« ein integriertes Konzept für adipöse Kinder. Das erfolgreiche Programm bezieht die Eltern in die Maßnahme mit ein.

Kontakt: Ewald Dold, 07731–861–110, ewald.dold@dak.de

Ewald Dold leitet die DAK-Geschäftsstelle in Singen.
swb-Bild: DAK

Kräuter und Gewürze helfen beim Wohlbefinden

Zur Jahreswende kann man die Seele baumeln lassen – doch dann gilt es Ziele zu setzen – sichtbare Ziele und Belohnungen braucht jeder Mensch. Das Sparschwein ist dafür ein gutes Mittel, besser als die Waage – denn es will gefüttert werden, nicht mit »süßen Belohnungen«, sondern echter Währung. Die neue Frühjahrsmode lockt, eine kleine Städtereise oder sonst etwas, was Sie sich gönnen dürfen.

Bunt muss es sein

Farbenfroh und sättigend, so sollen Ihre Menüs gestaltet sein. Desserts oder Vorspeisen sind bei der Frühjahrsdiät nicht verboten, sondern willkommener Gaumenkitzel. Allerdings gilt es achtsam zu sein – verstecktes Fett in Wurst oder Backwaren, ein bisschen mehr Öl oder Butter – schon müssten wieder 200 kcal abgestrampelt werden. Die vorgegebenen Mengen dürfen bei Fetthaltigem und Süßem daher nicht überschritten werden, bei Gemüse gerne!

Gewürze

Hilfreich für die Abnehmphase und gegen Frühjahrsmüdigkeit sind Gewürze und Kräuter. Das sind wahre Nahrungsergänzungsmittel – viel leckerer als eine bunte kleine Kapsel. Deshalb sind bei der diesjährigen Rezeptrunde besonders viele Gewürze verwendet worden. Heimisches Frischgemüse ist in Wirklichkeit eh noch nicht zu haben – da sind feurige Gewürze gerade recht.

Scharfe Gewürze wie Paprika, Chili, Pfeffer, Piment und Senf beeinflussen die Verdauungsorgane. Chilis, schwarzer Pfeffer, Nelken, Meerrettich, Zwiebeln und Knoblauch haben außerdem antibakterielle Eigenschaften und beugen so Infekten vor. Bei Verstopfung und Blähungen ist Ingwer hilfreich.

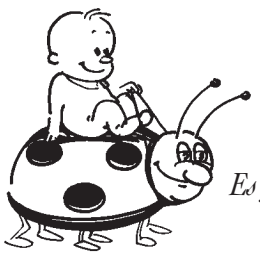
Curry unterstützt die Herztätigkeit und fördert die Durchblutung. Er ist eine Gewürzmischung aus Curcuma, Koriander, Kardamon, Ingwer, Kümmel, Muskat, Nelken, Zimt, Pfeffer, Piment, Chili, Paprika und Senfkörnern.

Gewürze aktivieren die Produktion von Verdauungssekreten. Das erleichtert nicht nur die Verdauung, sondern sättigt auch besser. 6 – 8 Liter Verdauungssekrete fließen so täglich in den Magen-Darmtrakt und helfen, den Appetit zu regulieren. Der gesteigerte Speichelfluss beugt Zahnkaries vor und der Darm kommt in Bewegung – das erleichtert.

Gewürze machen das Essen reizvoller, abwechslungsreicher und bekömmlicher.

DIE GROSSE ABNEHM-AKTION IM WOCHENBLATT
EXKLUSIV-PARTNER: DAK Unternehmen Leben · vivesco Die Apotheke für meine Gesundheit · PLANA KÜCHENLAND · Natürlich regional! RANDEGGER Mineralwasser.de · für ein besseres Leben INJOY

Wenn aus Liebe Leben wird, hat das Glück einen Namen.



Chiara Maria Cavallo

2. März 2010

Es freuen sich die glücklichen Eltern
Nadine & Giuseppe

Meine Eltern heiraten

Christine Friedrich — *Claudio Saura*

Die standesamtliche Trauung findet am Freitag, den 12.03.2010 um 11.30 Uhr im Rathaus Stockach statt.

Liebe Lucie,

zur bestandenen Abschlussprüfung zum Fachwirt für Organisation und Führung gratulieren dir

Mama, Papa, Oma
Adam und Katrin
Volker, Lukas und Fabian

Wenn aus Liebe Leben wird,
hat das Glück einen Namen.

Jona Bastian Laupp

geb. 28. Februar 2010

Es freuen sich die Eltern
Moritz & Stefi

Liebe Eltern

50 Jahre Ehestand

Das ist wirklich imposant.
Golden wird der Tag genannt.
Grüße werden zugesandt.
Alle gratulieren dem Paar.
Wir natürlich auch, ganz klar.

Zu Eurer **Goldenen Hochzeit** am 16. März die besten Wünsche.

Mijo, Branka, Philipp u. Ivonne,
Ani, Robin, Reinhold,
Katarina, Jens, Adrian & Gabriel

Aufbahren zu Hause

Unterstützung
bei der Versorgung des Verstorbenen.
Aufmerksame Begleitung von Kindern
und Erwachsenen.
Individuelle Gestaltung des letzten Abschiedes.

Die letzte Reise
Marti Schruer
☎ 0172/7644183

Statt Karten !

Elisabeth Frick

Singen, im März 2010

DANKE

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch Worte, Blumen-, Messe- und Geldspenden zum Ausdruck brachten.

Christa und Elmar Frick

GRABMALE
STEINHANDWERK
NEITSCH

STOCKACH
MEISTER– UND
AUSBILDUNGSBETRIEB
07771–2462
www.steinhandwerk.de

Danksagung

Statt Karten!

Für die vielen Beweise aufrichtiger Anteilnahme zum Tode unserer lieben Mutter

Erika Hillbrecht

sagen wir auf diesem Wege herzlichen Dank.

Dank all denen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet und ihrer durch Wort, Schrift, Blumen- und Geldspenden gedacht haben.
Besonderen Dank an die Ärzte und das Pflegepersonal der Station 31 im Hegau-Klinikum Singen.

Worblingen, im März 2010

Im Namen aller Angehörigen
Familien Hillbrecht und Mayer

Andi

† 29.02.2008

Ohne dich ist nichts mehr wie es war.
Wir haben schmerzhaft lernen müssen, dass Zeit keine Wunden heilen kann.
Wir denken oft an dich und vermissen jede Minute mir dir.

Sara & Simon
Anke & Robert

Nachruf

Wir trauern um unsere ehemalige Mitarbeiterin

Michaela Kieninger

die im Alter von 48 Jahren verstorben ist.

Frau Kieninger war von 2001 bis März 2008 in den Bereichen Verwaltung und Sozialdienst tätig.
Ihr allzu früher Tod stimmte nicht nur ihre ehemaligen Mitarbeiter traurig, sondern auch viele Bewohner.

Ihre stets fröhliche, freundliche Art und ihre Hilfsbereitschaft sowie ihre soziale Einstellung werden uns unvergessen bleiben.

Verwaltungsrat, Heimleitung,
Mitarbeiter und Bewohner
Altersheim St. Anna e.V.

Alexander

† 08.03.2009

Ein Jahr ist es her, dass du dich
gegen das Leben entschieden hast!
Akzeptieren mu¨ssen wir es
aber verstehen und vergessen ko¨nnen wir es nie

Deine Schwester Katja
mit Familie

Wenn in der Nacht die Rosen weinen
und unser Herz vor Kummer bricht,
möchten wir dir noch einmal erscheinen
und dir sagen „wir lieben dich"

Danksagung

Herzlichen Dank allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Peter Kleitsch
01.09.1938 -
23.02.2010

In stiller Trauer
Ehegattin Elisabeth
Sohn Robi und Kati
Enkelkinder Melinda mit Familie
Bettina mit Familie

Herzlichen Dank

Für die Anteilnahme beim Heimgang meiner lieben Frau, Mutter und Tochter

Jutta Blattert

sagen wir auf diesem Weg aufrichtigen Dank.

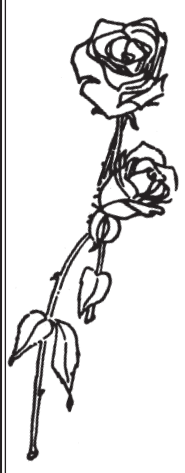
D
A
N
K
E

- Herrn Vikar Thomas Huber für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier
- der Intensivstation Singen (HBH-Kliniken) für die liebevolle Betreuung
- den ehemaligen Schulkameraden der Realschule Engen
- der Bürgerwehr Engen
- sowie allen Freunden und Bekannten, die ihr Mitgefühl zum Ausdruck brachten.

Engen, im März 2010

Roland und Eva-Maria Blattert
und Amalie Gnirß

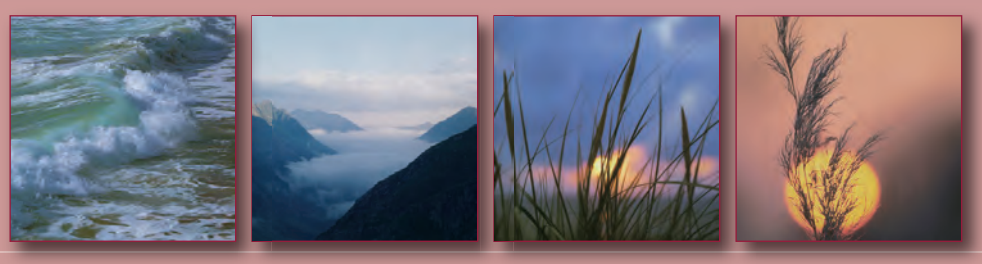
Zum dritten Todestag von



Martin Fakesch

Wenn ihr an mich denkt,
seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

In liebevoller Erinnerung
Deine Katharina mit Kindern und Enkelkindern



Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der uns lieb war, ging.
Was uns bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerung
an viele schöne Stunden, Tage und Jahre.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von

Lore Heitz

geb. Kuner
** 10. 1. 1929 † 6. 3. 2010*

Andreas und Erika Heitz mit Sandra und Lisa
Ulrike und Michael Bruder mit Rebecca und Nicolas
sowie alle Anverwandten

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. 3. 2010 um 14.30 Uhr auf dem Waldfriedhof in Singen statt.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir höflichst abzusehen.

Traueranschrift: Andreas Heitz, Im Weierhägle 13, 78259 Ehingen

---

Abschied nehmen war unsagbar schwer,
doch täglich sie vermissen noch viel mehr.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Bettina Schmidt

geb Fillsack
* 06.05.1960 † 03.03.2010

Randegg, den 10.03.2010

In stiller Trauer
Sabrina und Christina Schmidt
Andreas und Klaus Fillsack
Bärbel Widmann

Die Urnenbeisetzung findet am Montag, den 15.03.2010 um 13.30 Uhr auf dem Friedhof in Randegg statt.

DANKSAGUNG

Überall sind Spuren deines Lebens, Gedanken,
Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern.

Ich bedanke mich bei allen, die ihr Mitgefühl durch stillen Händedruck, Wort, Schrift, Blumen- und Geldspenden bekundeten und meinem lieben Mann

Karl-Heinz Kronski

die letzte Ehre so zahlreich erwiesen haben.

Radolfzell, im März 2010

Gerda Kronski

Danksagung

Otto Müller

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm entgegengebracht wurde.

Dank allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten sowie allen, die ihn auf seinem letzten Weg begleiteten.

Besonderer Dank gilt dem Notarzt-Team, den Ärzten und Pflegern der Intensivstation im Hegau-Klinikum Singen und Herrn Pfarrer Herbstritt für die würdige Gestaltung der Trauerfeier.

Bohlingen, im März 2010 Christel Müller mit Familie

Was Du im Leben hast gegeben,
dafür ist jeder Dank zu klein.
Du hast gesorgt für Deine Lieben
von früh bis spät, tagaus – tagein.

Du warst im Leben so bescheiden,
nur Pflicht und Arbeit kanntest Du,
mit allem warst Du stets zufrieden,
nun schlafe sanft in ewiger Ruh'.

Völlig unerwartet müssen wir Abschied nehmen von
meiner lieben Frau, unserer guten Mutter und Oma

Erika Rochlitz

geb. Wernicke
** 16. 1. 1936 † 6. 3. 2010*

In Liebe und Dankbarkeit
Burghard Rochlitz
Gabriele mit Kindern
Wolfgang und Angela mit Kindern
Andreas und Alexandra mit Kindern

78224 Singen, Pommersche Straße 10

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12.3.2010 um 13.00 Uhr auf dem Waldfriedhof in Singen statt.

Todesanzeige und Danksagung

Man stirbt nicht, wenn man in den Herzen
der Menschen weiterlebt, die man verlässt.

In Liebe und Dankbarkeit nahmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante

Magdalena Birk

geb. Rinner
*12.11.1914 †23.2.2010

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.
Wir danken ganz herzlich allen Verwandten und Bekannten für die Anteilnahme, die wir erfahren haben.
Besonderen Dank dem Pflegepersonal des Michael-Herler-Heims Station 3 für die fürsorgliche Pflege, Herrn Dr. Sauter-Servaes für seine ärztliche Betreuung sowie Herrn Pfarrer Walter für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

78224 Singen
Am Posthalterswäldle 24

In stiller Trauer
Manfred und Hildegard Birk
Christina und Michael Hafner mit Matthias
sowie alle Anverwandten

Todesanzeige und Danksagung

Der Herr ist mein Hirte,
mir wird nichts mangeln.
Er weidet mich auf grünen Auen
und führet mich zu frischem Wasser.
(Psalm 23)

Mathilde Möll

geb. Eckert
* 02.05.1924 † 03.03.2010

Wir haben in aller Stille im engsten Familienkreis von unserer Mutter, Oma und Uroma Abschied genommen.

Besonderen Dank an das Pflegeheim St. Hildegard für die gute Pflege, an Herrn Dr. Wiesendanger für die gute ärztliche Betreuung sowie Herrn Pfarrer Böhler für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Gottmadingen, im März 2010

Familie Klaus Möll
Familie Markus Möll
Familie Kishioka
Familie Gabriel

Das einzig Wichtige im Leben
sind die Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen,
wenn wir weggehen.

Margarethe Thorwarth

* 30. 06. 1953 † 02. 03. 2010

Die Trauerfeier findet am 11.03. um 13 Uhr im Waldfriedhof Singen statt.
Jeder, der sie schätzte, ist willkommen.

Ihre Kinder:
Katrin, Sophie und Jakob

Das Sichtbare ist vergangen,
es bleibt nur die Liebe und Erinnerung.

In tiefer Trauer und viel zu früh müssen wir Abschied nehmen von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa, Schwager und Onkel

Pirmin Schreiber

**10.7.1945 †8.3.2010*

Gudrun Schreiber
Jasmin und Norbert Tippmann mit Laura
und alle Anverwandten

78262 Gailingen, Alpenstraße 10

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 16.3.2010 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Gailingen statt.

Nach langem Leiden rief Gott unsere Mutter zu sich ...

Therese Bezold

geb. Feindt
** 12. 9. 1911 † 6. 3. 2010*

In tiefer Trauer

Universitätsprofessor Dr. Wolfgang Ditmar Bezold mit Gattin Jean und Sohn Cesar

Siegfried H. Bezold mit Gattin Ilka und Kinder Bela und Cordula
Familien Xing Xiang Wang und Yang Wang

Beerdigung findet im engsten Familienkreis in Büsingen statt.

Es ist so schwer zu verstehen,
dass wir uns nicht mehr wiedersehen.
Hart war der Schlag und tief der Schmerz,
als stillstand Dein liebes Herz.
In unsere Erinnerung schließen wir Dich ein,
Du wirst immer bei uns sein.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, meinem Bruder, Schwager und unserem Cousin

Fritz Schmid

* 29.12.1930 † 5.3.2010

78239 Rielasingen-Worblingen
Eichenweg 5

In Liebe
Brigitta Schmid
Ingrid, Fritz und Bernd mit Familien
Kurt und Hilde Schmid
Elfriede Zollinger mit Familie
und Anverwandte

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 16.3.2010, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Rielasingen statt.

Ich weiß, dass Du mein Vater bist,
in dessen Hand ich wohl geborgen.
Ich will nicht fragen, wie Du führst.
Ich will Dir folgen ohne Sorgen.

Nach einem erfüllten Leben voll Liebe und Fürsorge für die Seinen, entschlief mein geliebter Mann, unser treu sorgender Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa, Schwager und Onkel

Gerhard Leder

geboren am 17.5.1920 in Gollnow/Pommern
gestorben am 8.3.2010 in Singen

78224 Singen
früher: Steißlinger Straße 101
Traueradresse: Renate Schäfer
Kilianistraße 2, 78224 Singen

Danke für alles
Gertrud Leder
Renate Schäfer mit Familie
Sigrid Leder-Zuther mit Familie
Gerd Leder mit Familie
Margot Leder
und alle Anverwandten

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12.03.2010, um 15.15 Uhr auf dem Waldfriedhof Singen statt.

NACHRUF

Wir trauern um unseren ehemaligen Mitarbeiter und Pensionär

Fritz Schmid

der im Alter von 79 Jahren verstorben ist.

Herr Schmid gehörte über 30 Jahre unserem Unternehmen an und war bis zum Jahre 1987 als Elektromonteur für uns tätig.

Wir nehmen Abschied von einem hilfsbereiten Mitarbeiter, der wegen seiner Kollegialität und Freundlichkeit allseits beliebt war.

Wir werden Ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Thüga Aktiengesellschaft

NACHRUF

Wir trauern um unseren am 08. März 2010 im Alter von 89 Jahren verstorbenen ehemaligen Mitarbeiter und Pensionär

Gerhard Leder

Herr Leder gehörte über 32 Jahre unserem Unternehmen an. Nach seinem Eintritt im Oktober 1950 war er zunächst als Walzer in unserem Folienbereich beschäftigt, bevor er dort ab Juni 1976 die Tätigkeit als Schichtführer übernahm. Im Oktober 1979 wechselte Herr Leder in die Arbeitsvorbereitung des Folienwalzwerkes und war hier als Sachbearbeiter tätig.

Ende Mai 1983 trat Herr Leder in seinen wohlverdienten Ruhestand.

Wir werden dem Verstorbenen auch über das Grab hinaus ein ehrendes Andenken bewahren.

Geschäftsführung, Betriebsrat und Mitarbeiter
Alcan Singen GmbH

Du liebes, treues Mutterherz,
nun ruhst du aus von deinem Schmerz
und lässt uns hier so ganz allein.
Schlaf wohl, du liebe Mutter mein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Brigitta Köhler

* 23.4.1938 † 3.3.2010

Traueradresse:
Fredi Köhler
Alemannenstr. 1
78239 Rielasingen-Worblingen

In stiller Trauer
Fredi Köhler
Monika und Thomas Hiltbrunner mit Kevin
Ingeborg Singh
Manuela Forster mit Familie
Bernhard Köhler mit Familie
Thomas Köhler
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12.3.2010, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Worblingen statt.

Schlicht und einfach war dein Leben,
treu und fleißig deine Hand.
Möge Gott dir Ruhe geben,
dort im ewigen Heimatland.

Nach Gottes heiligem Willen entschlief meine liebe Mutter, Oma und Tante

Mathilde Müller

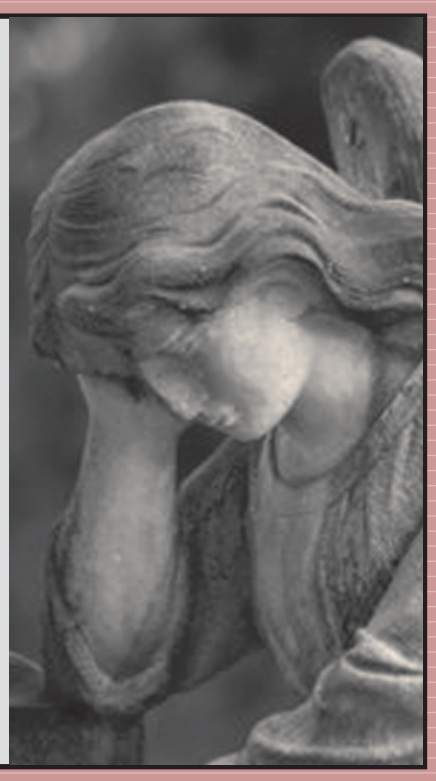
geb. Wieland

wohlvorbereitet im gesegneten Alter von 91 Jahren.

Worblingen, den 07. März 2010
Hardstraße 44

In Liebe und Dankbarkeit
Isolde Acker geb. Müller
Alexandra und Andreas
Jürgen und Ramona
Andreas und Sabine

Seelenamt am Samstag, dem 13. 03. 2010, um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Nikolaus. Beerdigung am Montag, dem 15. 03. 2010 um 14 Uhr auf dem Friedhof in Worblingen.



MÜNCHOW MÄRKTE

EDEKA

frisch • freundlich • sauber

echt gut!

city markt singen	neukauf moos	neukauf tengen	neukauf rielasingen
Mo. - Sa. 8.00-**20.00**	Mo.-Mi.-Sa. 8.00-20.00 Do+Fr. 8.00-**21.00**	Mo.-Mi.-Sa. 8.00-20.00 Do+Fr. 8.00-**21.00**	Mo.-Mi.-Sa. 8.00-20.00 Do+Fr. 8.00-**21.00**

FLEISCH & WURST

Hähnchenbrust-filet
1 kg
6,99 €

Rinderbraten
von der Schulter
1 kg
8,49 €

Bauernschinken
100 g
0,89 €

Pommersche Leberwurst
versch. Sorten
100 g
1,49 €

Fleischwurst
im Ring
100 g
0,59 €

Geflügelwurst-aufschnitt
4-fach
100 g
0,99 €

KÄSE

Französischer Chaumes
mind. 50 % Fett i. Tr.
100 g
1,39 €

Dänischer Alter Mommark
mind. 45 % Fett i. Tr.
100 g
1,19 €

Alpen-Tilsiter Switzerland
mind. 45 % Fett i. Tr.
100 g
1,79 €

OBST & GEMÜSE

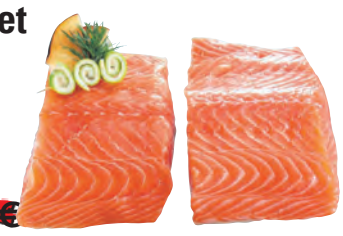
Kopfsalat
Italien oder Belgien, Klasse I
Stück
0,99 €

Gurken
Holland, Klasse I
Stück
0,66 €

FISCH

Gültig in den Filialen Rielasingen und Moos.

Lachsfilet
mit Haut
100 g
1,39 €



Miesmuscheln
(100 g = 0,39 €)
1,5-kg-Packung
5,90 €

Garnelen
in Knoblauchöl
100 g
2,99 €

MOLKEREIPRODUKTE

Weihenstephan frische Tafelbutter
(100 g = 0,40 €)
250-g-Stück
0,99 €

Müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
(100 g = 0,22 €)
150-g-Becher je
0,33 €

Danone Actimel Drink
verschiedene Sorten
(1000 g = 3,23 €)
4x 100-g-Packung je
1,29 €

VERSCHIEDENES

Senseo Kaffee-Pads
verschiedene Sorten
(100 g = 1,50 €)
125 g
1,88 €

Ritter Sport Schokolade
verschiedene Sorten
100-g-Tafel je
0,79 €

Ramazzotti Amaro
30 % Vol.
(1 l = 12,84 €)
0,7-l-Flasche
8,99 €

ANGEBOT GÜLTIG VOM 10. BIS 13. MÄRZ 2010 solange Vorrat reicht, Irrtum vorbehalten.

© Singener Wochenblatt

Duschkabinen!! 30-40% gespart
Beratung, Aufmaß, Montage! Alles aus einer Hand
10 Jahre Erfahrung Info Tel. 07774/925430

TALLY WEiJL
HEGAUSTR. 16 SINGEN
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Tee & Geschenke
Schlotterer
78224 Singen, Freiheitstr. 17 neben C&A
Tel. 07731/66962

Räumungsverkauf
Geschäftsaufgabe 29.3.10
Alle Geschenkartikel zum ½ Preis – bis fast geschenkt!
Ausnahmen vom Rabatt sind: Tee + Teefilter + Lebensmittel!

- Es sind noch einige der schönsten Japan-Teeservice sowie deren Einzelteile im Sortiment.
- Besuchen Sie uns bitte, Sie finden bestimmt einige „Schnäppchen“, welche Ihnen Freude bereiten.
- Mobiliar wie Regale, Küchenzeile usw. können reserviert werden.

Neueröffnung

Kunsttherapie …
bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über Ihre unbewussten Beweggründe und Verhaltensmuster in Erfahrung zu bringen und sich positiv zu verändern.

Transaktionsanalyse …
Schaffen Sie mit Hilfe der Transaktionsanalyse eine Verbindung von Fühlen und Denken. Unterscheiden Sie Realität von Interpretation und erleben Sie, wie es ist, den Verstand für Ihre Gefühle einzusetzen!

Für Menschen jeden Alters.

Stephanie Geiser
Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin Psychotherapie
Transaktionsanalyse
Erfahrungen in der Suchtrehabilitation und der klinischen Psychosomatik

Anwendbar bei
Depressionen, Angststörungen, Sucht, Essstörungen, Psychosomatischen Störungen, um Heilung zu fördern.

Praxis: Trottengasse 2, 78224 Singen
Tel. 0 77 31 / 90 74 39 · step-by-geiser@t-online.de
www.artvise.net

Am Donnerstag, 11.03.2010, im Gasthaus Kreutz um 19.30 Uhr: Vortrag zum Thema Kunst & Coaching

Gabelstapler | Mietpark | Kundendienst | Ersatzteile | Staplerschein

Stapler online!

Besuchen Sie unsere neue Homepage mit großer Auswahl an Neu-, Gebraucht-, und Mietstaplern unter **www.kugler.net**

Harald Kugler
Gabelstapler-Service & Vermietung GmbH, 88356 Ostrach

ÄRZTETAFEL

Gesundheitsnetz HEGAU e.V. www.GNH.DE

URLAUB

Dr. med. Dieter Schwall
FA für Neurologie + Psychiatrie
(Rehabilitationswesen)
Jahr100Bau · Sankt-Johannis-Str. 1
78315 Radolfzell · Tel. 0 77 32 / 42 28
Wir sind im Urlaub von Mo., 15.3.10 bis einschließlich Fr., 19.3.10
Vertretung in dieser Zeit:
Praxis Dres. med. J. Löttgen/Gehring
Alemannenstr. 5, 78315 Radolfzell,
Tel. 0 77 32/24 11

Praxis Dr. Thaktsang
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Spezielle Schmerztherapie,
Sportmedizin, Chirotherapie,
Naturheilverfahren, Akupunktur (TCM)
www.thaktsang.de
Unsere Praxis ist wg. Urlaub geschlossen vom: 22. 3. – 1. 4. 2010
Vertretung:
Dr. med. van der Goten,
Tel. 07732/971974
Dr. med. Lederer, Tel. 07732/3835

SERVICE · VERKAUF · VORFÜHRUNG · KAFFEE- UND ESPRESSOMASCHINEN NEU/GEBRAUCHT
WMF · SAECO · GAGGIA · NIVONA
LA PAVONI · GASTROBACK
24 STUNDEN REPARATURZEIT!
BS BestSolutions®
KAFFEE · KÜCHE · KULINARIK
HERMANN-LAUR-STR. 2 · 78253 EIGELTINGEN
INDUSTRIEGEBIET · TEL + 49 (0) 77 74/93 99 0
MO - FR 07:30 - 17:00 SA 08:00 - 12:00 UHR

... gibt's Markisen-Winterpreise:
KELLHOFER
Sonnenschutz- und Rollladentechnik
78224 Singen, Stockholzstr. 11
(beim TÜV), Tel. 07731/799530

Musikunterricht "spielend lernen" **mit System**
• Keyboard • Klavier • Schlagzeug
• E-Gitarre • E-Bass • Konzertgitarre
• Gesang-/Stimmbildung • Blockflöte
• Musikalische Früherziehung
individuell persönlich kompetent
MUSIKSCHULE MSH MUSIKSCHULE
musikFORUM 2 • 78224 Singen
Tel: 07731/66317 • Hadwigstr. 13
www.musikschule-musikforum2.de

Faisst
MALERWERKSTÄTTE
INDUSTRIELACKIERUNGEN
SANDSTRAHLEREI
Bis zu 60% Heizkostenersparnis mit Fassadendämmsystemen vom Spezialist
78224 Singen, Werner-v.-Siemens-Straße 16
Telefon (07731) 69202, Telefax 69204

Rafflava
Markisen Winterpreise!!!

Netzwerk baukultur
Schelle
Der Haus-Ausstatter
Singen Süd, Industriestraße
Tel. 07731/5991-0
Wir sind für Sie da:
Mo-Fr 9.00 bis 18.30, Sa bis 14.00
www.schelle-singen.de

Sport-Kalender

Fussball
Verbandsliga
Samstag, 13. März – 15.30 Uhr
FC Konstanz – SV Linx
Sonntag, 14. März – 15.00 Uhr
SC Pfullendorf 2 – FC Singen

Handball
Südbadenliga, Damen
Sonntag, 14. März– 16.30 Uhr
SG Sinzheim/Rastatt – SG Ehingen/Engen
Südbadenliga, Herren
Samstag, 13. März– 19.30 Uhr
TuS Schutterwald – TV Ehingen
Samstag, 13. März – 20.00 Uhr
TV Oberkirch – TuS Steißlingen
DJK Singen – HC Hedos Elgersweier
Sonntag, 14. März – 16.30 Uhr
HSG Freiburg – HSG Mimmenhausen/Mühlhofen

Cross voll im Winter

Regionale Läufer nutzten Chance

Stockach (swb). Sabrina Mockenhaupt war die gefeierte und erwartete Siegerin im Frauenrennen um die deutschen Meisterschaften in Stockach am Samstag. Freudestrahlend stand die zur Zeit beste Langstreckenläuferin Deutschlands im Ziel. Sie war in 21:59 Minuten, die sie für die rund 6,6 Kilometer benötigte, fast eine Minute schneller als die Zweitplatzierte, die Juniorin Anna Hahner. So klar der Sieg bei den Frauen war, bei den Herren hätte die Entscheidung nicht knapper ausfallen können. Neuer deutscher Meister ist Christian Glatting vom TV Wattenscheid 01. Titelverteidiger Arne Gabius von der LAV ASICS Tübingen musste sich auf der anspruchsvollen und matschigen Strecke geschlagen geben. Er wurde nur Dritter. Ein Zielfoto musste entscheiden, wer nach den rund zehn Kilometern auf Platz Zwei lief: Steffen Justus von der LAC Elm war um drei Hundertstel schneller als der Titelverteidiger.
Triathlon-Weltmeister Daniel Unger aus Saulgau hatte mit der Entscheidung nichts zu tun. Er wurde 23.
Dabei hatte die TG Stockach am frühen Morgen noch mit dem starken Wind und dem starken Schneefall zu kämpfen. Noch vor dem Start musste in einigen Kurven noch einmal Splitt gestreut werden. Doch die Stockacher kennen sich aus mit dieser Witterung. »Aber das ist eben typisches Crosswetter«, so Lindemayer. Seit Samstag hat die TG Stockach eine neue deutsche Meisterin. Dr. Simone Mortier hat in ihrer Altersklasse souverän den Titel geholt.
Die Läuferinnen und Läufer aus der Region haben gezeigt, dass sie durchaus zur Spitze gehören. Frank Karotsch hat bei den Senioren M 50 55 zwar mit dem Titel geliebäugelt – am Ende wurde es ein ausgezeichneter dritter Platz. Ein tolles Rennen lief der Friedrichshafener Richard Ringer. Er darf sich jetzt deutscher Juniorenmeister nennen.
Auch der Stockacher Timo Benitz belegte einen tollen fünften Platz bei der männlichen Jugend A. In der Teamwertung gab es den vierten Platz. Laura Knör vom TV schaffte den zehnten Platz.

Sabrina Mockenhaupt war strahlende Siegerin beim Damenlauf. -ts-

HANDBALLSZENE

(le). Von Dramatik kann in dieser Saison in der Südbadenliga sechs Spieltage vor Schluss keine Rede mehr sein. Die wichtigen Entscheidungen sind gefallen.
Südbadenliga, Männer
TuS Steißlingen – HSG Freiburg 32:21 (17:12). Der TuS bewies einmal mehr, dass er in der heimischen Mindlestalhalle eine Macht ist. Aus einer sehr sicheren und beweglichen Abwehr heraus wurden die Angriffe ohne Schnörkel nach vorne getragen. Alexander Stehle war mit 7/3 top.
TV Ehingen – TV Oberkirch 30:30 (16:19). Über diesen Punkt konnten sich die noch um den Klassenerhalt kämpfenden Gäste mehr freuen, als die Ehinger, die nach neun Minuten mit 5:3 führten. Kurz vor dem Abpfiff kam Oberkirch zum nicht unverdienten Ausgleich. Für Ehingen war Maik Wiggenhauser mit 10/4 Werferkönig.
TSV Freiburg/Zähringen – DJK Singen 35:32 (17:15). Die DJK war in Zähringen wieder einmal nah dran an einem Punktgewinn, aber gereicht hat es wieder nicht. In der zweiten Halbzeit kämpften die »Bären« verbissen, konnten aber die erneute Niederlage trotz mehrerer Gleichstände nicht vermeiden. Sven Reuschel erzielte als Bester 10 Treffer.
Südbadenliga, Frauen
SG Ehingen Engen – TuS Ottenheim 22:20
TuS Steißlingen – TV Brombach 30:33.

▸ TOP TERMIN FÜR TURNER

In Kirchheim sicherte sich die Oberliga-Turner in der Oberliga bei der KTG Heidelberg nicht nur den Klassenerhalt, sie liegen nun fast oben in der Tabelle. Entscheidend wird der kommende Samstag 13. März, wenn um 15 Uhr der Tabellenführer Pforzheim Enz in der Waldeckhalle Gast ist. Dieser Kampf entscheidet über die Tabellenführung!

Cooler Sieg von Roman Andres

Ehingen (swb). Mit einer beeindruckenden Solofahrt ab der dritten Runde holte sich der Schweizer Roman Andres, Team Rufalex, den Sieg bei der Auftaktveranstaltung des Schmolke-Carbon-Cups 2010. Noch nie gelang es einem Fahrer einen derart frühen Angriff erfolgreich zum Sieg durchzuführen.
Am kommenden Samstag steht die zweite Etappe in Moos Weiler an.

TTC Mühlhausen siegt doch noch

Mühlhausen (swb). In einem Spiel voller Emotionen entwickelte sich die Mägdeberghalle zu einem Hexenkessel zu Gunsten TTC Mühlhausen. Von zahlreichen Zuschauern toll unterstützt bot man der TTG Furtwangen/Schönenbach einen großen Kampf. Das Ende zeigt den Heimvorteil: Mühlhausen konnte knapp mit 9;7 gewinnen. Das war der wichtigste Sieg dieser Saison.

BUNDESWEITER AKTIONSTAG MIT ZAHLREICHEN ANGEBOTEN HIER IN DER REGION

Schmerzen spielen Verstecken

Ob stechend, schneidend, brennend, dumpf, reißend oder gar bohrend: Schmerzen können auch Verstecken spielen. Sie stellen immer die Spitze eines Eisberges dar und beeinflussen nicht unerheblich die Arbeits-, Liebes- und Spielfähigkeit der Betroffenen.
Als Signal sagt der Schmerz dem heutigen Menschen: tue was, lass dich röntgen, unterziehe dich allen modernen diagnostischen Verfahren oder tue was, lass dir den Schmerz wegoperieren. Sowohl die diagnostisch viel betriebene Zackologie als auch die medikamentöse und operative Schmerztherapie stellen jedoch meist keine echte Lösung dar. An Abhängigkeiten und andere Nebenwirkungen dieser Maßnahme wird meist zu spät gedacht. Der Schmerz könnte aber auch als Botschaft sagen: Tue was, beweg dich mehr, halte und verhalte dich anders. Genau in diesem Sinne setzt das kreative Konzept der Schmerztherapie an. Der Patient (der Leidende) wird zum Agenten, der wird aus dem Bett der Passivität herausgeholt.
Die Schmerzphysiotherapie ist ein lebendiges und ganzheitliches Therapiekonzept, das die Manualtherapie, PNF (neurologische Bewegungsform) und die Kinästhesie (Körperwahrnehmungstraining) vereint. Reinhard Dittel (Leiter des Neuromedizinischen Zentrums in Bad Hersfeld) sagt: Der Rücken ist eine blühende Wiese der Psyche.
Eine Vielzahl von unerledigten Geschäften manifestiert sich hier. Wir unterscheiden dreierlei Varianten. Erstens Ich-Ich-Konflikte, die sich vor allem im Kopf-Nacken-Bereich lokalisieren. Zweitens Ich-Du-Konflikte, die sich vor allem im Lenden-Becken-Bereich finden.
Kardinalfrage: Ist es der Partner? Drittens Ich-Wir-Konflikte, bei denen geht es bevorzugt um die Region zwischen den Schulterblättern. Kardinalfrage: Sind es die anderen? Auch volkstümliche Redewendungen geben wertvolle Hinweise auf psycho-soziale Hintergründe: hartnäckig, sich nicht beugen lassen, Schmerzphysiotherapeuten haben eine dreijährige Zusatzausbildung im Neuromedizin-Zentrum Bad Hersfeld abgelegt.

Mehr Informationen zum Tag der Rückengesundheit gibt es auch unter www-forum-schmerz.de

Zur Lockerung der Muskeln und zur Linderung akuter Schmerzen haben sich wohltuende Gesundheitsbäder als besonders hilfreich erwiesen.
swb-Bild: djd/tetesept

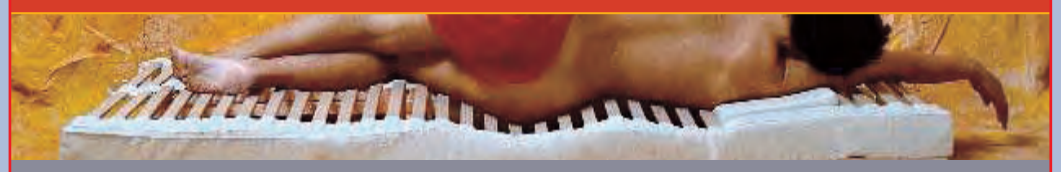
Holland-Nell & Boettcher
Physiotherapie und Gesundheitspraxis
Manuelle Therapie
Myoreflextherapie
Cranio-Sacrale-Therapie
Osteopathische Techniken
Gesundheitscoaching/Kurse
Goethestr. 4, 78333 Stockach
Tel. 0 77 71/87 78 58
www.praxis-stockach.de

PRAXIS FÜR
SCHMERZPHYSIOTHERAPIE
ANGELIKA DÄUMIG

Krankengymnastik
Manuelle Therapie

Schillerstraße 2 · 78256 Steißlingen
Telefon 07738 - 93 84 80
www.physiotherapie-steisslingen.de
physiopraxis_daeumig@gmx.net

Lernen Sie die gesunde Dimension des Wohnens kennen!



Wellness Bett mit patentierter Schulterkomfortzone für naturgesunden Schlaf!

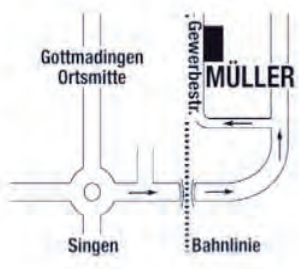
Der Gedanke, Schlaf- und Wohnmöbel rückengerecht zu gestalten, ist Grundlage des Konzepts der L. Müller GmbH aus Gottmadingen – und das schon seit über 25 Jahren. Durch gemeinsame Entwicklungen mit Partnerunternehmen und die Aufnahme **hochwertiger, rückenfreundlicher Marken, mit Tiefpreisgarantie**, entstand ein abgerundetes Programm für gesundheitsbewusste Menschen **jeden Alters**. Wer seinen Rücken optimal entlastet, trägt zur Entspannung für Körper und Geist bei. Testen Sie das Wellness-Bett, das sich dem Körper anpasst und unterstützt. Gesundheit und Wohlbefinden stehen im Vordergrund der individuellen Beratung.

Massage- und Relaxsessel

Tag der Rückengesundheit 15. März 2010

M-EXENDER zur Entlastung der Bandscheiben!

Swopper – Sitzen in Bewegung!



Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr oder nach Vereinbarung!

L. Müller GmbH
Gewerbestr. 18
D 78244 Gottmadingen
Tel. 07731/9702-0
www.m-extender.de

Müller-
Gesund Sitzen und Liegen

PR-Anzeige

PR-Anzeige

Bilidt & Schröder
Rechtsanwälte in der Höllstraße

Herr Björn Bilidt

Frau Kerstin Schröder

Bilidt & Schröder
Rechtsanwälte in der Höllstraße

Höllstraße 1
78315 Radolfzell

T +49 (0)77 32.802 34 56
F +49 (0)77 32.802 34 57
M +49 (0)177.238 90 57
www.rechtsanwaelte-radolfzell.de
info@rechtsanwaelte-radolfzell.de

Neueröffnung einer Rechtsanwaltskanzlei in Radolfzell

In der ersten Märzwoche 2010 nimmt in der Radolfzeller Höllstraße 1 die Kanzlei Bilidt & Schröder ihre Arbeit auf. Die beiden jungen Anwälte freuen sich darauf, demnächst endlich loslegen zu können.

Während Anwältin Kerstin Schröder aus der Region stammt - sie ist in Überlingen am Bodensee aufgewachsen -, liegen die Wurzeln von Björn Bilidt in Norddeutschland, sein Familienname stammt aus dem Dänischen. Umso mehr freut er sich auf die kommende Zeit. „Ich habe nicht lange überlegt. Nachdem ich mir die Stadt einmal angeschaut habe, war alles klar. Die Entscheidung, in den Süden Deutschlands zu ziehen, ist mir nicht schwergefallen. Nur mit der Sprache habe ich noch hin und wieder Probleme, aber das bringt mir meine Partnerin schon nach und nach bei“.

Die beiden Anwälte, die auch privat ein Paar sind, haben bereits in der Ratoldusstraße eine Wohnung gefunden und fühlen sich dort sehr wohl. „Sobald es geht, wollen wir so viel wie möglich von der Stadt und ihren Bewohnern kennenlernen. Und endlich kann ich auch wieder an das Handballspielen denken“, so Kerstin Schröder, die sich nach ihren Studienzeiten in Tübingen und Freiburg sowie dem sich anschließenden Referendariat, welches Aufenthalte in Hamburg, Stade und Stuttgart mit sich brachte, darauf freut, wieder am See sesshaft zu sein.

Schwerpunkte ihrer kommenden Tätigkeit haben sich die beiden Anwälte zwar schon gesetzt, ohne sich jedoch momentan bereits festlegen zu wollen. Björn Bilidt hat bereits den Lehrgang und die Prüfung zum Fachanwalt für Verwaltungsrecht abgelegt und ist im Baurecht und in sonstigen Streitigkeiten der Ansprechpartner in der Kanzlei. Kerstin Schröder orientiert sich hingegen eher in Richtung Familienrecht, Verkehrsrecht und Mietrecht. „Wir können derzeit nur sagen, dass wir alles mit vollem Engagement angehen werden. Wohin dann letztlich die Reise geht, wollen wir noch abwarten“, so Björn Bilidt.

Der Tatsache, dass Anwälte Dienstleister sind, trägt die Kanzlei durch besonders kundenfreundliche Öffnungszeiten Rechnung. „Wir richten uns da nach den Mandanten und haben montags grundsätzlich bis 21:00 Uhr Bürozeiten. Außerdem sichern wir unseren Mandanten zu, spätestens zwei Tage nach der Kontaktaufnahme einen Besprechungstermin zu erhalten, an dessen Ende eine erste rechtliche Einschätzung erfolgt“.

Mehr über die neue Kanzlei können Sie auch auf der Homepage unter www.rechtsanwaelte-radolfzell.de erfahren.

Saunabaden gegen Frühjahrsmüdigkeit

Der Frühling ist eine schöne Jahreszeit. Doch gerade dann fühlen sich viele Menschen abgeschlagen, müde und lustlos; die so genannte Frühjahrsmüdigkeit macht ihnen zu schaffen. Der regelmäßige Gang in die Sauna schafft hier Abhilfe. Durch die gezielte Wechselwirkung von Wärme- und Kältereizen werden Körper und Seele belebt. Die Leistungsfähigkeit steigt, der Saunagast fühlt sich fit, gesund und munter. Ursachen der Frühjahrsmüdigkeit sind veränderte Essgewohnheiten und zu wenig Sonnenlicht im Winter und ein daraus resultierender Mangel an Vitaminen.
Zusätzlich ist das Immunsystem im Winter durch die ständige Abwehr von Krankheitserregern stark beansprucht. Wird nun durch das vermehrte Sonnenlicht im Frühling der Körper zu erhöhter Hormonproduktion angeregt, steht der gesamte Organismus unter Stress. Wöchentliches Saunabaden hilft dabei nicht nur gegen die typische Frühjahrsmüdigkeit, frühzeitig angewendet beugt es ihr auch vor.

WOLKE 7
Die Schlafexperten

AUSSTELLUNGSSTÜCKE
in TOP QUALITÄT
zu günstigen Preisen!
Profitieren Sie Jetzt!

www.wasserbett-zentrum.de

SCHLAFEN und SITZEN
für mehr Genuss im Alltag
• WASSERBETTEN • MATRATZEN • LUFTBETTEN
• BAMBUSMÖBEL • BRETZ-CULTSOFAS • BOXSPRING BETTEN

Wolke 7 - Die Schlafexperten - Georg-Fischer-Straße, 78224 Singen - Telefon: 07731 / 60684

WOCHENBLATT ONLINE UNTER WWW.WOCHENBLATT.NET
WOCHENBLATT
UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

3 %
Frühbucherrabatt
bis zum
15.03.2010 !

PETROLLI REISEN
Schramberger Str. 15
78078 Niedereschach-Fischbach
Telefon (0 77 25) 9 16 50
Telefax (0 77 25) 91 65 20 • www.petrolli.de • info@petrolli.de

... an die Sonnenstrände der italienischen Adria!

Herrlicher Badeurlaub
für die ganze Familie
zum Sparpreis
inkl. Vollpension

Ab Mai wieder regelmäßige Fahrten nach Igea Marina, Bellaria & Cesenatico!
1 Woche im Juli inkl. VP ab 450,00 €

Zustieg in Engen, Singen, Radolfzell & Konstanz möglich!

bodensee therme konstanz
... Zeit für mich

Täglich von 9 bis 22 Uhr
Sauna ab 10 Uhr
Dienstags Damensauna
Werktags Wassergymnastik
um 11, 15 und 19 Uhr

Bodensee-Therme Konstanz
Wilhelm-von-Scholz-Weg 2
78464 Konstanz

www.therme-konstanz.de

Ein Frühling ohne Muskelkater

Wer kennt es nicht selbst: raus in die Natur und schon hat man sich einen Muskelkater geholt. Das ist ein ganz nürliches Warnsignal, dass wir den Körper überfordert haben und er sauer geworden ist. Wärmebehandlungen haben sich als sehr hilfreich erwiesen. Für die schnelle Anwendung zwischendurch ist eine sanfte Massage mit einem Wärme-Balsam (beispielsweise Muskel-Vital-Wärme-Balsam von tetesept) zu empfehlen. Er wird wie eine Bodylotion aufgetragen, zieht schnell ein und pflegt die Haut. Durch natürliches ätherisches Rosmarin und Eukalyptusöl wird die Durchblutung angeregt. Rasch entfaltet sich ein anhaltender Tiefenwärme-Effekt, der die Muskeln entspannt, so dass die Linderung schnell einsetzt. Einen ähnlichen Effekt erzielt man mit dem Muskel- & Gelenk-Vital-Duschgel (ebenfalls tetesept), das mit seiner Aktiv-Wirk-Formel aus Rosmarinöl, Kampfer und Arnikaextrakt ebenfalls die Durchblutung fördert und verspannte, müde Muskeln belebt.

Viele Varianten der Entschlackung

Folgt man der Lehre von Dr. Otto Buchinger, so nimmt man während des Fastens in erster Linie Säfte und Gemüsebrühe zu sich. Einläufe reinigen nebenbei den Darm. Alt gewordene Brötchen mit Milch sind zusätzlicher Bestandteil der Fastenkur nach Franz Xaver Mayr. Noch etwas variantenreicher ist die Schrothkur (nach Johann Schroth). Fett- und salzlos ist hier das Essen während des Fastens. Hafer- und Grießbrei gehören zu den empfohlenen Nahrungsmitteln, ebenso Ost und Gemüse, das gekocht wird, und trockene Brötchen. Tage mit wenig Flüssigkeitszufuhr (etwa einem halben Liter) wechseln sich ab mit Tagen, in dem der Körper verstärkt Flüssigkeit bekommt. Einige Fastenkuren kommen auch gänzlich ohne feste Nahrung aus: Dazu zählen etwa Tee-, Molke- oder Saftkuren. Beim Früchte-Fasten wiederum ist die Anzahl der Kalorien, die man an Fastentagen zu sich nehmen darf, oft auf ungefähr 1000 beschränkt: Gegessen wird Obst, getrunken Wasser und Kräutertee.

Spezielle Ernährung spielt auch bei den Ayurvedakuren eine Rolle; hier ist Entschlackung ebenfalls eines der Ziele der Kur. Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die auch im Westen immer mehr Anhänger findet. Nach der Philosophie des Ayurveda existieren drei verschiedene Lebensenergien im menschlichen Körper, die miteinander in Einklang stehen müssen.

Machen Sie jetzt mit bei der großen Bonvita-Aktion:

„Abnehmen & Gewinnen“

Mit leckeren Lebensmitteln genussvoll schlanker werden und dann auch noch viel Geld gewinnen? Das gibt's!

Die Preise für die drei erfolgreichsten Teilnehmer in jedem der 17 Bonvita-Gebiete:

1. Preis 250,– €
2. Preis 125,– €
3. Preis 60,– €

Anmeldeschluss: 19. März 2010

Melden Sie sich jetzt an! Gruppentreffen in Ihrer Nähe:

Radolfzell
Pro Seniore Residenz
Untertorstr. 24/26
Gruppentreffen
montags um 19.00 Uhr
Marianne Meurer
Tel.: 07771/91 87 99

Stockach
Hotel Fortuna
Bahnhofstraße 8
Gruppentreffen
mittwochs um 19.00 Uhr
Claudia Stockburger
Tel.: 07706/92 24 00

Ernährungsberater/in gesucht! www.ichwerdeernährungsberater.eu

Nicht bei krankhaftem Übergewicht

Garantie
· Kostenlose Analyse
· Kostenlose Beratung
· Kostenlose Begleitung

bonVita
Treffpunkt Wunschgewicht
www.bonvita.eu

Das Frühjahr bekommt Frauen besser

Im März ist der richtige Zeitpunkt um seinen Körper wieder auf Vordermann zu bringen! Der Stoffwechsel wird in dieser Zeit von der Schilddrüse wieder angeregt. Somit kann die Frau mehr abnehmen als im Winter – laut Tests gilt das aber nur für Frauen. Warum es Männern meist schwerer fällt, ist noch nicht bekannt.

Eine Fastenkur im März zu beginnen ist also für die Frau besonders günstig. Ohne Ernährungsumstellung und sportlicher Betätigung geht es aber nicht. Frauen sollten darauf achten, welche Nahrungsmittel sie zu sich nehmen und sich an der frischen Luft bewegen, so oft wie möglich.

Es macht wieder Spaß, sich nach trüben, dunklen Wintermonaten an einem strahlenden Frühlingstag in der freien Natur zu betätigen. Am besten mit einer leichten Wanderung beginnen um den Kreislauf wieder zu kräftigen und um sich und die Psyche zu entspannen. Die Muskulatur muss wieder vorbereitet werden auf anstrengende Sportarten wie Laufen oder längere Radtouren. Gut ist es auch während der Wanderung einfache Kräftigungs- und Dehnungsübungen einzubauen. Wer sich schon fit fühlt, beginnt mit Walking, dass besonders für Einsteiger optimal geeignet ist. Sobald die Muskulatur und Bänder ein wenig trainiert sind, kann es mit Laufeinheiten losgehen. Am Anfang reichen kürzere Zeiten aus! Untrainierte sollten etwa 2 Minuten durchlaufen, danach 2 Minuten gehen und das ganze im Wechsel, Woche für Woche langsam steigern. Laufen soll Spaß machen und nicht zur Qual werden!

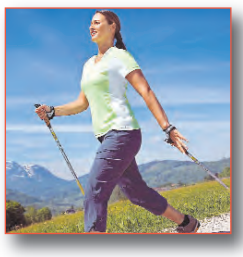
grenzenlos
Ihr Wellnessparadies in Schaffhausen
www.kss.ch
aisuna

Sport- und Freizeitanlagen
CH 8201 Schaffhausen
Breitenaustrasse 117
Telefon +41 052 633 02 22
Telefax +41 052 633 02 33
www.kss.ch

SAUNA – INFRAROT
Kabinen Wärmekabinen
Gisi's Sauna Solar Fitness Shop
Gisela Offenberg
Ausstellung – Beratung – Verkauf
D-78247 Hilzingen-DUCHTLINGEN
Tel. 0 77 31 / 4 64 85
www.gho.de/sauna-shop

MIT EINER FÜLLE VON ANGEBOTEN UND TERMINEN

WOCHENBLATT



Körperalarm in hektischen Zeiten

Hektik, Chaos und Termine bestimmen unseren modernen Alltag. Nicht nur im Job streiten Telefon, Handy und Computer gleichzeitig um die Aufmerksamkeit – auch in der Freizeit hört der Wettlauf gegen die Zeit nicht auf. Doch wer sich kaum eine Pause gönnt, riskiert die eigene Gesundheit. Der Daueralarm geht nicht spurlos vorüber: Erhöhter Blutdruck, Magenbeschwerden, innere Unruhe und nervositätsbedingte Schlafstörungen sind häufige Symptome, unter denen die Menschen leiden. Nach Angaben von Prof. Dr. Manfred Schedlowski vom Institut für Medizinische Psychologie und Verhaltensimmunbiologie der Universität Duisburg-Essen kann Stress sogar die körpereigene Immunabwehr stören und somit die Anfälligkeit für Infekte erhöhen. Demnach fängt man sich gerade in stressigen Zeiten schneller Viren ein. Vorsorge für belastende Zeiten Der Teufelskreis beginnt: Häufige Auszeiten durch Krankheit lassen den Berg von Unerledigtem anwachsen. Und mit ihm steigt die Angst, den Anforderungen nicht gerecht zu werden. Doch wenn sich das Gedankenkarussell auch nachts weiter dreht, bleibt der erholsame Schlaf auf der Strecke. Die Müdigkeit zerrt an den Nerven und die Grenze der Leistungsfähigkeit ist schnell erreicht (Tipps und Infos unter www.stresshilfe.de). Wer belastenden Zeiten entgegensieht, tut gut daran, rechtzeitig nach sanften Methoden Ausschau zu halten, die das innere Gleichgewicht stärken. Nebenwirkungsfreie und sanfte Hilfen bietet die Naturheilkunde. Aktuelle Studie zur Behandlung

von Nervosität und innerer Unruhe Aktuell zeigte eine Studie in 49 naturheilkundlich ausgerichteten, allgemeinärztlichen Praxen, „dass das homöopathische Komplexmittel Neurexan offensichtlich in der Lage ist, Nervosität und Unruhe wirksamer zu lindern als Baldrian“, wie der Landauer Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. Rainer G. Hübner berichtet. Das gut verträgliche Präparat aus den vier Komponenten Passionsblume, Hafer, Kaffee und Zinkvalerianat ist demnach eine wirksame Alternative bei der Behandlung von Überlastungserscheinungen. Parallel dazu können Entspannungstechniken wie Yoga, Autogenes Training, Atemtherapie oder Akupressur hilfreich sein. Auch Auszeiten im Arbeitsalltag und viel Bewegung an der frischen Luft tragen wesentlich zur Entschleunigung und Entlastung bei.

Ganz einfach zum Wunschgewicht

Wie schnell werden die ersten Wochen dieses Jahres vergehen. Die Weihnachtspfunde sind noch nicht verschwunden und in absehbarer Zeit schon steht Ostern vor der Tür. Lammbraten, Osterkuchen und viele bunte Ostereier sind so köstlich und verführerisch! Wie wird man sich nun fühlen, wenn man diesen Versuchungen nicht widerstehen konnte?
Und dann? In »null-komma-nix« ist der Sommer da und die Osterpfunde sollten weg sein. Frau möchte ihre Figur gesund und nachhaltig »sommerfit« gestalten. Dann der Bonvita Treffpunkt Wunschgewicht eine Interessante Adresse. Ausgebildete Ernährungstrainer/innen zeigen wie man ohne kompliziertes Abwiegen und Rechnen die überflüssigen Pfunde verliert.
Fettdepots, die sich durch zu hohe Kalorienaufnahme gebildet haben, sind nicht nur ein »Figurproblem«, sondern können auch eine unnötige Belastung für Herz, Kreislauf und Gelenke sein. In den wöchentlichen Gruppentreffen von Bonvita Treffpunkt Wunschgewicht wird über all diese Themen gesprochen und man wird wieder fit werden für ein »leichteres Leben«.
Mehr bei Stefanie Sievers, Bezirksleiterin, Tel. 07520 – 96 78 74.

hegauaktiv+

Hegau aktiv plus, das neue zielgerichtete Bewegungs-, Präventions- und Seminarprogramm zur Reduktion und Vermeidung von Übergewicht. Das move Gesundheitszentrum, bietet Ihnen Muskelaufbau- und Mobilisationsprogramme, Rückenschule, sowie Herz-Kreislauf-Programme zur Steigerung der allgemeinen Fitness. Freuen Sie sich auf 8 Wochen Gruppen-Coaching für ein AKTIVES Leben. **Ein PLUS für Ihr persönliches Wohlbefinden!**

Speziell für (Wieder-) Einsteiger, Übergewichtige, Generation 30+, Menschen die zielgerichtete fachlich betreute Bewegung wünschen. *Hegau aktiv plus for kids in Vorbereitung.*

Kursbeginne im März:

Schwerpunkt		
Ernährung/Bewegung	Di., 09.03.10	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
	Fr., 19.03.10	17:15 Uhr bis 18:15 Uhr
Rückenschule/Bewegung	Fr., 12.03.10	17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Kostenlose Beratung vereinbaren oder Anmeldung unter www.move-singen.de

move gesundheitszentrum

Carl-Benz-Straße 27, 78224 Singen/Htwl., Tel. 07731/61021, www.move-singen.de

Hauptstraße 35, 78244 Gottmadingen, Tel. 07731/926 946, www.move-gottmadingen.de

Ein völlig neuer Weg zur optimalen Ernährung
Auf Basis der Bio-Signal-Theorie = Zell-zu-Zell-Kommunikation

Wollen Sie bewusst Ihr Essen genießen?
Wollen Sie sich vitaler ernähren?
Wollen Sie besser leben?
Wollen Sie entspannter genießen?
Geben Sie dem Körper täglich seine Nährstoffe und Sie werden entdecken, wie fröhlich und vital Sie sich plötzlich fühlen!

Lichtenberger-Vertriebe
Tel. 06182/924608 oder 0173/4003109
E-Mail: team-nova-nutria@t-online.de

Ab 27. 3. zum Einführungspreis.

In Singen exklusiv bei uns!

BRILLEN Hänssler
Inh. Matthias Müller

Ekkehardstr. 11,78224 Singen
Tel. 07731 / 6 21 45
www.brillen-haenssler.de

Neueröffnung

Zum Bahnhöfle Engen/Welschingen

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 7 – 22 Uhr, Sa. + So. 10 – 22 Uhr

Täglich zwei Aboessen im Angebot – je 6,50 €
Mit vogtländischer Küche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Tel. 01 79/71 6 03 22

Fischhaus am Fährehafen

Konstanz Staad

- Hauseigene Bodenseefischerei und -räucherei
- Fischimbiss mit Schauküche
- Fischbrötchen
- Fischplatten für jeden Anlass

Tel. 0 75 31/8 07 69 61

WOCHENBLATT ONLINE UNTER
WWW.WOCHENBLATT.NET

BEILAGENHINWEIS

Unserer heutigen Wochenzeitung liegen folgende Prospekte bei:

Gesamtausgabe:

Media Markt
HEM expert

Teilausgaben:

Wochenblättle Bodman, Ludwigshafen
DWW Woolworth Deutschland
Sportwerbung E. Willmann
Maier's Dekoland GmbH
Autohaus Ernst & König
Praktiker AG Baumarkt
Apotheke Dr. Vetter
Autohaus Schädler
dm Drogeriemarkt
MEGA Möbel SB

WOCHENBLATT
UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND
VERLAG SINGENER WOCHENBLATT GMBH + CO. KG
HADWIGSTR. 2A, 78224 SINGEN

NÄHMASCHINEN-HÖSS

Erzbergerstr. 8
78224 Singen
Tel. 0 77 31/6 65 36

geschlossen ab 22. März

Neueröffnung
in Wahlwies
am 10. April

% WIR ZIEHEN UM! %

Räumungsverkauf

Lagermaschinen, Vorführmaschinen und Ausstellungsstücke bis zu 20% reduziert!
diverses Zubehör bis zu 50% reduziert!

engen möbel-outlet-center

Wir brauchen Platz für neue Möbel!

Vieles muss raus!

Verhandeln Sie die Preise mit uns!

– alle 2er-Sofas pauschal 399,– €
– alle 3er-Sofas pauschal 499,– €
– Polstergruppen
– Wohnwände
– Schlafzimmer
– Matratzen
– Esszimmer
– Ruhesessel, Kleinmöbel u. v. m.

Verkaufsoffener Sonntag
21.03.2010, 11.00 – 18.00

bis zu 70%

GREIFEN SIE ZU!

Zu jeder Ausstellungsküche gibt es Geräte im Küchenwert von 20% kostenlos dazu.

MOC möbel-outlet-center GmbH
Außer-Ort-Straße 3-6 · 78234 Engen · Telefon 0 77 33/50 00-0 · Fax 0 77 33/50 00-40
Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 10.00 bis 19.00 Uhr

Ford Gewerbewochen
bei Ernst + König

Unser Prospekt liegt der heutigen Ausgabe des „Singener Wochenblatt“ bei. Wenn Sie unseren Prospekt nicht finden sollten, können Sie ihn auch im Internet unter www.ernst-koenig.de herunterladen oder telefonisch unter 0 77 31 / 99 99-0 anfordern.

ernst + könig GmbH
• Singen | Tel. 0 77 31/99 99-0 • Waldshut-Tiengen | Tel. 0 77 41/68 10-0 • Radolfzell | Tel. 0 77 32/9 53 99-0 • Konstanz | Tel. 0 75 31/98 57-0
... und Ihre Ford-Partner vor Ort! www.ernst-koenig.de

SINGEN aktiv: City Ring IG Singen Süd

Freie Auswahl in über 70 Geschäften:

Mit dem Singener Geschenk-scheck

(Wert ab 15,– EUR frei wählbar)

Nur erhältlich im **Singener Wochenblatt**, Hadwigstraße 2a, 78224 Singen. Einlösbar in Singens Innenstadt und bei vielen Betrieben in Singens Süden.

markilux

Aktion

Markisentag
am Samstag, 13. März 2010
9.00 - 16.00 Uhr

Hemmler
Fenster Türen Rollladen Sonnenschutz

Hemmler GmbH
Robert-Bosch-Str. 6
D-78224 Singen a. H.

Phon +49-(0)7731/9959-0
Fax +49-(0)7731/9959-59

info@hemmler-singen.de
www.hemmler-singen.de

WIR LADEN EIN
VERSICHERUNGSTEAM BODENSEE

mp michael patulea
seminare · trainings · strategien
versicherungsmanagement
personalcoach

GENERALI GRUPPE

ifo

ERÖFFNUNG
13.3.2010, 10 – 15 UHR,
OTTO-HAHN-STR. 7

Erfahrung und Kompetenz schließen sich zusammen
Referenzen im Firmen- und Privatkundenbereich, Versicherungen, Personalchoaching, Immobilien, Neubau Fertighäuser

Feiern Sie mit uns diesen Zusammenschluss mit:

Verlosung
Kinderschminken
Verpflegung

Zur Eröffnung gratulieren unsere Kooperationspartner

central
Deutsche Bausparkasse BADENIA
AOK Die Gesundheitskasse.
GENERALI GRUPPE

Raumkultur SPEICHINGER

Unsere Leistungen für Sie:

- Fensterdekorationen
- Bodenbeläge
- Polsterarbeiten
- Sonnenschutzanlagen
- Serviceleistungen

Individuelle Beratungstermine ausserhalb der Öffnungszeiten sind für uns eine Selbstverständlichkeit

D-78224 Singen | Schwarzwaldstr. 14
Tel. +49 (0)7731 - 69005 | www.speichinger.de

ALLES BLÜHT!
FREUEN SIE SICH AUF LIFESTYLE, TRENDS, VIELFALT UND INDIVIDUELLE DESIGNS.

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

Schuhhaus Läufer
Singen, Fußgängerzone Scheffelstraße

WOCHENBLATT ONLINE UNTER
WWW.WOCHENBLATT.NET

WOCHENBLATT

Thomas Philipps
Sonderposten GmbH & Co. KG

Gültig ab Do. 11.03.10

Leder Chefsessel
mit schwarzem Fuß, höhenverstellbar, mit 5 Rollen
ECHTES LEDER

* ~~39,95~~
33,33

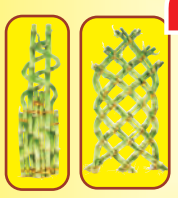
Meister Proper Waschmittel
Color- oder Vollwaschmittel, 3,06 kg
für 45 Wäschen
(1 Wäsche = -,12)
* ~~6,98~~
5,55

Schluckwerder Crocanterie Eier
Pralinen · Zuckerwaren · Marzipan
Haselnusskrokant gefüllt mit Haselnuss-Nugat, Vanille-Milchcreme oder Erdbeercreme
100g 1,98

Erfrischungsgetränke
ohne Kohlensäure, viele versch. Sorten z. B. Orange, Pfirsich, Apfel uvm.
5 Liter
* ~~-,89~~
-,79
(1l = -,16)
KEIN PFAND auf diesen Artikel!

Milka Schmunzelhase
Alpenmilch oder Nuss
130g (100g = 1,52)
1,98

Solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Lucky Bambus
gebündelt
H ca. 20cm
2,98


gebündelt, H ca. 35cm	2,98
geflochten, H ca. 30cm	2,98
Ananasform, H ca. 30cm	4,98

Stiefmütterchen
in vielen versch. Farben
10 Pflanzen im Tray
1,50

Weiden-Kartoffelkorb
50x34x31cm
* ~~7,98~~ **5,98**

Deutsche Speisekartoffeln
HKL I, vorwiegend festkochend, Sorte siehe Etikett
10kg
1,79
(1kg = -,18)

ÄPFEL AUS DEUTSCHLAND
Obst aus dem Alten Land
Jonagored
HKL. 2
2kg (1kg = -,50)
-,99

Kamin-Briketts
- niedriger Schwefelgehalt (0,5-0,6%)
- schöne Flamme
- wenig Asche
- langanhaltende Glut

10kg
(1kg = -,20)
1,99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen

Steuerfreie Kohle! Darf nur von privaten Haushalten als Heizstoff zur Deckung des eigenen Wärmebedarfs verwendet werden!

Kräuter-Mix
Petersilie, Schnittlauch, Thymian, Melisse, Basilikum u.a.
im 12,5cm Topf

* ~~1,49~~
-,99

* unser alter Preis

Tuttlingen Ludwigstaler Str. 66 **Überlingen** Waldhornstr. 5

www.thomas-philipps.de

Pflanzen | Gartenmöbel | Accessoires: Lebensqualität in Haus & Garten!

Geflecht-Set Morelia chocolate
2 Sessel | 1Bank | 1Tisch
statt ~~1295.-~~ € **Sie sparen: 496.- €**
799.-€

Akazienholz-Möbel Tineo
6 Sessel klappbar | 1 Tisch 1,5-2m
statt ~~858.-~~ € **Sie sparen: 259.- €**
599.-€

Aktuelles Prospekt mit super Angeboten jetzt online unter www.mauch-garten.de

STERN Garten & Freizeitmöbel · royalgarden · MBM · weber

Narzisse (T8) Tête à Tête **0,49 €**

Primel (T8) aus eigener Anzucht **0,39 €**

Kamelie (T13) Camellia japonica **9,99 €**

Mauch grün erleben

Mauch GmbH Lebensqualität in Haus und Garten.
Brühlstraße 12 D-78247 Hilzingen Tel. +49 (0) 77 31-8 22 86 0 **Für Sie geöffnet: Mo-Fr 9-19 h, Sa 9-18 h**
www.mauch-garten.de

TOTAL AUSVERKAUF
bis 10.04.2010
WEGEN ABRISS UND NEUBAU! in Singen
bis zu **70%**
ALLES MUSS RAUS!

Möbel aus allen Wohnbereichen **gewaltig reduziert**

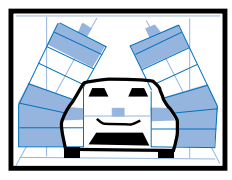
BRAUN BRAUN MÖBEL CENTER
Singen
Carl-Benz-Straße 22
Industriegebiet „Singen-Süd“
Tel.: (07731) 87580
www.braun-moebel.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr durchgehend

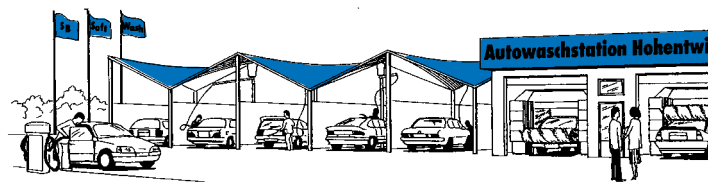
AUTOWASCHSTATION HOHENTWIEL

Happy CarWash 24 hours open

Zur Werterhaltung Ihres Fahrzeuges jetzt Salz und Dreck vom Auto weg – und frisch konserviert in den Frühling !!!



Immer dienstags + donnerstags bieten wir Ihnen das Komplett-Programm an:
bei Textilwäsche **nur € 12,–**
bei Bastwäsche **nur € 11,–**



*Gründliche Komfortwäsche
+ Soft-Wash-Vorwäsche
+ Unterbodenwäsche
+ Unterbodenkonservierung
+ Power-Plus-Pollereffekt
+ Felgenreinigung

Autowaschstation Hohentwiel · 78224 Singen · Rudolf-Diesel-Str. 15

WOCHENBLATT ONLINE UNTER **WWW.WOCHENBLATT.NET**

WOCHENBLATT
UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

! un - gewohnt ? - auf Baumesse

Studenten stellen Visionen im Milchwerk vor

Die Messe für Hausbesitzer, Bauherren und Modernisierer findet vom 12. bis 14. März, jeweils von 10 bis 18 Uhr, im Milchwerk Radolfzell statt. Neben den über 40 Ausstellern zeigt die »Haus / Bau / Energie« auch dieses Jahr interessante und informative Sonderschauen. Eine dieser Ausstellungen widmet sich dabei dem Thema Gestaltung und zeigt ungewöhnliche und inspirierende Exponate eines Projekts der HTWG Konstanz.

17 Studenten der HTWG Konstanz, Fakultät Architektur und Gestaltung, haben versucht, das »Gewohnte« zu hinterfragen und Antworten zu geben, die tradierte Konventionen hinterfragen, dafür »ungewohnte« Bedeutungen und Möglichkeiten aufzeigen und vielleicht sogar zum Schmunzeln einladen.

Design versteht sich als Möglichkeit, Fragen zu stellen und Alltägliches neu zu verstehen

In diesem Sinne versteht sich Design als Möglichkeit, Fragen zu stellen, um Alltägliches neu zu verstehen und zu interpretieren: »Wie wohnen die Menschen? Was sind ihre Bedürfnisse? Womit beschäftigen sie sich täglich?

Unsere Aufgabe als Architekt und Gestalter ist es, mit neugierigen Augen sehen zu lernen, zu analysieren und zu verstehen, was da ist oder was geschieht.

Das heißt nicht erfinden, sondern wieder finden. Material aus dem täglichen Umfeld neu zusammenzustellen, seine ursprüngliche Funktion und die daraus entstehenden Möglichkeiten neu zu interpretieren, zum Beispiel Plastiktüten, Heftstreifen, studentische Abfälle aus dem Modellbau. Die Arbeiten der Studenten setzen sich mit dem Vorgefundenen auseinander und schlagen Lösungen vor, die über das tradierte Bild und die »ge-wohnte« Funktion hinausweisen. Sehen, erkennen und hinterfragen werden dabei zur Grundvoraussetzung, eine rationale Annäherung.

Die Eigenschaften von Materialien können zu völlig neuen Denkansätzen führen, zum Beispiel Bimetalle, die auf Wärme reagieren und sich dadurch »öffnen und schließen«, feine Metallnetze, die im Laufe der Zeit ihr Muster preisgeben werden. Wenn Funktionalität mit Poesie multipliziert wird, das heißt, wenn Geschichten erzählt werden, eröffnen und verdeutlichen die Arbeiten ebenfalls eine emotionale Ebene, zum Beispiel der in Gips festgehaltene Moment eines Luftzugs, der in Latex festgehaltene Abdruck eines »versteckten« Körpers, Schrift, die in ihrer Wellenform die Erinnerung an den Vorhang zurückbringt und die auf die Frage zurückwirft:

Ist der Vorhang das, was tatsächlich da ist, oder das, was wir fühlen, die Geschichten, die wir assoziieren, im wahrsten Sinne des Wortes, »un-gewohnt«!?

Gutscheine für den Eintritt gibt es noch am 12. März vormittags am Wochenmarkt in Radolfzell, oder nachmittags im Seemaxx.

Fensterrecht für Nachbarn

Grenzen schützen die Privatsphäre. Deshalb reagieren viele Menschen auch ärgerlich, wenn ihnen der Nachbar über den Zaun schaut. Streit gibt es besonders häufig dann, wenn der Nachbar sogar Fenster in die dem Anrainer zugewandte Außenwand einbauen will. Ob das zulässig ist oder nicht, das richtet sich nach den bauordnungsrechtlichen Vorschriften. Entsprechende Regelungen dazu sind auch in einigen Nachbarrechtsgesetzen der Bundesländer festgeschrieben, meist unter dem Stichwort »Fensterrecht«, erläutert der Verband Privater Bauherren (VPB). Diese Normen sollten Bauherren genau beachten, sonst kann es schnell zur Trübung des meist noch jungen nachbarlichen Verhältnisses kommen. Weitere Informationen unter www.vpb.de.

Wärmepumpe zum Testen

Manchmal ist es wie beim Metzger oder auf dem Wochenmarkt: Man will erst mal probieren. Ähnlich ist es mit der Wärmepumpe. Viele haben mittlerweile davon gehört, einige Hunderttausend haben das System inzwischen eingebaut, andere trauen sich aber noch nicht so richtig ran an die »neue« Technik. Dabei gibt es Wärmepumpen in Deutschland seit bereits 35 Jahren.

Für alle, die erst einmal Erfahrungen sammeln wollen, gibt es nichts Besseres als den Einbau einer Warmwasser-Wärmepumpe. Für kleines Geld kann man die Warmwasserbereitung auf erneuerbare Energien umstellen und sich so in diesem Bereich von Öl oder Gas trennen. So ist beispielsweise die Basisbaureihe der Produktgruppe von »Stiebel Eltron« bereits für unter 2000 Euro erhältlich. Viele sind nach ihren positiven Erfahrungen mit der Warmwasser-Wärmepumpe anschließend so begeistert, dass sei bereits kurze Zeit später den nächsten Schritt gehen und auch für die Heizung eine Wärmepumpe einbauen.

Warmwasser-Wärmepumpen lassen sich überall in der Nähe einer Steckdose und einer zentralen Warmwasserleitung installieren. Sie decken bis zu 75 Prozent des Energiebedarfs für die Warmwasser-Bereitung aus vorhandener Raumluft am Aufstellort ab. Damit erwärmen sie 300 Liter Wasser - je nach Ausführung - auf bis zu 60 Grad im reinen Wärmepumpenbetrieb. Das reicht bequem für die Warmwasser-Versorgung mehrerer Entnahmestellen in Einfamilienhäusern.

IMMOBILIE DER WOCHE

Ein Haus mit viel Platz.... in schöner und ruhiger Lage von Singen-Nord!

Wohnfläche ca. 180 m², Grundstück 770 m², Balkon und Garage. Teilrenovierungsbedürftig. Fenster und Heizung neu! Im Untergeschoss des Hauses haben Sie die zusätzliche Möglichkeit Büro- oder Praxisräume einzurichten. Kaufpreis **335.000,- €**

REITHINGER IMMOBILIEN
Immobilien Gesellschaft mbH Reithinger
Theodor-Hanloser-Str. 23 ■ Singen
■ Tel 07731-9077-0
■ www.reithinger.de

Haus-im-Haus
„Die Gelegenheit" in Gailingen, Oberdorfstraße
Große ETW auf 2 Stockwerken
OG: 3 Zimmer, 65 m² + 60 m², 2 Garagen, Keller, sofort frei **nur € 118.000,–**
Heim-Invest-Immobilien T: 0 77 31-187 18-0

Singen – Tolle Dachgeschosswhg.!
3 Zi., 69 m², gt. Ausstattung, gr. Südwest-Blk., Kaufpreis 89.500,– €, Stellpl. + Tiefgarage mögl.
Lorenz Immobilien, 0 77 73/93 60 80

UNTERLAGEN / ZEICHNUNGEN IHRER IMMOBILIE VERALTET ODER IM VERLAUF DER JAHRE VERLORENGEGANGEN ?
IHR EXPOSÉ
KONRAD RISTHAUS
SCHEFFELSTR. 4
78315 RADOLFZELL
07732 3559
CAD ZEICHNUNGEN
sk-risthaus@t-online.de
Haus Wohnung Lagerhalle
Banken u. Behörden

Energiesparhäuser
130 m² Wfl., inkl. Bodenplatte, Wintergarten, Rollläden etc. auch KfW-40 oder Passivhaus

schlüsselfertig* 119.900,--
*ohne Wand-/Bodenbeläge
Info-Tel. 07774/6351
www.hornstein-haus.de

Qualitäts-Umzüge weltweit! seit 1927
zieh gut mit Gut
Intern. Möbelspedition • Möbellagerung
Gottmadingen • Robert-Gerwig-Str. 2
Telefon (0 77 31) 1 47 62-0
Telefax (0 77 31) 1 47 62-20
freecall **08 00 9 43 44 88**
E-Mail info@zieh-gut.de

R'zell: RMH - Garage
neu saniert, Küche, Bad, Gäste-WC, Türen, Laminatböden, ab sofort neu beziehbar
Kaufpreis: **159.000,– €**
Immo. Gritza · Tel. 0 77 32 / 91 96 41

Kapitalanlage oder Selbstbezug
Hilzingen, 3-Fam.-Haus = 3 x 2½ Zi./Balkon
schöne ruhige, zentrumsnahe Lage, sofort frei, Mieteinnahmen renoviert netto ca. € 1.300,– p. Monat **nur € 138.000,–**
Heim-Invest-Immobilien T: 0 77 31-187 18-0

PLANBAU-SÜD GmbH
Schlüsselfertiges Bauen
oder auch gerne in Ihrer gewünschten Baustufe
Ihr Haus zum Festpreis
Massivbau oder Holzbau
Individuelle Planung ohne Mehrpreis
Qualität regionaler Meisterbetriebe
bau@planbau-sued.de
www.planbau-sued.de
T.: 0 77 74 – 69 60
Buchstauden 11, 78269 Volkertshausen

BIV IMMOBILIENHAUS für Baden-Württemberg seit 1977
Ortsrand-Idylle mit weitem Panorama & Swimmingpool
elegant. 1 Famh., ca. 790 m² Grdst., ca. 115 m² Wfl., EBK, Bad, 3 WC, Terrasse, Sauna, ZH, Kaminofen u. Do-Garage € 220.000 in Sauldorf verkgü.
Stockach
www.biv.de
Langenenslingen Tel. 07376 960-0

IMMO BRÜLL u. Partner
Für vorgemerkte Kunden suchen wir im Kreis Hegau/Bodensee
• • • ETW's, DHH, RH, EFH und Mehrfamilienhäuser, Grundstücke sowie Mietwohnungen
in jeder Preislage und Größe.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
0 77 31/3 11 53, 01 79/7 17 42 72

KUBUS
KESSELGRUBER UNIVERSAL BAU UND SERVICE
Einkaufszentrum in 1A-Lage mit 12,6% Rendite!
Im Industriegebiet mit 1. Tankstelle und neben den großen Lebensmittel-Discounter, direkt neben der Hauptstraße, Erweiterungsmöglichkeiten + Umbau möglich mit Fast-Food Anbindung und Solar, Bj. 87, Fläche ca. 1.190 m², Grundstück ca. 5.068 m², ca. 50 Parkplätze, 5 Pächter, Mieteinnahmen € 114.000,- p.a., **Kaufpreis € 999.999,-**
www.kubus-online.com **Tel: 07720-992063**

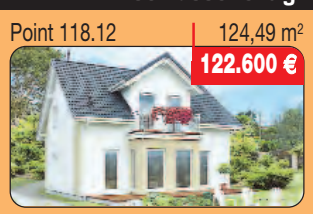
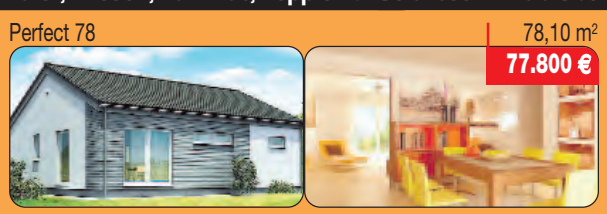
DAS BODENSEEHAUS
ausgezeichnet im Wettbewerb "GOLDEN CUBE" der große deutsche Fertighaus-Preis 2010
Fertighaus-PREIS 2010
DAS BODENSEEHAUS intelligent & individuell
BSH Holzfertigbau GmbH
Zur Mühle 7 · D-78224 Singen
Tel. 07731 / 93 52 - 0
www.bodenseehaus.de

KS Für Schnellentschlossene
Bauen statt Mieten
schlüsselfertig inkl. Maler, Fliesen, Laminat, Teppich u. Solartechnik ab Oberkante Bodenplatte/Kellerdecke
KS

Schönes Reihenendhaus
in Singen, 95 m² + 36 m²
KP 220.000,– €;
ca. mtl. Rate
ab 825,- €

Familienfreundliche 6 Zimmer
(wie DHH) in einer Top-Lage von Singen, 128,54 m²;
KP 279.900,– €;
ca. mtl. Rate
ab 999,- €

DA KOMMT MAN GERN HEIM: Doppelhaushälfte Nähe Stadtgarten
in Singen, 151,00 m²;
KP 259.000,– €;
ca. mtl. Rate ab 970,- €

Point 118.12 | 124,49 m² | 122.600 €

Perfect 78 | 78,10 m² | 77.800 €

Point 129A | 128,83 m² | 122.200 €

Point 106,11 | 114,98 m² | 118.300 €

Point 114 | 113,97 m² | 96.900 €

Park 152.1P | 153,12 m² | 146.100 €

Point 127.11 | 126,50 m² | 114.800 €

Park 103 | 101,85 m² | 98.700 €

Sonate 165 | 165,05 m² | 194.100 €

KS **www.ks-hausbau.de** Stockergarten 12 · 78247 Hilzingen Tel: 07731 – 18.23.55 KS Hausbau GmbH

Heim - Invest Immobilien & Vertriebs GmbH

Si.-Süd, 3-Zi.-ETW, 78 m² Wfl.
Feldstr. 3. OG **nur € 64.800,–**

Si.-Nord, 4-Zi.-ETW, 98 m² Wfl. **€ 99.000,–**

Si.-Zentrum, 3-Zi.-EG-ETW, 76 m² Wfl.,
im 3. OG, komplett renoviert **nur € 78.000,–**

Gottmadingen, 3-Zi.-ETW, EG in 2-Fam.-Haus
Carport, Gartenanteil, ruhige Lage, wenige Min. zum Zentrum, kurzfristig frei **€ 89.000,–**

Gottmadingen, 2,5-Zi.-ETW, 67 m²
zentrale, ruhige Lage, mit schönster Panoramasicht, sofort frei **€ 58.000,–**

Gottmadingen - Notverkauf - 4,5-Zi.-ETW
98 m², Garage, sonnig, ruhig, 3 Min. zum Bahnhof, behindertengerecht **nur € 158.000,–**

Hilzingen, 2-Zi.-ETW mit Terr., Wiga + Garten
60 m² Wfl., EG, Kfz-Stellpl. **€ 95.000,–**

Hilzingen-OT, 3,5-Zi.-ETW, Balkon + Gartenant.
80 m² Wfl., EBK, Garage, frei **€ 120.000,–**

Radolfzell, 2-Zi.-ETW mit Balkon
57 m² Wfl., 1. OG, Bj. 93, EBK, frei **€ 89.000,–**

Radolfzell-OT, 3-Zi.-ETW mit Balkon
75 m² Wfl., DG, Bj. 95, TG **€ 128.000,–**

Stockach-Zentrum, 2,5-Zi.-ETW
60 m² Wfl., Aufzug, TG **nur € 95.000,–**

Stockach, geräumige 2-Zi.-ETW
mit Südterrasse und TG, 68 m² Wfl., Bj. 94, EBK, naturnahe Lage, frei **€ 98.000,–**

gute Kapitalanlage!
Engen, 2-Zi.-ETW, Stadtwhg. in Traumlage
70 m² Wohnfl., Kfz-Stellplatz **nur € 62.000,–**

Engen-Welschingen, 3,5-Zi.-ETW
mit Balkon und Carport, 82 m² Wohnfl., Bj. 94, EBK, Tageslichtbad, frei **nur € 118.000,–**

Singen-Süd, EFH in traumhafter Lage
Bj. 2004, 120 m² Wfl., 5,5 Zi., 350 m² Grst., hochwertige Ausstatt., Garage **€ 289.000,–**

Gottmadingen, 1- bis 2-Fam.-Haus + Nebengebäude für Büro, Praxis oder ELW
209 m² Wohnfl., 708 m² Grst., 44 m² Nutzfl., neues Dach u. neue Heizung, sof. beziehbar (Schätzwert: € 335.000,–) **nur € 268.000,–**

Radolfzell, 2-Fam.-Haus + Laden o. Büro, etc.
104 m² Wfl./5 Zi.,60 m² Wfl./3 Zi., 47 m² Ladenfl., DG ausbaubar, 2 Gar., kurzfr. fr. **nur € 264.000,–**

R'zell, sehr gepflegtes 2-FH Sonnenrain
2x 4-Zi-ETW à 94 m² Wfl., Wintergarten, Garten, 2 Garagen, kurzfr. frei **€ 318.000,–**

Radolfzell OT, DHH, 160 m² Wfl.
Carport, kurzfristig frei **€ 378.000,–**

Hohenfels-Kalkofen, 1- bis 2-Fam.-Landhaus Ortsrandlage mit Nebengeb., Werkstatt, Büro
200 m² Wfl., 1.700 m² Grst., frei **nur € 168.000,–**

Stockach, neuwert. REH in ruhiger Citylage
6,5 Zi., 150 m² Wfl., Bj. 05, inkl. EBK **€ 269.000,–**

Stockach-Wahlwies, gemütl. u. helles EFH
165 m² Wfl., 6 Zi., 460 m² Grst. **€ 315.000,–**

Stockach-OT, EFH, Top-Aussichtslage
mit ELW, 9 Zi., 268 m² Wfl., 547 m² Grst., Bj. 03, Doppelgarage + 2 Stellplätze **€ 398.000,–**

Aach, Wohn- und Geschäftshaus mit Pool
247 m² Wfl., 246 m² Nutzfl., Einliegerwhg., Bj. 65, 548 m² Grundst., 3 Garagen **€ 370.000,–**

Engen, DHH m. Terr. + Balk., m. Altstadtsicht
150 m² Wfl., 500 m² Grst., Garage **€ 170.000,–**

Eigeltingen, MFH, top saniert
210 m² Wfl., 515 m² Grst., 2 EBKs, GZHzg., Garage + 3 Kfz-Stellpl. **€ 248.000,–**

!!! Das Besondere !!!
Gottmadingen, 1-Fam.-Haus, 280 m² Wfl.
Großzügiges 'Wohnen in bester Wohnkultur!
280 m² Wfl., 970 m² Grst., Ortsrandlage, frei ab 01.04.2010 **€ 378.000,–**

Orsingen-Nenzingen, 2-Fam.-Haus
ruhige, kinderfreundliche Lage, EG 133 m² Wfl., OG 82 m² Wfl., 799 m² Grst., **€ 318.000,–**

Mahlspüren i. H., großzügiges EFH
herrliche Alpensicht, 250 m² Wfl., 1.800 m² Grst., Bj. 83, Sauna, EBK **€ 295.000,–**

Heim - Invest Immobilien & Vertriebs GmbH · Friedhofstraße 6a · D-78244 Gottmadingen
Tel. 07731/18718-0 · info@heim-invest.de

Grundstücksschnäppchen !!!
Tengen: 450m² nur 33.750€/Fernsicht
Wangen: 580m² nur 116.000€/Seenähe
Singen: 1000m² nur 170.000€/Weststadt
Weitere 152 Objekte vorhanden
Opalla-Immo. 0 77 33 - 97 71 34

www.rewa-immobilien.de

Singen-Nord – großzügige DHH m. ELW (H-386)
8,5 Zi., Wfl. ca. 200 m², Grstk. 450 m², gute Lage, modern. Topzustand, EBK, Vollkeller, Garage **259.000,– €**

Radolfzell – günstige, solide 4,5-Zi.-Whg. (E-524)
Wfl. 104 m², 2 Balkone, ruhige Lage, hell u. sonnig, 2 Abstellr., Bad m. Fenster, sep. Garage **119.500,– €**

Radolfzell – citynahes EFH m. ELW (H-371)
6,5 Zi., Wfl. 180 m², Grstk. 540 m², umfangreich modern., Kachelofen mögl., EBK, Keller, Garage **359.000,– €**

ReWa Immobilien
Telefon: 0 77 32 / 97 07 20
E-Mail: immobilien@rewa-gmbh.org

Sonder-Baugeld
für Mainzer Energiesparhäuser
Für 100.000 € zahlen Sie
nur 295 € mtl.
* ab 3,54 % p.a. nom./ effektiver Jahreszins 3,73 %, zzgl. 1% Tilgung, erststelliger Beleihungsrahmen bis 60 %, Laufzeit 10 Jahre. Für die ersten 55 Häuser. **Längstens bis 31.3.2010.**
✆ 0 77 74/92 00 23 BKM 5574
Harry Kittstein
Bausparkasse Mainz
Nähere Infos am Stand 138 auf der Messe „Haus, Bau, Energie" am 12. 03. – 14. 03. 2010 in Radolfzell – Mit Überraschung

Mietgesuche

1 Zimmer

1 Zi.-Whg. oder Zimmer
in Radolfzell/Stahringen/Steißlingen gesucht, Tel. 07774/920781

WG-Zimmer R'zell
o. Höri Tel. 0176-83137979 n.16 h

Singen/Umgeb.: 1-1½-Zi.-Whg. f. alleinst. Dame gesucht (f. Vermieter kostenlos). **SIENER Immob.,** Tel. 0 77 31 / 1 21 71

Jg. Frau, NR, sucht
ab sofort 1 Zi.-Whg. in Singen (+10 Km Umkreis). Tel. 07574/2529

2 Zimmer

Radolfzell
Alleinst., solv. Dame sucht in Rzell, (geschäftsnah), ruhige, helle 2-Zi.-Whg., EG. o. 1. OG., 60-65 m² m. EBK, Blk. o. Terr. langfr. zu mieten, T. 07531/9784955

****2-2½-Zi.-Whg.** in Singen/RZ für berufst. Dame gesucht (f. Vermieter kostenlos). **SIENER Immob.,** Tel. 0 77 31 / 1 21 71

Berufstät. Paar (22/25)
m. ruhigem Hund sucht Whg. auf vord. Höri (Moos/Iznang) bis KM 650.- €. Tel. 0178-8342630

2 Zi.-Whg. in R'zell
Stadt oder Nordstadt, ab sofort gesucht. Tel. 01577-4080070

Su. in Rzell, Si./Umg.
auf 1.6.2010 eine 1-2-ZI.-Whg., ca. 50 m², sep. Kü., Blk., WM bis 350 €, Tel. 02405-407788

Beamtin sucht
2-3-Zi.-Whg., in ruh. Lage, m. EBK, in Singen o. R'zell ab 1.5.2010, evtl. 15.04.2010, T. 0160-4117594

1,5 - 2 Zi.-Whg in
Singen/Umgebg. ges., Tel. 0176-83108577

Suche dring. 2 Zi.-Whg.
m. EBK in Singen. bis WM € 400.- Tel. 07731/926250

3 Zimmer

Suche ruh. 2-3 Zi Whg
in Engen o. näh. Umg., ca. 70 m², Tel. 07461/78170 ab 18 Uhr

3 o. 4-Zi-Whg i. Singen
gesucht, Tel. 0171-1281142

3-köpfige Familie sucht
3 Zi.-Whg in Singen/Umgebung (Hartz 4-Empfänger) Tel. 0176-38168572

Suchen schöne moder.
3-4 Zi.-Whg. in Singen u. Umgeb., ab 85qm m. EBK u. Blk., festes Einkommen. WM bis € 750.- Tel. 0157-79086985 ab 15h

4 Zimmer und mehr

Beamtenpaar sucht
4 Zi-Whg + Hobbyr.,/5 Zi/RH/DHH, Rielasingen/Worbl., KM max. 850 €, Tel. 0173-3262780

4 Zi Whg in
Rielasingen m. EBK u. Garage bis 500,- € kalt, ab Mitte Jahr. Tel. 0172-7226856

Paar mittleren Alters
berufst., 2 Kinder s. 4 Zi.-Whg m. Terr. o. Balk., i.R. Singen/Hilz./Gottm., Tel. 0173-6846538

4 Zi.-Whg. ab sofort
oder später in R'zell gesucht. Tel.07732/8237492 ab 17.30 Uhr

Häuser

Handwerkerfamilien
2 Generationen m. Hund suchen Haus zur Miete in Si./Umgeb., ab sofort. Tel. 0151-55102655

Familie sucht EFH
Fam. m. 2 Ki., geregeltes Einkommen sucht 5 Zi.-Whg. od. Haus zu mieten/kaufen, in Stockach/Umgebung, Tel. 0160-3339003

Sonstige Objekte

Büro/Praxis
Wohnräume in Engen für kleine Praxis gesucht. Bevorzugt Innenstadt, Erdgeschoß. 2-3 Räume, ca. 90 m². Tel. 07732/8233697 (AB)

Penthouse-Wohnung
kleinere, zu mieten oder eventuell zu kaufen gesucht, Raum Bodensee. Kontakt: 0171-4400400

Kleine Halle
mit Strom/Wasser f. PKW u. Hund lfr. gesucht. Tel. 0176-67638125

Vermietungen

1 Zimmer

1-Zi.-App., Singen-Süd
zu vermieten, Tel. 07731/43660

1,5 Zi.-Whg., Gailingen
EBK, Blk., Stellpl., voll möbliert, TV, Geschirr, E-Geräte, WM 320.- €, ab sofort, Tel. 0152-03775191

1-Zim.-Whg. in Singen – Worbl. – V'hausen – Engen: ab € 250,– + NK **SIENER Immob.,** Tel. 0 77 31 / 1 21 71

Singen-Bohlingen
1 Zi.-Whg.,Küche (EBK) + Bad sep., eigener Eingang, Freisitz, Stellpl., ruh. Lage, warm 330.- €. 0172-7535148 o. 07731/54157

1 Zi.-DG-Whg. Si.-Nord
ca. 35 m², sep. Bad, EBK, renov., ab sofort, KM € 310,- + NK + 3MM KT, Tel. 0172-7284361

Gr. möbl. Zi. Si.-Nord
in Wohngemeinsch., WM € 295.- + Kt. ab sofort Tel. 07731/31205

1 Zi möbl. in WG
Tel. 0174-2183632

1-Zi.-Whg. in Singen
Zi., 30 m², Kochecke, Dusche, Flur, KM 240 €, NK 95.- + 2 MM KT, Tel. 07731/44883

1-Zi.-Whg. in Singen
38 m², EBK, ohne Blk., KM 270 €, ab sofort, T. 07774/925885

1-Zimmer-Wohnung
Engen-Altstadt, 33 m², 1.OG., Aufzug, EBK, Du-WC, Flur, neu renov., zu verm. KM 223.- + NK. Tel. 07733/6286

1 Zi Whg Gailingen
Waschm. vorh., EBK, TG, Abstellr., 300,- € warm, bezugsfrei ab sofort, Tel. 0152-27392245

DG Wohnung Si Nord
ca. 35 m², EBK, Laminat, ab 01.04. WM 350,- €, + 3 WM KT, Besichtigung: Donnerstag 18.30 Uhr, Bruderhofstr. 49

2 Zimmer

2-Zi. Whg. zu verm.
an jüngere Frau, WM € 475.-, Tel. 07731/28299 o. 07531/25318

Si. + Gottm. + Überl./Ried + RZ + V'hausen:
2-Zi.-Whgen ab € 310,–
SIENER Immob., Tel. 0 77 31 / 1 21 71

Traum-Galerie-Whg.
2 Zi.-Whg. in Arlen, 90 m², mit Balkon, EBK, Abstellpl., WM 690.- €, Tel. 07731/907164

2-Zi.-DG.-Whg. Singen
55 m², DG, Bad, WC, EBK m. Herd usw., KM € 380.- + NK € 30.-, KT 2 KM, Bezug sof., Besichtigung am 10.03.2010, 16 Uhr, Alpenstr. 22

Singen-Friedingen
neu renov. 2,5 Zi.-Whg., 62 m², EG., KM 360 € + NK 120 € + KT, Tel. 07731/909202 o. 911020

Helle 2-ZI.-EG.-Whg.
in Singener Nordstadt, EBK vorh., Parkett, TG, KM € 400 + NK 125 €, frei ab 1.5.10, T. 07732/942564

Steißlingen
2 Zi.-ELW, ca. 40 m², m. EBK + Stellpl., ab 1.6. zu verm., Tel. 0151-14835407 ab 17 Uhr

2 Zi.-Whg., R'zell
ca. 77 m², Blk., ab sofort, KM 460.-. Tel. 0160-97341617

GVV… Immobilien
Maggistr. 5
HEGAU-TOWER
78224 Singen

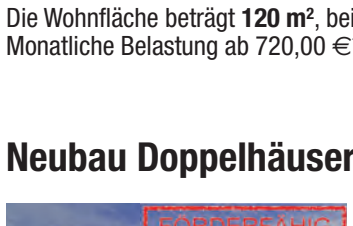
Telefon: 0 77 31/14 81-60 12
Telefax: 0 77 31/14 81-60 65
E-Mail: immobilien@gvv-singen.de
Home: www.gvv-singen.de

Immobilienangebote der GVV...

STÄDTISCHE WOHNBAUGESELLSCHAFT SINGEN mbH

Ihre Ansprechpartner:
Monika Pollermann
Tel. 0 77 31/14 81-60 14
Gerald Toch
Tel. 0 77 31/14 81-60 12

Neubau freistehende Einfamilienhäuser in Singen-Nord



Tolle Häuser mit KfW 55-Standard
Die smarten Häuser sind freistehende 2-geschossige Einfamilienhäuser mit **Vollunterkellerung** und flach geneigtem Pultdach in einem ruhigen Wohngebiet am Stadtrand in der Singener Nordstadt.
Die Häuser bieten viel Platz zum Wohlfühlen für zwei-, drei-, vier- ja sogar fünfköpfige Familien bei einem Haus auf dem neuesten Stand der Technik.
Die Wohnfläche beträgt **120 m²**, bei einem Verkaufspreis ab **255.500,– €**.
Monatliche Belastung ab 720,00 €* (Staatl. Förderung berücksichtigt)

Neubau Doppelhäuser in Singen-Nord

Familienfreundliche Doppelhäuser
Die Doppelhäuser sind in 2½-geschossiger Bauweise mit **Vollunterkellerung** und flach geneigtem Pultdach bereits in Massivbauweise errichtet.
Der Innenausbau kann noch gewählt werden.
Eigenleistungen auch möglich. Die Häuser erreichen den KfW-Effizienzhaus 70 Standard (früher KfW 60).
Die Wohnfläche beträgt **109 m²** (optional **143 m²**) ab einem Verkaufspreis von **273.000,– €**.

Neubau Wohn- und Geschäftshaus Schwarzwaldstraße in Singen

3-Zimmer-Wohnung, 1. OG, **ca. 93 m² Wfl.,** große Terrasse, Loggia, Gäste-WC, Aufzug, Fußbodenheizung, Kellerraum, **209.000,– €.**
Nur noch eine Gewerbeeinheit frei.

Zentral in der Singener Innenstadt entsteht ein neues exklusives Wohn- und Geschäftshaus mit Gewerbeeinheiten im Erdgeschoss mit insgesamt 13 Wohnungen, ausgestattet mit Fußbodenheizung. Die Tiefgarage befindet sich im Untergeschoss mit 14 Tiefgaragenstellplätzen. Nur noch wenige Wohnungen frei.

NEUBAU – 2. Bauabschnitt SeePark R'zell

Ein Erfolgskonzept geht in die zweite Runde. Neubau schöner Wohnungen mit Fußbodenheizung und Parkettboden, hochwertige Ausstattung.
2-Zimmer-Wohnungen bis 5-Zimmer-Wohnungen, Penthouse, Einhaltung der neuesten Energieeinsparverordnung 2009. Tiefgarage.

Kapitalanlage

Singen, betreutes Wohnen, 2-Zi.-Whg., 54 m², EG, lfr. vermietet, Aufzug, zentrale Lage **114.000,– €**

Singen, betreutes Wohnen, 1,5-Zi.-Whg., 54 m², 4. OG, Aufzug, lfr. vermietet, zentrale Lage **105.000,– €**

Singen-Zentrum, 4,5-Zi.-Maisonette-Whg., vermietet, ca. 114 m², Aufzug, Tiefgarage **199.000,– €**

Singen-Nordstadt, 3-Zi.-Whg., 78 m², vermietet, Aufzug **110.000,– €**

Singen-Zentrum, 1,5-Zi.-Whg., lfr. vermietet, 45 m², kleine Einheit **59.000,– €**

Radolfzell-Nordstadt, 4-Zi.-Whg., vermietet, ca. 101 m² **189.900,– €**

Singener »Altes Dorf«, 2-Zi.-Whg., ca. 69 m², kleine Einheit, Tiefgaragenstellplatz **136.000,– €**

»Letzte Chance«, Sommerfrische Arlen,

Einfamilienhaus »Raffael«, ca. 123 m² Wohnfläche, Grundstück 356 m², tolle Lage mit Blick auf Schiener Berge, schlüsselfertig mit Garage **318.000,– €**

3-Zimmer-Wohnung im Haus »Apollon«, Balkon, 1. OG, ca. 85 m² Wohnfläche, Blick über die toskanischen Wohnhäuser, ruhige Lage **171.950,– €**

Grundstücke und mediterranes Wohnen in Beuren a. d. Aach

In Beuren an der Aach bieten wir Grundstücke für Einfamilienhäuser und Doppelhäuser ab **218 m²** bis **647 m²** zum günstigen Preis von **175,– €** bis **185,– € pro m²** an.
Die Grundstücke sind voll erschlossen.

Bauen Sie Ihr Traumhaus…

Der große Erfolg des Wohngebiets Sommerfrische Arlen hat uns dazu bewogen, im gleichen Stil in Beuren weiterzubauen. Wir bieten Ihnen geräumige Einfamilien- und Doppelhäuser ab **279.000,– €** und einer Wohnfläche bis zu **156 m²**. **Reservieren Sie sich jetzt Ihr Traumhaus!**

2. Immobilien-Messe im Hegau-Tower

am 17./18. April 2010, 10.00 - 16.00 Uhr.

Merken Sie sich diesen Termin vor!

KÜMMEL
Immobiliengesellschaft mbH

- **4 Garagenstellplätze, Singen Stadtmitte! Baujahr 2006, zur Eigennutzung/Fremdvermietung oder Stellplatzablösung € 70.000,–**
- **1-Fam.-Haus, Gailingen Neubau! Wfl. 135 m², Grdst. 450 m², hochmoderne Ausstattung, Kaminofen, Fußbodenhzg., 2 Bäder, leichte Südhanglage, kurzfr. beziehbar! € 245.000,–**
- **1-Fam.-Haus, Singen-West Baujahr 2000! Wfl. 145 m², Grdst. 265 m², 2 Bäder, Vollwärmeschutz, Garage, Kachelofen, frei nach Vereinbarung! € 273.000,–**
- **3-Zi.-ETW, Steißlingen Etwas Besonderes! Wfl. ca. 80 m², Stellplatz, Keller/Speicher, neu renoviert, komf. Innenausstattung (Granitböden, Fbhzg. etc.) € 115.000,–**
- **3-Zi.-ETW, Singen Sofort beziehbar! Wfl. 75 m², Balkon, Keller, neue Fenster, Gas-ZH, 5 Gehminuten zur Stadtmitte € 79.000,–**

Maggistr. 7 · 78224 Singen
Fon 07731 - 143 98 81
www.immo-kuemmel.de

Wir suchen 1-2-Fam.-Häuser DHH + Eigentumswohnungen LOGO-MASSIV-HAUS 07739-92 88 66

IMMOBILIEN-FACHBÜRO
B. RIETSCHLE GMBH
Freier Sachverständiger für Immobilien-Wertermittlung

Verkauf:
Si.-Beuren, EFH, ca. 100 m² Wfl., ca. 580 m² Grdst. **KP € 149.000,–**
Si.-Mitte, 6-Fam.-Haus, Näheres a. Anfrage **KP € 380.000,–**
Si.-Mitte, EFH, a.d.Aach, ca. 130 m² Wfl., ca. 500 m² Grdst. **KP € 330.000,–**
Si.-Nord, EFH, beste Lage, ca. 310 m² Wfl., ca. 1.079 m² Grdst. **KP € 450.000,–**
Si.-Süd, 4 Zi., ca. 104 m², Balk., Gar. **KP € 85.000,–**

78224 Singen · Tel. 07731/64472

Radolfzell (OT) KP EUR 445.000
EFH mit Elw. in ruhiger Lage, Grdst. ca. 811 m², ca. 237 m² Wfl., herrlicher Garten, als Generationenhaus geeignet
Singen-Süd KP EUR 264.000
Neubau EFH/DHH, Grdst. ca. 265 m², Wfl. ca. 117 m², DG ausbaubar, Garage
Singen-Nord ab KP EUR 188.500
Neubau-Einfamilienhäuser, Grdst. von 332 m² bis 520 m², versch. Grundrissvarianten, Wfl. von 117 m² bis 158 m², Garage/Carport.
Singen KP EUR 194.000
Neubau-ETW, 4 Zi., ca. 100 m² Wfl., 1. OG, Balkon, Aufzug, zentrumsnahe Lage, Garage oder Stellplatz, kurzfristig bezugsfrei
Singen-City KP EUR 119.000
ETW in innerstädtischer Lage, 3 Zimmer, Wfl. ca. 87 m², Balkon, Aufzug, komplett neue Innenrenovierung

BW-Bank Immobilien
August-Ruf-Straße 26
78224 Singen
Telefon 07731 8203-286
Telefax 07731 8203-296
www.bw-bank.de/immobilien
immobilien@bw-bank.de
Baden-Württembergische Bank

BW | Bank

LBS IMMOBILIEN | Sparkasse Singen-Radolfzell

Bezahlbar wohnen!
Rielasingen
3-Zi.-Whg., Bj. 1972, San. 2010, ca. 78 m², EG, großer Balkon, Aufzug, TG-Stellpl., Keller **62.000 €**

Wohnen im Schloss!
Worblingen
3,5-Zi.-Whg., ca. 97 m², 1. OG, Bj. 16. Jh., Totalsan. ca. 1985, EBK, Keller, Garage **118.000 €**

Viel Platz für die Familie!
Rielasingen
Freist. EFH, Bj. 1987, DG-Ausb. 1996, ca. 276 m² Wfl., ca. 830 m² Grdst., komf. Ausst., hochw. EBK, Hobbyraum, Doppelgarage **334.000 €**

Großzügig u. repräsentativ!
Rielasingen-Arlen
Wohn-/Geschäftshaus, Bj. 1909, Ren. 1990, Wfl. insg. ca. 302 m² ca. 125 m² Nutzfl., Grdst. ca. 880 m², Winterg., Gar., 4 Stellpl. **448.000 €**

Büro Singen – 07731/67557
www.LBS-ImmoBW.de

Radolfzell: 1,5-Zi.-Whg., große Südterrasse, Stellplatz, sonnige Lage, bezugsfrei **€ 72.000,-**
Radolfzell: 3,5-Zi.-Whg., Balkon, Garage, bezugsfrei, ruhige, sonnige Lage **€ 105.000,-**
Singen: Gemütliches 1-2 FH, beliebte, sonnige Wohnlage, 660 m² Grst., EBK **€ 283.000,-**
Engen: sonnige Aussichtslage, EFH, 240 m² Wfl., 970 m² Grst., D-Garage, kurzfr. frei **€ 395.000,-**
Gottmadingen OT: geräumiges 2 FH, sonniges Grst., D-Garage, kurzfr. frei **€ 330.000,-**
Für solvente Kunden suche ich dringend Häuser und Wohnungen zu kaufen u. zu mieten. Rufen Sie mich unverbindlich an!
Lydia Bader, Immo. 07733/99897

Gottmadingen, attraktive DHH
zentrale, ruhige Lage, 150 m² Wfl., 5 Zi., Doppelgarage + Stellplatz,
sofort frei **€ 175.000,–**
Heim-Invest-Immobilien T: 07731-187180

Zwangsversteigerung
Gaststätte/ehem. Diskothek Meßkircher Str. 67, Stockach-Hindelwangen
Nutzfläche: ca. 234 m²
zusätzl. Wohn-/Nutzfläche OG/DG: ca. 182 m²
Grundstück: ca. 3.948 m²
Verkehrswert € 100.000,–
Versteigerungstermin: 07.04.2010, 10.30 Uhr Amtsgericht Überlingen
Tel. 07551/930-1463, E-Mail: kas@volksbank-ueberlingen.de

Bistro in Singen
Kompl. neu von A–Z eingerichtet zu verk. VB 27.000,– €
Telefon 0178/3883337

Verkäufe:

Anselfingen – 2-Fam.-Haus	179.000,- €
Anselfingen – DHH	235.000,- €
Engen – DHH mit ELW	269.000,- €
Engen – EFH mit Gewerbefläche	309.000,- €
Blumenfeld – Altstadthaus	129.000,- €
Engen – 3,5-Zi.-Whg.	119.500,- €
Engen – 2-Zi.-Whg.	99.500,- €
Singen – 3-Zi.-Whg., EBK, Balkon	99.500,- €

Provisionsfrei:

Singen 2x 3 Zi. Neubau, Bezug 04-10 ab	194.500,- €
Singen 2x 4,5 Zi. Neubau, Bezug 04-10 ab	191.500,- €

evtl. können wir auch Ihr Objekt in Zahlung nehmen
weitere Angebote auf www.veit-braun.de

V+B **VEIT & BRAUN** GmbH seit 1902
Kesslerhalde 5, 78234 Engen
Telefon 07733/7438
www.veit-braun.de

Suche Halle
600 – 800 m², zu mieten im Raum Singen/R'zell.
Telefon 0171/5344888

WOHNUNGSBESICHTIGUNG
SINGEN ALPENSTR. 7
Samstag von 10 Uhr bis 16 Uhr
ruhige Innenstadtlage, 5 Min. v. Bahnhof, 4 ETWs mit 3 und 4 Zimmern, Balkon, Garage, **Aufzug,** 1 Gewerbefläche. Bezug in 4 Wo. möglich. **Provisionsfrei direkt v. Bauträger!**
Jetzt sind die Zinsen günstig, deshalb Kaufen statt Mieten.

V+B **VEIT & BRAUN** GmbH
Wohn- und Gewerbebau **Bauunternehmung seit 1902**
Kesslerhalde 5 78234 Engen Telefon 07733/7438

Zwangsversteigerung am 26.03.2010 9.00 Uhr im Amtsgericht Singen
2-Zi.-Whg. in Singen, Steißlinger Str. 85, ca. 42 m² Wohnfläche im Hochparterre VW 32.000 €
Unterlagen durch die beteiligte Bank, 07731/821-1272

VERMIETUNGEN

Aach – Halle/Werkstatt
mit Lackierbox und Büro günstig zu vermieten/verkaufen.
0171-5344888

Im Industriepark Gottmadingen zu vermieten:
- **Büroflächen** in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen

HSG zander
HSG Zander (Schweiz) AG
Tel. +49 7731/ 97 67 15

Radolfzell
2-Zi.-Whg., Balkon, 63 m² Wfl. **KM 400,- €**
Singen-Mitte
3-Zi.-Whg., 75 m² Wfl. **KM 410,- €**
JACKE IMMOBILIEN & KAPITAL
07731 / 18 20 83 o. 01 79 / 92 21 752

Vermietungen:
Si.-Süd, 2 Zi., ca. 72 m², Balk. **KM € 370,– + NK**
Si.-Nord, 3 Zi., ca. 72 m², Balk. **KM € 420,– + NK**
Gottm., 2 Zi., ca. 64 m², Balk. **KM € 320,– + NK**
Immobilien Rietschle · 78224 Singen
Tel. 07731/64472

Singen-Stadtmitte
2 Büroräume mitten in der City, ca. 55 m² Nutzfläche, 1. OG, gute Lauflage, Aufzug, NK ca. 100 € Kaltmiete 390 €/Monat
LBS Immobilien Büro Singen
Florian Arnold, Tel. 07731/793877

Im Industriepark Gottmadingen zu vermieten:
- **Logistikfläche 6.690 m²** mit Rampe, Gleisanschluss, gr. Vorplatz (als Kalthalle). Ideale Lage durch Grenznähe u. Autobahnanschluss

HSG zander
HSG Zander (Schweiz) AG
Tel. +49 7731/ 97 67 15

Aach: EFH, 450 m² Grundstück, KM € **950,-** zzgl. Kaution und NK, bezugsfrei
Lydia Bader, Immo. 07733/99897

2-Zi.-Wohng., 53 m², Balk., EBK **KM 365,– €**
1,5-Zi.-Galerie-Wohng., 51 m², Balk. **KM 330,– €**
jew. zzgl. TG-Stellplatz/NK/2 MM KA
AVG-Immobilien · Tel. 0711 – 4706812

VERMIETUNGEN

Singen
2 Zi., 55 m², 1. OG, Balkon, EBK, sofort frei **KM 350,– € + NK**

Hilzingen
3,5 Zi., 109 m², DG, Balkon mit schöner Aussicht, TG, ruhige Lage, sofort frei **KM 450,– € + NK**

Hilzingen-Twielfeld
3,5 Zi., 89 m², EG, Terrasse, Garage, sofort frei **KM 530,– € + NK**

Hilzingen-Weiterdingen
1,5 Zi., 63 m², Balkon, Galerie, EBK, Garage, sofort frei **KM 370,– € + NK**

Tengen
3,5 Zi., 78,5 m², EG, Terrasse m. Gartenanteil, ruhige Lage, EBK, 2 Stellplätze, sofort frei **KM 500,– € + NK**

Tengen
3,5 Zi., 85 m², EG, Terrasse m. Gartenanteil, ruhige Lage, nur 3 WE, Stellplatz **KM 420,– € + NK**

Gottmadingen im Sudhaus!
Traum-Büro- oder Praxisräume mit 240 m² im DG, Lift, ca. 100 m² Dachterrasse, exkl. Ausstattung **7,50 € pro m² + NK**

stihl IMMOBILIEN
Tel. 07731/8724-13
Fax 07731/8724-22
E-Mail: info@stihl-immobilien.de

Nachmieter gesucht in Stockach
für Praxis oder Büroräume, ca. 60 m²
Telefon 0151-10669580

BAUEN & WOHNEN

Was steckt hinter der Abrechnung?

Ein ewiges Streitthema: die Nebenkosten

Der Volksmund nennt sie die Zweite Miete und so unrecht hat er damit nicht. Die Rede ist von der alljährlichen Nebenkostenabrechnung, auch Betriebskostenabrechnung genannt. Genau diese ist auch immer wieder der Grund für Streit zwischen Mietern und Vermietern. Leider auch oft zu Recht, wie der Deutsche Mieterbund warnt: Fast jede zweite Nebenkostenabrechnung ist zu hoch. Nur, wie kann man sich vor überhöhten Abrechnungen schützen und wie kann man rechtzeitig Widerspruch einlegen? Nebenkosten muss man als Mieter zusätzlich zur Miete zahlen, wenn diese auch wirksam im Mietvertrag vereinbart sind. Die Nebenkosten bestehen aus »warmen« Betriebskosten, also Heizkosten, Kosten der Wasserbereitung sowie den Kosten der Heizungs- und Warmwasserversorgungsanlage, und »kalten«, auch »allgemeine« Betriebskosten genannt. Das ist zum Beispiel Grundsteuer, das ist Wasser, Abwasser, Müllgebühren, Gartenpflege, Gemeinschaftsantennen oder Kabelanschluss, Versicherungen oder Wascheinrichtungen. Eine Nebenkostenabrechnung ist an keine Form gebunden, der Mieter muss diese nur schriftlich erhalten. Das heißt, der Vermieter kann auch per Fax oder E-Mail die Betriebskostenabrechnung zukommen lassen. Sollte eine Abrechnung unübersichtlich oder die einzelnen Positionen unverständlich sein, kann der Mieter die Nachzahlung verweigern.

In diesem Fall sollte der Mieter vom Vermieter eine nachvollziehbare Abrechnung verlangen.

www.keller-trocknung.de

Wasserbetten »PSSST«® BETTENHAUS
Singen Georg-Fischer-Str.32

www.möbelinformation.de

Seit über 20 Jahren!
Gold-Ankauf | Pfand-Kredit
Pfandleihhaus | Edelmetalle | Auktionshaus
Zimmern o.R. - Singen (Htwl) - Reutlingen - Tuttlingen
Enge Str. 1 - 78224 Singen (Htwl.)
Nähe Post und Arbeitsamt, gegenüber Kino-Passage
Tel.: 07731 799596-0 - www.weber-pfandleihhaus.de
Staatlich zugelassenes Pfandleihhaus

2 Zimmer

2 Zi.-Whg., 27 qm,
1.OG., m. Keller, ab 1.4., in Volkertshausen, KM 220.- + NK 65.- + KT 440.- + Abstellplatz 15.-. Tel. 07774/7159

2 Zi-Whg Ludwigshafen
40 m², EBK, 150 m z. See, Gartenanteil, Stellplatz, KM € 300,- + NK + KT, Tel. 0152-28774844

2 Zi.-Whg in Bodman
Ludwigshafen, EBK Südbalk., FBH, Waschraum, Abstellpl., z. 01.05. zu verm., 430 € + NK 0761/4568924

Gottmadingen 2 Zi.-Wh.
Mod. 64qm-Whg. m. Süd-Blk., EBK, Keller, Tief-Garage, KM € 400.- + NK. Tel. 07736/231599 ab18h

Zoznegg, 65 qm,
ab 1.5., 2 PKW-Stellpl.,Terr., neu renov., EBK mögl., WM 420.- €. Tel. 0152-22819061

Helle 2 Zi.-Whg. Singen
nördl. Stadtmitte, ca. 57qm, 2. OG, m. Energieausw., Laminat, Blk., Speicher, Keller, Farradr., KM € 430.- + NK € 120.- + 3MM Kt., ab sof. Tel. 07731/46983

Nachmieter ges. für
möbilierte 2,5 Zi.-Whg in Singen-City, WM 500,- € incl. Strom, ab sofort, Tel. 07731/966500

2,5 Zi Dachwhg Bohl.
in 3-Fam. Wohnhaus, Südhanglage, Balkon, Keller, ca 90 m², ab 01.06.2010 o. n. Abspr. zu verm., 450,- € KM + NK + Garage Tel. 07731-52481

Betreutes Wohnen in
Singen, Nachmieter f. schöne 2 Zi-Whg ges., KM 450,— €, Tel. 07731/907272

3 Zimmer

3 Zi.-Whg. Singen
zu verm., Tel. 07731/43660

Kl. DHH 3 Zi., 85 m², gr. Terr., renovb., Sing. 550,– € + NK
Schöne 3-Zi.-EG-Whg., 70 m², Terr., Gart., Sing. 420,– € + NK
Gepfl. 3-Zi.-Whg., 85 m², Blk., Unter. N. Sing. 535,– € + NK
Schöne 3-Zi.-Mais., 73 m², EBK, Blk., R'Sing. 450,– € + NK
Schacherer Vermietungsbüro 07731/949491

3 Zi. Singen-Nord
Moderne 74 m² m. Blk., Parkett, 1. OG, gr. Bad, € 495.- + NK + 2 MM KT. Tel. 07773/938335

3-Zi-EG-Wohn. Gottm.
gut geschnittene 72 m≤ Wfl., gr.Küche, Bad/Wanne, Fliesen u. Laminat, Balk. + Keller, aktueller Energiestandard, evtl. Garage, KM € 510.- anschauen: Sa. 9.30-14 Uhr, mobil 0171-4061234

Qualitätsumzug
mit Tiefpreisgarantie
Wieland
UMZÜGE NAH UND FERN
Rufen Sie an. ☎ 07731 - 625 35

Gailingen 3 Zi.-Whg.
68qm m. Keller, Terrasse, Speicher, EBK, zentr. Lage ab 1.4. zu verm. Inkl. NK € 560.- ohne Strom. Tel. 07734/327

3 Zi.-Whg. Singen
Innenstadt, 108qm, 3. OG, Parkett, Balkon, gr. Keller, Stellpl., KM € 595.-, NK € 105.- + KT, sofort frei, Tel. 07731/46284

Helle 3 Zi., Si.-Nordst.
75 m², Bad, WC sep., Blk., Etagenhzg., 3. OG., neu Böden, KM € 460.- + NK. Tel. 0176-24968056

3 Zi.-Whg. Singen-Nord
renov., ca. 84qm, Laminat, gr. Süd-Blk., Garage zum 1.6., KM € 580.- + NK + 3 KM Kt., T. 0172-7284361

Singen + R'zell: 3-Zi.-Whg.,
€ 350,– + NK, frei
SIENER Immob., Tel. 07731 / 12171

Eigeltingen
3 Zi.-Whg 1. OG ca. 90 m², mit Bad, sep. WC, zwei gr. Balkone, Kfz-Stellplatz, Kellerraum, Fahrrad-Abstellraum, Waschküche u. Trockenraum, KM 445,— € + Nbk. Beziehbar ab 01.06.2010 o. früher Tel. Mo-Fr 07732/9391050

Gaienh.-Horn (Höri)
3 Zi., f. angenehmes u. schönes Wohnen, EG, 104 m², 100 m zum See, Terr. + Garten, nach Süden, größtent. Laminat, sehr ruh., gt. Zi.-Aufteilg., Bad m. Du. + Wanne, Gäste-WC, gr. Kü., zu verm. KM 690.- € inkl. 1 Stellpl. + NK 180.- €. Tel. 07735/938744

3-Zi.-Whg., R'zell, ca. 75 m², Süd-Blk., Fußbd.-Hzg., Badew. + Dusche, Stellpl., 550 € + NK
Lehmann Immob. Tel. 07531/53400

3-Zi.-Whg., Singen
68 m², EBK, ohne Blk., KM 420 €, ab sofort, T. 07774/925885

3 Zi-Whg m. Balkon
74 m² im 1.OG in Steißlingen ab 01.04.10 zu verm., 425 € + NK Tel. 07738/5715

3-ZI.-Whg., Singen
Untere Nordst., 1. OG., 62 m², Gasofenhzg., Besichtigung am Do. 11.03.2010, Harsenstr. 12, Singen von 17-18 Uhr

In Gottmadingen
3,5 Zi.-Whg., 80qm, EBK, Bad, WC, Blk., Keller, Garten, Garage, in rhg. Wohnl., kl. WE ab 1.6.10 zu verm., KM € 465.- + NK + Garage + Kt., Zuschriften unter 112539 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

3 Zi.- 78234 Engen
3. OG, schön, hell, Parkett, Fliesen, Holzbalkendecken, 2 gr. Blk., Gä-WC, gr. Einbauschr., Kellerabteil, TG-ST., H.-Meister, keine Tiere, bezugsfr., nur langfrist. zu verm., Zuschriften unter 112547 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

3 Zi.-Whg Gottmad.
65 m², EBK, Stellpl., sehr gepflegt, teilw. möbl., KM 480 € + NK 100 € Zuschriften unter 112543 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

3,5 Zi.-Whg. Hilzingen
ca. 77qm, EBK, Blk., Stellpl. Keller, KM € 430.- + NK + Garage + Kt. Tel. 07731/62485

3 Zi.-Whg. Singen-Nord
75qm, Etagen-ZH, € 420.- + Garage + NK. Tel. 0176-24339602

Si-N, 3 Zi.-Mais.-DG
exkl., ruh., 70 m² Whg., 4 FH, Du+Bad+WC, Parkett, S-Blk., KR, WR, KM 550.- € + TG 45.- € + NK 120.- € + KT. Tel. 0162-3390100

3 Zi Maisonette Whg
in Worblingen, ca. 75 m², EBK, Ballkon, TG, kl. Wohneinh., ruh. Lage, monatl. 510,— € + NK, Tel. 0177-7517577

Nachmieter f. 3 Zi.-Whg
m. Küche, Rielasingen, Tel. 0179-9127323 o. 07731/782081

3 Zi.-Whg in Engen
Balkon, TG-Stellpl., KM 400 € + NK, Tel. 0176-96779441

3 Zi.-Whg., ca. 70 qm,
R'zell, zentrumsnah, gr. Bad m. Wanne, Etagenhzg., Gartenanteil, EBK, ab 1.4., KM 550.-. Tel. 0151-21702008

4 Zimmer und mehr

Beuren am Ried
5,5 Zi.-Whg. m. Blk., Garage, KM 650 € + NK + KT, Tel. 07736/591

Dachwhg Anselfingen
4 Zi, 93 m², Keller, EBK, Stellpl., WM 610 €, Tel. 07733/501896

Gepfl. 4-Zi.-Whg., EBK, 120 m², Engen-Neuh. 490,– € + NK
Gepfl. 4-Zi.-Whg., 100 m², kl. Blk., Singen-Z. 450,– € + NK
Schacherer Vermietungsbüro 07731/949491

4 Zi.-Whg. Espasingen
95 m², EBK, Gäste-WC, Keller, BLK, KM 600,- + NK, zu verm., Tel. 0175-7423860 ab 17 h

2x 4 Zi.-Whg. Sing.Süd
100qm/90qm, Etagen-ZH, € 480.-/€450.- + NK, T. 0176-24339602

4 Zi.- Whg
Eßküche, Bad, Abstellr., ca. 100 m² Altbau, 520,- € incl. Stpl. + NK Singen-W, frei ab 01.05.2010 Zuschriften unter 112545 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Penthouse Wohnung
in Si., Top-Lage, 98 m², 42 m² Dachter., + Nutzfl., 3 Schlafz., Wohn- u. Eßz., Bad, WC, EBK, Tiefg., Aufzug, Keller, ab 01.04. od. nach Vereinb. zu verm. KM 700,- € + TG 35,- + NK 200,—, Tel. 07739/5406

4 Zi.- Wohnung
ca. 94 m², renov., Laminat, großer Südbalk., Garage, z. 01.04. oder 01.06. 650,- € KM, bis 3 KM Kaution Tel. 0172-7284361

Helle 4 Zi.-EG-Whg.
Gaienhofen, 100 m², EBK, Bad, sep. WC, Laminat/Parkett, Keller, Terr., Blk., Gartenanteil, ab 1.5., KM 600.- + NK + KT + Garage. Tel. 07735/3600 oder 07735/3636

Häuser

Ruhige 2-Zi.-EG-Whg., 68 m², Freisitz, Sing. 350,– € + NK
Schöne 2-Zi.-Whg., 50 m², EBK, Blk., R'singen 370,– € + NK
Schacherer Vermietungsbüro 07731/949491

Sonstige Objekte

Gaststätte in Singen
m. kompletter Einrichtung, KM 750 € + NK, Tel. 07731/926918 oder T. 0170/4994510 ab 15 Uhr

in Kernstadt Stockach
Ladengeschäft 100 m², zu verm., Tel. 07771/878690

Produktionshalle
ca. 325 m² in Stockach zu vermieten Tel. 07771/8069408

Ganzj.-Unterstellplätze
f. WoMo in Mühlhausen zu verm., T. 0176-44572108

Spielothek zu verpacht.
in Singen. Tel. 0176-24339602

Radolfzell Cafe Bistro
in Fussgängerzohne ab sof. zu verpachten. Tel. 0174-2126195

Immobiliengesuche

2 Zimmer

Hilzingen o. Arlen
2- 2,5 Zi ETW zu kaufen ges. Zuschriften unter 112544 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Eigentumswohnung in
78259 Ehingen zu kaufen ges., Tel. 0176-24934689 ab 18 h

3 Zimmer

2-3 Zi.-Whg. in Singen
u. Umgeb. zu mieten oder zu kaufen ges. Tel. 07731/926514

Häuser

Suche MFHs
und Häuser mit Seeanstoß, auch san.-bed., T. 0174-5346136

Suche kl. Haus
in Si.-Nord o. Rielas. bis 160.000 € zu kaufen oder Tausch gg. 2-Zi.-Whg. in Si.-Nord. Tel. 0172-6006219

Singen-R'zell:
Wohnhaus priv. ges. bis € 350.000,–
Tel. 07731 / 822 93 98

Haus ges., Singen-Nord
oder alternativ Baugrundstück, 07731/943234 o. 0174-3429856

günstiges 2 - 3 FH
od. Grdstück, in Stockach/Ludwigshafen oder Überlingen dringend gesucht, Tel. 0173-6742383

Immobilienverkäufe

2 Zimmer

Si Süd, 2.OG
2,5 Zi EGT-Whg, 58 m², Balkon, Speicher, Keller, 59.000,— € zu verk. Tel. 0174-2088448

Wunderschöne, helle
2 Zi-Whg im Zentr. Mühlh., Bahnh., Apotheke, Einkaufsmögl., Arzt, Rathaus usw. zu Fuß erreichb., Bj 98, BW + Dusche, EBK, Carport, Keller, WK, Südbalk., Aufz., ideal zur Eigennutzung oder als Kapitalanl., VHB 115.000 €, Tel. 0151-20191208

2 Zi Whg Si Süd
Preis VB 49.999,- € Tel. 0172-7136329

Sonnige 2,5 Zi.-ETW in
KN-Wollmatingen, Hochparterre, Wfl. ca. 66qm, EBK, Südblk., Kellerraum und TG-Stellplatz zu verk., KP € 110.000.- Tel. 0171-7225232

3 Zimmer

Von Privat ohne Makler
3,5 Zi.-Whg. Si.-Nord, Bruderhof, 92 m², 1. OG, 2 Blk., Südostl., Lift, TG-Stellpl., teilmöbl. zu verk., (sgt. Zust.), Pr. VB, 0173-6565780

Gottmadingen
Hauptstr. 81, 3,5 Zi.-ETW, 83 m², top vermietet, Gar. 59.000,— €, Tel. 0171-5213337

Schöne 3,5 Zi.-Whg.
Eigeltingen, Bj. 91, neu renov., 78.000.- €. Tel. 0173-2318486

4 Zimmer und mehr

6 Zi.- Whg. in Öhnigen
ruh. Wohnl., Bj. 79, Massiv zus. isoliert, Grdst. 874 m², allein. Nutzungsr., außer Garagenzuf., EG: 142 m², Wohnzi., Schlafzi., Esszi., EBK, Abstellk., Bad m. WC, 1 sep. WC, 3 Kinderzi., m. Du. u. WC, UG: ca. 53 m² ausgeb. m. sep. WC, Trockenr. u. 2 Keller, Garage u. sep. Geräteanb., € 245.000.- VB, ohne Makler. Tel. 07735/2327

4,5 Zi., Zoznegg, 1.OG.
29.000.- €. Tel. 07732/919641

Helle 4,5 Zi.-ETW. Si-N.
Gäste WC, Keller, Speicher, Garage, 3.OG., SW-Blk., gt. Lage u. Schnitt, zu verk. v. Priv. f. 115.000.- €. Keine Makler! Zuschriften unter 112546 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Häuser

Gelegenheit in Gottm.
2 FDHH, sofort frei, rhg. Lage, Bj. 54, 1x3Zi. KB, 1x4 Zi. KB incl. Dachausbau, 353m² Grdst., von Privat. Preis und Info 07732/52626

Seit 1973: Fachbüro für
»Wohnungs- + Hausschätzungen«
125,– € bis 31.3.10, ***ehrlich*seriös***
G. SIENER Bankkfm., Tel. 07731 / 12171

6-Fam.-Haus in Aach
Bj. 90, Wfl. ca. 430 m², Mieteinn. ca. 30.000 € p.J. kalt, € 365.000.- KP, Tel. 0174-5346136

****Interess. Häuser unter € 200.000,–****
in: Gottmadingen + Engen + Aach + Singen + Rielas.: alle Häuser mit schönen Grundstücken + Garagen – sofort beziehbar
SIENER Immob., Tel. 07731 / 12171

Verkaufe oder tausche
gg. ein Haus i.R. Singen u. Umgeb. 5-10 km, eine z.Zt. vermietete Maison. 3-Zi.-ETW. m. Blk. + TG Stellplatz, in Durmersheim 10 km zw. Karlsruhe u. Rastatt, Netto = 62 m² (Dachschräge) Brutto = ca. 80 m², geschätzter Wert ca. 140.000 €. Zuschriften unter 112534 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

WERTERMITTLUNG
für Immobilien aller Art
Bankfachwirt Gerhard Hammer
gerhard.hammer@allfinanzag.de
Tel. 07731/62047 + **0172/7239045**

Pferdehof im Hegau
EFH, ca. 200 m² Wfl., Grdst. 5.2 Ha, 14 Pferdeboxen, Reitplatz, € 399.000.-, T. 0174-5346136

Sonstige Objekte

BERGMANN GMBH
Ihr Umzugspartner
- In- und Auslandsumzüge
- Möbeltransporte
- Privat- & Firmenumzüge
- Haushaltsauflösungen
- Möbellifte • Einlagerung

Robert-Bosch-Str. 7 · D-78224 Singen
Tel. (07731) 796718 o. 67159
Fax (07731) 12318
www.umzuege-bergmann.de

Grundstücke

Gottm., ruhige Lage
Baugrundstück 464 m² von Privat zu verk., Preis u. Info 07732/52626

Ferienwohnungen

Ferienwohnungen direkt am Meer
ab 135 m² für 2 – 8 Personen in Mersin/Türkei inkl. Benutzung der Freizeiteinrichtungen – Aquapark, Tennis u.v.m. Info unter 07731 / 7983551 und www.mersinscout.de

Ferien-Chalet
»Im Wallis« , Schweiz zu vermieten. Tel. 07731/23783

Garagen/Stellplätze

In R'zell Garage 60.- €
Nähe Stadtmitte zu vermieten.Tel. 07732/972186

Garage, Si., Hegaustr.
40 € /mtl., Tel. 0172-7566605

Computer / EDV

Vor-Ort PC & Webservice
PC streikt!? Hilfe ☎ 07771-807 007

Landmaschinen

Mähtruck Rasant
mit Frontmähwerk, 9000 €, Tel. 0176-44572108

Schlegelmulchgerät
Machio-Barbi, 160 cm, neuwertig, € 2.000,-, T. 07771/61346 ab 17 h

Oldtimer Fahr 12 PS
Masay Harry 900,— €, Tel. 07731/909398 zw. 12 u. 14 Uhr

Elektrogeräte

Neue Spülmaschine
m. 5-jahresgarant, Kaufbeleg vorh. VB € 400.- T.0151-23986174

Fahrräder

Jugendfahrrad
Sundance 04 Cool Typ 7 G/Y gelb/blau 24, NP 339 € für 90 €, Tel. 07731/922865

Damenfahrrad
City Bike, rot mit Fahrradtaschen und Korb, 110 €, T. 07731/922865

Mäd.-Fahrrad, 3-Gang,
24 Zoll, gut erhalten, Preis VHB, T. 07731/45351

Dreirad 4 Gänge24x1,75
Marke Kynast € 50.-, Tourenrad 14 Gänge, Marke Enik 28x15/8 für € 50.- abzugeben. Tel. 07731/21527

Gefunden

City Ring Geschenk-
Gutscheine gefunden am Samstag, den 6.3.2010. Nähe Aldi. Info-Tel. 07731/880021 od. 07731/880022

Verloren

Handy verloren
Thurgauer/Theodor-Handloser-straße Typ Motorola (Finderlohn) Tel. 0170-5471867

zu verschenken

2 Fernseh-Regale
110 x 90 cm, Buche, je € 10,-; Tel. 07773/920922

Schrank, altdt., nussb.
4trg., 2 Glas- u. 2 Holztüren, 3 Schubfächer, 1.55 h., 2.60 b., 45 t., sehr schönes Exemplar, Tel. 0170-8155556

Haushaltsauflösung
Viele antike Möbel, Backofen, Gaskochfeld. Donnerstag 14-17 Uhr, Samlandstr. 9 in Singen.

Canon Drucker Pixma
IP 5200; Epson-Scanner, Tel. 0151-50004378

Badezimmerschrank
weiß, 127x60x16cm, Salontisch Holz braun, 120x60cm Tel. 07731/63359

Spiegelschrank
60 cm breit, 50 cm hoch. Tel. 07731/29095

Altes Zweisitzer Sofa
Tel. 07733/5746 ab 18h

Holzschlitten 2-sitzer
2 DVD-Player (defekt) Tel. 07731/912189

Ki.-Fahrradsitz
zu versch., Tel. 07731-149698

Sofa, Bett m. Matratze
Liege an Selbstabh., Tel. 07731/143737

Bügelmaschine
Stiebel-Eltron, Standgerät, 100 cm hoch, 100 cm breit, funktionsf., Tel. 07731/23234

Wasserbett 1,80x2,00
Tel. 0151-54843687

2 Zwergkanninchen
in liebev. Hd. abzug. m. gr. Eigenheim Tel. 07731/926369

Hifi / Video

Fernseher Cimex TV
37511, 37 cm, 3 J. alt, VB 50,- Tel. 07738/938622

Verschiedenes

1000 l Wassertank auf
PVC-Palette im Metallkäfig gereinigt, € 50,- zu verk., Tel. 07771/914788

Flohmarkt
Samstag, 13. März 2010, Konstanz
Parkplatz Dance-Palace, von 8 – 18 Uhr
Conrad's-Märkte
Tel. 07558 / 1010 · Mobil 0171 / 6534492

Wer hat ein Herz
und verschenkt Frührentner Auto mit TÜV? T. 07731-66371

Neuer **Gesundheits-TV-Sender** im Internet
www.catrin-wehlend.tv

Kettler Sonnenbank
Ganzkörperbräuner, neuw. Röhre, € 120,-, Tel. 07771/4071 ab 19 h

Miteinander
Freizeittreff, Kreativ- u. Singtreff, Veranstaltungsbesuche, T. 07771-921501 od. T. 0163-2851516

Für den Wassersport

Liegeplatz (Bojenplatz)
gesucht, Tel. 07771/8069408

Außenbord-Motor ges.
10-15 PS, m. o. ohne Schlauchboot, Tel. 07739/463

Für den Sport

Zu verkaufen:
Trampolin, Bauchtrainer, Crosstrainer, Fitness-Station (Hammer). Tel. 07738/99930

Haushaltsauflösung

Verschiedene Schränke
u. Schlafzimmer 1J. zu verk., T. 07731/49333 od. 0151-28222721

Kaufgesuche

Suche kl. Motorboot
m. Trailer u. B'see-Zul., ca. 5m, Tel. 07732/9407074

Minibagger gesucht
Tel. 07731/64633 o. 0172-7411911

ROLEX gesucht
von Privat. Tel. 0171-9318881

Suche Fassadengerüst
ca. 150qm. Tel. 07732/9407074

Zahle 500 € mehr
f. Militärgegenstände aus dem 1. u. 2. WK z.B. Urkunden, Sold-Bücher, Orden, Dolche, Säbel, Pickelhauben, Fotos, Uniformen u. Ausrüstg.-Gegenstände usw. Bitte Alles anbieten bar u. diskret, Tel. 07774/920787

Rasentraktor
gebr., auch defekt, alles anbieten, Tel. 0171-3619698

Pufferspeicher f. Heizg.
gesucht, min. 2000 l, Selbstabholung, Tel. 0172-7432958

Gebr. Klavierhocker
gesucht. Tel. 07732/13989

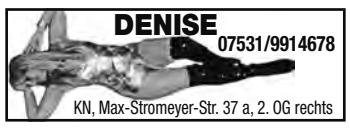
KONTAKTE

EROTISCHE STUNDEN FÜR SENIOREN!
☎ **0900-50 22 66 25** 1,99€/Min. Mobil abw.
Sexy Frauen a. Immendingen u. Blumberg! Spontan & 100% diskret! 0900 **51 51 77 98** €1,99/Min.Mobil abw.RF

Haus Horny - NEU
VALERIA, tabulos, 07531/941 10 67
ARINA, tabulos, 07531/941 10 68
AGNES, tabulos, 07531/941 10 69
KELLY, tabulos, 07531/941 10 69
Topservice, KN, Byk-Gulden-Str. 33

Eva's Puppenstübchen
Agentur – KN – Fürstenbergstr. 60
07531 - 61781
Wöchentl. Modellwechsel
www.evas-heissegirls.de

HAUS CHER
Infoband: 0 77 20 – 17 07



Exklusiv in Konstanz
Nikita – tabul., AV, 07531-3617447
Katharina – tabul., gr. Obw. DD, 07531- 3617448
Topservice, KN, Max-Stromeyer-Str. 37a

Vollbusige, mollige Liebesfee (30+) a. Mengen! Garantiert anonym! 0900 **55 44 00 77** €1,99/Min.Mobil abw.RF

Fremdgehen leicht gemacht!
Radolfzell, Klettgau u.U.!
0900 56 555 660 1,99€/Min. Mobil abw.

GEILE FRAUEN - auch aus Deiner Nähe - noch heute kontakten über Ausk. **11866** verlang` **Singen**
1,99€/Min.TN.MF.ab16J.

EXKLUSIV IN KONSTANZ
LUISA – XXL-Busen, tabulos a. Polen, 07531/3617441
LISA – tabulos, vollbusig a. Rumänien, 07531/3617442
Topservice, EG links, Ladies.de, KN, Max-Stromeyer-Str. 37a

Sandra, 43 J.
gutauss., ganz privat, fantasievolle Sexspiele. **07531/562 19**

Christel – Studentin
Neuanfängerin – sehr schlank – tabulos – FO total usw.
Tel. 07531/61781

Auf zwei Etagen 10–15 Girls
z. B. 1 Stunde 100 €, Barbetrieb, Lounge
Wir machen alles
KN, Byk-Gulden-Str. 24
So.–Do., 10.00–2.00 Uhr,
Fr. + Sa., 10.00–4.00 Uhr
www.house-24.de

Verkäufe

Brennholz, trocken
Zufuhr ab 1 m³, T. 0175/1230538

Waschmasch., Trockner
je € 75,-, Tel. 0172-4677087

Schöne Sonnenbrillen
für Damen » Versage, Chanel, Docle & Gabbana » zu verk., Tel. 07731/21993

Ofenfertiges Brennholz
15 cm³, mit dazu pass. Blechschuppen 18 cm³, Zufuhr möglich, VB 990 €, T. 07708/314148

ANTIQUITÄTEN
HOLZ³
WERKLADEN GMBH
Hauptstr. 82 · Singen · Tel. 07731/27968
Ablaugearbeiten - Möbelrestaurierungen
Naturfarben & Öle, Wandfarben, Lasuren,
Holzspielwaren, große Auswahl,
Lampen aus Glas, Alabaster, Porzellan
ANTIKMÖBEL

Nacht der Musicals
2 Karten, Di., 30.3., NP je 35.- f. je 20.- zu verk., Tel. 07738/937639

2 Karten The Hooters
Tuttlingen, Honberg am Fr. 16.07. für € 60.- Tel. 0152-28666932

Whitney Houston St.
2 Karten für Whitney Houston in Stuttgart, Tel. 07731/45554

älteres Klavier
m. Hocker, VB 400 €, Tel. 01520-3197131

Anhänger
zulg.G. 600 kg, Kastenm. 160x106x44 + Aufsteckg., Einachs-holzanh. ca. 2-3 Steer, VHB. Tel. 0173-6724290

Sahnemasch. 'Musana'
gepflegt,wie neu, Preis VB, Tel. 07771/876697

Kaffeeautom. Hogastra
neuwertig, 2-5,7 l (bis 45 Ta.), Preis VB, Tel. 07771/876697

PKW-Anhänger 0,6 t
an Bastler, 80,— €, Tel. 07774/923307

Glasgewächshaus
300x260x230cm, VB € 120.- zu verk., Tel. 07733/503161 ab 18h.

Zimmertür + Zarge
Esche weiß, DIN L, 73,5/39 cm, org. verpackt, NP 240.- jetzt 150.- €. Tel. 07731/29095

VSG, ESG-Glas
versch. Gr. günstig 07731/182757

Brennholz ofenfertig
ab 59,– € SRM
Tel. 0 77 31 / 79 58 12

Mittelalter Dekoration
versch. Artikel günst. abzug., Tel. 0162-6177300

Futterrüben zu verk.
Tel. 07732/53298

Ölgemälde, Blumen
stilvoll gerahmt, versch. Größen zu verk., Tel. 0172-8865205

Styropor SPEEDY
PS 20 0,35, 120 mm, ca. 180 m², neuw. Nivelliergerät, neuw. Entkalkungsanl, kl. Hänger m. Deckel, Vieles f. Heimw.,Gekkogerüst neuwertig Tel. 07734/2102 o. 07731-74067

Büro-/Materialcontainer
100.- €, ca. 4.00 x 2.50 m, Tel. 0151-12637551

Zu verkaufen:
Schwedenofen m. Zubehör, Kettensäge Stiehl Elektro Flex Bosch. Tel. 07738/99930

Waschmaschine
Siemens Top-Lader, schmal, 6 Mon. alt, noch 1,5 J. Garantie, NP 889,- € f. VB 650,- € Tel. 07731/27118 o. 0175-2239945

Schwedenofen 8 KW
Naturstein, VB. Tel. 07732/821019

Wasserbett funktionsf.
Wäschetrockner guter Zustd. Sofa, Sessel, 2-sitzer u. 3-sitzer, Preis VB, Tel. 07731-187299

2 Fenster Kst.-Alu/Holz
je. 130x180, VB a' € 50.-, Damen Kettler-Alu-Rad, 5-Gang, Pr. VB. Tel. 0173-3066697 ab 17Uhr.

versch. Möbelstücke
Couchgarn., TV-Tisch, Rundtisch m. 4 Stühlen, kompl. Jugenzimmer, 2 Matratzen 90x190, gebr. Waschmaschine Siemens, TK-Schrank, gebr. PC, Preis auf Anfr., Tel. 07731/91097

Alles fürs Kind

Gitterbett m. Matratze
(unbenutzt), NP € 140,- für VB € 85,- zu verk., Tel. 07771/914788

Viele Kinderbücher,
Spiele und Spielzeug zu verkaufen, Tel. 07731/41450

Kinderzimmer zu verk.
Bettsofa, passender Schrank und Kommode in hellem Holz u. passende Lampe, € 500.- Tel. 07731/21993

Bekleidung

Damen-Ledermantel
neu, schwarz, schlanke Linie, Gr. 42, Lederrock, braun, lang, neu, Gr. 42, Stiefel Gr. 38, zu verkaufen, Tel. 07731/21993

Brautkleid von Lilly
Gr. 42, elegant u. schlicht, VB € 310,-, Tel. 07771/914788

Kommunionkleid
Gr. 146 mit Zubehör, VB, Tel. 07771/4793

Sehr schö. Brautkleid
Gr. 44, m. Perlen bestickt u. langer Schleppe, nur 1 x getragen beim Probieren! 300.- €.07732/3023865

KommunionkleidGr.140
lang, Pr. € 40.- Tel. 07731/25544

Möbel

Möbel f. Rumänien ges.
benötigt werden vor allem Schlafzi.möbel u. Schlafsofas, aber auch Isolierglasfenster u Fahrräder. Kostenlose Abholg., T. 07771/62688

Eckpolstergruppe -2-3-
ausziehb., 200x135 m. Bettkasten, Farbe:marine/Velour 190,- €, Tel. 07731/747394

Kpl.Hausstand v.Möbel
u.v.m. am Sa. 13.03.2010 v. 10-16 Uhr, Rielasingen, Grünewaldstr. 17, Info: Tel. 07731/797938

Schlafcouch + 2 Sessel
Tisch, Kleiderschrank 3m breit, Kücheneckenbank mit Tisch, günstig abzugeben, Tel. 07771/2761

Essti. mit 6 Stühlen
+ Einlegepl., VB, 0171-1061248

Wohnzi.-Schrank
B/H 315/218 cm, günstig abzug., Tel. 07731/42373

Runder Esstisch
Buche massiv, 2 Einlegepl., VB 75.- €, T. 07733/6855

Kiefernbett/Ausziehti.
2 Kiefernbetten, stapelbar, m. rotgestreifter Matratze, je 2x1 m, 50.-; Ausziehtisch, 80x80/140, mahaghonigebeizt, + 4 Stühle, 50.-.Tel. ab 18 h 07732/13456

Antikes Buffet 1x1 m
Weichholz natur, renoviert, 50.-. SMS 0177-7855222 oder email walterhofmann@gmx.net

Wohnungsauflösung
günst. Küche, Eckbank, Schränke, etc., Samstag 15-18h, Wiesenstr. 6, Sing. T. 0151-21647218

Wohnungsauflösung
Eküche, TV, Schlafzi.-Schr.,Epiano, günst. zu verk., Tel. 0163-5589132

Polstergarnitur von
Domizil, 2 u. 3 Sitzer, Hukla-Sessel, je € 250.-, Tel. 07731/922701

Bett Kiefer, natur
gelaugt u. geölt, 2,00x1,90 m, m. 2 Federk.-Matrazen je 90x2,00 m, u. 2 Lattenroste u. 2 M.-Schoner VB 380,- €, Tel. 07732/972526

Bistro-Tisch m.
2 Stühlen, 70,- € zu verk., Tel. 07774/921235

Schöne Leder-Sitzgarn.
und 3-2-1 Sofa, sehr gt. erh., zu verk., Tel. 07774/6573

Schöner Wohnzi.-Schr.
3,45 x 2.05 m, ca. 40 J., Pr. VB. Tel. 07732/1649

Wer kauft gebr. Möbel
EBK, Schlafzi., etc.,T.07738/99930

Chipendale-Wohnz.
kompl., u. TV zu verk., Tel. 07731/45975

neuw. Wohnz.-Schrank
2,70x2,25m, 200,- €, 4 teil. Polstergarn., Couch, 2 Sessel, Hocker 150,- €, Schrankbett m. Kleiderschr. u. Regal gut erh. 150,- € zu verk. Tel. 07731/27118

Kiefer, massiv, hochw.
Ehebett 180x200 + 2 Lattenr., 200.-; BoFlex Knolli Etg.-Bett m. Leiter, 300.-. Tel. 07738/7537

2 rote Kst.-Lederstühle
m. Armlehne a'€ 20.- T. Si./918327

Wohnzi.-Schrank
3.50 m + Sideboard 2.09 m, beides Eiche rustikal, Couchgarn. 3-2-1, Stoff, VB 450.-. Tel. 07732/12662

EBK, L-Form
8 Mon. alt, 3,30x2.90 m, modern, weiß, Spülm., Kühlsch., Ceran, Backofen, Abzugshaube, NP 4.000.-, VB 3000.- m. Rechnung. Fotos: www.fotoalbum.eu/KuecheLudwigshafen/a436192. Tel.07773/937083

Günstige EBK
m. E-Geräten von AEG u. Constructa zu verk., Tel. 07731/976129

sehr preisgünstig
Garderobe weiß strukt., 1,60m breit, 1,85m hoch, 0,35m tief, m. Spiegelt., guter Zustd. 60,— €, FS-Rack buche, 80x62x40 auf Rollen 20,— €, Tel. 07731/203370

Tiermarkt

Aquarium
von Eheim, 100 x 40 x 50 cm, mit Abdeckung, 1,5 Jahre alt, ca. 190 l, 100 €, Tel. 0176/22328507

Dt. Schäferhundwelpen
aus sehr guter Zucht zu verk., Tel. 0174-4052149

Erf. Hunde-Expertin
und Züchterin nimmt zeitweise ihren Liebling in priv. häusliche Pension in Eigeltingen. T.07774/923036

Landschildkröten
(griechisch), 1-jährig, zu verkaufen, T. 0151-22816333 nachmittags

Rosetten-Meerschw.
weibl., 3 Jahre, m. Zubehör, in liebevolle Hände zu verschenken; T. 0151-28320635

George + Annie 5,5 J.
kastr., kinderlieb, sehr leibes u. verschmustes Katzenpärchen, suchen gemeinsames Zuhause mit Auslauf. Foto: www.katzenhile-radolfzell.de, Tel. 0160-1802227

Terrarium
Exo Terra PT 2605, 45 x 45 x 45 cm, mit Leuchtbalken, ein Strahler, 120 €, Tel. 0176/22328507

Reitbeteiligung gesucht
Suche reiterfahr., jg. Frau (jg. Mann) m. Lust und Spaß, einen temp.-vollen Andalusier zu reiten, putzen, pflegen..., alles was auch dem Pferd gut tut. Sie sollten absolut zuverlässig sein u. m. Pferden umgehen können. Standplatz in Stockach-Jettweiler, T. 0172-1412458

Verkaufe Schäferhund
Welpen, m. Pap., schwarz-braun, Tel. 0172-7373311

Hilfe! Tierliebe gefragt
Katzenpärchen, 10 J. alt, umständehalber in liebevolle Hände zu verschenken. Tel. 07731/912490

Mischlingshund b. 1J.
klein bleibend gesucht (zu verschenken) Tel. 07731/319936

Süße Yorkshire-Terrier
Welpen, m. Stammbaum zu verk., Tel. 07731-7499896

Katzenhilfe R'zell
sucht für die verschmuste Katze Susi, schwarz-weiß, ca. 1-2 J., kastr., aus schlechter Haltung, liebev. Zuhause mit viel Zeit für Schmuseeinheiten. Foto: www.katzenhilfe-radolfzell.de, Tel. 0170-4770638

Jack Russel Mix Welp.
ca. 6 Mon. alt, zu verk. Tel. 0151-24065233

Entlaufen

Kater Kalli vermisst!
Kater Kalli wird seit 12.2. in R'zell (Altstadt) vermisst. Er ist groß, schwarz, tätowiert, kastr., sehr zutraulich u. gesellig. Kalli treibt sich gerne am Bahnhof herum und ist auch schon in den Zug gestiegen! Er kann daher überall sein! Hinweise bitte unter Tel. 07732/3612

Zugelaufen

Grau getigerte Katze
in Gottmadingen zugelaufen, Tel. 07731/978000

ANRUF..., KLICK... GENÜGT!

ANHÄNGER-VERKAUF/-VERMIETUNG
Werner's Anhänger
Umzug · Entrümpelung · Transporte
Anhänger-Verkauf · Vermietung
Motorrad- u. Planenanhänger
Anhängekupplungsfahrradträger, Dachboxen
Ersatzteile und Zubehör
T. 0 77 36/9 23 58 16
in Tengen

CONTAINERSERVICE
Alles aus einer Hand RUHLAND
Der schnelle und kostengünstige Containerservice
Weiler Straße 23 · 78343 Gaienhofen-Horn
Tel. 0 77 35/26 66 · Fax 07735/3777
E-Mail: dieter-ruhland@t-online.de

ELEKTRO
rottinger
ELEKTROTECHNIK
Kundendienst · Hausgeräte · Elektroinstallation
T 07731/25200 info@rottinger.de

FLIESEN
Alles aus einer Hand RUHLAND
Fliesen • Ausstellung • Beratung • Verkauf • Verlegung
Weiler Straße 23 · 78343 Gaienhofen-Horn
Tel. 0 77 35/26 66 · Fax 07735/3777
E-Mail: dieter-ruhland@t-online.de

FLIESEN
www.Schlenker-Fliesen.de
Schlenker Fliesen Radolfzell
Radolfzell
Libellenweg 10
Tel. 0 77 32 / 1 21 82 · Fax 1 42 10

HAUSGERÄTEKUNDENSIENST
Wasch- oder Spülmaschine defekt? Kaffeeautomat verkalkt?
Ich helfe Ihnen schnell, professionell und kostengünstig!
Reparatur · Service · Küchenmodernisierung
Hausgeräte aller Art · Kaffeemaschinen
Wasserenthärtung
TELEFON 0 77 35 / 93 72 34
MOBIL 0 151 / 58 56 87 45
78343 GAIENHOFEN-HORN
W. EBERSBACH

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN
Haushaltsauflösungen
(m. Verwertung)
Entrümpelung, Umzüge
P. Güntert, Tel. 0 77 32/5 70 36

Haushalt auflösen, entrümpeln, abholen.
FAIRKAUF
Wir können viel gebrauchen für einen guten Zweck.
Singen, Im Haselbusch 16, Tel. 07731/835606

HILFSORGANISATION
Menschen helfen e. V.
www.menschen-helfen-im-hegau.de

Duschen mit »Lightline«

Bei Neubau, Umbau oder Renovierung des Badezimmers sollte das Ergebnis ein schöner, praktischer, komfortabler und bequemer barrierefreier Wellnessbereich werden.
Ästhetik und Funktion, schönes Design und hohen Nutzwert bieten die bodenebenen Entwässerungslösungen von Aco Haustechnik. Die Duschrinne Shower-Drain, die beleuchtete Duschrinne Lightline und die Entwässerungswanne Walk-In tragen dazu bei, dass ein Duschbad nicht nur ein sinnlicher Genuss für Haut und Körper, sondern auch als eine Wohltat für das ästhetische Empfinden ist. Der schwellenfreie Einbau der Duschrinnen erweist sich zugleich als Komfort- und Sicherheitsfaktor.
Besonders der bodengleiche Einbau weist in die Zukunft, denn ein schwellenfreies Bad ist auch im Alter noch bequem und einfach zu benutzen. Mit der Duschrinne Shower-Drain und den Designrosten aus Edelstahl wurde der Wasserablauf in den Rang eines Designobjekts erhoben. Ein ganz besonderer Blickfang ist die beleuchtete Duschrinne Lightline . Sie schaltet sich automatisch ein, sobald Wasser die Duschrinne erreicht und bringt es zum Leuchten.
Für das LED-Modul mit aufladbaren Akkus stehen die drei statischen Farben Blau, Rot und Grün sowie die Variante Regenbogen, bei der die drei Farben kontinuierlich ineinander übergehen, zur Auswahl. Wenige Minuten nach dem Abfluss der letzten Tropfen erlischt die Beleuchtung von selbst. Ausführliche Informationen zu den schönen und funktionalen Entwässerungslösungen mit der Übersicht über auf das Produkt spezialisierten Handwerker gibt es im Internet unter www.aco-bad.de.

HILFSORGANISATION
Widmann hilft Kindern in der Region e. V.
www.widmann-kids.de

KAFFEE-FACHHANDEL
Saeco - Jura - Solis
Kaffeewerkstatt
B. Niesen
Espresso Chicco D'oro
Radolfzell · Bismarckstr. 20
Tel. 0 77 32/71 24 od. 01 71/3 42 82 84

KFZ-MARKT
www.opel-gulde.de
Über 100 Fahrzeuge mit Bild täglich aktualisiert

LAND- UND GARTENTECHNIK
JÜRGEN HIESTAND
Metallbau & Land- und Gartentechnik
Forst- und Gartengeräte aller Art
Beurener Str. 4, 78247 Binningen
Tel. 07739-262 · Fax 07739-828
info@landtechnik-hiestand.de
www.landtechnik-hiestand.de

NAGELDESING
Nageldesign ab 35,– €
Termin nach Vereinbarung
Tel. 07774-379230
Eigeltingen

PC-SERVICE
Wir lösen Ihre Probleme!
Hardware-, Software- oder Online-Probleme
Verlags-Software TOP line
Tel.: 0 77 31/88 00 70

SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG
Fachbetrieb für Schädlingsbekämpfung
& Ausbildungsbetrieb (IHK)
Zul. gem. § 11 TierSchG
Wartungsverträge (HACCP)
Handel mit Bioziden
Tel.: 0 77 31/82 26 04 • Fax: 0 77 31/82 26 06
E-Mail: info@fhbio.de • Web: www.fhbio.de

UNFALLINSTANDSETZUNG
KAROSSERIE·LACK·SERVICE ZAHLER
• Unfallinstandsetzung • Lackierung
• Reifen • Kfz-Service
Roseneggstr. 30b, 78247 Hilzingen
Tel. 07731/62863, www.KLS-Zahler.de

WERBUNG
Singener Wochenblatt GmbH & Co.
Vereinshefte, Kundenzeitungen, Flyer
Hadwigstraße 2a, 78224 Singen
E-Mail: k.kowahl@wochenblatt.net
Telefon: 0 77 31 / 88 00-56

Musik

modernes Klavier
€ 900,-, gt. Klang, Tel. 07420-636

Bassist sucht Band
langj. Erf. in Rock, Funk, Blues, bin kein Anfänger, Tel. 0162-4323363

Keyboard zu verk.
100,- € Tel. 0160-2905044

Stellenangebote

CHIFFRE-ANZEIGEN

Bewerbungsunterlagen, Zeugnisse sowie Fotos verursachen bei den Bewerbern Kosten.

Wir möchten die Inserenten, die unter Chiffre werben, bitten, die Unterlagen an die Bewerber zurückzuschicken.

Selbstverständlich können Sie die Unterlagen auch an das WOCHENBLATT zurückgeben, wir leiten diese dann weiter.

Für Ihre Bemühungen danken wir recht herzlich.

IHR WOCHENBLATT

Babysitter f. Nachts u.
Wochenende ges. Tel. 0152-22478633

Stellengesuche

Suche Putzstelle
in Singen, Tel. 07731/49463

Suche Arbeit i.R. R'zell
z.B. Bügeln, Putzen etc. Tel. 0152-09810430

Verlege Parkett
Laminat u. Teppich, schleife ihren Parkett auch ab, sauber u. günstig, Tel. 0151-19612282

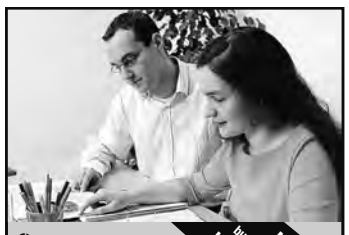
Schülerin, 16 J.,
möchte das Taschengeld aufbessern und sucht Job i.R. R'zell o. Höri. Tel. 01577-6050851

Er sucht Maurerarbeit
Gipser, Maler, Bodenlegerei u.s.w.Tel. 0176-87586617

Frau sucht Putzstelle
in Singen, Tel. 07731/963647

Familie m. 1 Kind, 13 J.
hat einen Betreuungsplatz frei (Singen). Bin staatlich anerk. Erzieherin, bei Wunsch kann auch gerne ein Mittagessen gereicht werden. Tel. 07731/187582

Unterricht



Bessere Noten in der Schule:
Note 1,8 bundesw. Elternbefragung INFRATEST August 2007
Einzelnachhilfe
– zu Hause –
im gesamten Landkreis Konstanz
Erfahrene Nachhilfelehrer erteilen intensiven Einzelunterricht in allen Fächern (z. B. Mathe, Engl., Frz., Deutsch u. a.) für alle Klassenstufen beim Schüler zu Hause.
www.abacus-nachhilfe.de
ABACUS Nachhilfe GmbH Tel. 0 75 31/69 27 55

Realsch.-Prüf./Mathe
Lehrer hilft. Tel. 07733/8267

Schwimmunterricht
ab 4 J. (Kleinstgruppen). Kostenl. Info unter Tel. 0151-22936693

BBC
Hilfe zur Selbsthilfe . . .
Lernen mit Her(t)z
*Nachhilfe kompetent & intensiv
*Schultyp-Beratung
*sozialpädagogische Betreuung
*Prüfungsvorbereitung . . .
☎ SI 18 23 24
RZ 823 95 51

Mathe, Deutsch
gibt Privatlehrer. T. 07732/938746

Kinderlernwelt im studienkreis
Fit fürs Gymnasium!
Nachhilfe und Förderung für Grundschulkinder
Singen, 0 77 31 / 6 13 46
Stockach, 0 77 71 / 87 51 87
Rufen Sie uns an: Mo–Sa 8–20 Uhr

>Nachhilfe.de im studienkreis
3 2 1
Realschul-Abschlusskurse
Profi-Training in Mathe oder Englisch
Jetzt anmelden!
TÜV-geprüfte Qualität:
Radolfzell, 0 77 32 / 46 85
Singen, 0 77 31 / 6 13 46
Stockach, 0 77 71 / 87 51 87
Rufen Sie uns an: Mo–Sa 8–20 Uhr
Einfach gute Noten

Gymnasiallehrerin
erteilt Nachh. in Engl. und Franz. T. 0152-01907663

Nachhilfelehrer/in
mit Erfahrung geben Unterricht für alle Fächer. Tel. 07731/827690

Suche Nachhilfe in
Spanisch f. Anfäng. 0170-1772007

Zum Verlieben

Er, 50
sucht eine reife, ält., mollige Dame ab 60, gerne auch Ausländerin f. gelegentl. Treffen 0178-9312915

Frühjahrswunsch
Jg. Mann, 54 J., 182, solide, einfühlsam, hilfsbereit u. naturverb. möchte auf diesem Wege eine ebensolche Partnerin für eine gemeins. Zukunft kennenlernen. Ich schätze Ehrlichkeit, Treue u. Zuverlässigkeit. Zuschriften unter 112540 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Mit dem Frühling ins
neue Glück u. zusammen die Höhen u. Tiefen des Lebens erleben. Das wünscht sich Wassermann, 50 J., 179cm, für die Freizeit u. für eine gemeins. Zukunft. Wenn Du ehrlich, treu u. humorvoll bist, dann melde dich bitte. Zuschriften unter 112541 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Bald wird es Frühling
gutauss., schlank., 1,82 gr., sportl. Er, Ende 40, sucht eine attraktive, schlanke Sie zw. 35-50 J., die mich m. ihrem Lächeln u. ihrer Ausstrahlung fasziniert u. verzaubert. Du solltest dich in Jeans genauso wohlfühlen wie in einem Abendkleid. Angestrebt wird eine feste Beziehung. Zuschriften unter 112542 an das SWB, Pf. 320, 78203 Singen

Einfach so

Er, 49 J., sucht Mann
Melden bitte unter SMS 0152-06371926

Dienstleistungen

Führerschein schnell zurück?
MPU erfolgreich bestehen, durch qualifizierte Vorbereitung erhalten Sie nach 8 bis 12 Wochen Ihren alten Führerschein mit allen Klassen zurück . Tel. 0 75 58/9 38 29 90

Ich mache Ihren Garten fit
für den Frühling! Hecken schneiden, vertikutieren, Planungen u. Neupflanzungen
Telefon 01 71/9 76 14 83

Audi

Kaufe alle Autos
PKW, LKW, Busse, Gel.-Wagen
TÜV, KM, Unfall, Motorschaden
– egal, auch sonntags ! –
Tel. 01 75 / 89 58 589

Audi A4 Avant 1.8 Turbo
Bj. 11/98, TÜV neu, gt. Zust., Klimaaut. VB € 3999 —, 07733/978708

A 4 1.8 l
102 tkm, Bj 98 8-fach ber., TÜV/Au März 11, VB 3600 €, Tel. 0152-22984342

A 4 Avant TDI 1.9
TÜV 04/10, 294Tkm, VB 1850.-. Tel. 0174-3331911

BMW

BMW 320i Cabrio
EZ 6/88, TÜV 4/11, 208Tkm, dbl.-met., Verdeck neu, Alufelg., So.+Wi.-Reifen, Windschott, FP 2950.- €, Tel. 07732/943649

Touring 320 TD 212tkm
EZ Juni 2002, 1.Hd., sehr gt. Zustd., m. vielen Extras VB 6.800,- €, Tel. 0172-7478173

www.klett.net
Telefon 0 77 31-92 49 43
Neu-, Gebraucht- & Jahreswagen
BMW Service · MINI Service
Vertragswerkstatt der BMW AG
...dauerhaft faire Preise!
klett Rielasingen
Autowelt + Service

Daihatsu

Cuore Bj. 2003
Unfallwagen, kein TÜV, VB € 250.- Tel. 0170-6238213

Fiat

Punto 1.2 16 V Sport
80 PS, Bj. 2/01, VB 4.800.-. Tel. 07732/970936 ab 17 Uhr.

Ford

Escort Kombi, 156Tkm,
TÜV 6/10,rep.-bed., 0174-3011711

Lancia

Lancia Y
83tkm, Klima, Leder, ZV, TÜV/ASU neu, s.gt. Zust., VB € 1.900.- Tel. 0173-3264867

Nissan Almera
Baujahr 1996, schwarz, 03/10 TÜV abgel., VB 300,–, 07738/923704

Mercedes

Merc. 190, 2.0 E, EU 2
VB 1500 €, Tel. 0176-78455412

MB 180 C T-Mod. Bj. 98
el. SSD, Klima, blau, 200tkm, € 3.300.- Tel. 07731/918615

Nissan

Patrol 2.8 l, 2-türig,
120Tkm, 4000 €, 0176-44572108

Renault

Twingo, guter Zustd.
750,— €, Tel. 0174-2764062

VW

Polo 9 N , 40 kw
3trg., EZ 04/05, 63TKM, Euro 4, 8fach ber., Radio/CD, VB 6.700,-, Tel. 07731/183680

Schöner, schw. Golf IV
Comfortline 1.6 l, Bj. 02, Leder, el. SD, Tempomat u.v.m., TÜV 6/11, 77 kw für € 5.400.- zu verk., Tel. 07733/99897 o. 0178-4026390

VW Golf II
Bj. 90, 1,6l, 51KW, SSD, TÜV 10/10, VB € 500.- Tel. 07733/6375

Sharan 2.0 GL
EZ. 10/95, 139Tkm, 115 PS Benzin, Euro2, grüne Plakette, AHK, ALU, ZV, el. SD, rotmet., VB 3300.-. Tel.0173-2530857

Polo 1.4, 60 PS Bj 97
5-türig, TÜV 9/2011, 1.450,- €, Tel. 07774/920690

sparsamer Bora Variant
TDI Highline, TÜV neu, LM, AHK, silber-metallic, zahlr. Sonderausst., 163tkm, Tel. 07735/3724

Golf III, VR 6
top Zustand, Bj. 05/93, 97 tkm, Klima, ZV m. Fernb., el. Spiegel, violett met., VB 4.000,- € Tel.: 0152/29939139

Kaufe alle Autos
PKW, LKW, Busse, Gel.-Wagen
TÜV, KM, Unfall, Motorschaden
zahle guten Preis
07 61/15 06 48 68, 01 51/17 93 90 17

Golf 3 BJ 93 guter Zust.
VB 650 € Tel.0176-62442142 16h

Golf 3 Bj 95, 1.6 l, 75 PS
63 tkm, 3-türig, sehr gt. Zustd., VB 2.700,- €, Tel. 07733/501353

Cabrios

BMW 328 i , Bj. 96
68TKM, sr. gepflegter Zustd., Extras, € 8.600,-, Tel. 07551/970291

Wohnwagen/-mobile

Barankauf aller Wohnmobile und Wohnwagen
Tel.: 0 800 / 186 00 00 (gebührenfrei)
www.ankaufwohnmobile.de

Suche billigen Wohnwagen
a. Boot, Tel. 01 71/6 53 30 36 gew.

Sonstige Modelle

Altautos werden zur Entsorgung abgeholt. Tel. 01 71 / 8 35 46 13

Barankauf Singen
für alle PKW u. Geländewagen, km, TÜV, Schaden egal, 01 71/4 96 28 96

Kfz.-Zubehör

4 So.-Reifen auf Felge
6-7 mm f. Golf IV, 40.-/Stck., Tel. 07732/12358

Sonderfelgen f. Golf
Cabriolet, Bassano del Grappa, VB 200 €, Panasonic Radio CD Spieler 80.- € VB, 0172-1511378 oder Tel. 07733/501426

PKW-Anhänger (Plane)
EZ 12/06, 100km-Zulass., Ges.-Gew. 2T, FP € 1.750.- Tel. 07733/978045

4 Alufelgen f. VWGolf III
185/16R14 Pirelli P6, Pr. VB € 170.- Tel. 07731/49762

Sportschalld.-Anlage
TA Technix f. VW Polo im neuw. Zustd., original verp., preisg. abzug. VB 130,- €, Tel. 07733-1656

Sommerreifen
195/50 R15, 82H auf Alufelgen. Michelin, neuw., Felgen 7Jx15 H2 ET 38 (z.B. Honda Civic) VB 200,— €, Tel. 07731-186832

4 Original BMW Felgen
MDoppelspeiche, 2x 8x18 ET 42, 2x 9x18 ET 30, 500,- €, 0170-3250999

Wi.- u. So.-Reifen
165-/65, R14 u. 155/70 R 13, auf Stahlfelgen, Tel. 0176-64118485

4 Alufelgen ET 37
15« f. Renault, VB, Tel. 07774/921235

Günstige Sommerreifen
neu und gebraucht
in allen Größen und Fabrikaten
Motorradreifen in allen Größen
inkl. Montage und Wuchten
Telefon 07733/6786

Alufelgen neu
215/55/16V m. Michelin-Primacy HP neu, f. Ford-Mondeo Mod. 08, VB € 680.- Tel. 0151-54843687

Fahrradträger auf
Anhängekupplung für 4 Fahrr., Grundträger f. Dachreling Tel. 07731/27429

Zweiräder

Kawasaki ER 5
EZ 05/00, 15TKM, zu verk., VB 3.000,-, Tel. 07771/2809

Kawasaki GPZ 1100
ZXT 10 E, EZ 6/97, PS 98 (130), rotmet., TÜV noch 1 J., 15Tkm, Garagenfhrz. m. Saisonkennz., s. gt. Zust., VB 3399 € T. Si./45338

HOnda CBR 125 Repsol
Bj. 4/05, 25Tkm, TÜV 4/11, 1100 €, Tel. 07739/926279

Pegasusroller 50 ccm
Bj. 2005, 6.500KM, werkstattgepflegt, VB € 1.000,-, Tel. 07771/4455 ab 17.30 h

Piaggio-NRG 50 ccm
Bj. 00, 26Tkm, techn. o.k., VB 450.-. Tel. 07735/8833

Peugot Jetforce
50 Bj 04 10tkm, rot, guter Zustd. 850,- € Tel. 0172-7148899

Suche Honda, Suzuki
od. Simson-Roller. 07731/955619

GROSSES
FAMILIEN-TREFFEN
AM 13. MÄRZ 2010.
MIT ANGEBOTEN ZUM FEIERN
CIAO amici!

SPECIAL GUEST: DER NEUE FIAT DOBLÒ

Am Schönsten feiert es sich in der Familie. Deshalb laden wir Sie und Ihre Lieben am 13. März 2010 in unser Autohaus ein. Freuen Sie sich auf tolle Angebote, ein buntes Rahmenprogramm und jede Menge Überraschungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Fiat Händler:
automobile dagosto
Ein Unternehmen der Ruprecht Gruppe
An der L 191 · 78234 Engen
Tel. 0 77 33/9 40 30 · www.automobile-dagosto.de

Motorrad-Saisoneröffnung
13. März 2010 10.00 -16.00 Uhr
- Neuvorstellung BMW S 1000 RR, R 1200 GS und R 1200 RT
- Start unserer Navigationswochen mit Bluetooth-Technik
- Riesige Motorrad-Ausstellung auf über 2000 qm Standfläche
- Viele Sonderangebote an Motorradkleidung und -zubehör
- Traditionell geführte Motorrad-Touren durchs Umland
- Beisammensein mit Essen und Trinken für unsere Besucher

AUER GRUPPE Motorradzentrum
Meßkircher Str. 125a
78333 Stockach-Zizenhausen

Opel feiert Geburtstag – 111 Jahre
Am Samstag, 13 . März laden wir Sie ein
Wir leben Autos.

Zur Feier gibt es die Sondermodelle „Edition 111" mit Jubiläums-Geschenkpaketen.
- Hochwertige Ausstattungs- und Preisvorteile
- Sonderfinanzierung 1,9 %[1]
- 6 Jahre Garantie bei Neuwagen[2]
- attraktiver Kundenbonus
- Gebrauchtwagen-Inzahlungnahme zu Höchstpreisen

Exklusive Informationen zum neuen Meriva u.v.m.

Gewinnen Sie eines von 111 Apple MacBooks Pro 13"!
Kommen Sie Probe sitzen, Probe fahren – wir freuen uns auf Sie!

1) Effektiver Jahreszins ab 1,9%. Finanzierung über GMAC Bank GmbH.
2) 2 Jahre Herstellergarantie ab Erstzulassung zzgl. 4 Jahre Opel Anschlussgarantie (gegen Aufpreis), in Zusammenarbeit mit der CG Car-Garantie Versicherungs AG gemäß deren Bedingungen.

Autohaus Schönenberger GmbH – Opel PKW und Nutzfahrzeug – Vertragshändler für Verkauf und Service in der Region

SCHÖNENBERGER Autohaus
Steißlingen · Industriestraße 14
Tel: 0 77 38 / 9 26 00
Radolfzell · Gewerbestr. 20
Tel: 0 77 32 / 9 28 00
www.opel-schoenenberger.de

Barankauf aller Fahrzeuge
Marke egal, ab Bj. 98, gerne auch Unfallfahrzeuge. 01 74/5 99 66 00

www.opel-schoenenberger.de
Steißlingen / Radolfzell

RENAULT
ECO TOUR 2010

Unser Angebotspreis
8990,– €

RENAULT eco²
Renault Twingo Expression 1.2 43 kW eco²
• Umfangreiche Serienausstattung
• Niedrige Unterhaltskosten
• Sonderpreis mit Aktionszulassung

Alternativ: Sorgenfrei finanzieren – mit Renault Relax
inklusive 4 Jahre Garantie und 4 Jahre Wartung bei 40.000 km Gesamtlaufleistung.
Anzahlung 1.990,– €, Finanzierungsrestbetrag 8.359,– €. Schlussrate 4.290,– €.
Monatlich nur 99,– €

Autohaus BLENDER
Robert-Gerwig-Str. 6
Radolfzell
Tel. 0 77 32/98 27 73

Autohaus SCHEU
Rudolf-Diesel-Str. 11
Rielasingen
Tel. 0 77 31/2 28 72

Autohaus Fahrer Auto-Technik GmbH
Ludwig-Gerer-Str. 33
Tengen
Tel 0 77 36 / 2 19

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 7,1, außerorts 4,6, kombiniert 5,5; CO2-Emissionen kombiniert: 130 g/km (Werte nach EU-Normmessverfahren). Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Das wird meiner!
Gebraucht. Gesucht. Gekauft.
Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

Mercedes-Benz

Spätestens beim Überholen vergessen Sie, dass es einen vor Ihnen gab.

C 200 CDI, Iridiumsilbermetallic, 08/2008, 32.000 km, Audio 50 APS Navi, Parktronic (PTS), Sitzheizung, Durchlademöglichkeit, usw. **Euro 23.950,00**

C 180 TK, Elegance, Iridiumsilbermet., 09/2008, 29.000 km, Audio 50 APS Navi, SHG, Parktronic (PTS), Sitzheizung, usw. **Euro 27.950,00**

C 180 TK, Avantgarde, Tenoritgraumetallic, 10/08, Sportpaket AMG, Automatik, Sitzheizung, Leder, Sitzheizung, CD-Wechsler, Soundsystem, usw. **Euro 28.950,00**

CLC 200 K, Chromitschwarzmetallic, 02/09, 7.900 km, Sportpaket, Bi-Xenon, Automatik, Leder, Audio 50 APS Navi, Parktronic (PTS), Sitzheizung, usw. **Euro 26.950,00**

C 200 TK, Palladiumsilbermetallic, 07/2008, Automatik, Sitzheizung, autom. Heckklappe, Parktronic (PTS), usw. **Euro 27.950,00**

GLK 220 CDI 4matic, Obsidianschwarzmet., 06/2009, 24700 km, Sportpaket Exterieur, Sportpaket Interieur, Audio 50 APS Navi, Intelligent Light System, usw. **Euro 41.490,00**

Autohaus Happle & Messmer GmbH & Co. KG, Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittler, 78333 Stockach, Radolfzeller Str. 25, Tel.: 07771-9348-0, Fax: 07771-4434, www.happle.eu, E-Mail: verkauf@happle.eu

KIA MOTORS
The Power to Surprise™

JETZT KENNEN LERNEN.
DER NEUE VENGA.
BEI DEN HOFMANN TEST-TAGEN.

7 JAHRE KIA GARANTIE*

KOMPAKT, KRAFTVOLL, DYNAMISCH.
Z.B. 1.4 CVVT ATTRACT (66 kW).
Bis zu 1.341 Liter Ladevolumen.
Auf Wunsch mit Start-Stopp-System.
Mit 7 Jahren Herstellergarantie.*
AB € 13.990,–**
Kraftstoffverbrauch (l/100 km) 6,2 kombiniert, 7,5 innerorts, 5,5 ausserorts.
CO2-Emission (kombiniert) 147 g/km nach Richtlinie 1999/100/EG.
*Für Fahrzeuge mit Erstzulassung ab 01.01.2010. Gewährt durch die Kia Motors Deutschland GmbH. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns. **Unverbindliche Preisempfehlung der Kia Motors Deutschland GmbH zuzüglich 720,- € Überführungskosten.

Autohaus HOFMANN
freundlich - preiswert - kompetent
88046 Friedrichshafen, Paulinenstraße 40, Telefon 07541/3836-0
78467 Konstanz, Opelstraße 1, Telefon 0 75 31/58 08-0
www.autozentrum-hofmann.de

IMMER EIN GUTER WERBEPARTNER
WOCHENBLATT
UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

- Anzeige -

OPEL FEIERT 111. GEBURTSTAG

AKTIONSTAG IM AUTOHAUS SCHÖNENBERGER AM SAMSTAG, DEN 13. MÄRZ, IN STEISSLINGEN UND RADOLFZELL

Riesen-Resonanz - Ansturm auf Opel-Schönenberger

Das Wochenende stand ganz im Zeichen des Autohauses und Landtechnik Schönenberger, denn dort wurde am Samstag und Sonntag zu den Aktionstagen für das Frühjahr mit zahlreichen Angeboten eingeladen. Und eine Premiere war mit dabei: erstmals präsentierte sich das Autohaus in Steißlingen auch als Vertretung der Marke Isuzu . Damit wolle man nicht nur eine Lücke im Portfolio der Marke Opel schließen, sondern auch den eigenen Kunden ein interessantes Angebot machen. Es ist einfach ein perfektes Auto , schwärmt Martin Kraus vom Autohaus Schönenberger, der hier für die neue Marke beschult wurde und die Kunden gerne berät. Gerade für Handwerker, für den Forst und auch naturbegeisterte Autofahrer bietet Isuzu mit seinen Pick-Ups ideale Lösungen, die sehr flexibel ausgebaut und ergänzt werden können. Und: Die Anhängerlast von drei Tonnen ist für ein Auto der Mittelklasse einfach gigantisch, genauso wie das Preis-Leistungsverhältnis , schwärmt Martin Kraus. Die Isuzu-Modelle werden am stärksten mit Allradantrieb nachgefragt. Im Autohaus Schönenberger ist man sich sicher, mit diesem Angebot wirklich eine Lücke hier für die Region geschlossen zu haben, wie auch schon die starke Nachfrage am Präsentationstag zeigte.

Die Feuerwehr Steißlingen gab am Sonntag eine viel beachtete Rettungsvorführung nach einem Unfall und zeigte ihren hohen Ausbildungs- und Ausrüstungsstand.

Doch es war natürlich noch mehr los beim Autohaus Schönenberger: Am Sonntag machte auch die Feuerwehr Sonderschichten für das trotz der winterlichen Wetterstimmung sehr zahlreich erschienene Publikum und führte am Nachmittag eine Rettungsübung an einem Auto durch: sehr fachmännisch und professionell arbeiteten die Wehrleute auf dem Gelände des Autohauses und zeigten dabei auch ihren großen Ausrüstungsgrad auf.
Für Kinder und jung gebliebene Erwachsene war eine Zauberschau zu sehen. Es gab zudem ein attraktives Gewinnspiel, bei dem ein Laptop als Hauptpreis gezogen wird.
Ein sehr starkes Echo fand auch die Landmaschinen-Ausstellung mit einer Menge an neuen Modellen, die am Sonntag vorgestellt wurde. Hier war das Autohaus Treffpunkt der Landwirte aus der ganzen Region geworden. Als erfreulich stark wird auch die Nachfrage nach der aktuellen Modellpalette von Opel von den Organisatoren bezeichnet. Präsentiert wurde im Rahmen des Aktionstags auch die Tankstelle mit ihrer Waschanlage.

Vorschau auf den neuen Opel Meriva

Die Marke Opel kann in diesem Jahr ihren 111. Geburtstag feiern. Und dieser Geburtstag hat angesichts der Tatsache, dass letztes Jahr die Politik ihre Ränkelspiele um die Zukunft des Autobauers veranstaltete, eine ganz besondere Bedeutung. Denn allen Unkenrufen zur automobilen Zukunft in Deutschland zum Trotz: die Marke Opel ist mit ihrer aktuellen Modellpalette besser aufgestellt denn je und die hohe Ausstattungs-, Motoren- und Verarbeitungsqualität kommt bei den Kunden bestens an. Das zeigte auch der große Erfolg der Astra-Premiere Ende letzten Jahres.
Und nun wird Geburtstag gefeiert. Beim Autohaus Schönenberger wird am Samstag, 13. März, von 9 bis 16 Uhr zum Geburtstagsfest eingeladen – das an beiden Standorten in Steißlingen und in Radolfzell. Opel feiert den Geburtstag mit speziellen Jubiläums-Geschenkpaketen für die aktuelle Modellpalette bei den Neuwagen und bietet ganz besondere Schnäppchen und eine spezielle Sonderfinanzierung und Kundenbonus. Die Werkstatt hat an diesem Samstag geöffnet, so dass man das Auto nach diesem harten Winter unter die Lupe nehmen lassen kann. Es wird auch ein kostenloser Lichttest angeboten.
Und es gibt einen Ausblick auf eine mit viel Spannung erwartete Fahrzeugpremiere: Auf dem Autosalon in Genf wurde vor wenigen Tagen der neue Meriva von Opel präsentiert und dort als ein neuer Star der Opel-Modellpalette gefeiert. Ein bisschen größer ist er geworden, glänzt mit erstklassigen Ausstattungsmerkmalen und der Clou ist die neue gegenläufige Türe, mit dem sich das Auto öffnen lässt und schon beim Ein- und Aussteigen mit bemerkenswerten Komfort aufwarten kann.
Der neue Meriva soll seine Premiere im Juni bei den Opel-Händlern haben, doch schon am Samstag gibt es erste Ausblicke auf den neuen Star der Minivans. Es gibt erste Videos und auch Prospekte für den neuen Meriva sind schon im Autohaus Schönenberger angekommen, so dass man sich schon ein Bild machen kann. Der Vorverkauf für das neue Auto ist gestartet worden so dass ab sofort schon Vorreservierungen möglich sind, natürlich zu einem sehr attraktiven Preis von unter 16.000 €.

Der neue Meriva von Opel kommt im Juni zu den Händlern. Doch schon beim Geburtstagsfest von Opel am kommenden Samstag kann man im Autohaus Schönenberger in Steißlingen und Radolfzell erste Einblicke wagen.

Der Meriva war schon in seiner ersten Version ein absoluter Renner, gerade als Familienauto oder auch für Senioren, die die gute Sitzhöhe sehr schätzten. Jetzt ist er noch viel besser geworden , ist aus dem Autohaus Schönenberger zu hören.

KAROSSERIE & LACK

MICHELANGELO 3D AIRBRUSHSYSTEM
COMPUTERGESTEUERTES AIRBRUSH
DIREKT AUF FAST JEDE OBERFLÄCHE!

KAROSSERIEARBEITEN
LACKIERUNGEN ALLER ART
WERBETECHNIK & BESCHRIFTUNG
MIETWAGENSERVICE
ABSCHLEPPSERVICE
OPTISCHE ACHSVERMESSUNG
DIGITALE SCHADENSAUFNAHME

WWW.LAIBACH-GMBH.DE

Qualität, die man sieht!
Laibach GmbH
KAROSSERIE & LACK

ROBERT-GERWIG-STR. 1 · 78315 RADOLFZELL · TEL. 0 77 32/92 03-0 · FAX -30

Wir fahren schon mal den Wagen vor.
Tageszulassungen sofort zum Mitnehmen!

Abbildungen zeigen Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Ford Flatrate mit 0,99% Zinsen[1]

Der Ford Ka Trend 1,2l 54 kW (69 PS)
als Tageszulassung
schon für **€ 8.890,-**
Sie sparen **€ 2.315,-**[3]

Der Ford Fiesta Trend als Tageszulassung
mit € 2.495,- Anzahlung (z. B. Ihrem Gebrauchten)
und allen Leistungen der Ford Flatrate
schon für **€ 95,-**[1, 2, 4]
monatliche Finanzierungsrate

oder schon für **€ 11.285,-**
Sie sparen **€ 3.000,-**[3]

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach RL 80/1268/EWG oder VO (EC) 715/2007): Ford Ka: 6,3 (innerorts), 4,4 (außerorts), 5,1 (kombiniert). CO_2-Emissionen: 119 g/km (kombiniert). Ford Fiesta: 7,3 (innerorts), 4,4 (außerorts), 5,5 (kombiniert). CO_2-Emissionen: 127 g/km (kombiniert).

ernst + könig GmbH

▪ **Singen** | Tel. 0 77 31/99 99-0 ▪ **Waldshut-Tiengen** | Tel. 0 77 41/68 10-0 ▪ **Radolfzell** | Tel. 0 77 32/9 53 99-0 ▪ **Konstanz** | Tel. 0 75 31/98 57-0

... und Ihre Ford-Partner vor Ort! **www.ernst-koenig.de**

[1] Aktionsangebot für alle Ford Pkw mit Tageszulassung (außer Ford Ka und Ford Focus RS) gültig bis 31.03.2010.[2] Z. B. der Ford Fiesta Trend, 3-Türer, 1,25 l Duratec-Motor, 44 kW (60 PS), Finanzierungssumme € 9.700,-, inkl. Ford Protect Garantie-Schutzbrief und Überführungskosten, 0,99 % effektiver Jahreszins, Anzahlung € 2.495,-, Laufzeit 48 Monate, jährl. Laufleistung 5.000 km, Restrate € 5.522,70,-. Ford Auswahl-Finanzierung. Ein Angebot der Ford Bank für Privatkunden. [3] Gegenüber der UPE eines vergleichbaren Fahrzeugs ohne Tageszulassung. [4] Ford Protect Garantie-Schutzbrief inkl. Ford Assistance Mobilitätsgarantie für das 3. und 4. Jahr und die ersten 3 Inspektionen/Wartungen (Lohn- und Materialkosten, ausgenommen Inspektionen und Wartung des Gassystems bei Umrüstung auf CNG-/LPG-Betrieb) lt. Serviceplan und Wartungsumfang bei Gesamtfahrleistung von max. 80.000 km.
Unser Kaufpreis (inkl. Ford Protect Garantie-Schutzbrief für das 3. Jahr bis max. 60.000 km und Überführungskosten).

AUTOZENTRUM Bodensee

Die Gebrauchtwagen-Profis der Region

Laufend ca. 70 gepflegte Gebrauchtwagen aller Marken und Klassen

...für alle die es verschlafen haben

AKTION VERLÄNGERT bis 16.03.2010

Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel

Wir schenken Ihnen...
500€ BARGELD***
Für alle bei uns gekauften Fahrzeuge die über unsere Hausbank finanziert werden***

mtl. Rate 143 €*
Suzuki GSX-R 600 K8 Weiss
EZ: 05.2008, 105KW/143PS, 2.015km, BOS Sportschalldämpfer, LSL Sonderlenkrad, Stahlfex, polierte Felgen uvm.
WEITERE MOTORRÄDER AUF UNSERER HOMPAGE: WWW.AUTOZENTRUM-BODENSEE.DE
nur 7.990,- €

mtl. Rate 143 €*
Audi A6 Avant 2.4 AHK
2. Hand Klimaautomatik
EZ: 10.1999, 121KW/165PS, 100.000km, Anhängerkupplung abnehmbar, Klimaauto., Einparkhilfe, Tempomat, Bordcomputer, 8-fach bereift, ESP, lückenlos Scheckheftgepflegt, uvm.
nur 7.990,- €

mtl. Rate 156 €**
Audi TT Coupe 1.8 T 19-Zoll
RS Alu-Felgen
EZ: 04.2000, 132KW/180PS, 152.000km, Lederausstattung, Klimaauto., ESP, 19 Zoll Alu-Felgen, Gewindefahrwerk, elektr. Fensterheber, CD-Wechsler, Winterräder, uvm.
nur 9.990,- €

mtl. Rate 187 €**
Volkswagen Sharan
1.9 TDI Family 7-Sitzer
EZ: 04.2003, 96KW/131PS, 88.613km, Klimaautomatik, ESP, Dachreling, getönte Scheiben, elektr. Fensterheber, 6-Gang Getriebe, lückenlos Scheckheftgepflegt inkl. neuem Zahnriemen, uvm.
nur 11.990,- €

mtl. Rate 108 €*
Peugeot 206 CC 135 Platinum
1. Hand Leder
EZ: 08.2002, 100KW/136PS, 166.915km, Leder schwarz-rot, Sitzheizung, Klimaautomatik, 8-Fach bereift, Bordcomputer, Radio CD, elektr. Fenster, elektr. Verdeck, NSW, Scheckheftgepflegt, uvm.
nur 5.990,- €

mtl. Rate 163 €**
Opel Signum 2.0T Elegance Leder
EZ: 06.2003, 129KW/175PS, 78.050km, Lederausstattung, Sitzheizung, Klimaauto., ESP, 6 Airbags, Einparkhilfe vo+hi, Isofix, Tempomat, CD-Wechsler, NSW, Multifunktionslenkrad, lückenlos Scheckheftgepflegt uvm.
nur 10.490,- €

mtl. Rate 263 €**
Porsche Boxster 2.5
Navi Leder Automatik
EZ: 01.1998, 154KW/204PS, 87.110km, Automatik mit Lenkradschaltung, Navi, Einparkhilfe, 18 Zoll Alu, Sitzheizung, Tempomat, elektr. Sitze mit Memory, Bordcomputer, Soundsystem uvm.
nur 16.990,- €

mtl. Rate 174 €**
Volkswagen Passat Variant
1.9 TDI Automatik
EZ: 08.2005, 96KW/131PS, 58.775km, 1.Hand, Klimaautomatik, Einparkhilfe, Dachreling, Lendenwirbelstütze, elektr. Fenster, ESP, NSW, ZV mit Funk, lückenlos Scheckheftgepflegt, Radio CD, uvm.
nur 11.190,- €

Herrenlandstraße 62, 78315 Radolfzell am Bodensee - MO-FR: 9.00 - 18.30 / SA: 9.00 - 14.30 UHR
Tel.07732 / 82334-99, Fax.07732 / 82334-91, www.autozentrum-bodensee.de, info@autozentrum-bodensee.de
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

* 7,99eff. Jahreszins inkl. RSV, 20% Anzahlung, Laufzeit 60, Monate
** 7,99eff. Jahreszins inkl. RSV, 20% Anzahlung, Laufzeit 72 Monate
*** 7,99eff. Jahreszins inkl. RSV, max. 20% Anzahlung, min. 48 Monate Laufzeit max. 96 Monate Laufzeit. Gültig bis 16. März 2010

HONDA
The Power of Dreams

100% Günstig

Jetzt schon ab 9.990,- €*

100% Alleskönner, flexibel, agil:
Der Honda Jazz

Jetzt schon ab 12.990,- €*

100% Sport, Design, Komfort:
Der Honda Civic

Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch Honda Civic 1.4 in l/100 km: innerorts 7,3/außerorts 5,0/kombiniert 5,9/CO_2-Emission 135 g/km, gemessen nach 1999/100/EG. Kraftstoffverbrauch Honda Jazz 1.2 in l/100 km: innerorts 6,5/außerorts 4,5/kombiniert 5,3/CO_2-Emission 125 g/km, gemessen nach 1999/100/EG.

HONDA
FUGEL
Im Eschle 13, 78333 Stockach
Tel.: 0 77 71/87 98-88, Fax: 0 77 71/87 98-89
E-Mail: verkauf@hondafugel.de, Internet: www.hondafugel.de
Mo.–Fr. von 8.00–18.00 Uhr und Sa. von 9.00–13.00 Uhr für Sie geöffnet

* Alle genannten Preise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung der Honda Motor Europe (North) GmbH für den Honda Jazz 1.2 und den Honda Civic 1.4.

Ich werbe im WOCHENBLATT...

Anja Schädler
für das Autohaus Schädler
Stegernstraße 1
78224 Singen-Beuren

»...weil wir im SINGENER WOCHENBLATT viele unterschiedliche Leserschichten erreichen und uns hier regional sehr gut präsentieren können.«

Erfolgreiche Unternehmen werben im

WOCHENBLATT

DACIA

Große Erfolge für Dacia – günstige Preise fürs Volk.

3 JAHRE GARANTIE bis 100 000 km

Dacia sagt Danke und senkt die Preise

Der Dacia Logan MCV jetzt schon ab 8780 €*

Besuchen Sie uns zu einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

DACIA GROUPE RENAULT
www.dacia.de

Autohaus BLENDER
Robert-Gerwig-Str. 6
Radolfzell
Tel. 0 77 32/98 27 73

Autohaus SCHEU
Rudolf-Diesel-Str. 11
Rielasingen
Tel. 0 77 31/2 28 72

Auto-Technik Fahrer GmbH
Ludwig-Gerer-Str. 33
Tengen
Tel 0 77 36 / 2 19

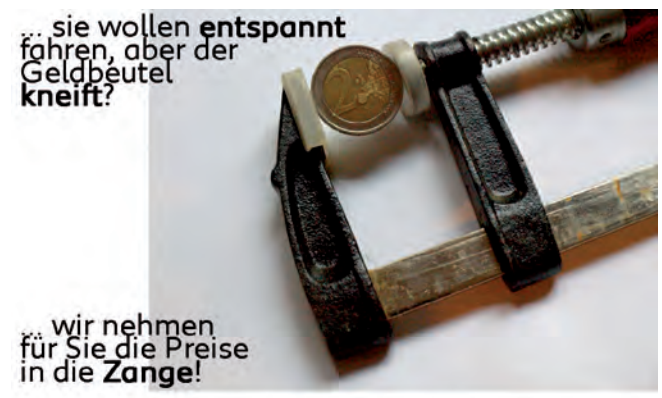
Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 10,0, außerorts 6,2, kombiniert 7,6; CO2-Emissionen kombiniert: 179 g/km (Werte nach EU-Normmessverfahren).

*Unser Barpreis für einen Dacia Logan MCV 1.4 MPI 55 kW 5-Sitzer. Abb. zeigt Sonderausstattung.

44 Jahre Autohaus Reule
Ihr Peugeotpartner am Bodensee

Das Familienunternehmen, welches 1966 als Werkstatt vom KFZ-Meister Siegfried Reule gegründet wurde, wird ab dem Sommer von Tochter Michaela Reule-Dorell (beide siehe Foto) fortgeführt. Im Laufe der Jahre hat sich Auto Reule mit der Marke Peugeot fest etabliert und beschäftigt heute 12 Mitarbeiter.

Der erfolgreiche lange Weg fußt auf einem Maximum an Servicebereitschaft und dem Streben nach hoher Qualität. Daran wird sich auch nach dem Übergang nichts ändern, den Herr Reule als Seniorberater aktiv mitgestalten wird.



- Felgenreinigung pro Satz nur 14,90 €
- und kostenlos beim Kauf eines neuen Reifensatzes
- Reparaturfinanzierung mit 1,9 % effekt. Jahreszins*

* ein Angebot der Santander Consumerbank

Peugeot 107, 70, Petit Filou
EZ 01/10 - 5km
weiß, EBV, SL
EUR 8.450,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: ca. 4,6 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: ca. 5,5 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: ca. 4,1 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert: ca. 108 g/km

Peugeot 107, 70, Filou
EZ 02/10 - 5 km
blaumet, ZV, el FH, SL, R/CD
EUR 9.950,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: 4,6 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: 5,5 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: 4,1 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert: 108 g/km

Peugeot 308 CC HDI 140 Premium
EZ 10/09 - 5 km
schwarzmet, ESP, WIPSound, Klima, NS, LMF, EPH hinten, Sichtpaket, Tempomat
EUR 23.750,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: 5,9 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: 7,8 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: 4,8 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert: 155 g/km

Peugeot 5008, 155, THP Premium
EZ 09/09 - 4.000 km
blaumet, 7 Sitze, ESP, Klima, FH, Temp, Panoramadach, Sichtpaket, LMF, EPH v+h, Sicherheitspaket
EUR 24.950,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: 7,1 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: 9,8 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: 5,7 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert167 g/km

Peugeot 207 CC, Premium, 120
EZ 12/09 - 100 km
thoriumgrau, LMF, Klima, ESP, ZV, FH
EUR 18.990,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: 5,9 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: 7,9 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: 4,8 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert: 140 g/km

Peugeot 206+, 60
EZ 01/10 - 5km
weiß, ABS, SL, ZV, el.FH
EUR 8.750,00
Kraftstoffverbr. kombiniert: 5,7 l/100km
Kraftstoffverbr. innerorts: 8,0 l/100km
Kraftstoffverbr. außerorts: 4,5 l/100km
CO2-Emissionen kombiniert: 135 g/km

10 Euro
Nachlass auf HU/AU
bei Vorlage dieses Gutscheins bis 30.04.2010

Autohaus Reule
Neuwagen.Jahreswagen.SB-Waschanlage
Radolfzell
07732-99750 www.reule.com

MEISTER- UND MIETWERKSTATT

Stockholzstraße 6, D-78224 Singen
Telefon 0 77 31/79 53 57
Fax 07731/14 97 94

NEU!!! Lackierbox zu vermieten!
(Lacke stehen zur Verfügung)

oder kommen Sie einfach in unsere Kfz-Meisterwerkstatt

Kompetent in Sachen:
Reparatur, Reifen,
Kundendienst, TÜV/ASU
und vielem mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 – 18 Uhr

STELLENMARKT

CAFE herold
Bäckerei – Konditorei

Wir brauchen Verstärkung.

• **Bedienung** (m/w)

in Voll-/Teilzeit oder als Aushilfe gesucht.

• **Bäckergeselle/in**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Bewerben Sie sich unter Tel. 07731/62582.

August-Ruf-Str. 13
78224 Singen
Tel. 07731/62582

Platzwart TC Singen
rüstiger Mann m. handwerkl. Fähigk. f. Unterh. der Außen- u. Hallenpl. ges., 400,– € monatl. 0 77 31/6 12 88

Servicekraft (m/w)
3 x wöchentlich in Teilzeit gesucht. Tel. 0 77 33/81 29

Neues Aktionsportal
sucht **haupt- und nebenberuflich Mitarbeiter.** Infos anfordern unter Dupli-EU@gmx.de

Für Café in Aach gesucht ab 1. 4. 2010
Erfahrene
Servicekraft/Bedienung
für Teilzeit bis 30 Std. in der Woche oder 400-€-Basis.
Sowie Hausfrau/Student/in als
Spül- oder Thekenkraft
Arbeitszeiten jeweils Do. – So.
Legen Sie Wert auf eine gepflegte Erscheinung, beherrschen die Deutsche Sprache, sind engagiert, zuverlässig und bereit, unseren Kunden mit einem Lächeln gegenüber zu treten?
Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.
Tel. 0 77 33/50 55 78 ab 16 Uhr

Kötter GmbH & Co. KG Reinigung & Service sucht **Subunternehmer** für Glas-, Sonder- und Unterhaltsreinigung für mehrere Objekte im Raum Überlingen, Konstanz, Ravensburg, Friedrichshafen, Singen, Bodensee, Rastatt.
Schriftliche Bewerbung an
ilona.comis@koetter.de

Zur wöchentlichen Kontrolle der Zustellqualität unserer Wochenzeitung suchen wir engagierten, durchsetzungsfähigen

VERTRIEBS-KONTROLLEUR (m/w)

im Nebenverdienst aus der Schweiz
für Stein am Rhein, Diessenhofen, Schlattingen, Buch, Ramsen, Thayngen, Hemishofen, Dörflingen und Büsingen.

Voraussetzung sind Führerschein und eigener PKW.

Wenn Sie Interesse an einer verantwortungsvollen und vielseitigen Nebentätigkeit haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

WOCHENBLATT

Bitte informieren Sie uns:
E-Mail: vertrieb@wochenblatt.net
Direktwerbung Vertriebs-GmbH
Telefon: 0049/7731 880044
Telefax: 0049/7731 880041
Hadwigstraße 2a, 78224 Singen

Salone da Roberta

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine Aushilfskraft (m/w) auf 400,- € Basis

Tel.: 07731/798825 • Hauptstr. 32 • Gottmadingen

dr.uhl zahnarzt

Wir bieten eine

Ausbildungsstelle zur/zum

Zahnmedizinischen Fachangestellten

Wenn Sie in einem engagierten Team sämtliche Aspekte der modernen Zahnmedizin von Implantologie über Hypnose, KFO und Prophylaxe erlernen möchten, und Freude am Umgang mit Menschen haben, senden Sie Ihre Unterlagen bitte an:

Dr.med.dent. E. Uhl Hypnose | Implantologie | KFO
Singenerstr. 13 | 78315 Radolfzell-Böhringen | info@druhl-online.de
T. 0049.(0)7732.52299 | F. 942807 | **www.druhl-online.de**

AKA team

Ambulante Kranken- u. Altenpflege

Wir expandieren weiter und suchen deshalb exam.

Kranken-/Altenpfleger (m/w)

für Tätigkeit auf 75 %, 50 % und 400-€-Basis.

Sind Sie interessiert, dann rufen Sie uns einfach an.
Ein engagiertes Team erwartet Sie.

AKA-team, Hewenstr. 19, 78234 Engen, 0 77 33/68 93

RIESS

Jahres- und Gebrauchtwagen

Wir freuen uns auf Sie!

Die Riess-Gruppe zählt zu den erfolgreichsten und größten Mercedes-Benz-Vertriebs- und Servicepartner in der Region Schwarzwald-Bodensee und ist mit einer dynamisch wachsenden Vertriebs- und Serviceorganisation weiter auf Expansionskurs.

Zur Erweiterung unseres Teams in Tuttlingen suchen wie zum nächstmöglichen Termin

1 Gebrauchtwagenverkäufer (w/m)

Als erfahrener Gebrauchtwagenverkäufer verantworten Sie den Verkauf von gebrauchten PKW's

Ihr Profil:
- Abgeschlossene kaufmännische oder technische Berufsausbildung
- Mehrjährige Erfahrung im Verkauf von Fahrzeugen
- Erfolgs- und Qualifizierungsnachweise
- Verhandlungsgeschick, Kontaktfähigkeit und Kommunikationsstärke

Gerne nehmen wir Ihre Bewerbungsunterlagen entgegen:
Autohaus Riess GmbH & Co. KG
z.Hd. Frau Jasmin Schmidt
Stockacher Straße 186, 78532 Tuttlingen, Tel. 0 74 61 / 17 89 -14
jasmin.schmidt@riess-gruppe.de

Der Spezialist für die SAT-ZF-Verteiltechnik

SPAUN electronic™

www.spaun.de Quality made in Germany

Wir sind ein weltweit tätiges, mittelständisches Unternehmen, auf dem Gebiet der Satelliten-ZF-Verteiltechnik.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen

Lageristen (m/w)

Zu Ihren Aufgaben gehört die Prüfung des Wareneingangs, die Einlagerung und Kommissionierung von Waren sowie die Koordination des Warenausgangs und der Umgang mit Betriebs- und Fördermitteln (Gabelstapler).

Sie verfügen über Teamgeist, körperliche Fitness und arbeiten eigenverantwortlich? Sie suchen eine neue Herausforderung?

Wir bieten Ihnen ein gesichertes Arbeitsverhältnis in angenehmer Atmosphäre. Sie sind interessiert? Nehmen Sie mit Herrn Spaun Kontakt auf.

SPAUN electronic GmbH & Co. KG, Byk-Gulden-Strasse 22, D-78224 Singen. Tel.: 0 77 31 / 86 73 - 13, E-Mail: job@spaun.de

wir halten Sie in Bewegung

Sanitätshaus Orthopädie-Schuhtechnik **JAUCH** Orthopädie-Technik

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n

Einzelhandelskauffrau/mann

mit Erfahrung in Verkauf und Verwaltung
für unsere Filiale in Singen

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen mit den Bereichen Sanitätshaus, Orthopädie-Schuhtechnik, Orthopädie-Technik und Orthopädie-Technik-Vertrieb.

Wir bieten ein interessantes Aufgabengebiet bei leistungsorientierter Vergütung.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung!

JAUCH Orthopädie-Technik GmbH
Wasenstrasse 34 . 78054 VS-Schwenningen
Tel. 07720/83.30.0 . www.orthopaedie-jauch.de

Tüchtige Mitarbeiter/innen gesucht
Wir verdoppeln unser Einkommen, Sie auch?
Firma Grath, Tel. 0 83 78/92 30 05

Nebenjob und mehr in der Modebranche.
Telefon 0 77 73/92 01 76

CMC Personal GmbH

Wir suchen ab sofort für unser Team:
-> Maler/in (mit Brief)
-> Mechatroniker/in (mit Brief und Erfahrung)
-> Maschinenbediener/in (mit guten Deutschkenntnissen)
Wir wenden den DGB / iGZ-Tarif an

Kontakt: Frau Dörte Herz
Theodor Hanloser Str. 4
78224 Singen
Tel: 0 77 31 / 95 37 - 12
www.cmc-personal.de

nicejob.de

Das süddeutsche Stellenportal

Suche Bäckereifachverkäufer/in

auf 400-€-Basis,
auch für sonntags.
Tel. 01 74/3 43 25 61
Bäckerei Rentz, Gottmadingen

Wir suchen ab sofort
Maurer (m/w)
mit abgeschlossener Ausbildung und Berufserfahrung und
Bauhelfer (m/w)
Führerscheinklasse C1 erforderlich.

Baugeschäft Knittel,
Tel. 0 77 31/6 29 63

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Sommersaison 2010 (Mai – September) im Freibadkiosk (Singen, Steißlingen, Güttingen) freundliches, flexibles, ehrliches, zuverlässiges und verantwortungsbewusstes

Kioskpersonal

(Verkauf, Küche, Reinigung)
Vorkenntnisse im Gastronomiebereich sind von Vorteil, aber nicht Bedingung. Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte unter Chiffre-Nr. 201218 an das SWB, Postfach 320, 78203 Singen. Für Vorabinformation stehen wir Ihnen unter Telefonnr. 07731/911877 ab 18 Uhr zur Verfügung.

Wir suchen motivierte **Aushilfen, Teilzeit- und Vollzeitmitarbeiter/innen** für den aufmerksamen Service in unseren Spielotheken in KN & Singen. Bitte bewerben Sie sich MO-FR unter 0 71 39/45 15 20

amadeus stockach

das etwas andere lokal

Das Amadeus-Team sucht

Bedienung/Kellner (m/w)

ab sofort auf 400-€-Basis.

Tel.: 01 76/78 01 00 95 od. 07771/92 19 39
Höllstr. 25, 78333 Stockach

Taschengeld solange die Kinder noch klein sind, richtige Karriere danach: B. Menholz, Tel. 07734/381

Flexibler **Aushilfskoch** gesucht, gerne auch rüstiger Rentner.
Café Erika
Rielasinger Str. 170, 78224 Singen
Tel. 0 77 31/2 12 70

WIR SUCHEN: **RP PERSONAL**

Wir suchen für unseren Standort in Singen

– Industriemechaniker m/w

– Industrieelektriker m/w

– Mechatroniker m/w

für langfristige Aufträge in Singen und Umgebung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

RP Personal GmbH
Niederlassung Singen
DAS 3 / Wehrdstraße 7
78224 Singen
Tel.: 07731/42 01-4
www.rp-personal.de
eMail: singen@rp-personal.de

Zur Unterstützung

unseres Kiosk- und Küchenteams suchen wir nette, ehrliche, flexible Hilfe (vorwiegend Küche) ab April/Mai 2010 auf 400,– Euro-Basis.

Minigolffreunde Hilzingen
78247 Hilzingen
Riedheimer Straße 13
Tel. 01 73 / 3 03 25 29

CMC Personal GmbH

Wir suchen ab sofort für unser Team:
-> Maschinenführerin/in (3-Schicht, mobil)
-> Enrichter/in (Spritzgussmaschinen)
-> Elektriker/in (mit Brief)
Wir wenden den DGB / iGZ-Tarif an

Kontakt: Frau Dörte Herz
Theodor Hanloser Str. 4
78224 Singen
Tel: 0 77 31 / 95 37 - 12
www.cmc-personal.de

Wir suchen: **Lagerarbeiter**
Teilzeit, täglich 7³⁰ – 9³⁰ Uhr,
Tel. vorm. 0 77 31/98 88 42
RUNDEL
Am Güterbahnhof 4, Singen

Musst du deine Eltern auch immer um Geld bitten?

Es gibt noch einen anderen Weg! Bewirb dich jetzt bei uns als

ZUSTELLER/IN

(ab 13 Jahren) oder rüstige Rentner

für das WOCHENBLATT am Mittwoch in

- Büsingen
- Diessenhofen
- Thayngen
- Ludwigshafen

Bitte informieren Sie sich!
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter:
eMail: vertrieb@wochenblatt.net

Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag
von 8.15 Uhr bis 12.30 Uhr und
14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

WOCHENBLATT

HADWIGSTR. 2A, 78224 SINGEN

Erfahrene/r flexible/r Verkäufer/in

ab sofort für ca. 20 Std. pro Woche gesucht.

Schriftliche Bewerbung z. H. Frau Jutta Mattes

Bett & Wäsche **AUMANN**
Grubwaldstr. 20
78224 Singen-Süd
Inh. Jutta Mattes • Tel. 07731-67771
eMail: info@betten-aumann.de

PersonaPlan

Gesellschaft für Personalplanung

Wir suchen Handwerker! (m/w)

Sie sind flexibel und einsatzfreudig und suchen eine neue Tätigkeit als:

Elektriker
Maler/Malerfachhelfer
Fensterbauer
Schreiner
Heizungsbauer
Sanitärinstallateur
Metallbauer
Blechner

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

PersonaPlan GmbH Widerholdstr. 50a, 78224 Singen
Telefon 07731/ 9567-30, e-mail: c.rentner@personaplan.de

Diamantbohr GmbH

Beton…-bohren, -sägen, -rückbau

Mit über 50 MA und 5 Filialen in BW sind wir das führende Unternehmen auf dem Gebiet der Betonabbruchtechnik.
Zur Verstärkung unserer Filialen in VS und Singen suchen wir **Baufachmänner, -frauen, als Betonbohrer/-säger/Maschinisten,** die selbstständiges Arbeiten gewöhnt sind.
Bei Bedarf erhalten Sie selbstverständlich die entsprechende Schulung und Einarbeitungszeit.
Führerscheinklasse B bis 3,5 T ist Einstellungsbedingung.

Diamantbohr GmbH, In der Lache 14, 78056 VS-Schwenningen
Tel.: 07720/9750-0 Email: info@diamantbohr.de

Krankenhaus Stockach GmbH

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

OP-Schwester/OP-Pfleger oder Anästhesieschwester/-pfleger

in Voll- oder Teilzeitbeschäftigung.

Das Krankenhaus Stockach ist ein Haus der Grundversorgung mit 70 Betten und Abteilungen für Innere Medizin, Chirurgie und Anästhesie sowie einem breiten diagnostischen wie auch operativen Leistungsspektrum.

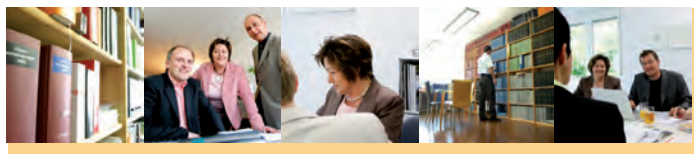
Es erwartet Sie bei uns ein vielseitiges Tätigkeitsfeld in den Bereichen OP, Anästhesie, Ambulanz und Endoskopie. Ein gut ausgebildetes und motiviertes Team wird Sie gerne in Ihre neuen Aufgaben einarbeiten.

Die Vergütung erfolgt nach TVöD (Tarifgebiet West) mit den üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit vollständigen Unterlagen und Angabe des möglichen Eintrittstermins an die:

Krankenhaus Stockach GmbH
Am Stadtgarten 10, 78333 Stockach
E-Mail: info@kh-stockach.de

Für weitere Informationen stehen Ihnen unsere Pflegedirektorin Frau Hitzler (Telefon: 07531/801-2601) und unsere Leiterin Funktionsdienst Frau Linack (Telefon: 07771/803-393) gerne zur Verfügung.



Seit unserer Gründung vor fast 40 Jahren haben wir uns stetig weiterentwickelt und sind heute als Rechts-, Steuer- und Wirtschaftsberatungskanzlei mit 8 Berufsträgern und 25 Mitarbeitern für unsere Mandanten ein verlässlicher Partner in anspruchsvollen steuerlichen, juristischen und wirtschaftlichen Fragen.

Zur weiteren Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n motivierte/n

Rechtsanwaltsfachangestellte/n

Für eine Mitarbeit in unserer Kanzlei verfügen Sie über eine Ausbildung zur/zum Rechtsanwaltsfachangestellten und haben bereits erste Berufserfahrungen. Sie sind vertraut mit moderner Bürotechnik, verfügen über eine sorgfältige und eigenverantwortliche Arbeitsweise und wissen auch in „hektischen Zeiten" Ruhe zu bewahren und Prioritäten zu setzen.

Neben der Unterstützung unserer Rechtsanwälte sind Sie mitverantwortlich für den reibungslosen Ablauf in unserem Sekretariat und erledigen die dort üblicherweise anfallenden Aufgaben eines anspruchsvollen Kanzleibetriebs.

Wenn Sie die Herausforderungen einer modernen Wirtschaftskanzlei reizen und Sie sich in einem multiprofessionellen Team einbringen wollen, bieten wir Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in einer wachstumsorientierten Kanzlei.

reichert reichert
steuerberater & rechtsanwaltskanzlei

reichert & reichert | steuerberater & rechtsanwaltskanzlei
Zeppelinstraße 7 | 78224 Singen
kanzlei@reichert-reichert.de | www.reichert-reichert.de

Wir suchen ab sofort einen

Vorarbeiter

Galabau/Straßenbau

freiraum
Landschaftsarchitektur
Gartengestaltung

Unsere Anforderungen:

Mehrjährige Berufserfahrung
oder Ausbildung
Erfahrung im Umgang mit Naturstein
Selbstständiges Arbeiten
Hohes Qualitätsbewusstsein
Führerschein Klasse 3

S. Zufahl
Dipl. Landschaftsarchitektur FH
Zeppelinstrasse 14
78244 Gottmadingen

t 07731 836 546
www.freiraum-gestaltung.com
info@freiraum-gestaltung.com

SERVICE, DER SPASS MACHT | **Ein Job in den Abendstunden**

Werden Sie Teil einer erfolgreichen Servicecrew - Service auf 400,- € Basis

Wir suchen: ab sofort zuverlässige **Servicemitarbeiter (m/w) ab 18 Jahre** für unseren Regalservice in einem ***SB-Warenhaus in Singen***

Wir bieten: Eine Beschäftigung auf geringfügiger Basis (400,- €).

Bewerbertermine: Finden nach telefonischer Vereinbarung vor Ort statt.

Arbeitszeit: Montag bis Samstag von 20:30 Uhr bis ca. 24:00 Uhr.

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Dann rufen Sie uns an: **07121- 145 91 75**

sig RETAIL
SIG Instore Logistics GmbH & Co. KG
Pforzheimer Str. 128 - 76275 Ettlingen
service innovation group

Für unser Team suchen wir eine/n

Auszubildende/n

als Rechtsanwaltsfachangestellte/n (mittlere Reife, gerne BK oder Wirtschaftsschule).

Schriftliche Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf an:
Geiger & Kollegen
Rechtsanwälte
Konstanzer Straße 55 · 78315 Radolfzell · Tel. 0 77 32 / 8 23 77 90

Mrs.Sporty ist auf Expansionskurs. Gegründet von einem internationalen Expertenteam um die Tennislegende Stefanie Graf begeistert Mrs.Sporty bereits mehr als 95.000 Frauen in über 330 Clubs in Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien.

Das Trainingskonzept von Mrs.Sporty basiert auf einem wirksamen 30-minütigen Zirkeltraining, bei dem sich einfache, aber hocheffektive Ausdauer-, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen abwechseln – in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung.

Der Mrs.Sporty Club in Konstanz sucht eine(n

Clubmitarbeiter(in)
für 25h pro Woche

Ihre Verantwortlichkeit umfasst folgende Aufgabenbereiche:

- Organisation und Durchführung von Marketing-maßnahmen
- Gewinnung von Neumitgliedern
- Pflege des Mitgliederbestandes
- Durchführung von Trainingseinweisungen
- EXCELLENTE Betreuung unserer Mitglieder unter individuellen trainingsspezifischen Gesichtspunkten
- Durchführung der EDV-gestützten administrativen Aufgaben

Sie haben bereits Erfahrung im Sport- und Gesundheitsbereich und wissen, wie Sie neue Mitglieder werben und bestehende Mitglieder erstklassig durch ein abwechslungsreiches Clubleben betreuen und motivieren können. Sie beherrschen die deutsche Sprache fließend und bevorzugen die Arbeit in einem dynamischen Umfeld. Ihre Persönlichkeit ist geprägt von hoher sozialer Kompetenz, Aufgeschlossenheit und der Mentalität, selbstinitiativ mit „Liebe zum Detail" Ihren Mitgliedern eine einzigartige Clubatmosphäre zu bieten.

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an Mrs.Sporty, Lutherplatz 9, 78462 Konstanz

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Packen Sie bei uns mit an!

Ausliefermonteure m/w

(mit handwerklicher Ausbildung, vorzugsweise Schreiner)

Es erwartet Sie ein gutes Betriebsklima, selbstständiges Arbeiten sowie eine angemessene Bezahlung mit Tagesspesen und den üblichen Sozialleistungen eines großen Unternehmens.

Wenn Sie arbeitsfreudig sind und handwerkliches Geschick haben, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen mit Lichtbild an unsere Geschäftsleitung.

möbel stumpp
EINRICHTUNGSHÄUSER

78333 Stockach · Radolfzeller Straße · Tel. 07771 8009-0
www.moebel-stumpp.de

Auszubildende/r zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten

ÄSTHETIK & FUNKTION
DR. FRIEDRICH BUNZ
FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

ab 01.09.2010 gesucht

Ihr Profil:
mind. mittlere Reife, sehr gute Deutschkenntnisse, kommunikativ, freundlich, teamfähig und zuverlässig.

Senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung und starten Sie Ihre berufliche Zukunft in unserer Praxis mit modernsten Behandlungs-methoden (unsichtbare Zahnkorrekturen, Erwachsenenbehandlungen usw.) in unserem netten Team!

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Dr. Friedrich Bunz
Teggingerstr. 5 - 78315 Radolfzell - Tel. 0 77 32 / 93 96 88 -
www.drbunz.de

Starten Sie aus der Pole-Position!

Für unser Büro in Singen suchen wir in Voll-/Teilzeit

Repräsentanten/in

Branchenfremde werden durch ein erfahrenes Team gründlich eingearbeitet. Wir führen Sie zum Erfolg!

Wir bieten überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeiten. Bewerben Sie sich schriftlich oder telefonisch bei unserem Herrn Schikorr.

OSG GmbH, Freiheitstr. 56, 78224 Singen
Tel. 07731/86710

ivd Immobilienverband Deutschland

Kernzeit- und Ganztagsbetreuung
Hebelschule Gottmadingen und Bietingen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine

pädagogische Fachkraft
für 2-3 Nachmittage im Rahmen eines Minijobs

wir bieten	Mitarbeit in einem motivierten Team, gut ausgestattete freundliche Räumlichkeiten, Bewegungsgarten, attraktive Vergütung,
wir erwarten	eine qualifizierte fachliche Ausbildung, (z.B.Erzieher/in), Freude an der Arbeit mit Kindern, Teamfähigkeit, Flexibilität, engagierte Mitarbeit.
wir freuen uns	auf Ihre schriftliche Bewerbung bis 05. April 2010
Anschrift:	Freundeskreis Hebelschule Gottmadingen e.V. Champagnolstr 22 z.Hd.v. Frau Katharina Wengert
Telefon-Nr.:	bei eventuellen Fragen: 0 77 31/79 68 37 oder 01 72/8 45 43 59

CMC Personal GmbH
Wir suchen ab sofort für unser Team:
-> Produktionshelfer/in
-> Anlagenmechaniker/in
(Sanitärinstallateur m/w)
-> Lagerfachkräfte m/w
(mit Führerschein)
Wir wenden den DGB / iGZ-Tarif an
Kontakt: Frau Dörte Herz
Theodor Hanloser Str. 4
78224 Singen
Tel: 0 77 31 / 95 37 - 12
www.cmc-personal.de

---

eismann
Tiefkühl-Heimservice GmbH
sucht in Ihrer Region
Katalogverteiler
(haupt- und nebenberuflich)
bei sehr guter Bezahlung
Info unter Tel. 0 72 43/3 43 01 40

Sind Sie selbstständig mit eigenem Gewerbe?

Oder wollen Sie es werden? Haben Sie einen eigenen Lieferwagen/ Transporter? Wir vergeben Ganz-tagstouren! Z.B. Engen, Überlingen, Salem, Meersburg. Interesse? Dann rufen Sie uns an: **0 77 71/91 90 69 oder 01 72/7 18 44 34**

Kötter GmbH & Co. KG sucht **zuverl. Reinigungskraft** als Urlaubs-/Krankheitsvertretung für mehrere Objekte im Raum Überlingen, Konstanz, Ravensburg, Friedrichshafen, Singen, Boden-see, Rastatt.
Ansprechpartner: Frau Rößler
Telefon 0173 27 88 622

ACHTUNG! Dringend gesucht
Paketzusteller mit eigenem Fahrzeug
Bitte melden unter 07733/503 90

Kosmetikerin

in Teilzeit oder Vollzeit gesucht.
Bewerbung bitte schriftlich an:
Kosmetikteam Wisser, St. Johannisstr. 3,
78315 Radolfzell, Tel. 07732/2804,
info@Kosmetik-wisser.de

Hotel & Restaurant
LOCHMÜHLE
EIGELTINGEN

Wir expandieren und brauchen Verstärkung!

- *Souschef/in*
- *Koch/Köchin*
- *Geschirr- u. Besteckreiniger/in*
- *Kellner/in*
- *Zimmermädchen*
- *Animateur/in*
- *Landmaschinenmechaniker/in*
- *Pferdepfleger/in*

Unsere Ausbildungsberufe:

- *Koch/Köchin*
- *Hotelfachmann/-frau*
- *Hotelkaufmann/-frau*
- *Fachgehilfe/-gehilfin*

Tel. Bewerbung v. 16–20 Uhr bei Herrn Cierocki und Herrn Bihler: 0 77 74/9 39 30 (www.lochmuehle-eigeltingen.de)

REICHHART

Wir sind ein führendes Logistikunternehmen und suchen für den Großraum **Engen** – auf selbstständiger Basis – zuverlässige (m/w)

Transportpartner.

Sie verfügen über ein Zustellfahrzeug bis 3,5 t sowie Erfahrung im KEP-Bereich.

Bei Interesse füllen Sie bitte unter www.reichhart-transport.de **Jobs & Karriere**/„Transportpartner" den hinterlegten Fragebogen aus.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

REICHHART Logistik Gruppe
Frau Susanne Hailer, Tel.: +49 175 7240615

Na, Langeweile?

persona service

Wir bieten:
- Festen Arbeitsvertrag und Sozialleistungen, sicheres Einkommen, Bezahlung nach Tarif

Wir suchen für unsere Großkunden in Singen:
- **7 Industriemechaniker (m/w)**
- **5 Elektroniker/Elektriker (m/w)**
- **5 Lagermitarbeiter/Helfer (m/w)**
  (Staplerschein von Vorteil)

im Bereich Sondermaschinenbau.
Arbeitszeit: Normalschicht. Langfristige Einsatzdauer

www.persona.de Rufen Sie gleich an! Tel. 07731/7890-0

Bäckerei
Waldschütz
KONDITOREI

Wir sind eine mittelständische Bäckerei-Konditorei mit zur Zeit 45 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Unsere Firmenphilosophie »Wir wollen die Besten sein« nehmen wir sehr ernst.

Wir suchen sofort bzw. zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verkäufer/innen
für Sonntagsverkauf auf 400-€-Basis in Aach und Volkertshausen

Bewerbungen bitte schriftlich oder per e-Mail. Auskünfte und Fragen erteilt Ihnen gerne Jürgen Waldschütz unter Tel. 0 77 33/ 34 64 oder unter E-Mail Baeckerei-Waldschuetz@t-online.de
Gerwigstr. 21 • 78234 Engen • www.Baeckerei-Waldschuetz.de

BRÜTSCH
DAS MULTIMARKEN-AUTOHAUS

Neuer Job ?

Als Süddeutschlands führendes Multimarken-Autohaus begeistert die Brütsch Gruppe täglich ihre Kunden mit großem Erfolg. Wir bieten Ihnen beste Bedingungen, um sich beruflich zu entfalten. Ergänzen Sie unser Team als:

» PKW Verkaufsberater/-in
Nur mit Berufserfahrung im Automobilhandel. Idealerweise sind Sie bereits „zertifizierter Automobilverkäufer/-in". Bei entsprechender Eignung, besteht die Möglichkeit die Zertifizierung zum Verkäufer in unserem Hause durchzuführen.

» KFZ Mechaniker/Mechatroniker/-in
Mit Berufserfahrung I Festgehalt mit Gleitzeitmöglichkeit

» KFZ Service Techniker/-in
Festgehalt mit Gleitzeitmöglichkeit I Wir bieten die Möglichkeit sich markengebunden (Skoda / Mazda) oder auch im Bereich Bosch 1a (markenübergreifend) fortzubilden.

» Disponent/-in
Disponent-/in Mazda und Skoda Neuwagen für unsere zentrale Fahrzeugdisposition in Singen.

» Lagerist/-in
Nur mit Berufserfahrung im Automobilbereich. Keine Lagerfachkräfte aus fremden Branchen.

Ihre aussagefähige Bewerbung mit Lichtbild senden Sie bitte an Herrn Uwe Brütsch

AUTOHAUS BRÜTSCH GMBH SINGEN
Gottlieb-Daimler-Str. 19 78224 Singen
Tel. 07731/9098-0 info@bruetsch-gruppe.de

www.bruetsch.de ***Wir lieben Autos.***

KARTENVORVERKAUF IM WOCHENBLATT

Singen, STADTHALLE

Swing Legenden	22.04.10
Jürgen von der Lippe	05.05.10

Die KLEINE TIERSCHAU	
Stadttheater Konstanz	12.03.10
Adios Klostertaler	
Friedrichshafen, Messehalle	19.03.10
Schwanensee	
v. P. Tschaikowskij	
Tuttlingen, Stadthalle	22.03.10
Joan Baiz	
RV, Oberschwabenhalle	24.03.10
Oropax – Im Rahmen des Unmöglichen	
GEMS	28.03.10
Die Nacht der Musicals	
Radolfzell, Milchwerk	30.03.10
The Ten Tenors	
Tuttlingen, Stadthalle	03.+04.04.10
Der große russische Staatszirkus	
Konstanz, »Klein Venedig«	14.04.10
Dr. E. v. Hirschhausen	
»Liebesbeweise«	15.04.10
Lindau, Inselhalle	16.04.10
Mundstuhl	
Singen, Kulturzentrum Gems	18.04.10
High Five	
GEMS	23.04.10
Maxi Arland	
»Die große Dampfershow«	
Radolfzell, Milchwerk	25.04.10
Max Goldt	
Konstanz, Stadttheater	25.04.10
Ich und Ich	
Sigmaringen, Open Air	22.05.10
Mathias Richling	
Radolfzell, Milchwerk	29.05.10
Herrn Stumpfes Zieh & Zupf Kapelle	
Singen, Kulturzentrum Gems	09.06.10
Southside Festival	
Neuhausen ob Eck	18.06.10
Max Raabe & Palastorchester	
„Heute Nacht oder nie"	
Meersburg, Schlossplatz	08.07.10
Dieter Thomas Kuhn & Band	
„Schalala 2010"	
Meersburg, Schlossplatz	09.07.10

Hohentwielfestival Singen

Crosby, Stiles & Nash	15.07.10
Toto	16.07.10
Culcha Candela	17.07.10
Denyce Graves	20.07.10

a-ha-Farewell Tour 2010	
Salem, Schloss	18.07.10
Chris de Burgh & Band	
Salem, Schloss	21.08.10
ROCK AM SEE	
Konstanz, Bodenseestadion	28.08.10

AB SOFORT NOCH MEHR EVENTS IM WOCHENBLATT KARTENVORVERKAUF

Veranstaltungen auf Anfrage:
0 77 31 / 88 00-21/22

KARTEN GIBT ES IM WOCHENBLATT IN:

SINGEN · Hadwigstr. 2a · Tel.: 0 77 31 / 88 00-21/22 · Fax: 88 00-86
RADOLFZELL · Untertorstr. 5 · Tel.: 0 77 32 / 99 09-0 · Fax: 99 09-99
STOCKACH · Salmannsweilerstr. 2 · Tel.: 0 77 71 / 93 31-0 · Fax: 93 31-33

HAUS
BAU
ENERGIE

Öffnungszeiten
Fr.–So. 10–18 Uhr
(am Sonntag zwischen 10 und 11 Uhr keine Beratung und kein Verkauf möglich)

- tägliches Vortragsprogramm
- informative Sonderschauen

12.–14.3.2010
Milchwerk Radolfzell

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen einmaligen Preisnachlass von € 2,- auf die Tageskarte. Regulärer Eintritt € 6,- ermäßigter Eintritt € 4,-

Peter Sauber Agentur GmbH · www.messe-sauber.de

Fischer's Flohmarkt Sa., 13.03.2010
Singen, Scheffelhalle, gratis Kaffee für Besucher.
Ausst. bitte anmelden. Mo.–Fr. 18–20 Uhr. Info 0 77 31/79 14 28

Cool Clubbing

immer freitags, Musik ab 21 Uhr

Sie sehnen sich nach einer **Auszeit vom Alltag?** Dann genießen Sie einen besonderen Abend in der angenehmen Atmosphäre der O'LAC Lounge.

Bei **Cool Jazz, Lounge Music, Soul Chill-Out und House,** von verschiedenen DJ's oder live präsentiert, können Sie sich gepflegt zurücklehnen und den Alltagsstress vergessen.

Entspannen Sie sich bei **ausgezeichneten Weinen, exklusiven Whiskeys, leckeren Cocktails,** dem sensationellen Blick auf den Bodensee und das Alpenpanorama.

Gehört für Sie eine **Zigarre oder Zigarillo** dazu? Unser umfangreicher Humidor bietet Ihnen eine große Auswahl an Zigarren und Zigarillos für Bar & Lounge. Die übrigen Restauranträume sind „rauchfrei".

CASINO KONSTANZ

www.aktivevent.de

RADOLFZELL
Milchwerk
02.05.10 | 19 Uhr

☎ **0 77 32 - 8 15 00**
Karten im verbilligten Vorverkauf in RADOLFZELL (Touristinfo, Singener Wochenblatt), in SINGEN, in STOCKACH sowie an allen bekannten RESERVIX VORVERKAUFSSTELLEN.

THEATER Die Färbe SINGEN

Die Färbe

NEST FÜR EINEN STAR

Komödie von Mario Wirz

„Tipp: Ein verrücktes Paar im besten Komödien-Sinne."
SÜDKURIER

Vorstellungen jeweils Mi / Do / Fr / Sa
20.30 Uhr

BASILIKA

LA STRADA

Das Lied der Straße

Schauspiel nach Federico Fellini

„Tipp: Unbedingt sehen, wenn man wirkliches Theater sehen will."
WOCHENBLATT

Vorstellungen jeweils Mi / Do / Fr / Sa
20 Uhr

Karten: tel. Reservierung (0 77 31) 6 46 46 + 6 26 63
Abendkasse 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn
Schlachthausstraße 24/9 · www.diefaerbe.de

DO 11.03.

KINO

SINGEN

Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 16.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45 Uhr. Auftrag Rache: 20.45 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15, 19.45 Uhr. Hier kommt Lola: 16.15 Uhr. In meinem Himmel: 17.00 Uhr. Jerry Cotton: 18.30, 20.45 Uhr. Lippels Traum: 11.00 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 21.00 Uhr. Rock it!: 16.15 Uhr. Shutter Island: 20.00 Uhr. Teufelskicker: 16.00 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr.

ROCK/POP/JAZZ

SINGEN

Gems, 20.00 Uhr: Songs aus Köln, Berlin, New York, Wolfang Niedecken und Co.
Stadthalle, 20.00 Uhr: Culcha Candela, Die Multikulit-Band auf Tour: Schöne neue Welt!

VORTRÄGE

SINGEN

Buch Greuter, 20.30 Uhr: Erzählzeit ohne Grenzen, Singen-Schaffhausen. Detlef Bluhm: Von Autoren, Büchern und Piraten. Lesung und Diskussion.
Buch Greuter, 19.00 Uhr: Erzählzeit ohne Grenzen, Singen-Schaffhausen. Georg Klein: Roman unserer Kindheit.

FR 12.03.

KINO

SINGEN

Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 16.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45, 23.15 Uhr. Auftrag Rache: 20.45, 23.15 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15, 19.45 Uhr. Hier kommt Lola: 16.15 Uhr. In meinem Himmel: 17.00 Uhr. Jerry Cotton: 18.30, 20.45, 23.00 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 21.00, 23.15 Uhr. Rock it!: 16.15 Uhr. Sherlock Holmes: 23.15 Uhr. Shutter Island: 20.00, 23.00 Uhr. Teufelskicker: 16.00 Uhr. Unser Planet: 10.30 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr.
Gemskino: Soul Kitchen: 20.00 Uhr.

THEATER

SINGEN

Die Färbe, 20.30 Uhr: Nest für einen Star, Komödie von Volker Wirz. Regie: Peter Simon. Karten: 64646 + 62663.

VORTRÄGE

SINGEN

Bildungszentrum, 20.00 Uhr: Erzählzeit ohne Grenzen, Singen-Schaffhausen. Inge Jens: Unvollständige Erinnerungen.
Städtisches Kunstmuseum, 18.00 Uhr: Erzählzeit ohne Grenzen, Singen-Schaffhausen. Gabrielle Alioth: Der prüfende Blick.

SA 13.03.

KINO

SINGEN

Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 15.30, 18.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45, 23.15 Uhr. Alvin und Die Chipmunks 2: 14.00 Uhr. Auftrag Rache: 20.45, 23.15 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15, 19.45 Uhr. Hier kommt Lola: 14.00, 16.15 Uhr. Jerry Cotton: 18.30, 20.45, 23.00 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 21.00, 23.15 Uhr. Percy Jackson - Diebe im Olymp: 16.00 Uhr. Rock it!: 16.15 Uhr. Sherlock Holmes: 23.15 Uhr. Shutter Island: 20.00, 23.00 Uhr. Teufelskicker: 15.00, 17.30 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr. Up in the air: 18.30 Uhr. Vorstadtkroko 2: 14.10 Uhr. Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen 3D: 14.10 Uhr.
Gemskino: Soul Kitchen: 20.00 Uhr.

SO 14.03.

KINO

SINGEN

Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 11.45, 15.30, 18.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45 Uhr. Alvin und Die Chipmunks 2: 11.45 Uhr. Auftrag Rache: 20.45 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 12.00, 16.15, 19.45 Uhr. Hier kommt Lola: 14.00, 16.15 Uhr. Jerry Cot-

Landgasthaus Bohl

Do. u. Fr.: Spareribs

Am Wochenende durchgehend warme Küche.

König Ludwig Dunkel – vom Fass

Sonntag:
Portion Kalbshaxe mit Spätzle und Gemüse 12,90 €

Singen - Hausen · Auf dem Bohl 5 · Tel. 0 77 31 – 4 92 25

Hotel - Restaurant
Schinderhannes
Pfannkuchen - Spezialitäten

Fischwoche vom 12.03. bis zum 21.03.10

Große Auswahl von frischem Fisch, Meeresfrüchte, Schalen- und Krustentiere aus dem Bodensee, Nordsee, Pacific und Atlantik.

Auszug: Matjes, Fischtopf, Jakobsmuscheln, Seeteufel, Wolfsbarsch, Langusten, Hummer, Riesengambas u.v.m.

Wir bitten um Reservierung und freuen uns auf Ihren Besuch.
Team Schinderhannes in Steißlingen, Tel. 07738/93900

Große Second-Hand-Kleiderbörse
Sa., 20.03.10, Scheffelhalle Singen, 10–15 Uhr
Anmeldung/Info: **0 77 74 / 92 30 55**

Wengert GmbH
Rechtsanwaltsgesellschaft

Wengert AG
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft

GmbH, AG, OHG, KG oder Einzelunternehmen?
Welche Rechtsform ist die richtige für mein Unternehmen?
Informationsveranstaltung
der **Wengert AG und der Wengert GmbH**
Referenten: Rechtsanwältin Ute Kimmling u. Rechtsanwalt Andreas Widmann
Am Mittwoch, den 24. März 2010, um 19.00 Uhr
Veranstaltungsraum der Wengert AG/Wengert GmbH,
Friedinger Str. 2, 2. OG, 78224 Singen
Ihre Anmeldung erwarten wir gerne unter Telefon 0 77 31/99 80 15 oder
E-Mail: u.kimmling@wengert-gmbH.de

Mittagstisch ab 5,90 €
INDISCHES RESTAURANT
SHER E PUNJAB
Mo. – Sa.
11.30 – 14.00 Uhr
17.00 – 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertag
12.00 – 22.00 Uhr
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen möglich !!!
Im Gambrinus 4|78224 Singen|Tel. 07731-907850
www.sher-e-punjab.de
Ab Sonntag, den 14.03.2010 jeden 2. Sonntag: Buffet von 12.00 – 15.00 Uhr

Flohmarkt
Hilzingen Sa. 13.03. Hegauhalle 8-16 h, lfm 8 €. Bitte melden Sie sich an.
Hilzingen Do. 18.03. Parkplatz Hegauhalle, 8-16 h, lfm 8 €, jeder Besucher erhält ein kostenloses Getränk
Roccis Märkte – 0 77 31/18 34 80 oder 0 15 25/3 08 21 14

ton: 18.30, 20.45 Uhr. Küss den Frosch: 13.00 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 21.00 Uhr. Percy Jackson - Diebe im Olymp: 16.00 Uhr. Rock it!: 13.50 Uhr. Shutter Island: 20.00 Uhr. Teufelskicker: 12.30, 15.00, 17.30 Uhr. Unsere Ozeane: 15.15, 18.30 Uhr. Vorstadtkroko 2: 12.00 Uhr. Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen 3D: 14.10 Uhr. Zahnfee auf Bewährung: 17.30 Uhr.
Gemskino: Soul Kitchen: 20.00 Uhr.

ROCK/POP/JAZZ

SINGEN
Gems, 11.30 Uhr: Jazz für Kinder IV, Martin Schrack Quartett.

MO 15.03.

KINO

SINGEN
Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 16.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45 Uhr. Alice in Wonderland 3D (engl. Originalfassung): 20.00 Uhr. Auftrag Rache: 20.45 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15 Uhr. Hier kommt Lola: 16.15 Uhr. In meinem Himmel: 17.00 Uhr. Jerry Cotton: 18.30, 20.45 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 18.15 Uhr. Rock it!: 16.00 Uhr. Shutter Island: 20.00 Uhr. Sneak-Preview: 20.30 Uhr. Teufelskicker: 16.00 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr.

DI 16.03.

KINO

SINGEN
Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 16.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45 Uhr. Auftrag Rache: 20.45 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15, 19.45 Uhr. Hier kommt Lola: 16.15 Uhr. In meinem Himmel: 17.00 Uhr. Jerry Cotton: 18.30, 20.45 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 21.00 Uhr. Rock it!: 16.15 Uhr. Shutter Island: 20.00 Uhr. Teufelskicker: 16.00 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr.
Gemskino: Soul Kitchen: 20.00 Uhr.

THEATER

KONSTANZ
Stadttheater, 20.00 Uhr: Die heilige Johanna der Schlachthöfe, Bertolt Brecht.

SONSTIGES

SCHAFFHAUSEN - CH
Museum zu Allerheiligen, 13.20 Uhr: Neue Ufer! Ein persönlicher Einblick in die Kunstsammlung, Felix Maria Dioff.

MI 17.03.

KINO

SINGEN
Cineplex: Alice im Wunderland 3D: 16.00 Uhr. Alice im Wunderland 3D: 20.45 Uhr. Auftrag Rache: 20.45 Uhr. Avatar - Aufbruch nach Pandora (3D): 16.15 Uhr. Die 4. Revolution - Energy Autonomy: 19.30 Uhr. Green Zone: 20.30 Uhr. Hier kommt Lola: 16.15 Uhr. In meinem Himmel: 17.00 Uhr. Jerry Cotton: 18.30 Uhr. Männer die auf Ziegen starren: 18.15 Uhr. Rock it!: 16.00 Uhr. Shutter Island: 20.00 Uhr. Teufelskicker: 16.00 Uhr. Unsere Ozeane: 18.30 Uhr. Wenn Liebe so einfach wäre: 20.45 Uhr.
Gemskino: Soul Kitchen: 20.00 Uhr.

41. HOHENTWIEL FESTIVAL SINGEN

Klassik auf der Karlsbastion

Di, 20. Juli 2010
20.00 Uhr

DENYCE GRAVES
(Mezzosopran)

Südwestdeutsche Philharmonie Konstanz
Dirigent: Jean-Louis Forestier

Vorverkauf:
Tourist Information Singen, Marktpassage, August-Ruf-Straße 13 oder Stadthalle, Hohgarten 4, 78224 Singen, Tel: +49 (0) 77 31 85-262/-504, ticketing.stadthalle@singen.de
und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen
www.hohentwielfestival.de

Neueröffnung

blumenglöggl
kreative floristik

Wir laden Sie herzlich ein zur Neueröffnung am Freitag 12. März 2010 ab 8 Uhr mit Sekt, Kaffee und Gebäck.
Sonderöffnungszeiten: Freitag 12.03. von 8.00-20.00 Uhr | Samstag 13.03. von 8.00-18.00 Uhr | Sonntag 14.03. von 10.00-12.00 Uhr
Millenium Gebäude | Schützenstrasse 84 | 78315 Radolfzell | fon: 07732 / 823 56 20 | fax: 07732 / 823 56 21 | Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30 - 18.00 Uhr | Sa 8.00 - 16.00 Uhr

Eine Riesen-Anmeldeliste hat der Engener Rektor Umbscheiden für das Hegau-Bergeabenteuer zusammen.

Sportliche Schule

Engen / Singen (of). Sportlich gefordert sieht sich der Rektor des Engener Gymnasiums, Thomas Umbscheiden, schließlich hat seine schule ein Sportprofil im Angebot.
Die Vorbereitungen auf das Volksbank-Bergeabenteuer von Singen nach Engen am 25. April haben jedoch den Sport ganz in den Vordergund gerückt: 150 der 230 Schüler haben sich für den 35-Kilometer-Lauf angemeldet, und wollen auch in den Schulpausen dafür Trainieren. »Ich habe jetzt auch immer meine Laufsachen im Büro« bekennt Umbscheiden.

Eine halbe Stunde hing das größte mobile Aquarium Europas am Haken für die Landesgartenschau VS.

Das größte Aquarium

Mit einem Spezialkran ist am Montag Europas größtes mobiles Aquarium im Neckarpark auf dem Gelände der Landesgartenschau in Villingen-Schwenningen gestellt worden. 20 Neckarfischarten können darin bewundert werden. Das mobile Aquarium gehört zu den Hinguckern auf der am 12. Mai beginnenden Landesgartenschau. Es ist der Ausstellungsbeitrag des Landesfischereiverbandes Baden-Württemberg. Bevor sich Rotaugen, Zander, Döbel und andere Neckarfische im Aquarium tummeln, gibt es noch einiges zu tun. Mehr unter www.lgs-vs2010.de.

Der Diessenhofer Stadtammann Walter Sommer mit seinem Freund Heinz Brennenstuhl aus Gailingen. -of-

Eine lange Freundschaft

Gailingen (of). Der Gailinger Bürgermeister Heinz Brennenstuhl wurde am Sonntag nach 24 Jahren für eine vierte Amtszeit gewählt. Am Gratulationsabend konnte manche Freundschaft gepflegt werden. Der Nachbar und Diessenhofer Stadtammann Walter Sommer (im Bild) erinnerte sich an die erste Wahl Brennenstuhls, da war er selbst noch nicht gewählt.
Aber er hat ein Beispiel daran genommen. Hilzinges Bürgermeister Franz Moser erinnerte daran, dass der Wahlentscheid Brennenstuhls in seinem Wohnzimmer fiel.

Rudolf Babeck verteilte am Montag zum Weltfrauentag 1.500 Rosen an die Passantinnen. swb-Bild: of

1500 Rosen zum Frauentag

Singen (of). Manche haben's auch gar nicht gemerkt: am Montag war Weltfrauentag. Wer am Montagmorgen in Singen unterwegs war, der konnte das merken. In der August-Ruf-Straße verteilte Rudolf Babeck, Geschäftsführer der Firma Widmann, nämlich insgesamt 1.500 Rosen an die Passantinnen.
Das macht er schon seit 5 Jahren so, weil er im Tag der Frau etwas Besonderes sieht. Und dazu die entsprechende Geste zeigen will. An einer solchen Aktion könnten sich nur noch mehr Menschen ein Beispiel nehmen.

Siegfried Auffermann, Gerhard R. Daiger und Ernst Pfister bei der Jupiter-Verleihung. swb-Bild: pr

»Goldjupiter« für Gerhard Daiger

Steißlingen (swb). Der Steißlinger Gerhard R. Daiger, Inhaber der Dr. Walser Dental, erhielt kürzlich die Ehrensenatorenwürde Senator h.c. und gleichzeitig den vom Bundessenat höchsten Wirtschaftspreis, den »Goldjupiter«. Unter den Gratulanten waren Bundeskanzlerin Angela Merkel, Ministerpräsident Günther Oettinger und Wirtschaftsminister Ernst Pfister, der das Grußwort sprach. Was den Hollywood-Schauspielern der Oscar, ist dem deutschen Mittelstand der Goldjupiter. Bisher haben von vier Millionen Firmen 23 Unternehmer diesen Wirtschaftspreis erhalten.

Hoch über alle Berge

Gigantischer Zuspruch von Schülern

Singen/Engen (of). Der Lauf von Engen nach Singen oder auch umgekehrt kommt in die Jahre. Und das im positiven Sinne: bereits zum 5. Mal lädt die Volksbank Hegau als Partner der »Bajus Ausdauerschule« von Walter Eberhardt mit weiteren namhaften Sponsoren im Gepäck zum »Hegau Bergeabenteuer« ein. Das Laufereignis, bei dem es nicht um Spitzenzeiten, sondern um einen Laufgenuss über 35 Kilometer mit zahlreichen erstklassigen Aussichten geht und um das Bewusstsein, in einer geologisch wie archäologisch höchst interessanten Umgebung sich auf die gesündeste Weise überhaupt fortzubewegen, findet immer mehr Anhänger und sprengt langsam schon Grenzen.
In der 5. Auflage wurde die Strecke verändert, gaben Walter Eberhard und Volksbank Vorstand Daniel Hirt am Freitag im Rahmen einer Medienkonferenz bekannt. In diesem Jahr ist am 25. April der Aktionstag im Engener Altdorf das Ziel des Laufs, wo es vor und zum Empfang einige Aktionen geben wird.
Start ist dieses Jahr in Singen am Rathaus, es geht über den Hohentwiel, Hohenstoffeln nach Binningen, Büßlingen, Tengen und über den alten Postweg nach Engen. Auch das sind wie in den Vorjahren wieder zwischen 1.300 und 1.400 Höhenmeter, die die Läufer zu bewältigen haben. Walker können in Büßlingen am Römischen Gutshof (17 Kilometer) und in Tengen an der Randenhalle (11 Kilometer) einsteigen.
Und dieses Jahr sind ganze Scharen von Schülern mit dabei. Denn das Gymnasium Engen wird wohl mit über 150 Schülern, zumindest im letzten Streckenabschnitt dabei sein. Schulleiter Thomas Umbscheiden hatte eine Liste letzte Woche ausgehängt, die bis letzten Freitag zur Überraschung aller sozusagen überquoll.
»Das hat voll eingeschlagen und die Schülerinnen und Schüler sind begeistert von der Idee«, schwärmt Umbscheiden. Wer dabei sein will: die Flyer für das Bergeabenteuer liegen in den Filialen der Bank und im Sporthandel aus, unter www.bajus-ausdauerschule.de gibt es zusätzliche Informationen. Und: wer sich bis 30. März anmeldet, bekommt Frühbucherrabatt.

Viele Partner sind dabei beim diesjährigen Hegau Bergeabenteuer, das am 25. April in Kooperation von Volksbank und der Bajus Ausdauerschule von Walter Eberhard in der 5. Auflage veranstaltet wird. swb-Bild: of

Per Internet zur Geistheilerin

Volkertshausen (of). Im Bereich über die Eröffnung der Praxis von Heike Kissling in Volkertshausen in der Ausgabe 8 des Wochenblatts wurde versehentlich eine unkorrekte Internet-Adresse angegeben. Die richtige lautet: www.zeit-zur-wandlung.de.

Infoabend vor Eröffnung

Singen (of). Der Sportcenter Mrs. sporty lädt im Vorfeld seiner Eröffnung am 20. März auf kommenden Montag, 15. März, ab 18.30 Uhr zu einem Infoabend in seine neuen Räume in der Ekkehardstraße ein. Um telefonische Voranmeldung unter 07731/907320 wird gebeten.

Lahme Ente in New York

Diessenhofen (swb). Knapp ein Jahr nach der »Criminale« steht der Diessenhofer Rathaussaal am Donnerstag 11. März bereits wieder im Literaturfokus. »Lahme Ente in New York« heisst das Buch von Maximilian Dorner, das der Autor den Zuhörerinnen und Zuhörern näher bringen will. Die Lesung beginnt um 19.30 Uhr.
Dabei erzählt der begabte Jungautor selbstironisch, humorvoll und leicht im Ton über seine Erlebnisse und Begegnungen als selbsternannte »lahme Ente« in einer der schnellsten Städte der Welt.

Großer Allegro Flohmarkt

Steißlingen (le). Am Samstag, den 27. März öffnet der Flohmarkt des Allegro Frauenchores Steißlingen von 14 bis 16.30 Uhr in der Seeblickhalle. An rund 100 Tischen werden Geschirr, Kleider, Spielsachen, Bücher und vieles mehr angeboten. Tischreservierungen unter 07738/1636.

Selbst ernannte Herren über Leben und Tod

Hallo und guten Tag, Ihr bunter Hund ist wieder da. Seit Aschermittwoch verzichtet meine Regierung – sehr zu meinem Leidwesen – auf Fleischspeisen jeglicher Art. Wie jedes Jahr fasten meine Leibköchin und mein Chef. Aus meiner Sicht auf vier Pfoten ist das so eine Art Frühjahrskur; ganz im Vertrauen: mein Alpharüde hat es dringend nötig, er hat über den Winter ganz schön Gewicht zugelegt. Ganz im Gegensatz zu meiner Chefin, sie ist rank und schlank wie ein Reh. Doch die allerbeste Ehefrau ist der Meinung, dass das Fasten den Geist stärkt. Ich verstehe zwar nicht so ganz, was sie damit meint, doch wenn ich mir die Leistungen einiger Zweibeiner in den vergangenen Wochen so ansehe, würde denen so eine Fastenkur zur Stärkung des Geistes auch ganz gut tun.

Da haben Wissenschaftler in Österreich Schweine im Schnee eingegraben und in aller Seelenruhe zugeschaut, wie die armen Ringelschwänzchen zu Grunde gehen. Die selbst ernannten Herren über Leben und Tod beobachteten, wie die Vierbeiner in einer Lawine langsam krepierten; habe ich das richtig verstanden, studierten die feinen Leute die Veränderungen der Körperfunktionen. Leidensgenossen wurden bis zum Kopf eingegraben und dann wurde der Erfrierungsprozess beobachtet. Allerdings ist das Treiben dieser Herrschaften nicht ohne Resonanz geblieben und so brachen die Forscher der Medizinischen Universität Innsbruck den Versuch erst einmal ab. Bereits seit zwanzig Jahren arbeiten Wissenschaftler auf internationaler Ebene in Sachen Lawinenmedizin zusammen.
Die Wissenschaftler begründen ihr Vorgehen damit, dass nur am lebenden Organismus erforscht werden könne, wie sich das Zusammenspiel von Sauerstoffmangel und Kälte auf den Körper auswirkt. Experimente an unterkühlten Menschen sind verboten und deshalb hat man sich für die Versuchstiere entschieden.
Moment mal, habe ich das richtig verstanden? Wären Versuche mit unterkühlten Zweibeinern nicht verboten, dann hätten die Ringelschwänzchen nicht dran glauben müssen? Kann das sein? Gibt es tatsächlich Wissenschaftler, die keine Hemmungen hätten, solche Versuche an Menschen zu machen, wenn sie ein Verbot nicht daran hindern würde? Offenbar sind Schweine derzeit als Versuchstiere in. Das zeigt ja auch die Sprengung lebender Schweine in England. Die armen Tiere ließ man nach der Sprengung ausbluten, nur um zu sehen, wie lange sie nach der Sprengung noch leben. Für was bitte sollte das denn gut sein? Ist es nicht ein ganz kleiner Schritt von sinnlosen Versuchen an Vierbeinern zu Versuchen an Zweibeinern? Wie schnell ist dieser Grat überschritten? Sollte man diesen Wissenschaftlern für sinnlose Versuche nicht auf die Pfoten – Entschuldigung auf die Finger – hauen? In diesem Sinn bis zum nächsten Mal, Ihr bunter Hund.

SO ERREICHT MAN DEN BUNTEN HUND:
PER FAX: (07731)8800-8333, E-MAIL: (KNOCHEN@WOCHENBLATT.NET)
ODER IM WOCHENBLATT ABGEBEN