

WOCHENBLATT GESUNDHEIT SPEZIAL 2022



AUF UNSEREN
SONDERSEITEN ERFAHREN
SIE MEHR ÜBER NEUHEITEN,
HILFSMITTEL UND HEILMETHODEN
IN DEN VERSCHIEDENSTEN
MEDIZINISCHEN BEREICHEN.

DIE EXPERTEN AUF IHREN GEBIETEN
BERATEN UND GEBEN TIPPS FÜR EIN
GESUNDES UND BESSERES LEBEN.

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL
VERGNÜGEN MIT UNSERER
AKTUELLEN GESUNDHEITSBEILAGE.

IHR WOCHENBLATT – TEAM



Prävention & Abhilfe
Für besseres Sehen



Strahlendes Lächeln
Mit gesunden Zähnen



Lebenserleichterung
Sicherheit & Mobilität



Verdauung & Darm
Ist kein Tabuthema

**GESUND &
FIT BLEIBEN**
**27. APRIL
2022**

INHALT

Sanitärhaus Schulz	S. 2
Augenärztin Leila El Kaissi	S. 3
Augenzentrum Eckert	S. 4
Zahnmedizin Dr. Basset	S. 5
Augenzentrum Singen	S. 6
Dorow Clinic Waldshut	S. 7-8

AboutImages | Envato Elements

- Anzeige -

EIN MEISTERWERK
DER NATUR

Randeegger
seit 1892
Ottillon-Quelle
Mineralwasser

RANDEGGER.DE

- Anzeige -

KLINIKEN SCHMIEDER

Neurologisches Fach- und
Rehabilitationskrankenhaus

Die **KLINIKEN SCHMIEDER** sind als Fachkrankenhaus mit sechs Standorten und ca. 2.200 Mitarbeiter:innen auf dem Gebiet der Neurologie und der Neurologischen Rehabilitation führend. Für unseren Standort in **GAILINGEN AM HOCHRHEIN** suchen wir ab sofort in Vollzeit und Teilzeit



- **ERGOTHERAPEUTEN** für die stationäre Reha und die digitale Reha-Nachsorge (m/w/d), auch auf Minijobbasis möglich
- **PHYSIOTHERAPEUTEN** für die stationäre Reha und die digitale Reha-Nachsorge (m/w/d)
- **THERAPIE-ASSISTENTEN** für digital gestütztes Training auf Minijobbasis (m/w/d)

Es erwarten Sie interessante, verantwortungsvolle und unbefristete Arbeitsplätze in einer hervorragend positionierten Klinik bei attraktiver Vergütung (Entgelttabellen über TVöD-Niveau).

Mehr Informationen über die zu besetzenden Stellen und uns als Arbeitgeber inklusive aller Benefits erfahren Sie unter: www.kliniken-schmieder.de/karriere

Bewerben Sie sich direkt über unsere Karrierhomepage oder per E-Mail an bewerbung@kliniken-schmieder.de. Auch der Weg über unsere **KURZBEWERBUNG** oder per **WHATS-APP** ist auf der Homepage möglich.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Gesundheit & Verantwortung

30 JAHRE ERFAHRUNG: SANITÄTSHAUS SCHULZ EXPERTISE UND GESUNDHEIT



Das gesamte Team aus Radolfzell. Alle Mitarbeiter des Sanitätshauses Schulz stehen für Expertise und Kompetenz.
swb-Fotos: Sanitätshaus Schulz

1992 hat Bernhard Schulz sein erstes Sanitätshaus in Konstanz gegründet. In den darauffolgenden 30 Jahren ist er zu dem spezialisierten Gesundheitsberater im Bereich Lympherkkrankungen, Venentherapie und Orthopädietechnik, sowie für orthopädische Bandagen und Orthesen in der westlichen Bodenseeregion, Hegau und Linzgau geworden. Dazu gehören unter anderem Rollstühle, Rollatoren, Gehhilfen, Toilettenstühle, E-Scooter, Pflegebetten oder Treppen für gehbehinderte und pflegebedürftige Menschen. Zusammen mit dem Strumpf-fachgeschäft »Kompression by Ulla« und aktuell vier Filialen und 33 Mitar-

beatern beraten sie kompetent und fachspezifisch ihre Kunden. Sie wirken im Hintergrund oder arbeiten begleitend mit Ärzten und Medizinern zusammen, sind deshalb manchmal nicht auf den ersten Blick erkennbar, erzielen mit ihrer Arbeit aber unglaubliche Erfolge und leisten unentbehrliche Dienste.

EXPERTISE IST GEFRAGT

Ein großer Vorteil des Sanitätshauses Schulz ist die eigene Reha-Abteilung. Als herstellerunabhängiges Fachgeschäft mit eigener Werkstatt können die Kunden neutral beraten

werden, bei einem gleichzeitig großen Sortimentsumfang. Hier geht es um Rollstühle, Betten oder Rollatoren – Produkte, die für jeden einzelnen Patienten individuelle Bedingungen erfüllen müssen. Deshalb werden diese Hilfsmittel vorab zusammen mit Kunden und etwaigen Angehörigen getestet und geprüft, sodass die individuellen Bedürfnisse und nötigen Funktionen erkannt werden können. So lässt sich leicht feststellen, welches Modell am besten geeignet ist. Bei komplexen Hilfsmitteln, die ganz bestimmte, auf den Patienten zugeschnittene individuelle Funktionen erfüllen müssen, wird ge-



Ulla Hagmann und ihre Mitarbeiterin Manuela Biehler-Körner sind die Expertinnen für Kompression in all ihren Facetten.

meinsam mit Produktspezialisten gearbeitet. So bekommt jeder Patient – oder die Angehörigen – tatsächlich genau das, was an Hilfe benötigt wird, um den Alltag zu bewältigen – eben Hilfe zur Selbsthilfe. Und falls es zu Störungen oder Problemen kommen sollte, ist die hauseigene Werkstatt immer nur einen Anruf weit entfernt.

AUCH ZU HAUSE WIRD GEHOLFEN

Oftmals lassen sich Probleme – oder eben Lösungen – erst definieren,

wenn ein Experte bei den Patienten zu Hause ist. So kann sich dieser einen perfekten Überblick über die Bedürfnisse machen und die entsprechenden Lösungskonzepte finden. Mit dem saniMOBIL kommen die Mitarbeiter des Sanitätshauses Schulz direkt in die Wohnungen und Häuser der Kunden, also genau dort, wo sie gebraucht werden. Denn die eigene Umgebung, das eigene Zuhause ist eben doch am Besten – und alle Experten im Sanitätshaus Schulz möchten dafür sorgen, dass dies ihren Patienten mit ihren Hilfsmitteln so lange wie möglich erhalten bleibt.

DIE »SANI-FEE« KOMMT

Seit über 25 Jahren ist Ulla Hagmann in der Sanitätsbranche tätig und hat sich auf ein Herzensthema spezialisiert: Kompressionen in all ihren Varianten. Die »Strumpf-Tante von der Strumpf-Bude« und »fanatische Kompressionsstrumpf-Anpasserin« ist spezialisiert auf Lip- und Lymphödem. Das Lymphödem ist eine Abflussstörung des Lymphsystems. Das Lipödem ist eine krankhafte, schmerzhafte Fettverteilungsstörung. Hier ist besonderes Feingefühl und Expertise gefragt, denn es müssen Druck- und Qualitätsklassen der Kompressionen berücksichtigt werden. Durch die Kompressionen werden Flüssigkeiten verschoben und Ödeme zurückgehalten. Doch auch bei Venenproblemen, Hauttransplantationen oder Operationen, bei denen die Gefahr einer Sehnenverkürzung besteht, können Kompressionen helfen. Das Wichtigste für Ulla Hagmann: »Der Strumpf muss passen. Wenn er nicht passt, wird er zum Feind – und das ist das Schlimmste, was passieren kann.« Deshalb kann eine Anpassung nicht zwischen Tür und Angel stattfinden, sondern benötigt Zeit. Zeit zum Ausmessen, Zeit für das richtige Material, Zeit für das Anzieh-Training. Modetechnisch müssen Träger*innen von Kompressionen auf nichts verzichten. Knallige Farben wie pink oder grün, Muster wie Karos oder Punkte sind kein Grund mehr, auf dieses medizinische Produkt zu verzichten. Kathrin Reih



Alle unsere Geschäfte sind mit hochwertigen TROTEC Raumluft-Reinigungsgeräten und HEPA 14 **Virenfilterfunktion** ausgerüstet.

- **Kompressionsstrümpfe** (Ihr zertifiziertes Fachgeschäft für Kompressionsstrümpfe bei Venenleiden und Lymph-Ödemen)
- **Orthopädische Schuheinlagen**
- **Brustepithesen** (passende BH's, Bademoden)
- **Bandagen/Orthesen**
- **Reha** (Rollatoren, Rollstühle, Pflegebetten, Bad- und Toilettenhilfen)
- **Elektro-Scooter** (6+10+15 km/h)
- **Acorn Treppenlifte**
- **Gesundes laufen** (Bequeme Schuhe z.B. Dux oder Florett)
- **und vieles mehr!**



Selbstverständlich erhalten Sie umfassende Beratung und können sich jederzeit gerne mit Fragen an uns wenden. Ihr Sanitätshaus Bernhard Schulz seit 1992

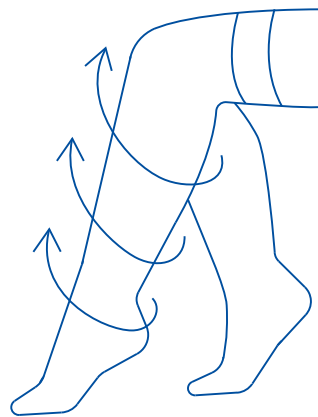
Zähringerplatz 15
78464 Konstanz
Telefon 07531/694470

Scheffelstraße 10 A
78315 Radolfzell
Telefon 07732/890 3000

Überlinger Straße 9
88630 Pfullendorf
Telefon 07552/6628



Bei **KOMPRESSION BY ULLA**
dreht sich alles um Kompression



„Ihre Kompressionsversorgung
soll Ihr bester Freund werden!“

Spezialisiert auf flachgestrickte Kompression
Bei Lymph- und Lip-Ödemen.

Strümpfe in unzähligen Variationen
Farben, Muster und diversen Dicken

Dazu ein An- und Ausziehtraining
Mit und ohne An- und Ausziehhilfen

Mitglied im Lymphnetz Konstanz

KOMPRESSION BY ULLA
Adam-Opel-Str. 8, 78239 Rielasingen, Tel.: 07731-8276735

Gesundheit & Verantwortung

AUGENÄRZTE EL KAISSI UND DR. MED. BRANDI-DOHRN

GUTES SEHEN VON DER KINDHEIT BIS INS HOHE ALTER

90 Prozent unserer Sinneseindrücke nehmen wir über unsere Augen wahr. 80 Prozent unseres Wissens erhalten wir mit ihrer Hilfe. Werte, die man sich verinnerlichen sollte. Doch laut dem Berufsverband der Augenärzte werden 60 Prozent der Sehschwächen bei Kindern zu spät erkannt, etwa jedes zehnte Kind sieht schlecht.

**KINDER SIND
GEFÄHRDET:
ZU WENIG IM FREIEN,
ZU NAH AM COMPUTER**

Kinder besitzen keinerlei Vergleichsmöglichkeiten, nehmen deshalb das »Verschwommensehen« nicht wahr – so werden Sehfehler häufig erst spät bemerkt. Besonders gefährlich hierbei sind einseitige Sehfehler, da sie unbehandelt zu einer lebenslangen Sehschwäche führen. Auch eine Brille im späteren Lebensalter kann diesen Fehler nicht mehr beheben. Dazu kommt die weltweite Zunahme der Kurzsichtigkeit. Neben der Vererbung spielen hierbei Faktoren wie mangelndes Tageslicht und zu wenig Spielen im Freien sowie zunehmende Naharbeit in der Schule eine erhebliche Rolle. Wir verbringen heute viel mehr Zeit am PC oder Fernseher als früher. Neue Therapieansätze, wie zum Beispiel die Verordnung spezieller Brillengläser oder eine Therapie mit Augentropfen zur Myopiepro-



Damit Erwachsene und Kinder das Leben gemeinsam genießen können, sind Früherkennung und Vorsorge das Wichtigste – egal in welchem Alter.

swb-Bild: bobex73/stock.adobe.com

phylaxe, können die Kurzsichtigkeitszunahme reduzieren. Entscheidend für die Zukunft der betroffenen Kinder ist die Früherkennung dieser Sehfehler.

DIE SEHSCHULE KANN HELFEN

Nicht alle Sehfehler können durch Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt erkannt werden. Daher empfehlen die Fachärzte Leila El Kaissi

und Dr. med. Johannes Brandi-Dohrn eine Vorsorgeuntersuchung aller Kinder beim Augenarzt. Und das möglichst schon im Vorschulalter und nicht nur bei auffälligen Befunden wie zum Beispiel dem Schielen. Hierfür kann ganz einfach und unkompliziert ein Termin in der Sehschule innerhalb der Praxisräume der Fachärzte vereinbart werden. In dieser wird das Kind durch eine speziell für kindliche Sehfehler und Schielbehandlungen ausgebildete Orthoptistin gemeinsam mit

dem/der Augenarzt/-ärztin betreut.

IM HOHEN ALTER: DIE NETZHAUT BRAUCHT BETREUUNG

Gutes Sehen ist auch im Alter wichtig, um mobil zu bleiben und aktiv am Leben teilnehmen zu können. Ein Großteil unseres Alltags ist darauf ausgerichtet, unsere Umgebung sehen zu können. Häufig wird erst bei Problemen bemerkt, welche Be-

deutung ein gutes Sehen für jeden von uns hat. Viele Augenkrankheiten verlaufen anfangs unbemerkt und lassen sich nicht durch eine Brille oder eine einmalige Operation, wie beim grauen Star, beheben. Hier möchten die Experten insbesondere auf die Makulaerkrankungen aufmerksam machen. Die Makula ist der Teil der Netzhaut, welcher für den Großteil der Sehwahrnehmung – wie das Scharfsehen, Lesen sowie Farbwahrnehmung – verantwortlich ist. In Deutschland leiden sieben Mil-

lionen Menschen an einer Makuladegeneration. Es ist die häufigste Ursache für eine Alterserblindung. Neben der altersbedingten Makuladegeneration können auch weitere Netzhauterkrankungen zu Schädigungen dieser führen. Dazu gehören beispielsweise die diabetische Netzhauterkrankung, akute Gefäßverschlüsse und die starke Kurzsichtigkeit. Während vor einigen Jahren die Makulaerkrankung als nicht heilbar galt, verfügen wir heutzutage über sehr wirksame Therapiemöglichkeiten. Wichtig bei der Behandlung der Makulaerkrankung ist nicht nur eine frühe Diagnostik, sondern vor allem eine kontinuierliche Betreuung und Behandlung durch den/die Augenarzt/-ärztin. Insbesondere bei den feuchten Makulaerkrankungen hängt der Therapieerfolg im Wesentlichen von einer regelmäßigen Injektionsbehandlung und intensiven Betreuung der Patienten ab.

GEMEINSAM STARK

Dr. med. Johannes Brandi-Dohrn und Leila El Kaissi behandeln ihre Patienten mit Netzhauterkrankungen in enger Kooperation und gewährleisten so eine optimale augenärztliche Versorgung in der Region Hegau. Als Augenärztin mit Schwerpunkt Netzhaut- und Makulaerkrankungen bietet Leila El Kaissi selbst Injektionsbehandlungen zur Behandlung der feuchten Makuladegeneration im Hegauklinikum in Singen an. Pressemeldung



Dr. med. Johannes Brandi-Dohrn, Facharzt für Augenheilkunde

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 08:30 – 12:00 Uhr und
nachmittags nach Vereinbarung;

Freitag: 8:30 – 12:00 Uhr

Notfallsprechstunde:

Montag – Freitag: 11:30 – 12:30 Uhr

Telefon-Nr.: 07731 – 66550

Falls Sie uns telefonisch nicht erreichen sollten,
können Sie uns Ihre Anfrage auch gerne per E-Mail
zukommen lassen.

E-Mail: Praxis-Brandi-Dohrn@gmx.de



Leila El Kaissi, Fachärztin für Augenheilkunde

Sprechzeiten:

Montag: 8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr;

Dienstag und Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr;

Mittwoch: 8:00 – 12:00 Uhr;

Freitag: nach Vereinbarung

Telefon-Nr.: 07731 – 62978

Telefon-Nr. für Sehschul-Termine: 07731 – 9693499

Falls Sie uns telefonisch nicht erreichen sollten,
können Sie uns Ihre Anfrage auch gerne per E-Mail
zukommen lassen.

E-Mail: info@augenaerztin-singen.de

E-Mail Sehschule: sehschule@augenaerztin-singen.de

Gesundheit & Verantwortung

AUGENZENTRUM ECKERT ERÖFFNET IN KONSTANZ LASER FÜR EIN LEBEN OHNE BRILLE



Das Ärzteteam in Konstanz: Die Spezialisten verhelfen ihren Patienten zu einem besseren Sehvermögen.
swb-Bild: Medizinzentrum Eckert

Den Patienten vor Ort eine augenärztliche Versorgung auf dem neuesten Stand der Technik und mit modernsten Behandlungsmethoden zu bieten – diesen Anspruch setzt das Augenzentrum Eckert Tag für Tag um. Jetzt auch in der Salmannsweilergasse 1 in Konstanz, direkt am Fischmarkt in der Altstadt. In den modernen und lichtdurchfluteten Praxisräumen wird Patienten ein riesiges Leistungsspektrum angeboten. Nicht zuletzt dadurch, dass alle OPs vor Ort durchgeführt werden können, freut sich das neue Augenzentrum über großen Zulauf.

Die Augenpraxis mit mittlerweile 55 Standorten in Süddeutschland (Bay-

ern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz) hat sich auf bestimmte Gebiete der Augenheilkunde hochspezialisiert. Im Jahr 2022 hat das Augenzentrum Eckert erneut das TOP 100-Siegel verliehen bekommen, das besonders innovative mittelständische Unternehmen ehrt.

Ein Leben ohne Brille kann für fast jeden Patienten ab 18 möglich sein. Zum Einsatz kommen Laser der neuesten Art sowie Speziallinsen, die in das Auge eingesetzt werden. Das Augenzentrum Eckert in Konstanz bietet verschiedene medizinisch anerkannte und hochmoderne Verfahren im Bereich Augenlasern bei Fehlsichtigkeiten an. Ob Femto-

Lasik, Smart-Surf (Trans-PRK) oder PRK – im Augenlaserzentrum werden die Patienten beraten und bei der Auswahl eines passenden Verfahrens unterstützt. So wird die Lebensqualität nachhaltig verbessert.

In allen OP-Zentren der Eckert-Gruppe wird außerdem mit hochmodernen Verfahren wie der implantierbaren Kontaktlinse (ICL), der Mikrolinse und dem refraktiven Linsenaustausch gearbeitet. Die Verfahren im Bereich der Linsenkorrektur bieten insbesondere eine Alternative für Patienten, die zum Beispiel aufgrund von zu hohen Dioptrienwerten nicht für einen Augenlaser-Eingriff geeignet sind.
Pressemeldung

TABU-THEMA: JEDER ZWEITE ÜBER 30 IST BETROFFEN AMBULANTES OP-ZENTRUM

Seit nunmehr 15 Jahren ist Dr. med. Gerold Schmid in Radolfzell anzutreffen. In seinem ambulanten Zentrum für Chirurgie ist der Allgemeinchirurg mit seinem Team, bestehend aus fünf weiteren Ärzten und 25 Mitarbeitern, mit die erste Anlaufstelle für ambulante Operationen. Zu den Kernkompetenzen gehören Orthopädie und Unfallchirurgie, Venen- und Gefäßchirurgie, Hand- und Fußchirurgie, Lymphologie, diagnostische Leistungen sowie die Proktologie.

DAS FACHGEBIET

Die Proktologie ist ein medizinisches Teilgebiet, das sich mit den Erkrankungen des Enddarms beschäftigt. Dazu gehören Fisteln, chronische Darmerkrankungen oder auch Hämorrhiden. Hämorrhiden sind in der westlichen Welt eine der häufigsten Erkrankungen, aber gesellschaftlich weitgehend tabuisiert. In Deutschland sind etwa vier von 100 Erwachsenen jährlich wegen vergrößerter Hämorrhiden in ärztlicher Behandlung. Da jedoch längst nicht alle Menschen mit Beschwerden zum Arzt gehen, ist die Zahl der Betroffenen größer. Laut Schätzungen ist etwa jeder zweite Erwachsene über 30 Jahren betroffen. Hämorrhiden sind nichts anderes als gut durchblutete Gefäßpolster am Ausgang des Enddarms. Beschwerden verursachen sie nur, wenn sie sich vergrößern.



Der Spezialist bei der Arbeit: Dr. Gerold Schmid in seinem OP-Saal bei einer Knieoperation.
swb-Bild: privat

KEINE SCHEU

»Die Patienten kommen oft erst zu uns, wenn die Schmerzen so stark sind, dass die Menschen richtiggehend leiden. Doch wir können schon viel früher helfen«, so Dr. Gerold Schmid. In seinem Zentrum können sämtliche Voruntersuchen und auch die eventuelle Nachsorge mittels Betäubung durchgeführt werden. Fast täglich ist ein Narkosearzt im Hause,

sodass eine kurzfristige Sedierung kein Problem darstellt. So haben die Patienten keine Schmerzen und müssen keine Ängste haben. Zumal immer im Vorfeld besprochen wird, wie die nächsten Schritte aussehen. Er kann Betroffenen nur empfehlen: »Kommen Sie zu uns, haben Sie keine Scheu. Wir helfen Ihnen, schmerzfrei zu leben, während und auch nach der Behandlung.«
Kathrin Reihs

www.augenlaserzentrum-bodensee.de
www.augenzentrum-eckert.de



Wir
freuen uns
auf SIE!

Unsere Augenarztpraxis am Münsterplatz ist umgezogen.
Ab sofort finden Sie uns an folgender Adresse:

Augenzentrum Eckert
Salmannsweilergasse 1 (direkt am Fischmarkt)
78462 Konstanz
Tel.: 07531 / 15020

Unsere Leistungen im Überblick:

- Augenärztliche Sprechstunde
- OP des Grauen und Grünen Stars,
- OP des Grauen Stars mit Laser
- Medikamenteneingaben für Makula (IVOMs) mit kurzen Wartezeiten
- Behandlungen für ein Leben ohne Brille in jedem Alter: Augenlasern oder Einsetzen von Speziallinsen (ICL)
- Schönheitschirurgische Eingriffe (Botox etc.)



Dr. med. S. Eckert



Dr. med. C. Eckert

„Fettweg-Spritze gefragt wie nie“

Injektions-Lipolyse im Behandlungsranking vorn

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN

Tel. 07732 943 990, Walchnerstraße 16, 78315 Radolfzell, drschmid@chirurg-radolfzell.de
Nähere Infos auf www.chirurg-radolfzell.de



UNSERE LEISTUNGEN:

— Venenchirurgie

Wir bieten neben einer klassischen operativen Therapie der Varikose (Crossektomie und Stripping Operation) auch die minimalinvasive Radiofrequenzverfahren an. Oberflächliche, kosmetisch störende Besenreiser werden schmerzfrei durch kleine Injektionen verödet (sklerosiert). Alle Arten und Ausprägungsvarianten des Krampfaderleidens können in unserer, mit dem Gütesiegel „Venen-Kompetenz-Zentrum“ ausgezeichneten Praxis, diagnostiziert und behandelt werden.

Wir beschäftigen uns mit Gerinnungsstörungen – Thrombophilien. Neben der Diagnostik und Therapie der Varikose bieten wir die Abklärung des Tiefenvenensystems, Thrombosedagnostik und Behandlung an.

— Handchirurgie

Die Feinheit und Vielzahl der für die Handfunktion wichtigen Strukturen erfordern schonende mikrochirurgische Operationstechniken. Aufgabe der Handchirurgie ist es, Gefühl, Beweglichkeit, Kraft und Form der Hand wiederherzustellen und zu erhalten.

- Verletzungen an der Hand und am Handgelenk
- Verletzungsfolgen an der Hand und am Handgelenk

- Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnelsyndrom, Sulcus ulnaris-Syndrom und weitere)
- Sehnen-einklemmungen (Schnappfinger), Sehnen-einklemmung der Strecksehnenfächer
- Bindegewebserkrankungen der Hand
- Arthrosen an der Hand (Fingergelenkarthrose, Rhizarthrose (Daumensattelgelenkarthrose), Handwurzelarthrose, Handgelenkarthrose)

— Fußchirurgie

Ziel der Fußchirurgie ist es, schmerzhafte funktionelle Veränderungen des Fußes zu korrigieren, Spätschäden zu vermeiden sowie bei fortgeschrittenen degenerativen Veränderungen die Gesamtfunktion zu verbessern.

- Behandlung von Hallux valgus
- Behandlung von Hallux rigidus (Arthrose am Grundgelenk der Großzehe)

- Hammer- und Krallenzechenkorrektur
- Behandlung von Fußdeformitäten
- Bandrekonstruktionen
- Fersenspornbehandlung
- Therapie der Achillessehnenproblematik
- Sehnenrekonstruktionen
- Osteosynthesen/Metallentfernungen
- Einlagenversorgung

— Proktologie/Hämorrhoiden

Enddarmbeschwerden mindern oft deutlich die Lebensqualität und es kostet natürlich eine gewisse Überwindung mit derartigen Beschwerden zum Arzt zu gehen.

In unserer Praxis bieten wir unseren Patienten Vorsorgeuntersuchungen, umfassende proktologische Diagnostik und die Behandlung von folgenden proktologischen Erkrankungen:

- Hämorrhoiden
- Marisken, Hautfalten am After
- Analvenenthrombosen
- Analfissuren
- Analfisteln
- Analabszessen, Geschwüre
- Steißbeinabszessen

— Allgemeinchirurgie

Unsere häufigsten Tätigkeiten im allgemein-chirurgischen Bereich sind

- Behandlung von Abszessen
- Bruchoperationen (Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche)
- Behandlung von Haut- und Unterhautveränderungen und Tumoren (Fettgeschwülste, Talgdrüsen, Warzen, Muttermale)

- Wundmanagement, VAC Therapie, Hautverpflanzungen
- Sterilisation beim Mann bei abgeschlossener Familienplanung
- Beschneidung, Vorhautoperationen

Wir übernehmen gerne die Nachbetreuung nach stationären Operationen und Behandlungen aller Art.

Gesundheit & Verantwortung

ZAHNMEDIZIN ZENTRUM RADOLFZELL WENN FRAU STÄRKE BEWEIST

Es ist ein alltägliches Thema bei vielen Arbeitgebern, das zu vielen Diskussionen führen kann, da wohl bei kaum einem Thema so viele unterschiedliche Meinungen vorherrschen. Frauenquote ja oder nein, ist Elternzeit auch für Männer gerechtfertigt, wie sind Mutter und Kind im Job vereinbar, sind dabei nur die oberflächlichen Fragen. Bei Dr. Basset in seinem Zahnmedizin Zentrum im Jahr 100 Bau in Radolfzell spielen all diese Fragen keine Rolle. Denn hier kann sich jeder frei entfalten, unabhängig von Alter, Familienstand, Familienzuwachs oder Bildung.

»Working moms« und Frauen aus den unterschiedlichsten Lebenslagen sind hier gern gesehen. Die junge Schulabgängerin, die noch orientierungslos ist oder die Rentnerin, die ein kleines Zusatzbrot verdienen möchte: Jeder ist willkommen. Denn für jeden einzelnen findet sich die passende Aufgabe.

»Dr. Basset hat mich als Küken mit nur 14 Jahren aufgenommen. Als ich 15 war konnte ich die Ausbildung beginnen. Herr Dr. Basset war der Erste, der jemals an mich geglaubt hat.«

Chiara Citera
(Zahnmedizinische
Fachangestellte, 24 Jahre)

Es werden in gemeinsamen Gesprächen die persönlichen Stärken analysiert und erörtert, wo diese bestmöglich zum Einsatz kommen. Flexible Arbeitszeitmodelle durch



Im Zahnmedizin Zentrum von Dr. Basset in Radolfzell werden Chancen an alle vergeben.
swb-Bild: Zahnmedizin Zentrum Dr. Basset

lange Öffnungszeiten sind Standard.

»Als meine Tochter noch klein war, konnte ich nur in den Abendstunden arbeiten. Später konnte ich völlig unproblematisch meine Stunden aufstocken. Herr Dr. Basset ist ein sehr verständnisvoller Arbeitgeber und ich fühle mich auch nach 13 Jahren noch wohl.«

Petra Zwitscher
(ZFA am Empfang, 56 Jahre)

Das Motto ist: Gute Leute werden immer gesucht. Es werden Menschen gesucht, die arbeiten möchten, die den Willen haben, Neues zu lernen. Fort-, Weiterbildungen und Schulungen sind an der Tagesordnung und können von jedem in An-

spruch genommen werden, der sich in seiner beruflichen Laufbahn entwickeln möchte.

»Als ich mich bei Dr. Basset vorstellte, war ich nicht nur auf der Suche nach neuen Herausforderungen, ich brauchte eine komplett neue Perspektive. Gemeinsam erörterten wir einen gangbaren Weg. Nach weniger als 1,5 Jahren hatte ich die Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten nicht nur erfolgreich abgeschlossen mit zwei Kleinkindern, ich war sogar Jahrgangsbeste im Kreis Konstanz.«

Sara Saupp
(Praxismanagerin, 32 Jahre)
Kathrin Reihls



Für Ihr schönstes Lächeln...

dr.basset
ZAHNMEDIZIN

ZENTRUM

b®

Tel.: 07732 / 30 33 • www.dr-basset.de
Sankt-Johannis-Str. 1 • 78315 Radolfzell am Bodensee

Top Tiernahrung und gesundheitsfördernde Produkte für Mensch und Tier 100% natürlich – ohne Nebenwirkungen – 100% umweltverträglich – RUNDUM wirksam

PR-News (Anzeige)

MEOLOT®-Shop mit Herz und Beratung

Zum März dieses Jahres wurde der MEOLOT®-Shop neu eröffnet. Aus einer alten Fabrikhalle hat die DANMED Productions GmbH mit seinen Mitarbeitern einen zauberhaften Direkt-Verkaufsladen selbst umgebaut und eröffnet. »Wir möchten direkt am Puls unserer Kunden sein!« So der Eigentümer des Ladens auf Anfrage, warum er diesen Laden eröffnet hat. »Wir möchten die eigens produzierten oder entwickelten Produkte direkt an unsere Kunden geben können und sie dabei beraten!«

Es kommt schon mal vor, dass ein Kunde länger sitzen bleibt und einen Kaffee oder ein Glas Wasser mit uns trinkt. Dabei genießt er unser Fachwissen aus der Tierwelt, aus der Naturheilkunde und als Gesundheitscoach.

100% natürliche und umweltverträgliche Produkte!

Die Umwelt ist sehr stark durch Elektrosmog, Abgase, Abwässer, Abfall, Emissionen, Schadstoffe, Übersäuerungen von Böden etc. belastet. Als Firma soll unser Beitrag zur

Schonung der Umwelt wenn immer möglich 100% sein, in dem wir Produkte entwickeln und produzieren, welche natürlich, umweltverträglich und RUNDUM (Körper-Geist-Seele) wirksam sind. Dazu mischen wir Wissen aus der Naturheilkunde, alten Überlieferungen (z.B. heilige Geometrie, Hildegard von Bingen etc.) mit modernen Technologien zusammen und stellen es für die Gesundheit von Mensch und Tier in Form von einfachen, praktischen Produkten zur Verfügung.

Eigenproduktion für mehr Lebensqualität in der heutigen Zeit

Diverse gesundheitsfördernde Produkte, wie E-Smog Anhänger oder Chip für's Mobile Phone u.a., sowie Pflanzenunterstützungsmittel oder Badesalze, welche Erholung und Regeneration unterstützen, wurden eigens entwickelt und im Direktverkauf angeboten. Ein Kern in der Produktion bildet die Tiernahrungszusätze für Hunde- und Katzennahrung auf 100% natürlicher Basis.

In Kürze werden wir den Online-Shop (www.meolot.com) freischalten, über welchen die

Produkte bestellt und für die Abholung vor Ort gerüstet werden (Tiernahrung inkl. Beratung) oder direkt



erworben und über den üblichen Versand bequem nach Hause geliefert werden können.

»Ich fühle mich einfach gut, wenn ich den Menschen oder Tieren über natürliche Produkte mehr Lebensqualität vermitteln kann. Gerade in der heutigen Zeit, mit den vielen Herausforderungen und Stressfaktoren, sind die Produkte zeitnah und äusserst beliebt.« So der Ladenbesitzer und Pionier im Bereich von innovativen, nachhaltigen, gesundheitsfördernden Produkten.

RUNDUM wirksam

Die Philosophie der DANMED Productions GmbH ist es, Ursächlichkeiten von Störungen

bei Menschen und Tieren zu erkennen und für diese RUNDUM wirksame Produkte zu entwickeln und in den Markt zu bringen. Alle Produkte sollen eine umfassende Wirkung haben, damit der Mensch oder das Tier seine eigenen Selbstheilungskräfte unterstützt bekommt und somit eine nachhaltige Heilung angestrebt werden kann. Es geht dabei immer um den Kern der Herausforderung. Die gleiche Philosophie wird auch bei dem Gesundheits-Coaching und den Beratungen angewendet.

Einladung zur Neueröffnung vom 30.04.2022 mit Fachvorträgen & Musik!

Information – Zusammensein – Musik

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!

Programm: (Neueröffnung vom 30.04.2022 ab 11:00)

Für Speis, Trank und Unterhaltung ist gesorgt! Bringen Sie sich und Ihre Liebsten mit!

- Ganzheitliche Gesundheitskonzepte für ein gesundes langes Leben (13:00)

(Referent Daniel Schwander – CEO DANMED Productions GmbH und Erfinder MEOLOT®)

- Tiernahrung versus Tierfutter (15:00)

(Gastreferent Sascha Galinski – Geschäftsführer Platinum Tiernahrung)

- Duo the Best (17:00)

(Rock/Pop 80er, 90er Jahre mit Djaly & Papa Wango)

MEOLOT® – Shop

An der Herrenlandstrasse 31 in Radolfzell am Bodensee im Innenhof! (Folgen Sie der Beschilderung!)

ONLINE-SHOP MEOLOT®
www.meolot.com / info@danmed.shop



DANMED Productions GmbH – Herrenlandstrasse 31 – D-78315 Radolfzell am Bodensee – +49 (0) 7732 941 92 29

Gesundheit & Verantwortung

AUGENZENTRUM SINGEN

BESTE AUSSICHTEN – AUGENLASERN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Sich »die Augen lasern lassen« ist eine weit verbreitete Umschreibung, wenn es darum geht, der lästigen Brille endgültig Lebewohl zu sagen. Viele Menschen träumen von dieser Unabhängigkeit. Die moderne Medizintechnik bietet immer mehr Möglichkeiten, sich dauerhaft von der ungeliebten Sehhilfe zu verabschieden. Dr. Ashkan Ilkhani, Operateur und Inhaber des Augenzentrums Hegau-Bodensee, gibt einen informativen Einblick in die Welt der refraktiven Chirurgie.

Fast jeder, der auf das Tragen von Brille oder Kontaktlinsen angewiesen ist, träumt von einem Leben ohne Sehhilfe. Die Gründe sind vielfältig und reichen vom persönlichen Schönheitsempfinden bis hin zum Wunsch nach Unabhängigkeit bei sportlichen Aktivitäten. Immer mehr Betroffene interessieren sich für eine Korrektur der Fehlsichtigkeit.

Im Laufe der letzten Jahre haben sich zahlreiche verschiedene Laserverfahren auf dem Markt etabliert. Laien haben aufgrund ihrer verschiedenen Vor- und Nachteile oftmals Schwierigkeiten, sich für das für sie geeignete Verfahren zu entscheiden. Eine individuelle Beratung mit detaillierter Voruntersuchung ist daher unabdingbar.

Das Augenzentrum Hegau-Bodensee gehört mit jährlich mehreren Tausend Operationen und gut 50.000 Patienten zu den größten augenärztlichen Versorgungseinrichtungen in der Region. Inhaber Dr. Ashkan Ilkhani ist auf operative Eingriffe spezialisiert und bietet in seinem Augenzentrum ver-



Das Team des Augenzentrums Hegau-Bodensee.

swb-Bild: privat

schiedene Verfahren der refraktiven Chirurgie an.

WELCHE VERFAHREN GIBT ES EIGENTLICH?

A. Ilkhani: Seit mehr als 30 Jahren ist die klassische LASIK der Inbegriff für eine Augenlaserbehandlung. Doch die refraktive Chirurgie umfasst heute weit mehr als die Behandlungen mittels Laser. Mit der modernen Linsen Chirurgie wie beispielsweise der ICL, das steht für »Implantable Collamer Lens«, können wir auch Patienten die Aussicht auf Brillenunabhängigkeit ermöglichen, die für eine LASIK nicht geeignet sind. Die implantierbaren Linsen haben im Vergleich zur LASIK zahlreiche Vorteile, wie zum Beispiel keine Be-

schwerden mit trockenen Augen nach dem Eingriff.

WELCHE FAKTOREN SIND FÜR EINE LASERBEHANDLUNG NOTIG?

A. Ilkhani: An erster Stelle steht für uns, eine optimale Lösung für den Leidensdruck zu finden. Das Mindestalter für den Eingriff beträgt 18 Jahre. Die bestehende Fehlsichtigkeit sollte allerdings seit mindestens zwei Jahren stabil sein. Kurzsichtigkeit können wir bis etwa -6 Dioptrien und Weitsichtigkeit bis etwa +3 Dioptrien mit der LASIK behandeln. Zudem spielen individuelle Gegebenheiten wie die Hornhautdicke oder bestehende Erkrankungen eine Rolle. Wenn alle Voruntersuchungen abge-

schlossen und die Messergebnisse ermittelt sind, steht einer Behandlung nichts mehr im Wege.

UND WENN EINE LASIK NICHT DIE PASSENDE METHODE IST?

A. Ilkhani: Dann haben wir mit ICL eine perfekte Alternative. Die ICL ist eine fest implantierte Kontaktlinse. Durch die Linsen lassen sich auch Patienten mit sehr hohen Werten bis zu -20 Dioptrien bei Kurzsichtigkeit oder +10 bei Weitsichtigkeit erfolgreich von der Brille befreien. Auch die Hornhautdicke ist hier nicht so entscheidend wie bei der LASIK. Zudem sind die Linsen biokompatibel, also gut verträglich. Sie bringen eine große Flexibilität mit sich, denn

sie können jederzeit durch Linsen mit anderen Werten ersetzt werden, sollte sich das Sehvermögen im Alter ändern, was zwangsläufig bei fast jedem Menschen der Fall ist.

WIE AUFWENDIG IST DIE OPERATION?

A. Ilkhani: Genau wie die LASIK auch, ist die Implantation der ICL ein Eingriff, der nur wenige Minuten dauert und in der Regel schmerzfrei und komplikationslos verläuft. Größte Sorgfalt und Hygiene sind für uns selbstverständlich. Entscheidend ist die präzise Voruntersuchung zur Ermittlung aller wichtigen Parameter, egal ob es um eine LASIK oder eine ICL-Behandlung geht. Wir setzen hier auf modernste Diagnostik und Medizintechnik, um unseren Patienten das bestmögliche Ergebnis zu bieten.

UND DIE BEHANDLUNG WIRKT DANN BIS INS HOHE ALTER?

A. Ilkhani: Nein. Im Laufe der Lebensjahre entwickelt sich bei den meisten Menschen die sogenannte Altersweitsichtigkeit. Viele kennen das Gefühl, wenn beim Lesen plötzlich »die Arme zu kurz werden«. Die körpereigene Linse im Auge ist nicht mehr so flexibel und kann sich dadurch nicht mehr auf alle Distanzen scharf stellen.

Bei der LASIK muss im Alter, wenn sich eine Altersweitsichtigkeit entwickelt hat, eine Lesebrille getragen werden. Bei der implantierbaren Linse (ICL) haben wir die Möglichkeit bei Altersweitsichtigkeit die Linsenstärke später anzupassen und somit weiterhin und nachhaltig das Tragen einer Brille zu vermeiden.

Pressemeldung



Dr. Ilkhani bei einer Untersuchung mit einer Patientin im Augenzentrum Hegau-Bodensee.
swb-Bild: privat

BRILLE IST NICHT
DEIN STYLE?

JETZT ONLINE
INFORMIEREN!

FÜR EIN LEBEN OHNE BRILLE

Refraktive Chirurgie

Augenzentrum Hegau-Bodensee
MVZ GmbH
Kreuzensteinstr. 7
78224 Singen
Tel: +49-7731- 144 70 70
www.augenzentrum-hb.de



AUGENZENTRUM
HEGAU-BODENSEE



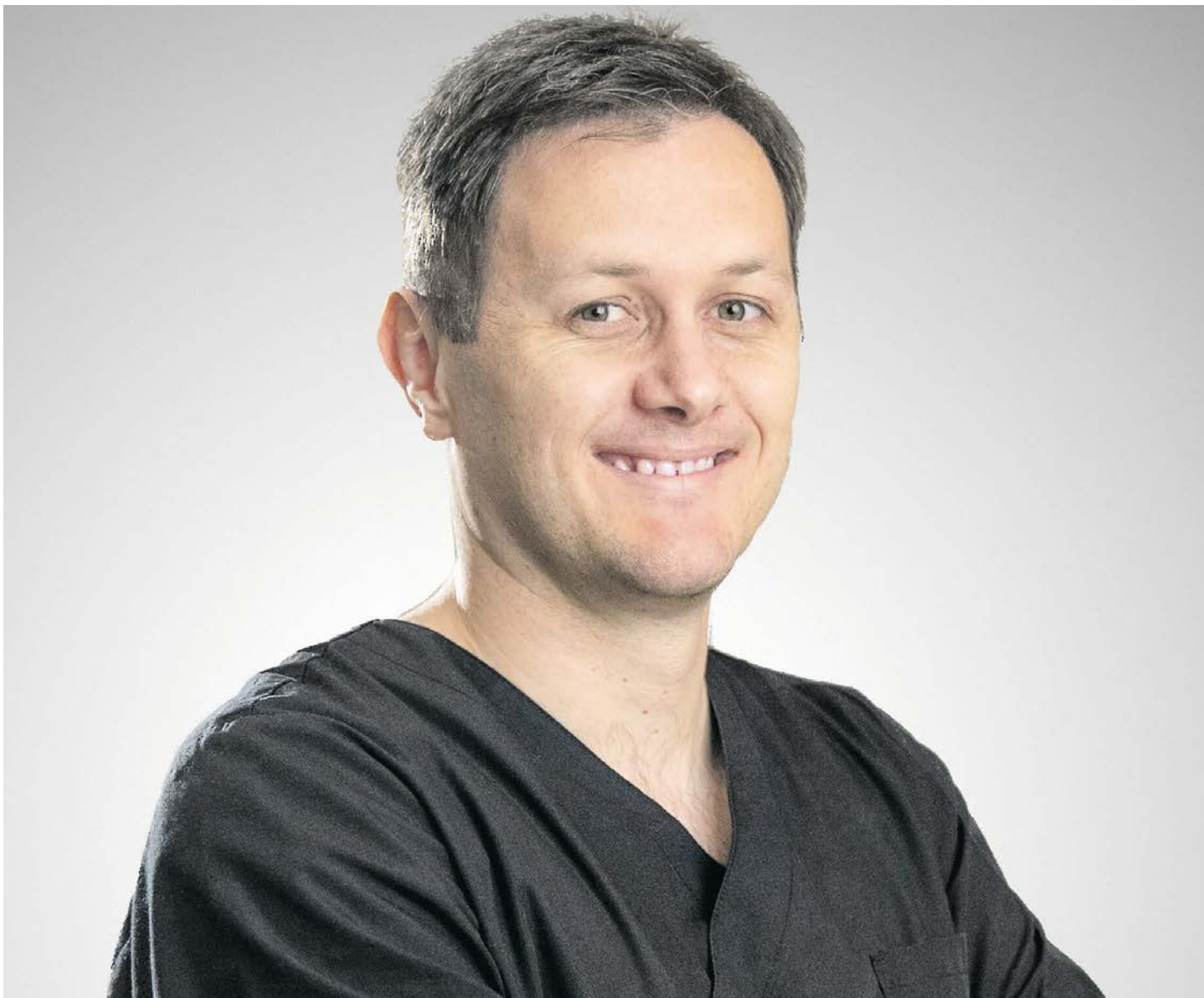
DÄMMERSCHLAF BEIM ZAHNARZT: EIN TRAUM – NICHT NUR FÜR ANGSTPATIENTEN

Stressfrei einschlafen ohne Hypnose oder Vollnarkose und ganz entspannt wieder aufwachen mit – und jetzt Achtung – völlig überarbeiteten Zähnen. Sie sind von Karies befreit, strahlend weiß, das neue Implantat ist gesetzt und die Schmerzen an der Zahnwurzel sind wie weggeblasen. Das muss ein Traum sein – ist es aber nicht.

Insbesondere für Angstpatienten und Menschen mit einer sogenannten Oral- oder Zahnarztphobie klingt diese Vorstellung zu schön, um wahr zu sein. Sie leiden häufig mehrere Jahre unter nicht behandelnden Zähnen, bevor sie sich zu einer Beratung beim Zahnarzt überwinden können. Doch diese Vorstellung kann allerdings real werden, wenn Patienten mit Behandlungsangst sich in der richtigen Zahnklinik auf den Behandlungsstuhl setzen. In der Dorow Clinic zum Beispiel kennen die Zahn- und Kieferspezialisten das Problem der Zahnarztangst und unterstützen ihre Patienten beim Angstabbau. Gerne bevor sie aufgrund chronischer Zahnschmerzen gar nicht mehr anders können, als sich in die Praxis zu schleppen.

ANGST VOR BOHRGERÄUSCHEN, SPRITZEN ODER DEM BEHANDLUNGSSTUHL – DAS HilFT WEITER!

»Zahnbehandlungen unter angstfreien, schmerzärmeren beziehungsweise schmerzfreien Bedingungen durchzuführen, ist in unserer Zahnarztpraxis Standard«, äußert sich Dr. Dr. Andreas Dorow. »Und das nicht ausschließlich für Angstpatienten.« Denn, so sein Ziel und das seines Zahnmediziner- und Kieferorthopäden-Teams: »Der Zahnarztbesuch darf niemals und für keinen zur Tortur werden.« Daher lassen die Zahn- und Kieferspezialisten der Dorow Clinic ihre Patienten während der Behandlungen seit über 15 Jahren im



Dr. Dragan Stevic aus der Dorow Clinic in Gottmadingen.

Zustand des Dämmerschlafs entspannen. Dabei kommt kein Lachgas zum Einsatz, da dieses nur eine leichte Sedierung verursacht. Die Patienten werden mit Hilfe eines Medikaments ganz sanft und schonend in den schlafähnlichen Zustand versetzt, sodass sie nach der Behandlung ohne negative Erinnerungen wieder erwachen.

BEHANDLUNG IN SCHLAFÄHNLICHEM ZUSTAND

Der Dämmerschlaf ist so schonend – wie in Trance – weil die Atmung nicht

wie bei der Vollnarkose unterdrückt wird. Stattdessen wird ein Dämmerzustand eingeleitet, der nur temporär wirkt und den Körper in seinen Funktionen nicht einschränkt. Eine lokale Betäubung kann, nachdem der Patient in den Dämmerschlaf versetzt wurde, noch hinzukommen. Wie bei einer Vollnarkosebehandlung fühlt, hört oder sieht der Patient während der Behandlung rein gar nichts. Die Nebenwirkungen und Risiken sind jedoch um ein Vielfaches geringer. Zahnarztphobie wird so buchstäblich weggeschlafen. Panikattacken vor Bohrgeräuschen gehören dank dieser Anästhesieform der Vergangenheit an. Nach dem Erwachen erho-

len sich die Patienten sehr rasch und wesentlich kürzer als nach einer Vollnarkose.

FÜR WEN EIGNET SICH DER DÄMMERSCHLAF UND GEHT DAS BEI JEDER BEHANDLUNG?

Bei so vielen Vorteilen liegt es nahe, dass sich manch einer denkt: »So würde ich mich beim Zahnarzt auch gerne behandeln lassen.« Für all diejenigen kommt an dieser Stelle noch eine gute Nachricht: Jeder, der es wünscht oder einen entsprechenden

Eingriff vor sich hat, kann sich bei einer Behandlung in der Dorow Clinic in Gottmadingen für den angenehmen Zustand des Dämmerschlafs entscheiden.

ERFAHRUNGSBERICHTE NACH EINER DÄMMER- SCHLAFBEHANDLUNG

»Eigentlich komme ich aus Hessen und war nach meinem Umzug in die Schweiz auf der Suche nach einem neuen Zahnarzt. Ich fühle mich hier gut aufgehoben: Service und Leistung stimmt und das Personal ist immer nett und zuvorkommend. Da

ich Angstpatient bin, wird hier voll auf mich eingegangen und mir somit dank Dämmerschlaf die Angst genommen. So kann ich trotz Zahnarztangst schöne Zähne haben.«

**35 Jahre aus Singen
Zahnersatz bei Dragan Stevic)**

„Das Team und der Arzt sind so freundlich und alle haben mich sehr gut beraten. Ich bin so froh, dass mir der beste Weg vorgeschlagen wurde. Zuerst hatte ich panische Angst vor der Behandlung doch mit dem Dämmerschlaf war es super. Alles ist gut gegangen, ich hatte keine Probleme. Nun habe ich endlich meine Ruhe.«

**(42 Jahre aus Winterthur,
Weisheitszähne entfernen bei
Farhat Yahia)**

Quelle: Alle
Patientenbe-
wertungen
finden Sie
auch auf der



Website der Dorow Clinic.
www.dorow-clinic.de/zahnarzt-gottmadingen/

WO BEFINDEN SICH DIE ZAHN-ZENTREN DER DOROW CLINIC?

Patienten mit einer Dentalphobie können häufig über viele Jahre nicht zum Zahnarzt gehen. Die Folgen sind gesundheitlich und schlussendlich auch finanziell gravierend. Um Patienten mit Zahnarztangst individuell helfen zu können, gehört der Dämmerschlaf in jedem Zahn-Zentrum der Dorow Clinic zum täglichen Behandlungsablauf. Mit der sanften Methode Dämmerschlaf beim Zahnarzt kann eine Vollnarkose vermieden werden und die Zahnsanierung wird gleichzeitig sicher durch ein Expertenteam durchgeführt. Jetzt Beratungstermin vereinbaren und nach der Behandlung ein neues Lebensgefühl genießen!

Pressemeldung



Aufwachen nach dem Dämmerschlaf: Schonend und glücklich über die wieder gesunden und schönen Zähne.



Glückliche Patienten erzählen über ihre Erfahrungen in der Dorow Clinic.



DOROW CLINIC

ZAHNZENTRUM GOTTMADINGEN

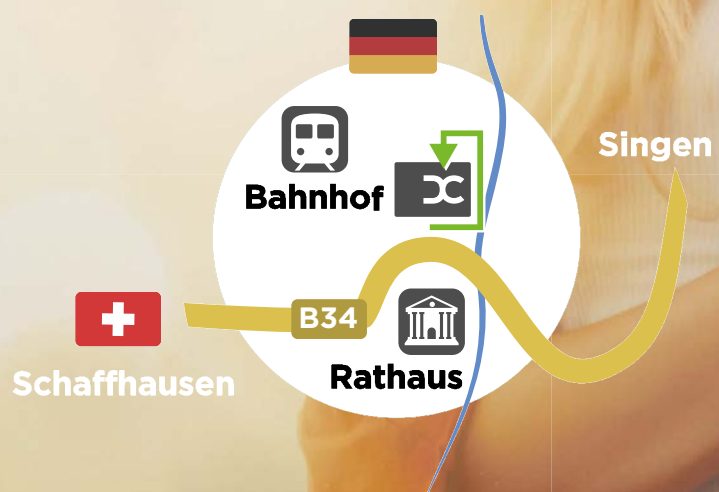


Neue Zähne im Schlaf!



Profitieren Sie von unserem einzigartigen
„smile360“ Behandlungskonzept.
Zurücklehnen – entspannen – lächeln!

Im Zentrum von Gottmadingen:



www.dorow-clinic.de

 Zahnsanierungs-Experten seit über 15 Jahren

 Neue Zähne an einem Tag dank „All-On-4“

 Alle Behandlungen auch in Dämmer Schlaf

**Jetzt unverbindlich
Beratungstermin vereinbaren!**

 **+49 77 31 - 7 11 93**

★★★★★ Über 150.000 glückliche Patientinnen und Patienten

FREIBURG · LÖRRACH · WALDSHUT · **GOTTMADINGEN** · BAD SÄCKINGEN · JESTETTEN · KONSTANZ