

SINGENER WOCHENBLATT

UNABHÄNGIGE ZEITUNG FÜR DIE STADT UND DAS UMLAND

in Singen mit
SINGEN
kommunal
auch unter
www.wochenblatt.net/siko
4. NOVEMBER 2015

Volksbank
unterstützt die
Vereine
WOCHE 45

Zeitdruck für
Obdachlosen-
heim
S. 2

500 Wohnungen
für Rielasingen
gebraucht
S. 10

Diskussion zum
Thema »Augen-
höhe«
S. 24

in Singen-Nord mit
Volkertshausen
aktuell
S. 10
SCHUTZGEBÜHR 1,20 €



DARÜBER WIRD
GESPROCHEN:

Einflussreich

Nicht voneinander zu trennen sind die Planungen für den Singener Bahnhofsvorplatz und des direkt angrenzenden geplanten Shopping-Centers, in Bezug auf Zeitplan, Finanzierung sowie die Gestaltung. Dass die Gegenfinanzierung eines 8,5 Millionen Euro teuren städtischen Großprojektes nur mit dem Verkauf des alten Zollgrundstücks realisierbar ist, scheint nachvollziehbar. Unstrittig ist, dass der geplante Kreisel an der Thurgauerstraße nur wegen der Parkhausausfahrt von ECE gebaut werden muss. Beteiligt sich ECE eigentlich an diesen Baukosten? Die kürzlich geführte kontroverse Diskussion zur Gestaltung und zu den Kurzzeitparkplätzen zeigt, dass der Gemeinderat in Teilen begreift, welchen Einfluss das Shopping-Center schon jetzt auf seine Entscheidungen ausübt. Als das Kunsthallenareal als »Mall« in aller Munde war, gab es den Vorschlag, am Bahnhof eine Unterführung und eine Tiefgarage zu bauen. Nur ein ahnungsloser Phantast wie ich kann sich vorstellen, dass dies neben den Verkehrsproblemen zudem die beiden über dem Einkaufszentrum geplanten Etagen für dringend benötigten bezahlbaren Wohnraum frei machen würde.

Stefan Mohr
mohr@wochenblatt.net

- Anzeige -

»Marke Martini« macht Lust auf Singen

Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 18 Uhr und Markttreiben am Rathaus

Singen (of). »Gerührt, nicht geschüttelt«, heißt es in diesen Tagen angesichts des Starts des neuen James Bond Films an allen Ecken und Enden. Doch in Singen geht's am Sonntag um einen ganz anderen »Martini«: Noch ist nicht Weihnachten, aber bald. Singen und der Hegau sind nun erst mal voller Vorfreude auf den diesjährigen Martinimarkt, der am Sonntag, 8. November, ab 11 Uhr, begleitet von einem verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr, in der ganzen Stadt gefeiert wird. Es ist übrigens bereits die 15. Auflage mit dem bewährten Konzept, das seinerzeit von der Geschäftsführerin von Singen aktiv, Claudia Kessler-Franzen und den Geschäftsleuten Günter Schneckenburger und Michael Burzinski, entwickelt wurde und bis heute wirkt. Wie der Präsident des Singener Stadtmarketing, Dr. Gerd Springe, am Dienstag im Rahmen einer Medienkonferenz erklärte, habe man in Singen mit dem Martinimarkt eine Marke



Die Akteure des Martinimarkt 2015 in Singen haben für die Besucher der Stadt ein sehr emotionsreiches Programm zusammengestellt.

geschaffen, die weit und immer weiter in die Region hinausstrahlt. Rund 35 Prozent der Besucher kämen bereits aus Städten und Gemeinden außerhalb des Landkreises an diesem Tag nach Singen, um den Flair der Stadt an diesem Markttag zu erleben. Das haben Stichproben der Kennzeichen in den Parkhäusern ergeben. Karl Wager, der Sprecher der Werbegemeinschaft City Ring, sieht die

Stadt an diesem Tag auch als großen Magneten für die Besucher und Kunden aus den Nachbarstädten, denn auch Konstanz wie Radolfzell seien an diesem Tag zu Gast in der Einkaufsmetropole unterm Hohentwiel.

17 Marktbesucher mit ihren Produkten und kulinarischen Spezialitäten, sieben Schulen und Kindergärten (vertreten durch Eltern und Förderverei-

ne) und 46 Kunsthandwerker bieten ab 11 Uhr ein rundum schönes Markterlebnis auf dem Rathausplatz, informierte die Geschäftsführerin von Singen Aktiv, Claudia Kessler-Franzen: »Vom Markttag bis Weihnachten sind es nur noch 44 Tage, und hier gibt es bereits die Gelegenheit, manch hübsches Geschenk zu erstehen«, betonte sie. Viele Aktionen begleiten das

Markterlebnis an diesem 8. November. So gibt es ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm auf dem Marktplatz mit den »Talheimern« und Chris Metzgers »Sechs Zentner Band«.

Ab 17 Uhr setzt sich der größte Sankt Martinsumzug der ganzen Region vom Rathausplatz aus in Bewegung, zu dessen Abschluss wieder 1.000 gebackene Martinsgänse an die Teilnehmer verschenkt werden. In der Scheffelstraße werden während des verkaufsoffenen Sonntags, der von 13 bis 18 Uhr stattfindet, auch an Erwachsene kleine Martinsgänse als schöne Geste und mit der Chance auf einen Gewinn verteilt. Im Hotel Holiday Inn gibt es von 11 bis 17 Uhr den schon traditionellen »SpielRaum« mit vielen neuen Brettspielen zum Ausprobieren. Museen der Stadt – wie das »Museum Art & Cars« – laden ebenfalls zum Besuch ein.

Mehr dazu in unserer Beilage auf den Seiten 13 bis 19.

Neues Wirtschaftsmagazin ist da

Zweite Ausgabe »Unsere Wirtschaft - unsere Zukunft«

Singen (sam). Auch in der zweiten Auflage der Broschüre »Unsere Wirtschaft – unsere Zukunft« haben sich in diesem Herbst wieder hervorragende Arbeitgeber aus der Region zusammengefunden, um sich und ihre »Arbeitswelt« vorzustellen. Hier zeigen Handwerker, Industriebetriebe, Dienstleistungsunternehmen, Versorger und Konzerne, was sie zur ersten Wahl für motivierte Nachwuchs- und Fachkräfte macht, und was sie ihren Mitarbeitern so alles zu

bieten haben. Herausgekommen ist ein hochinteressanter Querschnitt durch die heimische Wirtschaft mit spannenden Ein- und hervorragenden Ausblicken. Eine bunte Vielfalt, in der junge Menschen oder erfahrene Berufstätige ihren Platz finden können. Ob beim großen Autohaus, dem Weltmarktführer für Display und Fassadenplatten, dem regionalen Energieversorger, der Bank vor Ihrer Haustüre, dem innovativen IT-Unternehmen, dem Pharmarie-

sen oder dem soliden Schreinermeister – um nur einige zu nennen: die Möglichkeiten sind so vielfältig wie die verschiedenen Berufe. Die neue Broschüre liegt ab sofort in Gemeinden und Städten, Berufs- und Gewerbeschulen, der Handwerks-, Industrie- und Handelskammer, dem Jobcenter und der Agentur für Arbeit sowie an Fachhochschulen, Volkshochschulen, der Universität Konstanz und in den Geschäftsstellen des WOCHENBLATTS aus.

Bibel und Koran verglichen

Steißlingen (le). Gerade zur rechten Zeit lädt das Bildungswerk Steißlingen am Montag, 9. November, um 20 Uhr zu einem Vortrag von Dr. Alexander Mittelstaedt zum Thema »Bibel und Koran im Vergleich« in das Remigiushaus ein. Der Vortrag beleuchtet, wie viel Bibel und Koran inhaltlich gemeinsam haben, da sie beide auf den Urvater Abraham zurückführen. Sicherlich können die Informationen dazu beitragen, die ein oder andere Aussage etwas besser einzuordnen.

Schüsse am Wahlabend

Singen (swb). In der Ekkehardstraße haben am Sonntag, gegen 20.15 Uhr, mehrere Personen aus mehreren fahrenden Autos heraus geschossen. Die Polizei fand tatsächlich Patronenhülsen auf der Fahrbahn. Gegen 21.30 Uhr wurden der Polizei noch schreiende Personen im Bereich Herz-Jesu-Parkplatz gemeldet. Sie konnten jedoch nicht mehr getroffen werden. Die Polizei geht inzwischen davon aus, dass damit der Wahlausgang in der Türkei »kommentiert« wurde.

- Anzeige -

fischer's LAGERHAUS
Waren & Wohnkultur aus fernen Ländern

Am 07.11.2015 erwarten Sie viele neue Waren zum Thema **FACTORY-DESIGN**

fischer's lagerhaus · Rudolf-Diesel-Str. 17
78224 Singen · www.fischers-lagerhaus.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Samstag: 10 – 19 Uhr

MEDIA MARKT SINGEN ES WIRD HEISS GEKOCHT

Von Donnerstag, 5. bis Samstag, 7. November gibt es bei der großen Media Markt Haushaltswaren-Messe die neuesten Errungenschaften für die moderne Küche zu entdecken. Dabei wird live gegrillt, gekocht und gebruzelt, was das Zeug hält. Der aus dem TV bekannte Koch Ralf Jakumeit und die »BBQ Brothers«, machen auf unterhaltsame Weise die Gäste ganz heiß aufs Kochen.



FOTO WÖHRSTEIN SUPER-BEILAGE HEUTE

Foto Wöhrstein in Singen ist dank viel Leidenschaft, guter Beratung, und großer Auswahl eine Top-Adresse rund um das Thema »Fotografie«.



Als starker Verbund-Partner wird hier dieser Tage mit tollen Aktionen das Jubiläum »50 Jahre Ringfoto« gefeiert. Alle Infos und Angebote finden Sie in der Beilage im Innenteil.

Haben Sie schon vorgesorgt?

Die Sparkassen-Altersvorsorge.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse
Singen-Radolfzell



Joachim Böhm verabschiedet

Rielasingen-Worblingen (swb). Kürzlich fand in der Ten-Brink-Schule die diesjährige Mitgliederversammlung und Jahreshauptversammlung des Freundeskreises/Fördervereins statt. Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Andreas Zopf, wurden die Höhepunkte des vergangenen Geschäftsjahres dargestellt. Dabei wurden besonders die finanzielle Förderung aller Schüler bei Klassen- ausflügen, Zuwendungen bei Austauschprogrammen der französischen und italienischen Partnerschaftschulen sowie die Unterstützung bei den Auftritten von »Instant Acts« und »Rock den Schulhof« hervorgehoben. Nach der Entlastung konnte bei den Neuwahlen Karin Hiltensperger im Amt der 2. Vorsitzenden bestätigt und Christian Keller als neuer Beisitzer gewonnen werden. Sein Vorgänger, Joachim Böhm, welcher bereits zu den Vereinsgründern gehörte und sich seit vielen Jahren wesentlich im Verein engagierte, wurde mit einem Präsent und dankenden Worten gebührend verabschiedet. Im Vorfeld dazu erklärte Ulrike Traub, wie das geplante »Europafest« auch außerhalb der Schule und mit Einbeziehung der breiten Bevölkerung durch sehr engagierte Lehrer und Schüler aufgebaut und organisiert wird.

VEREINSNACHRICHTEN

BOHLINGEN

DRK
Eine Blutspendeaktion des DRK-Ortsvereins Singen findet am Do., 5.11., von 14-19.30 Uhr in der Aachtalhalle in Bohlingen statt. Bitte Personalausweis mitbringen.

RIELASINGEN

FREUNDESKREIS DER TEN-BRINK-SCHULE
Seine Mitgliederversammlung hält der Freundeskreis der Ten-Brink-Schule am Mo., 23.11., um 18.30 Uhr in der Ten-Brink-Schule ab. Tagesordnungspunkte sind: Wahl des Schriftführers und der Beisitzer sowie Verschiedenes. Alle Mitglieder sind eingeladen.

KULTUR- UND SPORTAUSCHUSS
Zur Herbstversammlung lädt der Kultur- und Sportausschuss Rielasingen-Worblingen am Di., 17.11., 20 Uhr, ins Hotel »Krone« in Rielasingen ein. Tagesordnungspunkte sind: Veranstaltungskalender 2016 zur Einsicht, Vortrag von Walter Möll zum Thema »Kultur im Wandel der Zeit« und Ergebnisse und Diskussion zur Umfrage bezüglich dem Weiterbestand des Kultur- und Sportausschusses. Die Vereine werden gebeten, die Termine bis spätestens 9.11. auf dem Rathaus schriftlich einzureichen, damit Ter-

minüberschneidungen ausgeräumt werden können.
SCHWARZWALDVEREIN
Eine kleine Wanderung zum Dünnele-Essen in Eigeltingen-Reute führt der Schwarzwaldverein Rielasingen-Worblingen am Mi., 18.11., durch. Um Anmeldung wird gebeten bei Ehepaar Trautwein, Tel. 07731/23401.

SINGEN

ALPENVEREIN
Monatsversammlung der Ortsgruppe Singen: Der Treff findet wieder zur Winterszeit am Do., 12.11., 19 Uhr, im Siedlerheim, Worblinger Str. 67 in Singen statt. Günter Joos und Valerij Bub präsentieren einen Lichtbildervortrag »Auf die Belucha, dem höchsten Gipfel im sibirischen Altai Gebirge«. Zur kulinarischen Abrundung gibt's ein Schlachtplatten-Essen. Gäste willkommen.

BRIEFMARKENVEREIN
Zum Briefmarkentausch und Informationsgesprächen trifft sich der Briefmarken- und Münzensammlerverein Singen am So., 15.11., ab 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Restaurant Magricos, Haselbusch 14 in Singen. Gäste willkommen.
DRK
Folgende Kurse werden angeboten: Jeden Montag: 10.15-11.15 Uhr »Senioren-

gymnastik«, Begegnungsstätte, Schwarzwaldstr. 44; ab 14.15 Uhr »Krafttraining für Senioren«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; ab 15.15 Uhr »Tanzvergnügen für alle«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; ab 15.30 Uhr »Yoga für Senioren«, Aufenthaltsraum Betreutes Wohnen, Waldstr. 6; ab 17 Uhr »Männersportgruppe«, Betreutes Wohnen, Waldstr. 6. Jeden Dienstag: 10 Uhr »Tanz für Junggebliebene«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; 18.30 Uhr »Yoga«, Waldeckschule, Aula. Jeden Mittwoch: 10.30-11.15 Uhr »Senioren-gymnastik«, DRK-Heim, Hauptstr. 29; 14.30 Uhr »Krafttraining für Senioren«, Bonhoeffergemeinde; 15.30 Uhr »Senioren-gymnastik«, Bonhoeffergemeinde; 16.30 Uhr »Rückengymnastik«, Hardtschule; 17 Uhr »Rücken-Fit«, Uhlands-porthalle; 18 Uhr »Rücken-Fit für Sie und Ihn«, Uhlands-porthalle; 18 Uhr »Jugend-Rot-Kreuz-Gruppenstunde«, DRK-Heim, Hauptstr. 29. Jeden Donnerstag: 15.45 Uhr »Senioren-gymnastik«, Bruderhofturnhalle. Jeden Freitag: 14 Uhr »Osteoporose-Gymnastik«, Hebelschule. »Lebensrettende Sofortmaßnahmen« am Unfallort findet als Kurs für Führerscheinbewerber am Sa., 7.11., ab 8.30 Uhr im DRK-Heim, Hauptstr. 29 in Singen statt. Anmeldung unter 07731/65700 oder www.drk-kn.de.

EISENBAHNFREUNDE HEGAU
Der nächste öffentliche Vereinsabend der Eisenbahnfreunde Hegau findet am Do., 5.11., um 19.30 Uhr im Bahnwärterhaus, Schaffhauser Str. 44 in Singen statt. Thema: Ammertalbahn, Filmportrait der Strecke Tübingen-Entringen-Gülstein. Gäste willkommen. Parkplatz gegenüber am Haltepunkt Landesgartenschau.
FIDELIO-SENIORENCLUB
Zum Seniorennachmittag trifft sich der Fidelio-Seniorenclub am Do., 12.11., ab 14.30 Uhr im »FC-Clubheim«.
HECKER-GRUPPE
Zum monatlichen Heckerhock am Fr., 6.11., um 19.30 Uhr im Restaurant Hirschstube, Ekkehardstr. 55 in Singen, sind alle Mitglieder, Freunde, Unterstützer und Interessierte eingeladen.
Die Vorstandschaft der Hecker-Gruppe trifft sich am Do., 12.11., um 20 Uhr zur Vorstandssitzung. Der Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.
NATURFREUNDE
Zum Seniorennachmittag treffen sich die Singener Naturfreunde am 5.11. um 14.30 Uhr im Vereinsheim.
SCHNUPFVEREIN
Die nächste Monatsversammlung des Schnupfvereins findet am Do., 5.11., um 19 Uhr in der Singener Weinstube statt. Auch Gäste sind eingeladen.

SCHWARZWALDVEREIN
Über die Reiat-Höh - durch Lohn zum Cherzenstübli, von Herblingen - Lohn (RV) Cherzenstübli nach Thayngen wandert der Schwarzwaldverein Singen am So., 8.11.; ca. 3 Std.; Treffpunkt: 9.40 Uhr Bahnhof Singen. Die Führung hat Heinz Baier, Tel. 004152-6257332; Kontaktadresse: Hans-Jörg Baumann, Tel. 42395.

SENIORENCHOR HOHENTWIEL
Trotz Herbstferien findet die Chorprobe am Do., 5.11., um 15 Uhr im Kardinal-Bea-Haus statt.

WORBLINGEN

KULTUR- UND SPORTAUSCHUSS
Zur Herbstversammlung lädt der Kultur- und Sportausschuss Rielasingen-Worblingen am Di., 17.11., 20 Uhr, ins Hotel »Krone« in Rielasingen ein. Tagesordnungspunkte sind: Veranstaltungskalender 2016 zur Einsicht, Vortrag von Walter Möll zum Thema »Kultur im Wandel der Zeit« und Ergebnisse und Diskussion zur Umfrage bezüglich dem Weiterbestand des Kultur- und Sportausschusses. Die Vereine werden gebeten, die Termine bis spätestens 9.11. auf dem Rathaus schriftlich einzureichen, damit Terminüberschneidungen ausgeräumt werden können.

... Unterstützung im Todesfall.

Bestattungshaus Decker
Telefon: 07731 / 99 68 - 0
Schaffhauser Str. 98 | 78224 Singen
www.decker-bestattungen.de

NOTRUF / SERVICEKALENDER

Die Babyklappe Singen ist in der Schaffhauser Str. 60, direkt rechts neben dem Krankenhaus an der DRK Rettungswache.	Rohr verstopft ? Rohrreinigung A. Linack · Singen 0 77 31 – 2 27 67 01 72 – 7 47 40 30	
Überfall, Unfall: 110 Polizeirevier Singen: 07731/888-0 Krankentransport: 19222 Ärztlicher Notfalldienst: 116 117 Zahnärztlicher Notfalldienst: 01803/22255525 Giftnotruf: 0761/19240 Notruf: 112 Telefonseelsorge: 08 00/11 10 111 08 00/11 10 222 Thüga Energienetze GmbH: 0800/7750007* (*kostenfrei) Kabel-BW: 0800/8888112 (*kostenfrei) Tierschutzverein: 07731/65514 (Tierambulanz) 0160/5187715 Tierfriedhof Singen/ Tierbestattung: 07731/921111 Mobil 0173/7204621 Frauenhaus Notruf: 07731/31244	Familien- und Dorfhilfe Einsatzleitungen: Singen-Rielasingen-Höri 07731/795504 STEISSLINGEN Polizeiposten: 07738/97014 Gemeindeverwaltung: 92930 Stromversorgung Gemeindewerke in Notfällen: 07738/929345	
APOTHEKEN-NOTDIENSTE 0800 0022 833 (kostenfrei aus dem Festnetz) und 22 8 33* von jedem Handy ohne Vorwahl Apotheken-Notdienstfinder *max. 69 ct/Mir/SMS		
24-Std.-Notdienst WIDMANN Heizungsausfall • Überspannung • Sturm- u. Hagelschäden • Rohrbruch • Hochwasser • Schlüsselnottdienst • Rohrverstopfung • Glasbruch • Schlosserarbeiten (verklebte Türen) 07731/83080 gew.		TIERÄRZTL. NOTDIENST 07.11./08.11.2015: Dr. Oberwittler, Tel. 07738/327

KURZ & BÜNDIG

Einen Babysitterkurs bietet die AWO-Elternschule am Fr., 13.11. von 15.30-19.30 Uhr und am Sa., 14.11., von 9-14.30 Uhr für Mädchen u. Jungen ab 12 Jahren in der AWO-Kita Hoppetosse, Mühlenstr. 17 in Singen an. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/-innen einen »Babysitter-Pass« als Nachweis für die erfolgreiche Teilnahme. Anmeldung bei der AWO-Elternschule, Tel. 07731/958081. E-Mail: elternschule-verwaltung@awo-konstanz.de, www.elternschule.awo-konstanz.de.

Der Seniorentreff Herz Jesu / St. Peter u. Paul lädt ein zum »Seniorenmittag« mit einem Lichtbildervortrag von Anette Rüede »Reise durch den Nordatlantik mit Grönland« am 11.11. um 14.30 Uhr im Gemeindesaal St. Anna. Fahrdienst: R. Kneer, Tel. 41416. Zu Geselligkeit, Gedächtnistraining und Gymnastik im Johanniter-Zentrum, Zeltgelestr. 6 in Singen, lädt die Johanniter-Unfall-Hilfe immer dienstags von 14.15-17.15 Uhr ein. Infos unter 07731/99830.

Voranmeldung ideal, aber nicht Bedingung. Es wird auch ein Fahrdienst angeboten.
AWO-Clubprogramm vom 5.11.-11.11.:
Programm für Menschen mit seelischen Problemen: Do., 10-12 Uhr Arbeitsangebot; 13-14 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken/Gesprächsrunde; 14-16 Uhr Kreativ-Angebot; 16-17 Uhr Englisch-Sprachkurs; 17-20 Uhr kreatives Gestalten; 9.30-16 Uhr offener Treff. Fr., 10-12 Uhr Frühstück; 12.30-14.30 Uhr Spiele/Chor; 9-14.30 Uhr offener Treff. Sa., 13 Uhr Nintendo Wii. Mo., 10-13 Uhr gemeinsames Kochen; 13-15 Uhr Frauengruppe; 15-16 Uhr Gedächtnistraining Gr. 2; 9.30-16 Uhr offener Treff. Di., 10-12 Uhr Arbeitsangebot; 13-14 Uhr Gedächtnistraining Gr. 1; 14-15.30 Uhr Bewegung und Entspannung; 9.30-16 Uhr offener Treff. Mi., 11-12 Uhr Arbeitsangebot; 14-17 Uhr Pizza backen und Spiele; 9.30-17 Uhr offener Treff. Veranstaltungsort: Tagesstätte für psychisch Kranke. Weitere Infos unter Tel. 07731/9580-44.

Eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt mit Stadtführung in Vil-lingen am 1.12., bietet das Kath. Bildungswerk in Rielasingen-Worblingen-Arlen, Bohlingen u. Überlingen a. Ried an. Treffpunkt Bahnhof Singen: 12 Uhr, Rückkehr Bahnhof Singen 17.43 Uhr. Anmeldung bis spätestens 19.11. bei Elvira Ettl, Tel. 28641.

Zum Vortrag über Schüßler-Salze mit dem ganzheitlichen Gesundheitsberater und Schüßlersalz-Spezialisten Uli Schindler am Mo., 9.11., um 19.30 Uhr im Pfarrheim Worblingen lädt das Kath. Bildungswerk in Rielasingen-Worblingen-Arlen, Bohlingen u. Überlingen a. Ried ein. Alle 12 Salze werden ausführlich besprochen, anschl. bietet Herr Schindler eine Schnell-Antlitzanalyse an. Einen Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein bietet die Johanniter-Unfall-Hilfe, Zeltgelestr. 6 in Singen, jeden Samstag von 9-16.30 Uhr an. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Tel. 07731/99830. Maggi-Rentner-Stammtisch »Fridolin«: Nächstes Treffen ist am Do., 12.11., um 12 Uhr im Siedlerheim in Singen.

Evangelische Kirchen: Gottesdienste am 7./8.11.2015: »Überlingen a. R.«: Paul-Gerhardt-Gemeinde: So., 10 Uhr Gottesdienst (Pfr. Hilsberg), kein Kindergottesdienst. Fahr-

dienst: 07732/2698 bitte anmelden!
»Singen«: Bonhoefferkirche: So., 8.45 Uhr Ev. Altenheim »Haus am Hohentwiel«, 10 Uhr Gottesdienst. Lutherkirche: So., 10 Uhr Gottesdienst. Ev. Südstadtgemeinde: So., 10 Uhr Gottesdienst und Kindergottesdienst in der Pauluskirche. Evangelisch-Freikirchliche-Gemeinde: So., 10 Uhr Gottesdienst, Kindergottesdienst. Freie Evangelische Gemeinde: Sa., 19 Uhr Gottesdienst, So., 10 Uhr Gottesdienst, parallel altersgerechte Kindergottesdienste und Krabbelgruppe. »Rielasingen«: Evang. Johannesgemeinde: So., 10 Uhr Gottesdienst.
»Ramsen/Buch«: So., 9.30 Uhr Gottesdienst in Buch.

Katholische Kirchen: Gottesdienste am 7./8.11.2015: »Singen«: Alt-Katholisches Pfarramt St. Thomas: So., 10 Uhr Eucharistiefeier, Kirchenkaffee. St. Elisabeth: Sa., 18 Uhr Eucharistiefeier. Herz-Jesu: So., 9.30 Uhr Eucharistiefeier. Portugiesische Gemeinde in Herz-Jesu: So., 18.30 Uhr Eucharistiefeier. St. Josef: So., 10 Uhr Eucharistiefeier. Kroatische Gemeinde in St. Josef: So., 12 Uhr Eucharistiefeier. Italienische Gemeinde in der Theresienkapelle: So., 9 Uhr Eucharistiefeier. Liebfrauen: Sa., 18 Uhr und So., 11 Uhr Eucharistiefeier. St. Peter und Paul: So., 19 Uhr Eucharistiefeier.

www.BYTE-WERK.DE

**Webdesign . Webentwicklung
Softwareentwicklung
Schulung . Kurse . Beratung**

Inh. Andreas Lochmann . Überlingen a. R.
+49 (0) 172 .81 83 251 . info@byte-werk.de

„DUFTENDER WINTER“
FIT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Die Tage werden kürzer und die Abende länger, Zeit für ein wenig Entspannung mit aromatischen Düften zum Wohlfühlen und Verwöhnen. Kuscheldüfte wie Vanille, Orange, Mandarine und Rose sind besonders geeignet für Duftlampen und Massageöle. Sie wirken ausgleichend, stimmungsaufhellend und vermitteln Lebenslust. Auch in der Küche finden sie ihren Einsatz. Winterdüfte wie Zimt, Honig, Vanille und Orange sind besonders beliebt in der Weihnachtsbäckerei. Düfte für die Erkältungszeit sind Thymol, Thymian, Eukalyptus und Weißtanne. Sie klären und reinigen die Atmosphäre und stärken unsere Atemwege. Die kleinen Helfer aus der Natur finden in der ganzen Familie ihren Einsatz. Sie sind geeignet für Schwangere, Kinder und auch ältere Menschen. Gerne stellen wir Ihnen Ihre persönlichen Massage- oder Duftöle zusammen.

Ihr Team der Apotheke Sauter



Frau Kuhne



Apotheke Sauter
Ekkehardstr. 18 | 78224 Singen
Tel. 077 31/6 30 35
bestellung@apotheke-sauter.de



21 Vereine und Organisationen freuen sich über die finanzielle Unterstützung der Volksbank Schwarzwald Baar Hegau. swb-Bild: stm

Geldsegen für Vereine

Volksbank spendet 14.400 Euro

Singen (stm). Auch 2015 hat die Volksbank Schwarzwald Baar Hegau wieder insgesamt 21 Vereine und Organisationen in Singen, Gottmadingen, Gailingen und Rielasingen-Worblingen mit 14.400 Euro aus der Sozial-Lotterie der Volksbank »Gewinnsparen« finanziell unterstützt. Filialleiter Günther Winterhalter konnte kürzlich in der Singener Volksbank-Filiale an der Güterstraße zahlreiche glückliche Vereinsvertreter begrüßen: »In einer Zeit immer knapper werdender Mittel dürfen wichtige Projekte im sozialen und

kulturellen Bereich nicht am Geld scheitern«, so Winterhalter. Die Vereine nutzten die Volksbankspende, um sich zahlreiche Bücher, einen neuen Bodenbelag für die Reithalle des Reit- und Fahrvereins in Rielasingen-Worblingen, ein Periskop für die BUND-Gruppe, ein Schulfruchtfrühstücks für Kindergartenkinder durch Kinderchancen, Trainingsanzüge für die Jugendmannschaft der Singener Kegler, Narrenmasken, Stiefel für die Garde oder gar ein Werbebanner für die Gerstensackzunft anzuschaffen.

gesund & lecker

Probieren Sie Eduard's reines Dinkelvollkornbrot

in 3 besonders leckeren Sorten
Natur (Vegan), Amaranth (Vegan) oder Nuss-Honig

Unser besonders saftiges Dinkelvollkornbrot ist von Natur aus reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Aminosäuren und hat einen hervorragenden Geschmack.

Alle Brote und Brötchen werden ohne Zusatz von Enzymen, Fertigmischungen und jeglichen industriellen Hilfsmitteln ausschließlich mit regionalem Mehl von der Mayer-Mühle in Orsingen gebacken.

Öffnungszeiten
Di. 7.00 - 13.00 Uhr
Mi.-Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
Sa. 7.00 - 14.00 Uhr
So. 8.00 - 17.00 Uhr


Anneliese-Bilger-Platz 1
78244 Gottmadingen
Tel. 0 77 31 / 9 44 11 00

Eduard
CAFÉ & BROTSPEZIALITÄTEN

Im historischen Sudturm in Gottmadingen

Probier-Coupon

Eduard
CAFÉ & BROTSPEZIALITÄTEN

Mitbringen und Sparen!
Jedes **Dinkelvollkornbrot** - 750 g
für **3,90 €**

Einzelösen bis Ende 11/2015

Probier-Coupon

SCHULER GmbH
Edelmetalle

Ihr Goldfachmann seit 10 Jahren
Kostenlose Hotline: 0800 / 8866889

Gold & Silber
An- und Verkauf

Sofort-Bargeld für Schmuck, Münzen, Münzsammlungen, Barren, Zahngold, versilbertes Besteck, Orden, Zinn, uvm.

Singen a.H.	Konstanz	Überlingen
Ekkehardstraße 35	Katzgasse 13 (neben der VHS)	Münsterstraße 42 (ggb. Sanitätshaus)
jeden Montag von 10:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr	immer Di. + Fr. von 10:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr	immer Mi. + Do. von 10:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 17:30 Uhr

Verliert Ihr Vermögen noch auf dem Sparbuch an Wert?

Sichern Sie jetzt Ihr Ersparnis mit Gold + Silber! Wir beraten Sie freundlich und unverbindlich.

www.schulergmbh.de - *** Besuchen Sie unsere große Münzhandlung in Singen a.H. ***

Karosserie & Lack
von **Letzner**
Steißlingen - 07738 5090

Wenn's einfach gut werden muss.

WOCHENBLATT

mit den Teilausgaben
Radolfzell, Stockach, Hegau, Singen

IMPRESSUM:
Singener Wochenblatt GmbH + Co. KG
Postfach 320, 78203 Singen
Hadwigstr. 2a, 78224 Singen,
Tel. 077 31/88 00-0
Telefax 077 31/88 00-36
Herausgeber
Singener Wochenblatt GmbH + Co. KG
Geschäftsführung
Carmen Frese-Kroll 077 31/88 00-46
V. i. S. d. L. p. G.
Verlagsleitung
Anatol Hennig 077 31/88 00-49
Redaktionsleitung
Oliver Fiedler 077 31/88 00-29
http://www.wochenblatt.net
Anzeigenpreise und AGB's aus
Preisliste Nr. 47 ersichtlich
Nachdruck von Bildern und Artikeln
nur mit schriftlicher Genehmigung
des Verlags. Für unverlangt eingesandte
Beiträge und Fotos wird keine Haftung
übernommen. Die durch den Verlag
gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich
geschützt und dürfen nur mit
schriftlicher Genehmigung des Verlags
verwendet werden.

Druck: Druckerei Konstanz GmbH
Verteilung Direktwerbung Singen GmbH
Mitglied im **A'B'C SÜDWEST** **BVDA** **AD A**

HERTRICH
METZGEREI

Scheffelstraße 23 · 78224 Singen · www.metzgerei-hertrich.de

Lyoner feinstes Brät mild gewürzt, in verschiedenen Variationen: Ketchup, Broccoli, Pfeffer, Kräuter 100 g	1,00
Bauernspeckwurst deftige Vesperwurst im Natur- oder Kunstdarm 100 g	0,79
Pfälzer Leberwurst mit Majoran im Ring oder als Hausmacher Vesperscheibe 100 g	0,95
Kasseler magerer Schinken aus dem Schweinerücken in verschiedenen Sorten 100 g	1,85
Schweinekotelett mager oder durchwachsen, Sie haben die Wahl 100 g	0,75
Schälrippe frisch oder mild gesalzen und geräuchert 100 g	0,44
Rinderrouladen aus dem besten Stück der Oberschale, auch gefüllt in 3 verschiedenen Sorten 100 g	1,35
Putenschnitzel/-filet auch geschneizelt oder als Putenrollbraten 100 g	1,08

Handwerkstradition seit 1907

GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, lassen Sie sich von unseren Experten unverbindlich beraten. Denn Ihr Gold ist viel mehr wert!

**Altgold – Schmuck – Münzen – Silber – Platin
Zahngold (auch mit Zähnen) – Versilbert**

Höllturm-Passage 1/5, Radolfzell
Mo. / Mi. / Fr.: 10 – 17.30 h
Tel. 077 32-8238 461

Hauptstr. 13, Stockach
Di. / Do.: 10 – 17.30 h
Tel. 077 71-64 89 620

Ekkehardstr. 16 a, Singen
Mo. – Fr.: 10 – 17.30 h
Tel. 077 31-95 57 286

BARITLI EDELMETALLHANDEL GmbH

NEUERÖFFNUNG DO., 5.11.2015

Eiscafé Portofino

- Wir bieten Kaffee, Kuchen und andere Leckereien
- günstiger Mittagstisch
Pizza, Pasta, Fleischgerichte und Dünnele

Singen, Schwarzwaldstr. 1
Es freuen sich auf Ihren Besuch
Familie Luca & Team · Tel. 6 88 00

LBS

Ihr Baufinanzierer!

Bezirksleiter Lars Kohler
Tel: 07731/9095-11
lars.kohler@lbs-bw.de

NEUERÖFFNUNG

SCHUH-

Schnäppchenmarkt
by **schweizer**

MARKEN-SCHUHE
zu sensationellen

SNÄPPCHEN-PREISEN
AUF JEDES PAAR SCHUHE MINDESTENS...

-50% bis -70% RABATT
- vom Ursprungspreis -

Mo. - Fr. 9:00 - 18:30 Uhr + Sa. 9:00 - 16:00 Uhr

SINGEN | Scheffelstr. 26

DENZEL'S
Metzgerei & Partyservice
Qualität aus der Region

Fertig für Sie gekochte Gulaschsuppe, saure Linsen, saure Kutteln, Hirschgulasch, Semmelknödel, Wildfond

alles Gute von der Pute Puten-Cordon bleu mit viel Emmentaler Käse 100 g € 1,15	immer beliebter Schweinefilet immer zart 100 g € 1,69	da freut sich der Mann Rinder-Schmorbraten aus der zarten Keule 100 g € 1,39
die beliebte Vesperwurst hausgemachte Bure-Schübling Stück nur € 1,59	einfach lecker Bratenaufschnitt vom Schwein 100 g € 1,59	AKTION AKTION AKTION Zwiebelleberwurst mit viel frischer Zwiebel im Naturdarm geräuchert 100 g € 1,09
natürlich hausgemacht Geflügelsalat 100 g € 1,39	den mögen alle Bierschinken 100 g € 1,29	AKTION - aus unserem Wurstkessel Wienerle zart – knackig – gut 100 g € 1,24

Eine Stimme für Flüchtlinge

Singen (swb/sd). »Wir möchten den Flüchtlingen, die in unsere Stadt gekommen sind, eine Stimme geben, ihnen zuhören und mit ihnen singen«, sagt Carmen Scheide, Vorsitzende des Fördervereins Theresienkapelle Singen. Am Sonntag, 8. November, einem historischen Datum in der Deutschen Geschichte, wird eine Veranstaltung unter dem Titel »Willkommen - Singen verbindet« im Rahmen des Fördervereins und der Stadt Singen stattfinden. Alle Interessierten sind um 17 Uhr herzlich in die Theresienkapelle Singen eingeladen. Unter der musikalischen Leitung von Elisabeth Paul wird gemeinsam gesungen, und Flüchtlinge berichten über ihre Erfahrungen und die Wege, die hinter ihnen liegen. Im Anschluss an die Veranstaltung wird es einen Apéro und Gelegenheit zum Gespräch geben.

Fasnet-Start bei Neu Böhlinger

Singen (swb). An Martini erwacht wieder das närrische Leben hier in der Region. Auch beim Narrenverein »Neu Böhlinger«, der seine Mitglieder am Mittwoch, 11. November, 19.11 Uhr, zur Fasnetseröffnung ins Clubheim des FC Singen einlädt.



Die Preisträger, Laudatoren und Oberbürgermeister Bernd Häusler bei der Verleihung des Agendapreises 2015. swb-Bild: stm

Zwei Agendapreise
Klimaeinsparungen bei Schulen

Singen (stm). Die Frage von Laudator Achim Achatz »Wie gehe ich selbst mit Energie

auf Energiereduzierung angelegte Schulweganalyse der gastgebenden Hardtschule ver-

Homburger Bestattungshaus 1/20
Damit ein Trauerfall nicht zur Katastrophe wird.
Wir helfen Abschied nehmen.
Schaffhauser Straße 52 · 78224 Singen · Tel. 07731.99750

um?« war beim diesjährigen Agendapreis die Triebfeder für die beiden Hauptpreisträger, die am Donnerstagabend in der Hardtschule ausgezeichnet wurden. Denn sowohl das mehrwöchige Projekt von vier Zehntklässlern zur Energieuntersuchung im Friedrich-Wöhler-Gymnasium als auch die

suchen, in kleinen Schritten dem Klimawandel entgegenzutreten. Mit dem dritten Preis wurde der Umsonstladen, der Teestube ausgezeichnet.

Mehr Bilder von der Preisvergabe unter bilder.wochenblatt.net.

»Augen auf und durch«

Singen (swb). Die gemeinsame Bibelwoche der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Singen (ACK) findet in diesem Jahr wieder in der Woche des Buß- und Bettages vom 16. bis 20. November statt. Im Mittelpunkt stehen Texte des Propheten Sacharja. Jeder Abend der Woche wird von einer anderen Konfession gestaltet, Veranstaltungsort ist in diesem Jahr die katholische Liebfraungemeinde (Uhlandstraße 39), mit Ausnahme des Buß- und Bettagsgottesdienstes. Der ökumenische Gottesdienst am Buß- und Bettag ist wie in den vergangenen Jahren in die Bibelwoche eingebunden. Er wird am Mittwoch, 18. November, in der Lutherkirche gefeiert. Im Anschluss an den Gottesdienst ist Gelegenheit zum Gespräch bei einem kleinen Imbiss. Alle Veranstaltungen der Woche beginnen um 19.30 Uhr.

Helferkreis trifft sich später

Singen (stm). Wie das WOCHENBLATT erfuhr, findet das nächste Treffen des Helferkreis Asyl am Dienstag, 17. November, um 18.30 Uhr in der Luthergemeinde, Freiheitstr. 36, in Singen statt und nicht wie angekündigt am 9. November. Interessierte melden sich unter kkg.hasyliis@gmail.com.

24.232 Rad-Kilometer

Singen (stm). Gelöste Stimmung herrschte am Freitagmittag im Singener Rathaus, bei dem die Leistung der 59 hausinternen Teilnehmer der Aktion »Mit dem Rad zur Arbeit«, das WOCHENBLATT berichtete, gewürdigt wurde.

An zusammen 1.180 Tagen legten sie insgesamt 24.232 Kilometer zurück, wie Oberbürgermeister Bernd Häusler anerkennend erklärte. Der Marathonradler des Rathauses war mit 3.675 Kilometern Franz Gaupp. Bedauerlich sei, dass nur sieben Prozent der Rathausbeschäftigten an dieser Aktion teilgenommen hätten, so Häusler in seiner Bilanz zur Preisverleihung. Losglück hatten die Teilnehmer Jolanta Dusilo, Barbara Waibel, Renate Knoblauch.

An die Klötze, fertig, los!

Singen (swb/sd). Kleine Baumeister der 1. bis 6. Klasse können sich bei der Freien Evangelischen Gemeinde beim Lego-Bauen austoben. Ab Donnerstag, 12. November, wird von 15 bis 17.30 Uhr in der Feldstraße 32 drauflos gebaut. Die Bauwerke können am Sonntag, 15. November, um 10 Uhr bei einem abschließenden Gottesdienst bewundert werden. Weitere Infos unter 07731/184770 oder schletter@t-online.de

Des Junkers »Lesekunst«

Rielasingen-Worblingen (swb). Was sich im ersten Augenblick nach schwarzer Magie und Zauberei anhört, wendet sich schnell einer ganz anderen Thematik zu. Wenn am 11. November der Fanfarenzug Arlen traditionell das Freilichtspiel des Narrenvereins Burg Rosenegg eröffnet, lebt auf dem Rosenegg an historischer Stätte das Mittelalter zu Zeiten des Junker Hans wieder auf. Da just zu Lebzeiten des Junkers im Frankenland die Buchdruckerkunst erfunden wurde, haben dieses Jahr die Autoren Peter Brütsch und Dagi Wenzler-Beger als Aufhänger die Lesefähigkeit der Burgbewohner unter die Lupe genommen. Wie üblich beschwert sich das geplagte Volk über die Zehntabgabe, die per Dekret und anlässlich des Konzils erhöht werden soll. Die Frage ist: Kann der Junker die Schriftenrolle überhaupt lesen? Man darf gespannt sein, mit welchen Tricks er dieses Mal versucht, den Willen des Bischofs von Konstanz zu umgehen. Wie im letzten Jahr findet eine öffentliche Generalprobe am Samstag, 7. November, bei Fackelbeleuchtung und Bewirtung um 18 Uhr statt. Das Martinispiel beginnt am Mittwoch, 11. November, um 11.11 Uhr. Ab 10 Uhr fährt wieder der Shuttlebus (1 Euro) vom Parkplatz an der ehemaligen Rosenegghalle.



► REISELUST

Sehr beliebt sind die Tanzabende im Café »Das Erika« in Singens Süden. Durch die Agentur »Fiesta Grande« von Beate Schmid unterstützt konnte dort kürzlich Inhaber Bernd Söder als »Kapitän« zur musikalischen Kreuzfahrt einladen.



► JUBILAR

Vor genau 25 Jahren begann Heinz-Peter Frech als Kundenberater in der Singener Filiale der Südwestbank. Heute noch, ein Vierteljahrhundert später, ist er als Anlagespezialist für seine Kunden vor Ort und ein unverzichtbarer Mitarbeiter. Thorsten Räßle, Filialleiter in Singen, und das gesamte Team beglückwünschen Heinz-Peter Frech zu seinem Dienstjubiläum. Frech, der selbst die Filiale 13 Jahre lange geleitet hatte, hat sich nun wieder verstärkt der Beratung gewidmet.



Das Obdachlosenheim bietet in einfacher Bauweise auf vier Geschossen Platz für 48 Bewohner. swb-Graphik: Büro Niederberger

Zeitdruck beim Obdachlosenheim

Singen (stm). Der Bau des Obdachlosenheims nahe dem Bahnhof muss unter Zeitdruck realisiert werden, stellte Christian Kezic in der letzten Gemeinderatsitzung klar. Nicht nur deshalb schlug der Leiter des Gebäudemanagements vor, im Gegensatz zu anderen städtischen Gebäuden auf den Passivhausstandard zu verzichten. Dem stimmte der Rat mit großer Mehrheit bei drei Enthaltungen der Grünen zu. Für das laufende Haushaltsjahr und das Jahr 2016 sind insgesamt 1,3 Millionen Euro für die Realisierung des Projekts vorgesehen. Die Fertigstellung ist für Herbst 2016 geplant. Laut des Vorentwurfs, den das Planungsbüro Niederberger ausgearbeitet hat, bietet das viergeschossige Obdachlosenheim mit einfacher Gebäudestruktur unter Berücksichtigung aller Vorgaben des von der Ortpolizeibehörde erstellten Anforderungsprofils Platz für 48 männliche Bewohner. Wenn der Bedarf weiter anstei-

gen werde, könne kurzfristig über dem Verwaltungsbereich eine Erweiterungsfläche mit bis zu 24 Einzelzimmern entstehen, ergänzte Oberbürgermeister Bernd Häusler. Auf den Vorschlag von Marion Czajor (Neue Linie), dies gleich zu realisieren, entgegnete Häusler: Man wolle erst sehen, wie sich die Zahlen entwickeln, zudem würden gerade mit Blick auf die Unterbringung von Familien und Frauen private Wohnungen geprüft. Der Bau mit den recht kleinen Einzelzimmern von 10 Quadratmetern wirkt nicht nur für Veronika Netzhammer (CDU) »auf den ersten Blick spartanisch«. Torsten Kalb wies auch auf die von Regina Brütsch (SPD) angesprochene fehlende Konfliktvermeidung bei intensiven Planungen im Vorfeld hin. Ähnlich dem Lahrer Modell eines Obdachlosenheims sei neben dem Coaching durch einen Sozialarbeiter ein Hausmeister hierbei von entscheidender Bedeutung.

50 FRAUEN UND MÄNNER GESUCHT

für eine **Figurverbesserung**
Was haben Sie zu verlieren?
Und das ist mit dem **Injoy-Abnehmprogramm** auch bei Ihnen möglich:
• Deutlicher Umfangverlust an Beinen und Gesäß
• Gewichts- und Körperfettreduktion
• Lokale Figurkorrektur
• Verbesserte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems
• Straffere Haut
• Erhöhtes Selbstbewusstsein
• Verbessertes Hautbild
• Optimierung des Essverhaltens
9,90 €/Woche
Fühl Dich NEU INJOY
ÖKO-TEST RICHTIG GUT LEBEN
Test Fitness-Studios INJOY
gut Ausgabe 01/2009
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Wunschfigur-Termin
Telefon 0 77 31 / 9 31 60
Begrenzte Teilnehmerzahl! Die Reihenfolge der Anrufe entscheidet über die Teilnahme. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Telefon 0 77 31 / 9 31 60

Figurwochen im INJOY
Es ist wieder soweit! Die Nr. 1 im Abnehmen sucht
50 übergewichtige Personen mit dem Ziel 4-10 kg oder mehr abnehmen zu wollen
Rielasingen • Über 200 Teilnehmer des Abnehm- und Fitnesszentrums INJOY Singen haben im letzten halben Jahr den Abnehmkurs erfolgreich hinter sich gebracht. Fast 1.100 kg haben alle zusammen abgenommen. Jörg Jetter, Dipl.-Gesundheitsmanager im INJOY, und das Trainerteam sind begeistert: »Was uns besonders freut, sind nicht nur die geschmolzenen Pfunde, sondern auch die Verbesserung des Gesundheitszustandes der Teilnehmer. So konnten einige in Absprache mit ihrem Arzt die Blutdruckmedikamente reduzieren oder sogar absetzen.«
Einen neuen Start in ein leichteres Leben bieten der INJOY-Abnehm-Kursleiter Jörg Jetter und das hoch ausgebildete Trainerteam jetzt an. Sie lernen, wie man mit der richtigen Kombination aus gesunder Ernährung und gezielter Bewegung dauerhaft abnehmen und sein Gewicht halten kann. »Und das ganze ohne auf eine Lieblingsspeise verzichten zu müssen«, betont der Abnehmspezialist.
Neuer Kursbeginn:
Die neuen Kurse beginnen ab dem 18.11.2015. Das müssen Sie tun, um dabei zu sein und endlich Ihre Wohlfühlfigur zu erreichen:
1. Kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin bei Ihrem Abnehmspezialisten vereinbaren (Tel. 07731-93160 – Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!)
2. Beratungstermin wahrnehmen und für den Injoy-Abnehmkurs anmelden!
3. Zweimal 45 Minuten Training pro Woche absolvieren.
4. Sich über die Figurverbesserung freuen!
INJOY Rielasingen, Adam-Opel-Str. 10, www.Injoy-singen.de
Fühl Dich NEU INJOY