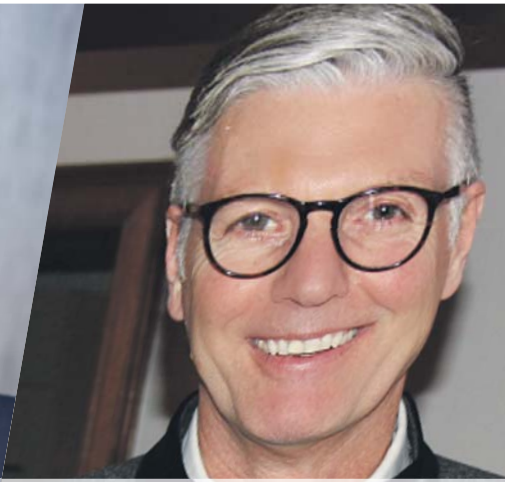


Was unsere Gesundheit braucht

WOCHENBLATT



„Diese Krise hat uns alle geerdet und uns gemeinsam stärker gemacht.“



„Beruflich hat mich gefreut, dass die Menschen die einfachen Hygienemaßnahmen, die für uns Ärzte selbstverständlich sind, zu unser aller Wohl so selbstverständlich übernommen haben. Privat wurde mir bewusst, wie wertvoll die Zeit zu Hause ist – ohne Druck und Stress. Es gab mehr Zeit für Gespräche, mehr Familie. Auch jetzt versuche ich, einen Teil davon in meinen Arbeitsalltag zu integrieren und beizubehalten.“



„Die Menschen haben angefangen zuzuhören und man konnte in Ruhe miteinander kommunizieren. Vor allen Dingen, was die eigene Gesundheit betrifft. Wir sind auf dem richtigen Weg.“



„Es geht auch anders – mit weniger Ablenkung, Einflüssen und Reizen des täglichen Lebens kommt man durchaus zurecht. Ja, es ist eine Umstellung, aber man kann im persönlichen Alltag langsamer machen und das sehr gut sogar.“



„Jeder Mensch trägt für sich und seine eigene Gesundheit die Verantwortung. Das Bewusstsein dafür war schon immer bei den Menschen vorhanden, aber die letzten Monate haben gezeigt, was das tatsächlich bedeutet und welche Konsequenzen es haben kann – oder eben nicht.“



„Ich habe während der letzten Wochen und Monate gemerkt, dass jede Herausforderung etwas Positives hat und man gestärkt daraus hervorgeht. Die Zeit mit der Familie, und vor allen Dingen die sinnvoll genutzte Zeit, wurde dabei immer wichtiger.“

Inhalt

- Sanitätshaus Schulz Seite 18
- Fahrradhaus Stroppa Seite 18
- Dr. Schmid Chirurgie am Bodensee Seite 19
- Fitnessstudio Exclusive Seite 19
- Dr. Basset Seite 20
- Endocenter Seite 20
- Klinikum Tuttlingen Seite 21
- OP-Zentrum Singen Seite 21

EIN MEISTERWERK DER NATUR



★★★★★ Größtes stroppa E-Bike-Center Fahrradhaus Ihre Nr. 1 in Süddeutschland

Neu Neu
Ab sofort
Job-Bike-
BW-Leasing
für alle
Beamten
und Lehrer
möglich!



Kostenlose
Parkplätze
direkt vor
dem Haus!

FLYER+ Modell Gotour 6 Damen tief

bequemer Tiefeinsteiger, Bosch Performance Motor, Rad der Premiumklasse, 8-Gang Shimano Schaltung, ElektroRad



Weitere 2021er Modelle eingetroffen
Startpreis
wahlweise mit 625 Wh Power Pack Akku
ab **3.599.-**

GHOST Mountainbike HTX 2.7

Yamaha Motor, 500 Wh Intube Akku, hydraulische Scheibenbremsen, verschiedene Rahmengrößen, Shimano Schaltung, Motor 70 Nm Drehmoment



Hammerpreis
500 Wh Intube Power Akku
2.399.-

WINORA Yucatan City-Ebike

bequemer Tiefeinsteiger, starker Yamaha Motor mit 70 Nm, 500 Wh Intube Power Akku, 28", Shimano Kettenschaltung



Hammerpreis
500 Wh Intube Power Akku
2.499.-

SPECIALIZED Weltneuheit: Turbo Levo SL Serie

1. E-Bike Fully, das das konventionelle Biken mit E-Antrieb kombiniert. Mit ultraleichtem SL Male-Motor und einem leichten 320 Wh Akku.



Startpreis
320 Wh Power Pack
ab **5.999.-**

Besuchen Sie unsere neue Homepage

www.stroppa.de

78224 Singen

Friedinger Str. 1–3

Tel. 07731/41310

Samstag bis 14 Uhr geöffnet

LEASEN Sie Ihr Rad! Sparen Sie bis zu **40%**



HAIBIKE FLYER SPECIALIZED BH
GHOST CENTURION FALTER STEVENS

Was unsere Gesundheit braucht

HEILMITTEL, DIE IM HINTERGRUND ARBEITEN

Gesundheit hat viele Gesichter – es sind nicht nur der Arzt oder Mediziner, die Krankenschwester oder der Therapeut, die bei gesundheitlichen Beschwerden helfen können. Es sind auch Sanitätshäuser, die unterstützende Hilfsmittel anpassen, herstellen oder reparieren, sodass den Patienten der bestmögliche Lebensstandard und -stil zuteil kommen kann – sie wirken im Hintergrund. Seit über 25 Jahren sorgen der Orthopädie-Mechaniker-Meister Bernhard Schulz und sein Team in seinem Unternehmen, das moderne Gesundheitsfachgeschäft Schulz, an drei Standorten, unter anderem in Radolfzell, genau dafür. Sie sind alle Experten im Bereich Lymphkrankeheiten, Venentherapie und Orthopädietechnik.



Bernhard Schulz hat während der letzten Wochen und Monate gemerkt, dass jede Herausforderung etwas Positives hat und man gestärkt daraus hervorgeht. Die Zeit mit der Familie, und vor allen Dingen die sinnvoll genutzte Zeit, wurde dabei immer wichtiger.

swb-Bild: Privat

NUR WAS GETRAGEN WIRD KANN HELFEN

Bei der Kompressionstherapie bei Venen- oder Lymphkrankeheiten ist besondere Aufmerksamkeit gefragt. In diesen Bereich fallen auch Bandagen oder Orthesen (auch Softorthesen) für Füße, Beine, Rücken, Arme oder Hals; diese werden oft nach Verletzungen oder Operationen am Bewegungsapparat benötigt. Es gibt eine eingehende Beratung mit Anprobe, Anziehschulungen und Pflege der Produkte – denn ein Hilfsmittel, das nicht getragen wird, hilft auch nicht.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

Ein großer Vorteil des Sanitätshauses Schulz ist die eigene Reha-Abteilung. Als herstellernabhängiges Fachgeschäft mit eigener Werkstatt können die Kunden neutral beraten werden, bei einem gleichzeitig großen Sortimentsumfang. Hier geht es um Rollstühle, Betten oder Rollatoren – Produkte, die für jeden einzelnen Patienten individuelle Bedingungen erfüllen müssen. Deshalb werden diese Hilfsmittel vorab zusammen mit Kunden und etwaigen Angehörigen getestet und geprüft, sodass die individuellen Bedürfnisse und nötigen Funktionen erkannt werden können.

nen. So lässt sich leicht feststellen, welches Modell am besten geeignet ist. Bei komplexen Hilfsmitteln, die ganz bestimmte, auf den Patienten zugeschnittene individuelle Funktionen erfüllen müssen, wird gemeinsam mit Produktspezialisten gearbeitet. So bekommt jeder Patient – oder die Angehörigen – tatsächlich genau das, was an Hilfe benötigt wird, um den Alltag zu bewältigen – eben Hilfe zur Selbsthilfe.

Und falls es zu Störungen oder Problemen kommen sollte, ist die haus-eigene Werkstatt immer nur einen Anruf weit entfernt.

ZU HAUSE IST AM BESTEN

Oftmals lassen sich Probleme – oder eben Lösungen – erst definieren, wenn ein Experte bei den Patienten zu Hause ist. So kann sich dieser einen perfekten Überblick über die Bedürfnisse machen und die entsprechenden Lösungskonzepte finden. Mit dem saniMOBIL kommen die Mitarbeiter des Sanitätshauses Schulz direkt in die Wohnungen und Häuser der Kunden, also genau dort hin, wo sie gebraucht werden. Denn die eigene Umgebung, das eigene Zuhause ist eben doch am besten – und alle Experten im Sanitätshaus Schulz möchten dafür sorgen, dass dies ihren Patienten mit ihren Hilfsmitteln so lange wie möglich erhalten bleibt.

Kathrin Reihs

FAHRRADHAUS STROPPA - GRÖSSTES E-BIKE-CENTER AM BODENSEE! 2021er E-BIKE-MODELLE NEU EINGETROFFEN

Viele Menschen gehen zum Arzt, wenn sie Beschwerden oder Schmerzen haben. Also dann, wenn es eigentlich schon zu spät ist. Nur die wenigsten kommen auf die Idee, bereits im Vorfeld etwas für ihre Gesundheit zu tun, um etwaigen Erkrankungen und Beschwerden zuvorzukommen oder sie sogar ganz auszuschließen. Was würde sich für so etwas besser eignen, als die Kombination von Stärkung der Muskulatur, Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und frischer Luft? Genau das ermöglichen die Brüder Hans-Peter und Rainer Stroppa mit ihrem Stammhaus in Singen, das größte E-Bike-Center Süddeutschlands auf über 900 qm. Die Inhaber und Mitarbeiter des Familienbetriebs der dritten Generation sind führende Experten auf ihrem Gebiet. Die große Auswahl an E-Bikes, die in den Verkaufsräumen ausgestellt sind, ermöglicht es ihnen, für jeden Kunden das passende Bike zu finden, denn jeder Kunde hat unterschiedliche Erwartungen und Ansprüche. Dafür wurde auch unter anderem ein exklusiver Specialized Store mit High End Bikes geschaffen, um den höchsten Kundenwünschen zu entsprechen. So ist gewährleistet, dass jeder Kunde das für ihn passende Stück erwerben kann.

Alle Mitarbeiter werden permanent geschult und durch die eigene Werkstatt des Fahrradhauses Stroppa ist zudem garantiert, dass die Kunden den perfekten Rund-um-Service erhalten, wenn an den guten Stücken

Probleme auftreten oder etwas kaputt geht. So kann sich der Kunde darauf verlassen, dass er auch nach dem Kauf immer bestmöglich beraten und versorgt wird. Viele Kunden schrecken allerdings vor den hohen Anschaffungskosten eines E-Bikes zurück. Doch auch

durchschnittliche Ersparnis von ca. 40 Prozent gegenüber dem Barkauf möglich. Genauer dazu erläutern die Mitarbeiter ihren Kunden gerne in einem persönlichen Gespräch. Wer also ein kleines Stück Freiheit genießen will, den wunderschönen Hegau oder Bodensee erkunden



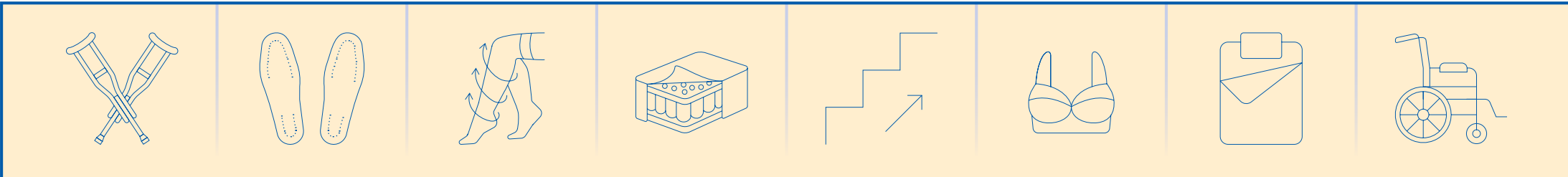
Rainer Stroppa (li.) und Hans Stroppa (re.).

swb-Bild: Privat

dafür haben Hans-Peter und Rainer Stroppa eine Lösung gefunden: das Bike-Leasing. Die perfekte Alternative für Arbeitgeber, Arbeitnehmer und Selbständige. Durch dieses immer beliebter werdende Konzept ist eine

möchte und dabei gleichzeitig etwas für seine Gesundheit tun möchte, ist im Fahrradhaus Stroppa bestens beraten und aufgehoben. Denn egal, ob Jung oder Alt: Frische Luft tut immer gut.

Kathrin Reihs



Das moderne Gesundheitsfachgeschäft in der Region

Mit unserem breiten Angebot können wir perfekt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen: Bandagen, Brustepithesen, Wäsche und Bademoden für brustoperierte Frauen, Kompressionsstrümpfe, Einlagen, Hilfsmittel für Bad und Toilette sowie Rollatoren, Rollstühle, E-Scooter, Pflegebetten, Treppensteighilfen, Treppenlifte, und vieles mehr!

Unser Team bietet Ihnen umfassende, individuelle Beratung und nimmt sich immer gerne Zeit für Ihre Fragen.

Sanitätshaus Bernhard Schulz GmbH

Tel. 07531 / 694470
Zähringerplatz 15
78464 Konstanz

Tel. 07732 / 89030-99
Scheffel-Str. 10A
78315 Radolfzell

Tel. 07552 / 6628
Überlinger-Str. 9
88630 Pfullendorf

Tel. 07552 / 9389300
Zum Eichberg 2/1
(im Krankenhaus)
88630 Pfullendorf



www.schulz-rehatech.de | info@shmobil.de



Was unsere Gesundheit braucht

CHIRURGIE AM BODENSEE: VIELFÄLTIG UND DOCH SPEZIELL

Allgemeinchirurg zu sein bedeutet unter anderem, sich täglich wechselnden Aufgaben und Herausforderungen zu stellen. Die vielfältigen Aufgaben, die damit einhergehen, erfordern jeden Tag ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Disziplin. Und genau das verkörpert Dr. med. Gerald Schmid, der seit über 30 Jahren in der Chirurgie tätig ist, mit seinem Team aus fünf Ärzten und 25 Mitarbeitern. Jeder Patient hat unterschiedliche Anliegen und Bedürfnisse, die das gesamte Team vertrauensvoll und nach bestem Wissen und Gewissen erfüllt – und das im April kommenden Jahres seit 15 Jahren in Radolfzell. Zu den Kernkompetenzen der Chirurgie am Bodensee gehören Orthopädie und Unfallchirurgie, Venen- und Gefäßchirurgie, Hand- und Fußchirurgie, Proktologie, Lymphologie und diagnostische Leistungen, die seit Kurzem auch die Entfernung von gut- und bösartigen Hauttumoren beinhalten.

CHIRURGISCHER ANSATZ BEI HAUTKREBS

Für diesen Schritt hat er sich entschieden, da die Hautarztpraxen der Region über Monate hinweg ausgebucht sind. Dadurch, dass die Chirurgie am Bodensee eine Notfallpraxis ist, ergeben sich bei ihm in der Regel Wartezeiten von zwei bis drei Wochen für einen Termin. So kann schneller und effizient reagiert wer-

den. Die Diagnose auffälliger Hautstellen wird mit Hilfe des sogenannten »Fotofinders« erstellt. Das hochsensible Gerät fotografiert die entsprechenden Hautstellen und vergleicht die Veränderungen mit über 300.000 hinterlegten Vergleichsdaten. So kann eine Diagnose effektiver und sicher erfolgen. Die entsprechenden Melanome werden chirurgisch entfernt, unerheblich davon, ob diese oberflächlich sind oder bis unter die Haut reichen. Wie bei vielen anderen Operationen, die in der Praxis möglich sind, kann sich der Patient auch hier zwischen einer örtlichen Betäubung oder einer schwachen Narkose entscheiden. Dafür ist täglich ein Anästhesist im Haus. Nach der OP wird der Patient entsprechend versorgt und kann nach einer halben Stunde von seinen Angehörigen wieder abgeholt werden. Einfacher wird

mit erhobenen Fibromen verfahren, die wahrscheinlich viele Menschen kennen, ohne den Fachbegriff zu kennen. Es handelt sich dabei um kleine, aber harmlose Auswüchse der Haut, die an den unterschiedlich-

Haut ohne Narbenbildung zurück. Die entfernten Hautpartien oder Fibrome werden zur Histologie (Untersuchung unter dem Mikroskop) eingereicht, um weitere positive oder negative Befunde herauszufinden.

„Beruflich hat mich gefreut, dass die Menschen die einfachen Hygienemaßnahmen, die für uns Ärzte selbstverständlich sind, zu unser aller Wohl so selbstverständlich übernommen haben. Privat wurde mir bewusst, wie wertvoll die Zeit zu Hause ist - ohne Druck und Stress. Es gab mehr Zeit für Gespräche, mehr Familie. Auch jetzt versuche ich, einen Teil davon in meinen Arbeitsalltag zu integrieren und beizubehalten.“

nen. Diese zwar harmlosen, aber oft störenden Erhebungen können ganz einfach mittels eines Lasers entfernt werden. So bleibt danach eine glatte



Ganz in seinem Element: Dr. Gerold Schmid während einer seiner ambulanten Operationen. swb-Bild: pr

sten Körperstellen auftreten können

Hier arbeiten Dr. Schmid und sein Team eng mit Dermatologen und den Kliniken Freiburg und Tübingen zusammen. So kann für jeden Patienten die passende und individuelle Behandlung gefunden werden.

Kathrin Reih

DAS ETWAS ANDERE TRAINING

Im Juli diesen Jahres eröffnete Sandra Zimmermann das etwas andere Fitnessstudio in Gottmadingen. Bei Exclusive geht es unter anderem um die umfassende und individuelle Betreuung speziell bei orthopädischen Problemen, wie beispielsweise Bandscheibenvorfällen, Gelenkschmerzen, Arthrose und vielem mehr. Dazu kommen spezielle Trainingseinheiten für das Herz-Kreislauf-System. Hier steht ganz klar die ganzheitliche Gesundheit im Vordergrund. Die studierte Fitnessökonomin hat einen Ort für Men-

schen erschaffen, die sich dem Leistungs- und Schönheitsdruck anderer Studios nicht beugen möchten. Hier ist das Ziel, den Menschen ein beschwerdereduziertes – optimalerweise auch ein beschwerdefreies – Leben zu ermöglichen. Das familiäre Ambiente, die intensive und dauerhafte Betreuung durch die Gesundheitsberater machen dieses etwas andere Training zu etwas ganz Besonderem für jeden einzelnen Kunden, und das über die gesamte Mitgliedschaft hinweg.

Kathrin Reih



Sandra Zimmermann (Mitte) und ihr Team möchten ihren Kunden ein beschwerdefreies Leben ermöglichen. swb-Bild: ce

Chirurgie am Bodensee ... natürlich gesund

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN
Tel. 07732 943 990, Walchnerstraße 16, 78315 Radolfzell, www.chirurgie-radolfzell.de



In unserem Ambulanten OP-Zentrum werden Sie nach aktuellem Klinik-Standard ambulant operativ versorgt.

— Venenchirurgie

Wir bieten neben einer klassischen operativen Therapie der Varikose (Crossektomie und Stripping Operation) auch die minimalinvasive Radiofrequenzverfahren an. Oberflächliche, kosmetisch störende Besenreiser werden schmerzfrei durch kleine Injektionen verödet (sklerosiert).

Alle Arten und Ausprägungsvarianten des Krampfaderleidens können in unserer, mit dem Gütesiegel „Venen-Kompetenz-Zentrum“ ausgezeichneten Praxis, diagnostiziert und behandelt werden.

Wir beschäftigen uns mit Gerinnungsstörungen – Thrombophilien. Neben der Diagnostik und Therapie der Varikose bieten wir die Abklärung des Tiefenvenensystems, Thrombosedagnostik und Behandlung an.

— Handchirurgie

Die Feinheit und Vielzahl der für die Handfunktion wichtigen Strukturen erfordern schonende mikrochirurgische Operationstechniken. Aufgabe der Handchirurgie ist es, Gefühl, Beweglichkeit, Kraft und Form der Hand wiederherzustellen und zu erhalten.

- Verletzungen an der Hand und am Handgelenk
- Verletzungsfolgen an der Hand und am Handgelenk
- Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnelsyndrom, Sulcus ulnaris-Syndrom und weitere)
- Sehnneneinengungen (Schnappfinger), Sehnneneinengung der Strecksehnenfächer
- Bindegewbserkrankungen der Hand
- Arthrosen an der Hand (Fingergelenkarthrose, Rhizarthrose (Daumensattelgelenkarthrose), Handwurzelarthrose, Handgelenkarthrose)

— Fußchirurgie

Ziel der Fußchirurgie ist es, schmerzhaft funktionelle Veränderungen des Fußes zu korrigieren, Spätschäden zu vermeiden sowie bei fortgeschrittenen degenerativen Veränderungen die Gesamtfunktion zu verbessern.

- Behandlung von Hallux valgus
- Behandlung von Hallux rigidus (Arthrose am Grundgelenk der Großzehe)
- Hammer- und Krallenzehnenkorrektur
- Behandlung von Fußdeformitäten
- Bandrekonstruktionen
- Fersenspornbehandlung
- Therapie der Achillessehnenproblematik
- Sehnenrekonstruktionen
- Osteosynthesen/ Metallentfernungen
- Einlagenversorgung

— Proktologie/ Hämorrhoiden

Enddarmbeschwerden mindern oft deutlich die Lebensqualität und es kostet natürlich eine gewisse Überwindung mit derartigen Beschwerden zum Arzt zu gehen.

In unserer Praxis bieten wir unseren Patienten Vorsorgeuntersuchungen, umfassende proktologische Diagnostik und die Behandlung von folgenden proktologischen Erkrankungen:

- Hämorrhoiden
- Marissen, Hautfalten am After
- Analvenenthrombosen
- Analfissuren
- Analfisteln
- Analabszessen, Geschwüre
- Steißbeinabszessen

— Allgemeinchirurgie

Unsere häufigsten Tätigkeiten im allgemeinen chirurgischen Bereich sind

- Behandlung von Abszessen
- Bruchoperationen (Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche)
- Behandlung von Haut- und Unterhautveränderungen und Tumore (Fettgeschwülste, Talgdrüsen, Warzen, Muttermale)
- Wundmanagement, VAC Therapie, Hautverpflanzungen
- Sterilisation beim Mann bei abgeschlossener ?????
- Beschneidung, Vorhautoperationen

Wir übernehmen gerne die Nachbetreuung nach stationären Operationen und Behandlungen aller Art.

Was unsere Gesundheit braucht

KINDERN DIE ANGST NEHMEN

ZAHNGESUNDHEIT FÄNGT FRÜH AN

Jedes zweite sechsjährige Kind in Deutschland ist an Karies erkrankt. Die Karies verursachenden Bakterien werden oftmals bereits in den ersten Lebensmonaten von der Mutter auf das Kind übertragen. Süßigkeiten, Säfte oder süße Tees führen dann zum Ausbruch der Erkrankung.

»Die Folgen der frühkindlichen Karies sind erschütternd. Kariös zerstörte Zähne können Entzündungen und Schmerzen hervorrufen, weitere Zähne infizieren und somit langfristig Schaden nehmen. Fallen die betroffenen Milchzähne zu früh aus, so können das Kau- und Schluckverhalten sowie die Sprachentwicklung eines Kindes beeinträchtigt werden. Auch können in diesem Zusammenhang kieferorthopädische Probleme auftreten«, erklärt Zahnarzt Borhanodin Hosseini Ghahi.

Die Behandlung von kariösen Milchzähnen ist deshalb genauso wichtig wie die im bleibenden Gebiss. Allerdings bedürfen Milchzähne einer anderen Therapie. Sie haben eine dünnere Schmelzschicht und einen sehr ausgeprägten Nerv, dadurch schreitet die Karies im Milchzahn schneller voran als im bleibenden Zahn und erreicht somit rascher den Nerv, wodurch Schmerzen entstehen.

»Eine gezielte Zahnvorsorge viermal pro Jahr ermöglicht es, die Karies zu verhindern und erste Erkrankungen schmerzfrei zu heilen. Wir empfehlen daher den ersten Zahnarztbesuch bereits bei Durchbruch des



Dr. Uwe Basset und sein Team gehen gestärkt aus den vergangenen Monaten hervor – als Team und ganz im Sinne ihrer großen und kleinen Patienten. swb-Bild: pr

ersten Milchzahnes, also etwa ab dem 6. Lebensmonat. Auf diese

„Diese Krise hat uns alle geerdet und uns gemeinsam stärker gemacht.“

Weise gewöhnt sich das Kind spielerisch an den Zahnarzt und kann

so ein entsprechendes Vertrauensverhältnis aufbauen. Wichtig ist dabei auch eine entsprechende Beratung der Eltern, wie sie die Mundgesundheit ihres Kindes optimal unterstützen können«, so Zahnärztin Caroline Ortmann.

Doch was tun, wenn Karies diagnostiziert wird? Durch spezielle Behandlungsmethoden im Zahnmedizin Zentrum Dr. Basset und eine kindgerechte Atmosphäre wird den Kindern die Angst genommen und eine positive Einstellung zur Zahnpflege und Zahnheilkunde gefördert. So kann der Besuch beim Zahnarzt letztendlich sogar zu einem freudigen Erlebnis werden.

Die vergangenen Monate waren auch für das Team von Dr. Basset und ihn selbst nicht einfach. Die Ängste und Unsicherheiten von Patienten haben auch ihn betroffen. Doch trotz allem kann der Mediziner dieser schwierigen Zeit etwas Positives abgewinnen: »Das komplette Team stand gegenseitig für einander ein. Das war eine sehr schöne Erfahrung, zumal die kommenden Wochen und Monate für uns alle sehr ungewiss waren. Diese anfängliche positive Grundstimmung hält immer noch an.

Auch jetzt, wo unsere Patienten erkannt haben, wie wichtig gerade zu Infektionszeiten eine gesunde Mundhygiene ist und wieder zurückkehren. Ich denke, diese Krise hat uns alle geerdet und uns gemeinsam stärker gemacht.«

Pressemeldung

»VIER EXPERTEN UNTER EINEM DACH«



Dr. Afrodita Bajceta



Dr. Kristin Baving



Johannes Vossenkuhl



*Mario Knaus
swb-Bilder: Reihs*

Wenn unterschiedliche medizinische Ansätze aufeinandertreffen, kann das für Patienten profitabel sein – denn eine Kombination aus traditioneller Schul- und fernöstlicher Medizin und modernster Geräte für einen schmerzfreien Bewegungsapparat ermöglichen zusammen eine neue Art der Behandlung. Manchmal kann die Schulmedizin nicht weiterhelfen, dann ist ein anderer Blickwinkel hilfreich – oder eben anders herum.

Im Sinn der Patienten haben sich die Hausärztin Dr. Afrodita Bajceta, Arthrose-, Schmerz- und Ernährungsexperte Johannes Vossenkuhl, die in traditioneller chinesischer Medizin ausgebildete Ärztin Dr. med. Kristin Baving und ihr Kollege Mario Knaus, Physiotherapeut und ebenfalls in TCM ausgebildet, zusammengetan und sind in ein Haus gezogen. Die vier Experten arbeiten auf Empfehlung gemeinsam und mit ihren Patienten, um so die bestmögliche medizinische Versorgung ermöglichen zu können.

Die aus Montenegro stammende Hausärztin Dr. Afrodita Bajceta betreibt seit fünf Jahren ihre eigene

Praxis. Die allgemeine Tätigkeit und die Möglichkeit, ihre Patienten über lange Zeiträume begleiten zu können, ist ihr eine Herzensangelegenheit. Die letzten Monate haben ihr gezeigt, wie wichtig ihre Arbeit ist, denn sie hat ihren Patienten Mut zugesprochen und versucht, Ängste zu nehmen. »Es wurde mir bewusst, wie wichtig auch die seelische Gesundheit ist. Es erfüllt mich, jeden Tag für meine Patienten da sein zu können«, so Dr. Bajceta.

Johannes Vossenkuhl leitet seit Jahren erfolgreich das Arthrose-Netzwerk Deutschland. Zusätzlich zu invasiven Behandlungsmethoden rund um Arthrose, die den Muskelaufbau stärken und so den Bewegungsapparat wieder mobil machen sollen, hat er sich auf das Thema Ernährung, speziell die Darmgesundheit, spezialisiert. »Viele Entzündungen werden über den Darm verursacht und auch ein funktionierendes Immunsystem hängt damit zusammen. Indem wir für eine gesunde Darmflora sorgen, können viele Symptome ohne Medikamente behandelt werden«, erläutert er. Inzwischen gibt es bei ihm auch mobile Geräte für zu Hause,

um Arthrose- oder Polyneuropathieschmerzen ganz einfach behandeln zu können. Dr. med. Kristin Baving und ihr Kollege Mario Knaus sind in der fernöstlichen Medizin bewandert und können mit Anwendungen wie Akupunktur, chinesische Kräutertherapie, Massagen oder Qi Gong helfen. Bereits seit der Studienzeit hat sich Dr. Baving mit dem Thema TCM beschäftigt – nun ist diese seit über zwölf Jahren fester Bestandteil ihres Lebens. Auch Mario Knaus ging es ähnlich: Nach der Ausbildung hatte er Fragen, auf die die westliche Medizin keine Antwort hatte – so kam er zu TCM und der Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele.

Eins haben jedoch alle Parteien gemeinsam: Sie können sich Zeit lassen für ihre Patienten und so den Ursachen eines Leidens besser auf den Grund gehen. Dazu kommt, dass zum Wohl des Patienten keine medizinische Ansicht ohne die andere geht. Für sie ist es wichtig, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und zu handeln, bevor es zu spät ist. Gegenseitige Unterstützung ist dabei das Schlüsselkonzept.

Kathrin Reihs

Für dein schönstes Lächeln...

dr.basset
ZAHNMEDIZIN
***** ZENTRUM

b®

Tel. +49 7732 3033 • www.dr-basset.de
Sankt-Johannis-Str. 1 • 78315 Radolfzell am Bodensee

Die Gesundheitskonzepte unter einem Dach
Bring all deine Zellen in Schwung

Wir leisten für Sie:

- Hautkrebsscreening
- Langzeit-EKG
- Ultraschall
- Diabetes-Zusatzleistungen

Tel. 0 77 71/28 58
Fax 0 77 71/91 93 32
info@praxis-bajceta.de

Hausarztpraxis
Afrodita Bajceta
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Wir leisten für Sie:

- Akupunktur
- Chinesische Kräutertherapie
- Tuina (Akupressur)
- Qi Gong
- Laser-Akupunktur
- Schröpfkopftherapie

Tel. 0 77 71/64 69 938
www.tcm-stockach.de

Praxis für
Traditionelle
Chinesische
Medizin

Dr. med. Kristin Baving
Mario Knaus

Wir leisten für Sie:

- Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat
- Ernährung
- Arthrosenetzwerk

ArthroseNetzwerk
Deutschland

Johannes Vossenkuhl
Dr. med. Enno Roderfeld
Tel. 0800 0118 555 (kostenlos)
www.arthrose-zentren.de

ENDOCENTER
ist ein Bündnis von
Orthopädie - Spezialisten

Dillstraße 13 • 78333 Stockach

Was unsere Gesundheit braucht

NEU IN SINGEN: DIE AMBULANTE OP-MÖGLICHKEIT

Es ist immer eine Herausforderung, etwas Neues auf die Beine zu stellen. Genau das haben die vier Ärzte der Praxis für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie im Singener Ärztehaus getan: Dr. med. Thomas Meschenmoser, Dr. med. Michael Räther, Dr. med. Florian Ohler und Dr. med. Heiko Schmitz. Sie sind das Wagnis eingegangen, einen neuen OP-Saal aufzubauen, in dem sie nun ambulante chirurgische Eingriffe am Standort des Ärztehauses anbieten können.

Seit April diesen Jahres ist der hochmoderne und mit neuester Technik ausgestattete OP-Saal fertiggestellt. Die OP-Einheit ist so geplant und eingerichtet worden, dass sämtliche Abläufe schnell und mit kurzen Wegen erfolgen. Dr. Florian Ohler und Dr. Heiko Schmitz können so zusammen mit ihrem hervorragend eingespielten Team ihr Leistungsspektrum anbieten. Sie sind Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Durchgangsarzte der Berufsgenossenschaften und behan-



Die Fachärzte Dr. Florian Ohler, Dr. Michael Räther, Dr. Heiko Schmitz und Dr. Thomas Meschenmoser (v.l.n.r.) in den neuen OP-Räumen.

swb-Bild: Berufsausübungsgemeinschaft

deln somit Arbeits- und Schulunfälle. Dr. Ohler hat einen Schwerpunkt in der Kniegelenkschirurgie. Die Spezialisierung von Dr. Schmitz ist die Schulter- und Fußchirurgie. Beide sind zudem erfahrene Unfallchirurgen und behandeln sämtliche Unfallverletzungen und Erkrankungen der Hände. Den Ärzten ist es wichtig, ihre Patienten nach den Operationen dauerhaft zu betreuen, denn eine Nachbehandlung beim Operateur ist mit entscheidend für den Heilungserfolg. Die Ärzte Dr. Tho-

mas Meschenmoser und Dr. Michael Räther ergänzen mit ihrem Fachgebiet der konservativen orthopädischen Therapie die Praxisgemeinschaft. Beide sind Spezialisten im Bereich des Bewegungsapparates, speziell der Wirbelsäule und in der Behandlung von Arthrosen der Gelenke. Erweitert wird dies durch die Anwendung von Chirotherapie, Akupunktur und eine spezielle Knorpeltherapie. Ihr Behandlungsspektrum erstreckt sich zudem auch auf Fußfehlstellungen, Schmerztherapien und die Behandlung von Osteoporose. So haben die vier Ärzte, zusammen mit ihrem gut ausgebildeten Praxisteam, eine perfekte Symbiose erschaffen. Gegenseitige Unterstützung und der Sinn der Gemeinschaft ist dabei der Schlüssel. Die tägliche Herausforderung ihres Berufes, das handwerkliche Geschick, das dabei unerlässlich ist, sowie die stetige geistige Herausforderung, auf dem jeweiligen Fachgebiet immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Kathrin Reihs

PRAXIS FÜR NATURHEILVERFAHREN –

SCHMERZAMBULANZ

HP. AXEL M. KORNMAYER, DR. EWALD PIEL

ENGE STR. 4 (POSTARKADEN), 78224 SINGEN

TELEFONISCHE VORANMELDUNG ERFORDERLICH **0049 7731/61848**

STÄRKEN UND VERBESSERN SIE IHR IMMUNSYSTEM

MIT BIOLOGISCHER-NATURHEILKUNDLICHER MEDIZIN.

WIR BERATEN SIE GERNE!

Berufsausübungsgemeinschaft
Partnerschaftsgesellschaft im Ärztehaus Singen



Praxis für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie
Schul- und Arbeitsunfälle

Dr. med. Thomas Meschenmoser

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chirotherapie
Akupunktur
Sportmedizin

Dr. med. Michael Räther

Facharzt für Orthopädie
Chirotherapie
Akupunktur
Sportmedizin

Dr. med. Florian Ohler

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Durchgangsarzt der Berufsgenossenschaften
Kniechirurgie
Unfallchirurgie

Dr. med. Heiko Schmitz

Facharzt für Chirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Durchgangsarzt der Berufsgenossenschaften
Schulterchirurgie
Fußchirurgie

Telefon 07731-91250-30, Fax 07731-9752020
kontakt-chirurgie@orthopaedie-singen.de
www.orthopaedie-chirurgie-singen.de
Sprechzeiten: Mo. – Do. 7.00 – 18.00 Uhr, Fr. 7.00 – 16.00 Uhr

GEGEN DEN SCHMERZ ARBEITEN ALLE ZUSAMMEN

Seit fünf Jahren gibt es die Klinik für konservative Orthopädie und orthopädische Schmerztherapie am Klinikum Tuttlingen. Dies ist ein Fachgebiet, das vor allem chronische Schmerzen des Bewegungsapparates behandelt. Ärzte aus verschiedenen Fachbereichen, Psycho- und Physiotherapeuten, Pflegepersonal und Schmerzexperten arbeiten eng zusammen. Ziel ist es, durch konservative Methoden und ohne Operation die Lebensqualität zu verbessern.

Bei diesem Fachgebiet steht die multimodale Schmerztherapie im Fokus. Was ist das?

Chefarzt Dr. Frank Schuler: Es ist eine umfassende, zwischen verschiedenen Fachbereichen abgestimmte Therapie über einen intensiven Zeitraum. Ziel ist die Wiederherstellung der durch die Chronifizierung verlorengegangenen Funktionsfähigkeit. Deshalb wird viel Wert auf körperlich aktivierende Verfahren und ein Erlernen von Selbstbewältigungsstrategien gelegt.

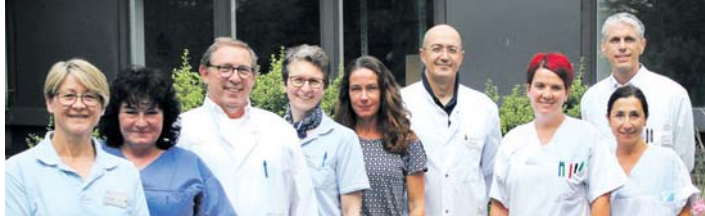
Welche Arten von Schmerzen behandeln Sie?

Leitender Oberarzt Daniel Nikolaev: Unser Schwerpunkt sind chronische Schmerzen des Bewegungsapparates. Wir behandeln jedoch auch das chronische regionale Schmerzsyndrom, Kopfschmerzen und weichteilbezogene Schmerzen wie Fibromyalgie.

Warum werden manche Schmer-

zen zu chronischen Schmerzen?

Facharzt Dr. André Glod: Das Schmerzempfinden ist bei jedem Menschen individuell. Ein Schmerzreiz kann von einer Person als harmlos angesehen werden, bei einer anderen ist es ein gesteigerter Dauerschmerz. Das muss immer individuell betrachtet werden und ist schwierig zu rekonstruieren.



Bei der Klinik für konservative Orthopädie und orthopädische Schmerztherapie arbeiten alle Experten gegen den Schmerz eng zusammen.

swb-Bild: Klinikum Tuttlingen

ren. Oft liegt die Ursache bei psychosozialen Belastungen.

Welchen Stellenwert haben Schmerzmittel in der Therapie chronischer Schmerzen?

Chefarzt Dr. Frank Schuler: Wir sehen Medikamente vor allem als kurzfristige Behandlungsmöglichkeit. Mit alternativen Therapiemöglichkeiten, welche in der Regel individuell auf den Patienten abgestimmt sind, versuchen wir von einem langfristigen Medikamentengebrauch abzusehen.

Wie hängen Schmerzen und Psyche zusammen?

Dipl.-Psych. Antje Harder: Chroni-

sche Schmerzen und Psyche können sich wechselseitig beeinflussen. So sind einerseits der Leidensdruck und die Wahrscheinlichkeit einer Depression häufig sehr hoch - andererseits können psychische Erkrankungen die Entstehung von chronischen Schmerzen begünstigen oder weiter verstärken. Daher ist es bei chronischen

Schmerzen unerlässlich, sich ein umfassendes Bild jedes Patienten zu machen.

Wie sieht der Aufenthalt eines Patienten bei Ihnen im Gesundheitszentrum Spaichingen aus?

Ute Weniger, Algesiologische Fachassistentin/Schmerzexperte: 14 Tage dauert ein stationärer Regelaufenthalt. Ein Beispieltag besteht aus Visite, ärztlicher Behandlung wie Akupunktur, Entspannungstherapie, Krankengymnastik oder TENS (eine Form der Elektrotherapie). Individuell besteht eine große Variabilität.

Pressemeldung

In fachkundigen Händen



KLINIKUM
LANDKREIS
TUTTLINGEN

Ihr Gesundheitszentrum



WILLKOMMEN IN UNSEREM TEAM!

Das **Klinikum Landkreis Tuttlingen** hat sich von jeher für eine bestmögliche Versorgung der Patienten verpflichtet. Wir sind deshalb immer auf der Suche nach qualifizierten Pflegekräften und anderen Fachkräften. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

- Pflegefachkräfte (m/w/d)**
in verschiedenen Bereichen
und für unser Ausfallmanagement
- Erzieher (m/w/d)**
für unsere betriebseigene Kita am Leutenberg

Unsere aktuellen Stellenangebote finden Sie auf unserer Homepage www.klinikum-tut.de

Haben Sie Interesse in einem dynamischen und erfolgreichen Team mitzuarbeiten? Dann suchen wir genau Sie!

Wir bitten Sie um Ihre schriftliche Bewerbung per Mail an Herrn Oliver Butsch, Personalleiter unter O.Butsch@Klinikum-tut.de. Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bei gleicher Eignung bevorzugt. Gerne erörtern wir mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch eine gemeinsame Perspektive. Für erste vertrauliche Informationen stehen wir Ihnen gerne unter der Tel.-Nummer 07461/97-1600 oder via Mail unter I.Heine-Penning@Klinikum-tut.de zur Verfügung.



KLINIKUM LANDKREIS TUTTLINGEN • ZEPPELINSTRASSE 21 • 78532 TUTTLINGEN