

ABENTEUER

FAMILIENMAGAZIN

baby

ENTSPANNUNG AUF
DER ROSENINSEL

SCHNÄPPCHEN BEIM
GÄNSEBLÜMCHEN

MEHR SICHERHEIT
IM AUTO

SPIELEND LERNEN
MIT KINDERN

MIT DEM BABY
INS WASSER

AUSGABE APRIL 2011 AUFLAGE 10.000

WOCHENBLATT



Zu Hause fühlen ...

Eltern und ihre Kinder sind unsere Leidenschaft – Familie unsere Verantwortung. Als Baby- und Kinderausstatter entwickelt Osann seit drei Jahrzehnten ständig neue Ideen im Firmensitz in Gottmadingen. Hier kümmern sich 40 Mitarbeiter um attraktive Produkte, allen voran Kinderautositze: am Bodensee geschaffen, überall in Europa unterwegs. Osann, ein Marktführer aus der Region!

BeOne



beeboop



Pettwäsche



Über ausgezeichnete Artikel freuen sich Klein & Groß, denn komfortable Sicherheit zu einem optimalen Preis-Leistungs-Verhältnis hat Stil. Deshalb vergaben Stiftung Warentest und der ADAC im „Kindersitztest 2009“ für die Babyschale **BeOne** ein „gut“! Typisch Osann ist auch der **beeboop** im Edel-Look – ein hochwertiger Kinderwagen, der Highend-Technik mit topmodernem Design verbindet.

Cooler **beeboop**? Den „Innovations Award“-Sitzerhöher **Ka-boost**? Von Stiftung Warentest erprobte Autositze? Kinderbettwäsche? Osann hat's! Erhältlich in gut sortierten heimischen Fachgeschäften wie dem Babyland in Singen, dem Fachmarkt für Baby- und Kinderausstattung. Weitere Infos zum Sortiment unter www.Osann.de, hier gibt's die große Auswahl. Osann – „made in Gottmadingen“, denn hier sind wir zu Hause.



Editorial

Manche großen Dinge kündigen sich ganz klein an: Ein neuer Mensch beginnt im Bauch der Mutter sein Leben. Es brechen damit aufregende Zeiten an. Es gibt nun viele schöne Momente, vor allem für die Mutter, die das Kind im ihrem Bauch wachsen spürt. Aber dann tauchen auch ganz urplötzlich eine Menge Fragen auf, an die man früher nie gedacht hätte.

Das fängt schon bei der Geburtsplanung an. Soll das Kind in einem Krankenhaus zur Welt kommen und wenn ja, in welchem. Soll es etwa zu Hause zur Welt kommen in der Obhut einer Hebamme? Hier im Kreis Konstanz können Eltern auf ein reichhaltiges Angebot zurückgreifen und schon bei der Geburt fängt die Qual der Wahl an. Doch man sollte sich alle Schritte reiflich überlegen. Denn letztlich geht es darum, was für das Kind und die Mutter am besten ist. Untersuchungen haben gezeigt, dass die Art, wie ein Kind zur Welt kommt, es auch für das ganze weitere Leben prägt. Und wenn der kleine Erdenbürger dann erst mal da ist, dann fängt das aufregende, aber auch das fordernde Leben erst richtig an.

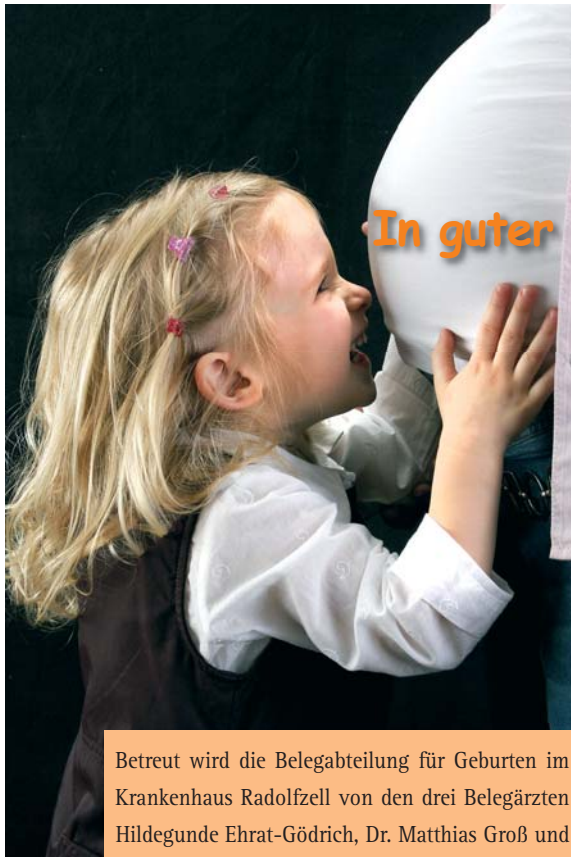
Eltern wird gerne geholfen. Dahinter stehen auch die ganzen Gesundheitsorganisationen im Landkreis, die sich für das Wohl der Kleinen zu einem

Netzwerk zusammengeschlossen haben. Im Landkreis gibt es ein hervorragendes Kursangebot für werdende Eltern wie auch wenn das Kind da ist.

Oliver Fiedler, Redaktionsleitung Wochenblatt

INHALT

Geburtsvorbereitung in der Radolfzeller Geburtenklinik	Seite 4
Die schönste Nähe beim Stillen	Seite 7
Tagesmütter helfen Eltern	Seite 9
Das »Gänseblümchen« in Singen	Seite 11
Sinne spielend erwecken mit PEKIP	Seite 13
»Roseninsel« -	
Haus für die Geburt	Seite 14/15
Babymassage mit Streicheleinheiten	Seite 16
Büchertipps für junge Eltern	Seite 19
Mit dem Baby schwimmen gehen	Seite 21
Auf in die Landschaft mit dem Baby	Seite 23
Der Elternpass gibt Sicherheit	Seite 25
Ohne die »U« geht es nicht	Seite 27
Sicherheit im Auto mit neuester Technik	Seite 28/29
Wie das Baby sprechen lernt	Seite 30



In guter

Umgebung

JÄHRLICH KOMMEN IN RADOLFZELL
400 KINDER AUF DIE WELT

Betreut wird die Belegabteilung für Geburten im Krankenhaus Radolfzell von den drei Belegärzten Hildegunde Ehrat-Gödrich, Dr. Matthias Groß und Dr. Günther Stubenrauch, deren Praxisräume im Krankenhaus in unmittelbarer Nähe des Kreißsaales liegen. Die Station umfasst 17 Betten und wird von der Kinderschwester Astrid Ruhland geleitet. Rund um die Uhr ist mindestens eine Hebamme und mindestens eine Kinderschwester im Einsatz. Zusätzlich besteht eine enge Zusammenarbeit mit mehreren freiberuflichen Beleghebammen, die »ihre« Frauen in den Kreißsaal begleiten und die Geburten dort betreuen.

Vor und nach der Entbindung bieten die Ärzte und Hebammen des Krankenhauses Radolfzell besondere Leistungen an, die über die reguläre Schwangerschaftsbetreuung hinausgehen. Das Team der Geburtshilfe legt großen Wert auf eine angstfreie und angenehme, familienfreundliche Atmosphäre und auf eine Betreuung voll menschlicher Wärme.

Die Geburt wird vorwiegend durch eine Hebamme

betreut. Bei jeder Geburt ist einer der drei Ärzte anwesend. Nur bei Risikoschwangerschaften oder Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf ist eine Vorstellung vor der Entbindung anzuraten.

Bei der Entbindung sind die unterschiedlichsten Geburtspositionen, z.B. Entbindungen auf dem Hocker, im Stehen oder kniend, aber auch »Unterwassergeburt« möglich.

Die Geburt soll möglichst natürlich und mit möglichst wenigen medizinischen Eingriffen erfolgen. Die Dammschnitttrate in Radolfzell liegt weit unter dem Durchschnitt Baden-Württembergs.

Nach der Entbindung kümmert sich eine Kinderschwester um Mutter und Kind. Für die Sicherheit des Kindes garantiert darüber hinaus die enge Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Kinderärzten Dr. Matthias Kübler und Christoph Schmidtke, die dreimal wöchentlich die Station besuchen und mit den Kinderärzten der Kinderklinik des Hegau-Bodensee-Klinikums Singen, unter der Leitung von Chefarzt Dr. Andreas Trotter, die in den seltenen Fällen einer akuten kindlichen Gefahrensituation auch in Radolfzell persönlich zur Seite stehen.

»Rooming in« ist in allen Zimmern möglich und wird gefördert. Falls gewünscht kann auch der Partner im Zimmer mit aufgenommen werden. Alle Zimmer verfügen über eine eigene Dusche und ein WC. Meistens ist ein Einzelzimmer für Mutter und Kind möglich.

Zeit zur Wandlung

für Mutter, Vater und Kind



Auch in dieser Zeit der vielen Unruhen auf der Welt lassen sich die Menschen auf die Liebe ein und gründen eine Familie. Manchmal gewollt und manchmal ungewollt.

Bis dann der neue Erdenbürger das Licht der Welt erblickt, kann es in der Schwangerschaft zu Unwohlsein, Depressionen, Reizbarkeit, Ängsten u.v.a.m. kommen.

Da das Baby im frühesten Stadium die Gefühle der Mutter im Mutterleib wahrnehmen kann, ist es wichtig, eine Harmonie für Mutter und Kind herzustellen. Dazu trägt der Vater des ungeborenen Kindes eine große Rolle bei. Kommt es während der Schwangerschaft häufig zu Streitereien, Aggressionen, Gewalt o.a. negativen Einflüssen in der Partnerschaft (Ehe), nimmt dies enormen Einfluss auf die Geburt und die ersten Kindheitsjahre. Durch das einfühlsame Gespräch zwischen Ihnen und mir und der sanften **LICHTÜBERTRAGUNG**

wirke ich für Sie während und nach der Schwangerschaft begleitend und unterstützend.

Da die »**Kinder der neuen Zeit**« (**Indigo, Kristall, Regenbogen u.a.**) sehr viel Beachtung und Liebe brauchen, stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Da es nach der Geburt eines Kindes zu problematischen Veränderungen kommen kann, z.B. Wochenbettdepressionen, Unruhe, Schlaflosigkeit, Unlust am Sex, Distanz zwischen den Paaren u.v.m., wäre es hilfreich für Sie, Ihre Seele anzuschauen, um gewisse Verhaltensmuster aufzulösen.

Meine Gabe und mein eigener Schicksalsweg haben mich dazu bewogen, Frauen, Männern und Kindern hilfreich zur Seite zu stehen.

LASSEN SIE DIE SONNE
IN IHR HERZ!

Praxis Zeit zur Wandlung

Heike Kissling

Pfarrgasse 3

78269 Volkertshausen

Tel. +49(0)7774/925435

E-Mail: kontakt@zeit-

zur-wandlung.de

www.zeit-zur-
wandlung.de



NEU: Ab Mai 2011 biete ich Meditationsabende für werdende Mütter an.

Insbesondere ein Channeling über Themen »der lichtvollen Kinder«.

Ich freue mich auf Sie !

Roseinsel

Geburts- und Hebammenpraxis



Individuelle Geburtshilfe
 Schwangerenvorsorge - Beratung - Hilfe bei Beschwerden
 TCM Sprechstunde, Akupunktur
 Intensive Betreuung im Wochenbett
 Fachkundige Stillberatung
 Geburtsvorbereitung für Paare
 Fitness und Entspannung für Schwangere
 Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining
 Aufbauendes Fitness- und Beckenbodentraining nach
 der Rückbildung
 Indisch-schwedische Babymassage
 Nordic Walking in der Schwangerschaft /
 mit Baby im Tragetuch

Scheffelstraße 17 78315 Radolfzell Tel 0 77 32 82 00 48
 www.geburts- und radolfzell.de info@geburts- und radolfzell.de

TAGESMÜTTERVEREIN

Geschäfts- und Beratungsstelle
 des Tagesmüttervereins
 Hauserrenstr. 12
 78315 Radolfzell
 Telefon: 0 77 32 / 82 33 888
 Fax: 0 77 32 / 82 33 889
 E-Mail: radolfzell
 @tagesmuetterverein.info



Die Tagesmütter im Landkreis Konstanz sind Mitglied im
 Landesverband der Tagesmütter-Vereine Baden-Württemberg e.V.



Beratungsstelle des
 Tagesmüttervereins
 Im Bildungswerk
 Zelglestraße 4
 78224 Singen
 Telefon: 0 77 31 / 79 39 82
 E-Mail: singen
 @tagesmuetterverein.info

Beratungsstelle des
 Tagesmüttervereins
 Im Treffpunkt Petershausen
 Georg-Elser-Platz 1
 78467 Konstanz
 Telefon: 0 75 31 / 36 46 53
 E-Mail: konstanz
 @tagesmuetterverein.info



www.tagesmuetterverein.info



KINDERTAGESPFLEGE

So gewinnt die Familie
 und profitiert der Beruf



AWO Elternschule im Landkreis Konstanz

- PEKiP
- Babymassage
- Elternkurse
- Erste Hilfe an Kleinkindern

www.elternschule.awo-konstanz.de
 Tel. 07731 / 9580 -50/-81



Ein großer

Moment der Nähe

Stillen ist die beste Art, ein Baby in den ersten Lebensmonaten zu ernähren. Doch obwohl Mutter und Baby von Natur aus wissen, wie das Stillen geht, tauchen häufig Fragen auf.

Was macht das Stillen so wertvoll?

Es gibt keine bessere Nahrung für Neugeborene und Kinder. Deshalb lautet die weltweite Empfehlung der WHO: Ideal ist das ausschließliche Stillen bis zum vollendeten sechsten Lebensmonat. Und danach, neben geeigneter Beikost, weiterstillen bis zum Ende des zweiten Lebensjahres und darüber hinaus. Zudem bedeutet Stillen für den Säugling nicht nur, dass sein Hunger und Durst gestillt werden. Die Mahlzeiten sind immer auch Momente besonderer Zuwendung.

Welche Vorzüge hat die Muttermilch?

Muttermilch ist die natürlichste Nahrung, die es gibt, und mit keiner anderen Milch zu übertreffen. Das Neugeborene kommt mit einem unreifen Darm auf die Welt, der etwa sechs Monate braucht, um so weit gereift zu sein, dass er feste Nahrung verdauen kann. Muttermilch ist die am leichtesten zu verdauende Nahrung. Muttermilch bietet zudem spezielle Wachstumshormone zur Unterstützung der Gehirnreifung, insbesondere bei Entwicklungsschüben. Hinzu kommen die Immunglobuline, die das Baby vor Infekten schützen.

Was kann man dafür tun, dass das Stillen klappt?

Wichtig ist, dass das Neugeborene gleich nach der Geburt ungestörten Hautkontakt zur Mutter hat. In den ersten zwei bis drei Stunden sollte es möglichst bei der Mutter bleiben, ohne Trennung. Das



Baby sucht von Natur aus die Brust der Mutter. Meist macht die Mutter alles intuitiv richtig.

Wie oft sollte man das Baby anlegen?

In der Regel zeigt das Kind sein Bedürfnis gestillt zu werden. Signale dafür sind, dass es mit den Lippen schmatzt, suchende Bewegungen mit dem Mund macht, die Fäustchen in Richtung Mund bewegt oder sanfte Babylaute von sich gibt. Wichtig ist nicht erst solange mit dem Stillen zu warten bis das Baby weint. Mindestens acht Mal, besser zehn bis zwölf Mal in 24 Stunden ist optimal.

Was hilft bei einem Milchstau?

Ein Milchstau bildet sich, wenn das Kind nicht nach Bedarf gestillt oder die Brust nicht gut ausgetrunken wird. Notfalls muss nachgepumpt werden. Wärme und eine sanfte Brustmassage bringen den Milchfluss in Gang.

Stillen hat auch einen beachtlichen ökonomischen Wert: Stillen spart der Familie 75 Euro pro Monat an Kosten ein für Säuglingsnahrung, Fläschchen, Stromkosten für die Zubereitung etc. Stillen führt nachweislich zu einem geringeren Krankheitsrisiko bei Mutter und Kind.

Gebären

in Sicherheit und Geborgenheit

- individuelle ärztliche Betreuung ausschließlich durch Fachärzte
- freundliches und erfahrenes Team von Hebammen und Kinderkrankenschwestern
- 1:1-Betreuung während der Geburt durch Beleghebammen möglich
- alle modernen Verfahren zur Schmerzlinderung von der Geburtswanne bis zur PDA
- Kreißsaalbesichtigung mit Vortrag jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr



Abteilung für Geburtshilfe

HBH-Klinikum Radolfzell

Hildegunde Ehrat-Gödrich

Dr. med. Matthias Groß

Dr. med. Günther Stubenrauch

Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Hauserrenstraße 12 · Tel. 07732 820459 · www.gyn-am-see.de

Grosse Verantwortung für kleine Füsse.

www.superfit.at



superfit®

Schuhhaus

Läufer

Singen, Scheffelstraße 35

* Die Ergebnisse basieren auf Testurteilen von 368 Ärzten und Orthopäden bei vorgegebener Bewertungsskala gut-mäßig-schlecht.



Tagesmütter

bieten qualifizierte

Kinderbetreuung

Unsere Zeit hat es an sich, dass Mütter nach der Geburt immer früher wieder in den Beruf zurückkehren wollen oder auch müssen. Dazu muss man aber wissen, dass man das eigene Kind in eine gute (Obhut) Kinderbetreuung geben kann. Viele Gemeinden und Städte bieten inzwischen – im Vorgriff auf den Rechtsanspruch – Kleinkindbetreuungen schon ab dem ersten Lebensjahr an.

Da viele Gemeinden in der Region für eine solch aufwändige Betreuung zu klein sind, haben sie auf den Tagesmütterverein zurückgegriffen, um den jungen Müttern einen entsprechenden Service anbieten zu können.

Im Landkreis Konstanz gibt es inzwischen einen

Tagesmütterverein, der flächendeckende Angebote für die Eltern geben kann. Die (Pflege) Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter bietet einige Vorteile. Nämlich individuelle, flexibel zu gestaltende Betreuungszeiten, feste Bezugsperson und die Erziehung in familienähnlichen Strukturen. Dabei wird das Kind am Morgen zur Tagesmutter gebracht, die es in (Obhut) Betreuung nimmt. Oft haben die Tagesmütter selbst auch kleine Kinder, so dass das Kind in guter Gesellschaft ist.

Kontakt über den Tagesmütterverein mit seiner Geschäftsstelle in Radolfzell unter Tel. 07732-8233888 oder <http://tagesmuetterverein.info/>

Von Anfang an in guten Händen!

Rund 1.500 Mal im Jahr erblicken bei uns Kinder das Licht der Welt. Bei aller Routine ist dieses Ereignis auch für unsere Fachärzte, Hebammen und das weitere Klinikpersonal immer wieder etwas Besonderes.

Im Hegau-Bodensee-Klinikum setzen sie alles daran, Ihnen und Ihrem Neugeborenen eine harmonische und natürliche Geburt unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche zu ermöglichen. Ihrem Kind wünschen wir schon heute einen gelungenen Start ins Leben.

**Wir freuen uns auf Sie
und Ihr Baby!**



Gesundheitsverbund **HBH-Kliniken**
Nah bei Ihnen

Bild: © graphyprodukt - Fotolia.com



Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstraße 10 | 78224 Singen
Geburtshilfe: +49 (0) 77 31 / 89-25 50

Hegau-Bodensee-Klinikum Radolfzell
Hauserrenstraße 12 | 78315 Radolfzell
Geburtshilfe: +49 (0) 77 32/88-710



FUNDGRUBE GÄNSEBLÜMCHEN

Second Hand

von Kindern für Kinder



Kinderkleider haben ein hartes Leben. Nicht nur, dass sie ganz schön oft in der Waschmaschine landen. Sie werden auch ganz schön schnell »abgelegt«, denn das Baby wächst recht zügig zum Kind heran. Und: Kinderkleider können ganz schön ins Geld gehen.

Die große Anziehungskraft der Tauschmärkte hier in der Region macht den enormen Bedarf von Kinderkleidung und Spielsachen aus zweiter Hand deutlich. Für Timea Szabo und Monica Schwall-Wegner war damit eine Geschäftsidee verbunden. Beide sind Mütter von jeweils zwei Kindern und sehen den Bedarf in der eigenen Familie.

Im letzten Herbst eröffneten die beiden »Gänseblümchen« als Geschäft rund ums Kind mit Artikeln aus zweiter Hand. Baby- und Kindersachen bis Größe 164, Kinderwägen, Buggies, Autositze, Spiele, Bücher und viel mehr gibt es in dem Geschäft in der Thurgauer Straße 20a. Sogar eine Verkleidungskiste für Geburtstage oder Feste, selbst eine spezielle Frühchenkiste.

Die Idee ist angekommen. Der Standort liegt zwar

nicht mitten in der Innenstadt, dafür sind einige Kindergärten in der Nähe und die Adressen für Kleinkindkurse. Und es gibt genügend Parkplätze vor dem Haus. Rund 270 Lieferanten hat das Geschäft bereits, die ihre Waren auf Kommission in den Laden geben. Ein schlaues Warenwirtschaftssystem im Computer behält den Überblick.

Die Qualitätsansprüche sind hoch. Jedes Stück wird bei der Ablieferung genau geprüft, denn schließlich muss es auch beim zweiten Nutzer eine Menge aushalten. »Die Kundinnen müssen darauf vertrauen können, hier einwandfreie Ware zu bekommen.«


Es sind übrigens längst nicht nur Mütter, die inzwischen einkaufen gehen. »Auch unter Großeltern hat sich unsere Adresse schnell herumgesprochen«. Diese bekommen die Enkel oft, wenn die Eltern mal zusammen Urlaub brauchen, und suchen oftmals zum Beispiel einen Buggy oder Autositz zum Ausleihen. Dieser Service soll deshalb noch stärker ausgebaut werden. Mehr auch unter www.gaensebluemchen-singen.de.



**PHOTO
STUDIO
POST**

Susanne Post
Fotografenmeisterin

Hauptstraße 13
78234 Engen
07733/5412

Mit uns wird die Taufe Ihres Kindes zu einem kulinarischen Erlebnis.
Wir verwöhnen Sie mit mediterraner bis hin zur internationalen Küche.
Gerne gestalten wir Ihnen Ihr persönliches Angebot

die *genuss*
schmiede

catering ■ mietkoch ■ event ■ barbecue

Karl-Bücheler-Str. 10 ■ 78315 Radolfzell
Tel. 07732 823 3131 ■ die-genuss-schmiede.com *Catering- und Partyservice*



BEROLINO
Wir bewegen Kinder!

Einfach spitze!
Kindergeburtstag
feiern im
BEROLINO

www.berolino-kinderwelt.de
Zeppelinstr. 1 D · 78256 Steißlingen Fon 0049.7738.938040
Direkt neben der B33, Ausfahrt Steißlingen

In Pekip-Gruppen steht das Kind im Mittelpunkt. Es soll selbst aktiv werden und entdecken, was es schon kann. Dazu braucht es gute Anregungen.

Bild: mk



Fähigkeiten spielend erwecken

Ein wichtiges Bedürfnis des Säuglings ist es, mit seinen Bezugspersonen in Kontakt zu treten und mit ihnen zu spielen. Es ist beeindruckend zu beobachten, wie früh ein Baby seine Umwelt wahrnimmt und sie zu begreifen versucht, indem es Dinge betastet, untersucht und mit seinen wachsenden Sinnen spielerisch erfährt. Viele Anregungen, mit seinem Kind zu spielen, es bewusst wahrzunehmen, gemeinsam neues auszuprobieren und das Baby seine Fähigkeiten entdecken zu lassen, bieten sogenannte „Pekip-Gruppen“.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres.

Die AWO-Elternschule etwa bietet hier in der Region in breitem Umfang solche Kurse in Konstanz, Singen, Gottmadingen und Radolfzell an.

Ab der vierten bis sechsten Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys einmal wöchentlich in kleinen Gruppen von sechs bis acht etwa gleichaltrigen Kindern. In der Zeit, in der sich die Eltern von ihren sonstigen Verpflichtungen frei machen, spielen sie mit ihren Babys auf dem Boden. Es gibt viel zu erzählen über die neue Rolle als Eltern, und über die veränderte Alltagssituation.

Kontakt: AWO-Elternschule, Heinrich-Weber-Platz 2, 78224 Singen, Telefon: 0 77 31 – 958050, elternschule@awo-konstanz.de.

IMPRESSUM:

»ABENTEUER baby« erscheint im Verlag Singener Wochenblatt GmbH + Co. KG, Postfach 320, 78203 Singen
Geschäftsführung:
Carmen Frese-Kroll, Vi.S.d.L.p.G
Verlagsleitung: Anatol Hennig

Redaktionsleitung: Oliver Fiedler
Bilder: Oliver Fiedler, Fotolia, Kuki Walsch, Fotostudio Kochlöffel
Druck: Lindauer Druckerei
Eschbaumer GmbH & Co.
Auflage: 10.000 Exemplare

baby



BABYFOTOS KOCHLÖFFEL



mobiles Fotostudio Radolfzell
Grillenweg 11
07732 / 919817

www.Andreas-Kochloeffel.de

SEIT 5 JAHREN »ROSENINSEL« IN RADOLFFZELL

Es ist schon eine besondere Adresse, das Geburtshaus Roseninsel auf der Mettnau in Radolfzell. Seit inzwischen fünf Jahren bietet hier Oktavia Kamra und ihr Team einen ganz besonderen Service für werdende Mütter an. Ganz besonders groß ist das Vertrauensverhältnis, das hier in der Zeit vor der Geburt aufgebaut werden kann.

»Viele Frauen suchen nach einer alternativen Möglichkeit, um ihr Kind auf die Welt zu bringen, denn sie wollen nicht einfach ein Notfall sein, wenn dann die Wehen einsetzen und sie plötzlich Menschen ausgesetzt sind, die sie gar nicht kennen«, ist die Erfahrung von Oktavia Kamra.

Hier im Geburtshaus Roseninsel lernt man sich in den Vorbereitungskursen vor dem großen Augenblick gut kennen und wird durch den Hebammenservice auch nach der Geburt weiter von den Personen betreut, die schon bei der Entbindung mit dabei waren. »Eine Geburt ist ein sehr großer Augenblick, ein sehr positives Erlebnis, das man ja vielleicht nur einmal oder zweimal im Leben hat. So positiv wollen wir das auch mit der Mutter, wie dem Vater, zusammen hier in einer ganz besonderen Atmosphäre gestalten«, macht Oktavia Kamra deutlich. Das Geburtshaus Roseninsel bietet auch einen Hebammenservice an, mit dem eine Hausgeburt begleitet wird. Schließlich ist das Gebären einfach eine sehr private Sache, bei der eine vertraute Umgebung ganz wichtig ist.

Das bringen auch viele der jungen Mütter zum Ausdruck, die hier in der Roseninsel ihr Kind zur Welt gebracht haben oder bei einer Hausgeburt begleitet wurden. Alexandra aus Orsingen mit ihrem Sohn Linus zum Beispiel. Ihr Mann war zuerst



Sie alle haben die Geburt ihrer Kinder als schönsten Tag im Geburtshaus Roseninsel in Radolfzell erleben können. Der Hebammenservice, der auch größtenteils von den Krankenkassen getragen wird, besteht inzwischen seit fünf Jahren.

swb-Bild: of

skeptisch, doch auch er war dann ganz überzeugt: »Wir konnten hier unser Kind ganz in Ruhe zu Welt bringen, das war ein sehr schönes Erlebnis.« Und auch Sabine aus Liggeringen mit Loris schwört auf die Vertrautheit der Roseninsel. Sie hat hier schon ihr zweites Kind auf die Welt gebracht und für sie war von Beginn der Schwangerschaft an klar, dass sie hier die Geburt erleben wollte. Auch Sabine aus Hohenfels mit ihrer Tochter Iris suchte schon vor der Schwangerschaft nach einer solchen Möglichkeit der vertrauten Geburt. Sie hatte von ihrer Schwester aus der Schweiz von solchen Möglichkeiten erfahren und war froh, die Roseninsel in Radolfzell gefunden zu haben. »Mir hat auch die Nähe zum Radolfzeller Krankenhaus eine Sicherheit gegeben, falls es Komplikationen gegeben hätte«. Nadine aus Stockach mit ihrem Sohn Pan hatte sich

im dritten Monat für die Roseninsel entschieden. »Es war richtig schade, dass die Rückbildungskurse irgendwann vorbei waren. Die Geburt war für mich der schönste Tag.« Nicole aus Radolfzell mit Tochter Mila hatte sich erst relativ spät entschieden. »Das Vertrauen, das wir hier in der Vorbereitung gewonnen haben, hat auch meinen Mann dann schnell umgestimmt. Auch in der Wochenbettzeit kam sofort jemand, wenn wir angerufen haben. Das ist ein wirklich sicheres Gefühl.« »Eine Geburt ist einfach etwas sehr natürliches«, unterstreicht Oktavia Kamra. Rund 50 bis 60 Kinder kommen in der Betreuung durch die Roseninsel in Radolfzell so ganz natürlich zur Welt. In einer vertrauten Umgebung. Mehr Informationen gibt es unter 07732 82 00 48 oder auch www.geburts-haus-radolfzell.de.



Mit den **Händen** sprechen.

Babymassage stillt das Urbedürfnis der Säuglinge achtsam berührt und gestreichelt zu werden.

Die Nähe zum Kind ist in den ersten Lebensmonaten sehr wichtig, denn dadurch entstehen enge Bindungen.

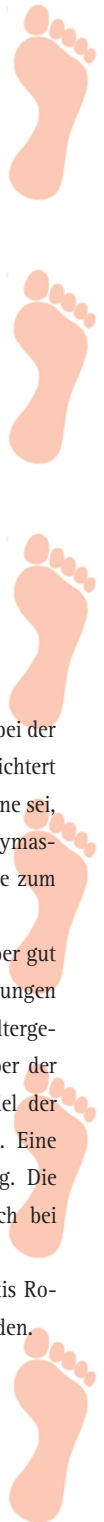
Eine sehr schöne Form der Kommunikation zwischen Mutter und Kind ist die indische Babymassage. »Im Mittelpunkt steht das Urbedürfnis des Kindes achtsam berührt und gestreichelt zu werden«, erklärt Heidrun Ullmann, Hebamme im Radolfzeller Geburtshaus, wo laufend Kurse angeboten werden.

In Indien ist die heilsame Wirkung der Babymassage seit Jahrhunderten bekannt. Sie stärkt das Immunsystem sowie die körperliche und geistige Entwicklung. Sie lässt Energie und Freude wachsen und das Verständnis füreinander. Sie stärkt das Vertrauen, die Liebe und die Zusammengehörigkeit. »Die Haut ist das Hauptkontaktorgan«, macht

die Hebamme deutlich. »Das Kind lernt sich bei der Massage gut kennen und spüren. Das erleichtert ihm auch den Kontakt zu anderen. Das Schöne sei, dass beide – Mutter und Kind – bei der Babymassage zur Entspannung fänden. Oft werde sie zum Ruhepol im Alltag«.

Nach jeder Massage – wenn der kleine Körper gut durchblutet ist – schließen sich vier Yogaübungen an: beispielsweise zur Förderung der Schultergelenke das Kreuzen der Arme und Beine über der Körpermitte, das zudem das Zusammenspiel der rechten und linken Gehirnhälfte aktiviert. Eine andere Übung fördert die Hüftentwicklung. Die passive Dehnung und Streckung hilft auch bei Blähungen.

Kurstermine können in der Hebammenpraxis Rosensinsel, Telefon 07732/943533 erfragt werden.



CITROËN GRAND C4 PICASSO

Variabilität trifft Komfort



Gohm France Automobile (A) · Georg-Fischer-Str. 65, 78224 Singen
Tel. 07731 - 93220, www.citroen-haendler.de/gohm-singen/home.cfm

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragserkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

AUSSERGEWÖHNLICHES
RAUMGEFÜHL

PLATZ FÜR ALLES

KOMFORT
BIS INS KLEINSTE DETAIL

ALLES IM BLICK

NOCH MEHR
LICHT



JETZT TESTFAHRT VEREINBAREN · TEL. 077 31/93 22 14 · info@gohm.de



Das besondere Kinderfachgeschäft in Ihrer Region

Wir bieten Kindermode
von Gr. 50/56 bis Gr. 176 an.



Inh. Andrea Dittrich-Meurer
Obere Hauptstr. 12 · 78532 Tuttlingen
Tel. 0 74 61 – 1 29 40
info@harlekin-kindermoden.de
www.harlekin-kindermoden.de

Kinder?



Das passende
Auto gibt's
bei uns.



Entdecken Sie
unsere Angebote auf
www.auto-brecht.de

brecht

Tel. 07731/8237 -16/-17
Laubwaldstr. 6 • 78224 Singen



Ihre Baby-Fotos vom Profi

- Fotoserien
- Fotobücher
- Babyfotos auf Leinwand
- Geburtsanzeigen
- Geschenkgutscheine
- ...

Reservieren Sie Ihren persönlichen
Termin

07731/2 75 28

feuerstein.fotografie@t-online.de



Büchertipps

für junge Eltern

Eltern werden und sein ist eine schöne Sache. Es ist eine aufregende, befriedigende Zeit mit vielen Aufgaben. Da ist mancher Ratgeber herzlich willkommen, denn gerade in der Vorbereitung auf die Geburt gibt es so viele Dinge, die man plötzlich wissen will und die man auch wissen sollte.

Auf dem Büchermarkt gibt eine Vielzahl von Ratgebern, die sich auch als Geschenk für junge Eltern sehr gut eignen. Hier eine kleine Auswahl mit bestens erprobten Büchertipps:

- ★ Das große Dorling Kindersley Babybuch. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre von Carol Cooper, erschienen im DK Verlag.
- ★ Unser Baby von Tracey Godridge, erschienen im DK Verlag.
- ★ Das große Ravensburger Babybuch: Ein Handbuch für junge Eltern von Miriam Stoppard, erschienen im Urania-Verlag.
- ★ Stillen (GU Ratgeber Kinder) von Marta Guoth-Gumberger, erschienen im GU Verlag.
- ★ Gesunde Baby-Ernährung: Von der Milchnahrung bis zur Breikost; leckere und einfache Rezepte,

von Marion Jetter, erschienen bei Knauer.

- ★ Die ersten drei Lebensjahre: Ein Elternbegleitbuch, von Doro Kammerer, erschienen im DTV-Verlag.
- ★ Quickfinder Kinderkrankheiten: Der schnellste Weg zur richtigen Behandlung, von Ursula Keicher, erschienen im GU-Verlag.
- ★ Das Baby-Entwicklungsbuch: Vom Baby zum Kindergartenkind, von Thomas Baumann, erschienen im Trias-Verlag.
- ★ Babyjahre: Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren, von Remo H. Largo, erschienen bei Piper.
- ★ Oje, ich wachse!: Von den 10 »Sprüngen« in der mentalen Entwicklung Ihres Kindes während der ersten 20 Monate und wie Sie damit umgehen können. Von Hetty van de Rijt und Frans X. Plooi, erschienen beim Goldmann-Verlag.
- ★ Das glücklichste Baby der Welt: So beruhigt sich Ihr schreiendes Kind – so schläft es besser. Von Harvey Karp, erschienen bei Mosaik.



Für den gesunden Schlaf Ihres Kindes !

Wir bieten spezielle Kinder- und Jugendmatratzen an.

Sie erhalten bei uns auch alles

rund um das Babybett

- Zudecken, die wir speziell nach Ihren Wünschen fertigen
 - Babyhandtücher
 - Babybademäntel
 - Lätzchen
 - persönliche Namensstickereien
- und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne.
Parkplätze direkt vor dem Haus.

Besuchen Sie uns auch auf unserer neuen Homepage:

www.betten-aumann.de



Bett & Wäsche Aumann
Inh. Jutta Mattes
Grubwaldstr. 20a
78224 Singen
Tel. 0 77 31-6 77 71
info@betten-aumann.de



Ihr Bettenfachgeschäft in Singen-Süd



Gänseblümchen

.... von Kindern für Kinder

Thurgauer Straße 20A, 78224 Singen, Tel. 07731-9441133
timo@gaensebluemchen-singen.de, www.gaensebluemchen-singen.de

Markenkleidung

Verkleidungskiste

Spielsachen

Bücher

Rund um's Kind
aus 2. Hand

Frühchenkiste

Umstandsmode

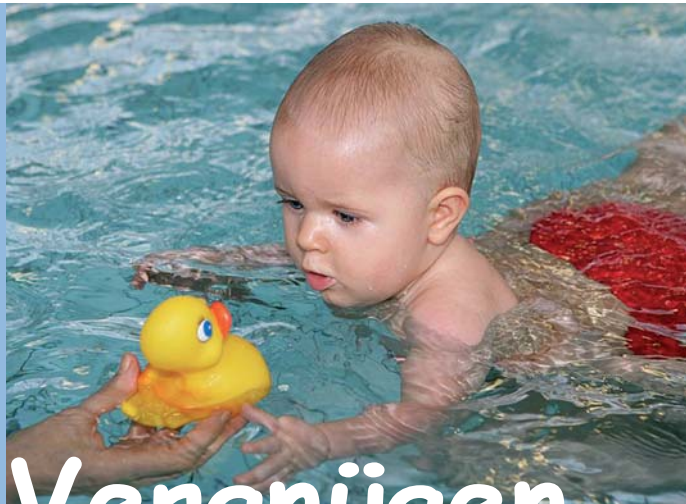
Anfahrtsweg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 12.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr



*Ein
schöner Spaß
für das Baby
ist die Wasserwelt.
Schon kleinste
Kinder genießen
die Schwimm-
ausflüge.*



Schönes Vergnügen im Wasser

Beim Babyschwimmen geht es hauptsächlich um den Spaß im Wasser! Mutter und/oder Vater spielen gemeinsam mit dem Baby im Wasser, um Freude am und im Wasser zu haben und um das Baby in seiner Entwicklung zu fördern. Denn Babys können von Natur aus schwimmen und sogar tauchen. Es ist ein bisschen so, als ob sie in diesem Moment wieder in den Bauch zurückkehren würden. Beim Schwimmen werden die Babys mit verschiedenen Griffen gehalten oder unterstützt. Es werden Übungen durchgeführt, die kind- und altersgerecht sind. Empfohlen wird für das Babyschwimmen eine Wassertemperatur von 32 – 34°C. Diese Temperatur provoziert eine aktive Bewegung. Wärmeres Wasser lässt die Muskeln entspannen und die Bewegungsimpulse werden verringert. Viele Bäder haben einen Warmbadetag, an dem das Wasser auf rund 32°C aufgeheizt wird. Meistens sind die Babyschwimmkurse an solch einem Tag. Die Praxis hat gezeigt, dass man mit den ganz kleinen Babys (8 – 12 Wochen) bei einer Wassertemperatur von ca. 32°C gut ins Schwimm-

bad gehen kann. Bei einer Temperatur von 29 – 30°C wird empfohlen zu warten, bis das Baby mindestens 6 Monate alt ist. Denn dann bewegt es sich viel selbstständiger im Wasser und kühlt deshalb nicht so schnell aus. Von Whirlpools wird im Allgemeinen abgeraten. Da drinnen sind so viele Bakterien, Keime und Pilze, das ist nichts für Babys. Wie lange im Wasser bleiben? Das kann von Baby zu Baby unterschiedlich sein. Für die meisten sind 30 Minuten in Ordnung. Einige Babys möchten aber schon nach 20 Minuten wieder aus dem Wasser. Sie zeigen dann meist auch Anzeichen von Unwohlsein.

Für Babys gehört auch das Umziehen, das Duschen etc. zum Programm. Alles Zeit, die man für die Babys eigentlich dazuzählen müsste, somit dauert für so ein Kleines der Spaß nicht 30 Minuten, sondern bis zu 60 Minuten (je nachdem, wie schnell man beim Umziehen ist). Und das ist für die ganz Kleinen schon anstrengend. Auch viele Hebammen geben Babyschwimmkurse in der Nachbetreuung nach der Geburt.



TOYOTA



Der neue Minivan Verso-S.

Entdecken Sie höchste Flexibilität im Handumdrehen.

14.950,- €

unser Hauspreis

Entdecken Sie höchste Flexibilität im Handumdrehen.

- 1,33-l-Dual-VVT-i, 73 kW (99 PS), 6-Gang, 5-Türer. Verbrauch in l/100 km kombiniert 5,5-5,4 (innerorts 6,8-6,5/außerorts 4,8), CO₂-Emissionen kombiniert 127-125g/km nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren.
- Easy-Flat-Sitzsystem mit Flat-Floor-Funktion (ebene Ladefläche)
- maximaler Raum auf einer Länge von nur 3,99 Metern
- 7 Airbags (inkl. Knieairbag für Fahrer)

autohaus-bach-toyota.de

**Nichts ist
unmöglich.
Toyota.**

Autohaus
Bach

78224 Singen
88662 Überlingen



Raus an die frische Luft



Los geht's mit dem Baby an die frische Luft: Etwas sportlicher kann es losgehen, wenn man mit Nordic-Walking nach der Geburt einsteigt.

Ein Baby will getragen sein. Es fühlt sich beim Tragen, dicht an Mamas Körper wohl. Studien belegen, dass besonders auch unruhigen Babys dieser enge Körperkontakt hilft, ruhiger zu werden. Der Mensch ist ein Tragling – er sucht vor allem Körperkontakt, Nähe und Halt. Ein Kind lernt seine Umwelt und den Umgang mit anderen Menschen, am besten am Körper seiner Eltern kennen. Nordic Walking ist eine Ganzkörper Sportart, welche die Gelenke schont und effektiv zum Wohlbefinden beiträgt. Nordic Walking verbessert die Fitness nach der Geburt, beugt Rückenschmerzen vor, unterstützt effektiv die Gewichtsreduktion und ist eine gute Ergänzung zur Rückbildung nach der Geburt. Das Walken stärkt die Mutter-Kind-Bindung, fördert die gesunde Entwicklung des

Kindes, baut Müdigkeit und Spannungen nach unruhigen Nächten ab. Und es bietet, wenn man es gemeinsam macht, einen Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern. Diese Sportart verbindet auf sanfte Art zwei Ziele: Die Mutter bewegt sich in der freien Natur, wird fit und das Baby genießt Körpernähe.

Nordic Walking mit Baby im Tragetuch bringt also viel Spaß und Vitalität in die Familie. Voraussetzung für diese Sportart ist eine kompetente Instruktion der Technik, wenn man zuvor noch keine Erfahrungen mit dem Walking gemacht hat sowie das perfekte Aufbinden des Kindes im Tragetuch. Nach der Schwangerschaft ist der Einstieg schon nach Beendigung des Wochenbetts möglich. Das Baby genießt die regelmäßige Bewegung.



Carmen Zimmermann
Kinderkrankenschwester



HKK

Häusliche Kinder-Krankenpflege

zugelassen bei allen Kassen

Riedstr. 8 · 78234 Engen

Tel. 07733/98878 · Fax 07733/1872

Email: HKK.Engen@gmx.de



Rita Böger
Kinderkrankenschwester

- Verleih von Milchpumpen
Ameda / Medela
- Verleih von Babywaagen
- großes Sortiment an
Weleda Babyprodukten
- Homöopathie
für Schwangere
und Babys



*schön &
gesund*

gottmadingen

**bahnhof
apotheke**

apothekerin:
Ulrike Habel-Belz
tel. 07731/72224
Poststraße 2
78244 Gottmadingen

www.bahnhof-apotheke-gottmadingen.de
info@bahnhof-apotheke-gottmadingen.de



**Barbara Wörner mit ihrer Mental-Suggestiv-Methode
bald wieder in Steißlingen und Konstanz**

dauerhaft Nichtraucher

Seit Jahren wende ich erfolgreich eine Mentalsuggestion an. Bei dieser Methode werden Energiepunkte am Oberkörper mit Fingerdruck aktiviert. Durch Konzentration in das Unterbewusstsein (keine Hypnose) kann ich das Verlangen nach der Zigarette schon während der ersten Sitzung völlig ausschalten; sollte jedoch im Laufe eines Jahres eine zweite Behandlung notwendig werden, ist diese kostenlos.

Auch wenn schon viele Methoden versagt haben, geben Sie sich nicht auf! Der Erfolg wird Ihnen eine neue Lebensqualität geben!

Info und Termine unter: 07141 – 299 84 00

www.barbara-woerner.de

Abnehmen ohne Diät – Leben ohne Alkohol – Mehr Selbstbewusstsein



Ein »Führerschein« für Eltern

DER ELTERNPASS GIBT SICHERHEIT

Elternsein ist sehr schön und erfüllend, zuweilen aber auch anstrengend. Es gibt viele Wege, Kinder zu erziehen. Nur: Welcher Weg ist der richtige? Trotz einer Vielzahl von Informationen und Angeboten bleiben Eltern mit ihren Erziehungsfragen oft allein. Orientierung im Dickicht der Bildungsangebote schafft der Elternpass der Lernenden Region Bodensee.

Rund 40 Veranstalter von Elternkursen haben sich vor zwei Jahren zusammengetan und ihre pädagogischen Angebote Qualitätsstandards unterworfen. Die Angebote können je nach Bedarf trägerübergreifend kombiniert werden. Mit dem Besuch eines Kurses oder Vortrags kann man Punkte sammeln; mit 14 Punkten ist der Elternpass erworben. Er soll Mütter und Väter ermuntern, ihre Erziehungskompetenz zu stärken, sie im Alltag sicherer zu machen, ihr Kind individuell zu fördern und das Miteinander in der Familie positiv zu gestalten.

Informationen über den »Elternpass« gibt es bei den beteiligten Anbietern, zum Beispiel bei:

- Bildungszentrum Singen,
07731/982590,
www.bildungszentrum-singen.de
- AWO-Elternschule, 07731/958050,
www.elternschule.awo-konstanz.de
- Deutscher Kinderschutzbund
0173/4084961,
www.kinderschutzbund.de
- Elternforum Radolfzell
www.elternforum-radolfzell.de
- Volkshochschulen
- Pro Familia, 07531/26390
und bei vielen weiteren Institutionen.

Infos auch unter www.lernsee.de.

**Kindgerechte Behandlung
mit vielen Elementen
aus der Kinderhypnose**



Praxis für Kinderzahnheilkunde

www.zahnknirpse.de

**Dr. Busam / Dr. Teller-Limberg,
Rudolf-Diesel-Str. 3, 78224 Singen,
Tel. 0 77 31/79 41 70, Fax 0 77 31/79 41 71**

Ganz wichtig sind uns vor allem die Aller kleinsten. Durch frühzeitige Aufklärung und Prophylaxe können kariöse Defekte auch im Kleinkindalter verhindert werden.

Als Praxis für Kinderzahnheilkunde, die seit Jahren (seit 2004) als erste Zahnarztpraxis am westlichen Bodensee ausschließlich Kinder behandelt und speziell für Kinder eingerichtet und gestaltet ist, bieten wir **das**

gesamte Spektrum der Kinderzahnheilkunde.

Wir behandeln Ihr Kind auf einfühlsame Weise nach den neuesten Richtlinien der Kinderzahnheilkunde.

Schmerzfreie Injektionstechniken (auch computergesteuert) und digitales strahlungsarmes Röntgen sind bei uns seit Jahren Standard.

Wenn nötig, verwenden wir Lachgassedierung (9-jährige Erfahrung) und Vollnarkose durch ein erfahrenes Anästhesistenteam. Wir verfügen über jahrelange Aus- und Weiterbildung speziell im Bereich der Kinderzahnheilkunde und Kinderhypnose im In- und Ausland. Sie finden uns im Singener Industriegebiet bei Maier's Deko-land, es sind kostenlose Parkplätze vorhanden.

Dr. Elisabeth Busam

Zahnärztin
**Tätigkeitsschwerpunkt
Kinderzahnheilkunde**
Ärztin, **Zusatzbezeichnung:
Hypnosystemische Konzepte
für die Arbeit mit Kindern und
Jugendlichen (M.E.G.)**

Dr. Silja Teller-Limberg

Zahnärztin
**Tätigkeitsschwerpunkt
Kinderzahnheilkunde**

Ohne die »U« geht es nicht



*Gerade wenn Kinder größer werden,
sind Früherkennungsuntersuchungen sehr wichtig.*

Ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude und Glück immer auch Unsicherheiten und Ängste mit sich. Das bundesweit einheitliche Früherkennungsprogramm für Kinder, das jedem Kind von der Geburt bis ins Jugendalter einen gesetzlichen Anspruch auf elf kostenlose Früherkennungsuntersuchungen gewährt, bietet Eltern einige Sicherheit und dem Kind die Chance, dass es bei möglichen Problemen frühzeitig Hilfe erhält. Dazu zählen die U1 bis U9, die in den ersten sechs Lebensjahren durchgeführt werden, und die J1, die Jugenduntersuchung im Alter zwischen 12 und 14 Jahren. Dabei können Verzögerungen oder Auffälligkeiten in der Entwicklung und gesundheitliche Beeinträchtigungen meist frühzeitig erkannt werden.

Durch eine rechtzeitige Behandlung oder spezielle Förderung können die möglichen Folgen für die Gesundheit und Entwicklung dann meist verhindert oder zumindest vermindert werden. Denn viele Entwicklungsschritte bauen aufeinander auf, so

dass unerkannte frühe Störungen häufig weitreichende Folgen haben können. Als ein Beispiel sei hier eine Hörminderung genannt: Eine zu spät erkannte Hörstörung hat nicht nur Folgen für die weitere Ausbildung des Gehörs, sondern beeinträchtigt auch die sprachliche Entwicklung des Kindes. Neu eingeführt wurde die U7a zwischen dem 34. bis 36. Lebensmonat.

In diesem Alter finden wichtige Entwicklungsprozesse statt – spätestens jetzt kommt das Kind vielleicht in die Kindertagesstätte, muss lernen, für eine gewisse Zeit auch ohne Sie auszukommen, und seinen Platz in der Gruppe finden. Die Gewichtentwicklung, mögliche Hinweise auf Allergien und die Zahngesundheit werden bei diesem Termin ebenfalls Thema sein. Die Erfahrung zeigt, dass die ersten U-Untersuchungen von fast allen Eltern in Anspruch genommen werden. Mit zunehmendem Alter des Kindes sinkt die Teilnahme jedoch.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Kinders

»Drei Sterne«
für unsere Kunden.

kundennah

Wir zeigen Ihnen, worauf es ankommt.

Wir reagieren sensibel auf die Bedürfnisse unserer Kunden und bieten Ihnen alles aus einer Hand.

kompetent

Wir erweitern unsere Grenzen.

Ein Autokauf ist eine Frage des Vertrauens. Wir sind Spezialisten, die ihr Wissen gerne mit Ihnen teilen!

serviceorientiert

Wir garantieren geprüfte Qualität.

Mit unserem Service stehen wir Ihnen stets als kompetenter Partner zur Seite. Ihre ausgesprochene Zufriedenheit – das ist es, was wir wollen.



TOURAN TRENDLINE

1.4 TSI, 103 kW (140 PS), 6 Gang
oder DSG, in braun/
schwarz oder grau ab € 24.780,00

Ausstattung: Radio RCD 310 mit Navi,
Climatronic, Dachreling, Mobiltelefon-
vorbereitung "Plus", Sitzheizung, Mittel-
armlehne vorn mit Ablagebox uvm.
Kraftstoffverbr. In l/100 km:
Innerorts 8,9, außerorts 5,6,
kombiniert 6,8;
CO₂-Emission 159g/km



E. Gohm
GRAFHARDENBERG

Volkswagen Zentrum Singen

Stockholzstraße 17, 78224 Singen
Telefon 0 77 31/83 01-0

konzept- singen

Als Baby- und Kinderausstatter entwickelt die Firma Osann im Firmensitz in Gottmadingen am Bodensee traditionell ständig neue Ideen und komfortable Produkte mit besten Sicherheitswerten.

Vor allem im Bereich der Kinderautositze setzt Osann diesbezüglich Maßstäbe. Dabei profitiert Osann seit langem von der Zugehörigkeit zur TEAM-TEX-Gruppe, Europas größtem Hersteller von Kinder-Rückhaltesystemen.

Im Fokus der Kooperation steht geprüfte Sicherheit: Strengste Tests, die auf der hauseigenen Crashtest-Anlage sowie bei unabhängigen Instituten wie z. B. dem ADAC durchgeführt werden, garantieren maximale Sicherheit. Kooperationen mit dem TÜV Rheinland und der europäischen Zulassungsstelle UTAC im französischen Lyon unterstreichen die hohen Qualitätsansprüche, die charakteristisch für Osann sind.

Aufgrund dieser Eigenart werden auch alle Kindersitze nicht in Fernost, sondern in Frankreich produziert; Design und Entwicklung finden in Deutschland statt. Das sorgt dafür, dass die Kindersitze mindestens der europäischen Zulassungsnorm ECE R44/04 entsprechen, auf ergonomische Eigenheiten sowie entwicklungsbedingte Anforderungen von Kindern optimiert sind und neben einem Höchstmaß an Sicherheit bestmöglichen



Sicherheit reloaded

NEUES SICHERHEITSSYSTEM FÜRS AUTO

Komfort bieten. Merkmale, die von zahlreichen positiven Testergebnissen in einschlägigen Untersuchungen von ADAC, ÖAMTC, TCS und Stiftung Warentest belegt wurden: Eltern fahren mit Osann-Autositzen sehr gut – und Kinder sicher!

Zwei innovative Neuheiten zeigen jedoch nachdrücklich, dass sich Osann auf erworbenen Lorbeeren nicht ausruht und das Thema Kindersicherheit immer wieder neu konzipiert. So sieht Osann bei Neuentwicklungen Sicherheit nicht ausschließlich im Zusammenhang mit Unfallsituationen und konzentriert sich darüber hinaus stark auf die Bedürfnisse von Eltern! Einzigartige Resultate dessen sind die praktische Abschnallwarnung „BEEEP!“ mit Alarmsignal sowie das extrafeiste 5-Punkt-Sicherheitsgurtsystem, das die Anschnallmechanik aus dem Motorsport aufgreift. Beide Entwicklungen sind aufeinander abgestimmt und werden als Ausstattungseinheit in der Osann Kollektion 2011 bei den Modellreihen COMET (8 Monate bis 12 Jahre, auch als Isofix-Variante erhältlich) und SAFETY ONE (bis ca. 4 Jahre, auch als Isofix-Variante erhältlich) angeboten.

Die Abschnallwarnung

„BEEEP!“: Ist das 5-Punkt-Sicherheitsgurtsystem des Autositzmodells nicht korrekt geschlossen oder schnallt sich das Kind während der Fahrt selbständig ab, werden die Eltern durch ein Alarmsignal im Gurtschloss gewarnt – „BEEEP!“ – und können sofort auf die Situation reagieren.

5-Punkt-Sicherheitsgurtsystem: Die intelligente Mechanik des Gurtsystems erinnert an Formel-1-Cockpits. Zwei Hosenträgergurte werden mit geringem Kraftaufwand über den Oberkörper gespannt und mit den beiden Beckengurten sowie dem Schrittgurt im Gurtschloss verbunden – fertig. Eine herkömmliche, aufwendige Gurtstraffung entfällt. Das 5-Punkt-Sicherheitsgurtsystem ist sehr komfortabel: für Eltern ganz unkompliziert und einfach zu bedienen, für Kinder hingegen total sicher.

Die Abschnallwarnung „BEEEP!“ und das 5-Punkt-Sicherheitsgurtsystem zeigen, dass Osann einfach weiter denkt, wenn's um Kindersicherheit geht und bei der Produktentwicklung immer eine optimale Leistungscharakteristik im Visier hat. Das in Deutschland und Frankreich produzierte Sortiment von Osann wird deshalb nicht nur allen Wachstumsphasen und Lebenslagen von Babys und Kleinkindern gerecht, sondern verbindet geprüfte Sicherheit mit attraktiven Funktionen und stilvollem Design zu einem optimalen Preis-Leistungsverhältnis.

Eine ausgefeilte Sicherheitstechnik macht den Transport von Kindern im Auto jetzt noch sicherer.

swb-Bild: Osann





*Schon mit
wenigen Monaten
beginnen Babys
immer mehr
zu verstehen und
ahmen Sprache
nach.*

Die ersten **W**orte

Gerade im 1. Lebensjahr macht ein Kind bereits enorme Schritte in seiner sprachlichen Entwicklung. Von Geburt an zeigt es eine besondere Vorliebe für menschliche Stimmen und ist »ganz Ohr«, wenn Mutter oder Vater mit ihm sprechen: Kein Geräusch ist so interessant wie die menschliche Stimme. Dabei kommt es zunächst gar nicht so sehr darauf an was, sondern wie etwas gesagt wird. Ohne dass es Eltern bewusst ist, »verwöhnen« sie meist bereits ihr Neugeborenes mit Sprache, lieblosen es durch streicheln wie auch mit ihrer Stimme. Das Baby möchte sich von Anfang an mitteilen und es kann dies bereits auf vielfältige Weise: Schreien ist in den ersten Lebensmonaten das stärkste Ausdrucksmittel des Säuglings.

Aber auch durch Körpersprache, Gesichtsausdruck und vor allem im Blickkontakt teilt das Kind mit, ob es sich wohl oder unbehaglich fühlt, ob es spielen oder seine Ruhe haben möchte. Mütter oder Väter deuten die Äußerungen ihres Babys meist intuitiv richtig und »beantworten« sie entsprechend: Wenn das Baby ihren Blick sucht, spielen und sprechen sie zum Beispiel mit ihm. Mit jeder

»Unterhaltung« wird das Kind etwas mehr mit »seiner« Sprache vertraut – wenn man ihm beispielsweise beim Baden oder Wickeln erzählt, was man gerade tut, wenn man ihm etwas vorsingt, es mit dem Klang der Stimme zu beruhigen oder zu ermuntern versucht. Das Kind bekommt hierbei ein immer besseres Ohr für die Laute seiner Muttersprache: Mit drei, vier Monaten lernt das Kind allmählich, auch die Geschehnisse ringsum mit der gehörten Sprache in Verbindung zu bringen. Ab etwa acht Monaten beginnt es schließlich erste Worte zu verstehen, auch wenn diese – ebenso wie Form oder Farbe – zunächst noch untrennbar mit einem bestimmten Gegenstand verbunden sind: Nur sein roter Ball ist ein Ball!

Gegen Ende des ersten Lebensjahres kann das Kleine wahrscheinlich bereits 50 bis 100 Wörter verstehen. Gegen Ende des ersten Lebensjahres oder etwas später – beginnt das Kind schließlich die ersten Wörter zu plappern; meist sind dies »Mama« und »Papa« oder Wörter mit symbolischer Bedeutung, wie zum Beispiel »nam-nam« für Essen.

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Englisch für Kinder

- Kinder von 3 – 13 Jahren
- Schulbegleitende Kurse
- Lernen in kleinen Gruppen (4 – 8 Kinder)
- Kostenlose Probestunde
- In Kindergärten, Schulen und eigenen Schulungsräumen

Folker Zagrodzki · Staatl. gepr. Englischlehrer
Gumpenhalde 6 · 78253 Eigeltingen

Tel. 077 74/92 06 97

Sicherheit für Ihr Kind

ab 4 Jahre

Karate & Bewegungs-Center

Konzentration
Sicherheit
Koordination
Disziplin
Gesundheit

KarateKollegium
KIDSPROJEKT

Mühlhausen - Engen - Leipferdingen - Tuttingen - Mühlheim - Rielasingen - Beuren - Gailingen

i Tel. 07774-929653 mail: roland-schellhammer@t-online.de www.karate-bewegungscenter.de

Hebammenpraxis Haack

Ich bin für Sie da

in der Schwangerschaft, bei Geburtsbeginn und danach



- Ernährungsberatung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Wehenbegleitung
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Schmerz- und Traumaarbeit
- Rückbildung
- Babymassage

Eigeltingen, Stockach, Überlingen
www.hebamme-haack.de • hebamme-haack@gmx.de

077 74/2 75 96 64

Alles rund ums Baby



Babyland ist Ihr **Fachmarkt für Baby- und Kinderausstattung** und bietet ein Top-Sortiment mit über **35.000 Artikeln** auf 2.400 m² Verkaufs- und Ausstellungsfläche! Für **Wohnen, Schlafen, Leben, Aufbewahren**: Betten und Matratzen, Wagen und Buggys, Kleidung und Umstandsmode, Autositze und Stühle, Spielwaren und Zubehör – starke Marken, attraktive Produkte und **laufend Sonderangebote!** Da finden alle Eltern für jedes Kind das Passende. Und unsere **Fachberater** sind immer gerne für Sie da.



BABYLAND

Grandios für Kleine

Bohlinger Straße 25
in Singen am Hohentwiel
(Nähe Obi)

Internet: www.babyland-singen.de