

WOCHENBLATT  
**GESUNDHEIT**  
**SPEZIAL**  
**2023**

**MUT ZUR ZUKUNFT  
 – VERTRAUEN IN  
 GESUNDHEIT**

GESUND &  
 FIT BLEIBEN  
**22. März**  
**2023**

**INHALT**

Augenzentrum Bodensee	S.2
Zahnheilkunde Dr. Kilian	S.2
Move Gesundheitsstudio	S.3
Sanitärhaus Schulz	S.4
Kompression by Ulla	S.4
Praxis für Logopädie Sagenhaft	S.5
kybun Joya in Konstanz	S.5
Ambulantes OP Zentrum	S.6
Zahnmedizin Zentrum Dr. Basset	S.6
Praxis für Zahnheilkunde Peter Rummland	S.7
Logopädische Praxen in der Region	S.7
Augenzentrum Eckert	S.8
Klinikum Tuttlingen	S.9
Dorow Clinic	S.10

YuriArcursPeopleimages | Envato Elements

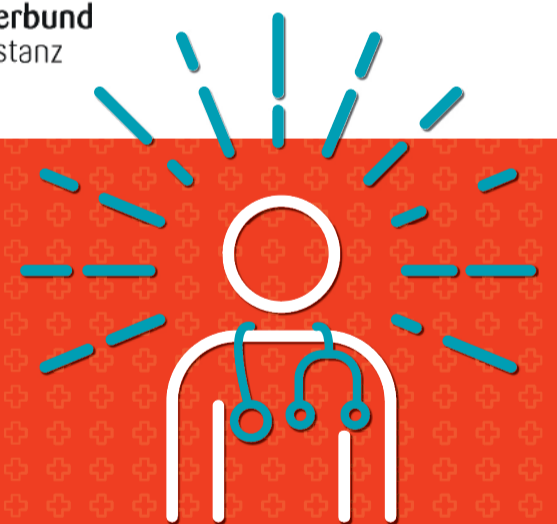
- Anzeige -

- Anzeige -

EIN MEISTERWERK  
 DER NATUR

MINERALALLEN  
 Ortilion-Quelle  
 seit 1892  
 RANDEGGER  
 Ortilion-Quelle  
 RANDEGGER.DE

 **Gesundheitsverbund**  
 Landkreis Konstanz



**Pflegendär**  
**gut**

**JETZT**  
**bewerben**

Gutes tun tut gut – ob in Vollzeit oder Teilzeit, am See, im Hegau oder am Hochrhein. Du hast die Wahl.

Mehr Sinn, mehr Wert, mehr vom Leben:  
 Arbeiten im Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz

Von der Akutmedizin über Vorsorge und Rehabilitation bis zur Pflege von Menschen jeglichen Alters: Der Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz – kurz GLKN – ist der größte Gesundheitsversorger der Region westlicher Bodensee und in kommunaler Hand. [www.glkn.de](http://www.glkn.de)



AUGENZENTRUM HEGAU-BODENSEE

## GRAUER STAR – WIEDER SCHARF SEHEN IN FERNE UND NÄHE

Der Graue Star – medizinisch Katarakt genannt – ist vielen ein Begriff. Doch wie entsteht er und was kann man dagegen tun? Wir sprechen mit Dr. Ashkan Ilkhani, dem ärztlichen Leiter des Augenzentrum Hegau-Bodensee, über moderne Behandlungen beim Grauen Star.

**Herr Dr. Ilkhani, vor allem im fortschreitenden Alter sind viele vom Grauen Star betroffen. Woher kommt das?**

**Dr. Ilkhani:** Der Graue Star entsteht durch die natürliche Alterung der Linse. Bereits ab 45 Jahren beginnt die Augenlinse an Flexibilität zu verlieren. Das merkt man daran, dass man z. B. beim Lesen Kleingedrucktes nicht mehr so gut erkennen kann. Im weiteren Verlauf wird die Linse immer härter und trüber. In der Regel machen sich die Symptome dann ab einem Alter über 60 Jahren bemerkbar.

**Woran merke ich, dass ich einen Grauen Star habe?**

**Dr. Ilkhani:** Erste Anzeichen sind z. B. ein erhöhter Lichtbedarf beim Lesen. Viele sind auch stärker geblendet, weil die Trübung das Licht anders bricht und dadurch störendes Streulicht verursacht. Besonders beim Autofahren nachts kann das sehr unangenehm sein.

### GRAUER-STAR-OP MIT NANOLASER



Dr. med. Ashkan Ilkhani, ärztlicher Leiter Augenzentrum Hegau-Bodensee. swb-Bild: ©MUNICHMED

**Was kann man gegen Grauen Star machen?**

**Dr. Ilkhani:** Die Linsentrübung lässt sich nicht aufhalten oder mit Medikamenten behandeln. Die einzige und nachhaltige Behandlungsmöglichkeit ist deshalb ein Austausch der getrübbten Augenlinse, die durch eine klare Linse ersetzt wird.

**Wie wird die trübe Linse entfernt?**

**Dr. Ilkhani:** Es gibt verschiedene Methoden. Das klassische Verfahren ist die Ultraschall-Technik. Es wird seit vielen Jahren angewendet und kommt vor allem bei stark verhärteten Linsen zum Einsatz. Ein Nachteil des Ultraschall-Verfahrens: Es wird dabei sehr viel Energie im Auge er-

zeugt, was unter Umständen zur Schädigung des Gewebes und einer damit verbundenen längeren Heilungszeit führen kann.

Die moderne Methode, die wir seit mehreren Jahren mit sehr guten Ergebnissen verwenden, ist das Nanolaser-Verfahren. Damit ist eine schonendere Entfernung der Linse möglich.

Durch die Kaltlaser-Technik wird viel weniger Energie ins Auge abgegeben. Außerdem kann die spezielle Sonde, die für das Zerkleinern der Linse zuständig ist, punktgenau gesteuert werden und gibt nur dort die Energie ab, wo sie gebraucht wird. Moderne Assistenzsysteme, wie das Femtosekunden-Lasersystem, kön-

nen zusätzlich einzelne Schritte der OP unterstützen.

**Welche Vorteile hat man durch die Nanolaser-Methode?**

**Dr. Ilkhani:** Der Nanolaser ist viel schonender zum Gewebe. Dadurch erholen sich die Augen nach einer OP schneller. Auch das Risiko für eine bleibende Blendempfindlichkeit ist geringer. Die Einmalinstrumente, die verwendet werden, erhöhen außerdem das Maß an hygienischer Sicherheit.

### NATÜRLICH SCHARF SEHEN IN FERNE UND NÄHE

**Wenn die trübe Augenlinse entfernt ist, welche Implantate werden dann eingesetzt?**

**Dr. Ilkhani:** Das ist individuell unterschiedlich. Wir sprechen mit allen unseren Patienten und Patientinnen vor der OP ausführlich über ihre Wünsche und Anforderungen an ihr optimales Sehen. Dementsprechend gibt es für jeden die optimale Linse.

**Welche Linsenimplantate gibt es?**

**Dr. Ilkhani:** Es gibt zum einen eine sogenannte Basis-Versorgung, die auch von den Krankenkassen übernommen wird. Dabei handelt es sich um eine einfache Einstärkenlinse. Sie ersetzt die getrübbte Linse, hat aber keinen zusätzlichen Farb- oder UV-Filter. Danach trägt man weiterhin seine Brille. Hier können aber

nachts noch Streulichter wahrgenommen werden.

Es gibt aber auch Implantate, die mit einem Farb- und UV-Filter ausgestattet sind. Die Vorteile: Man sieht dadurch die Farben natürlicher und hat einen zusätzlichen Schutz für die Netzhaut. Zusätzlich verfügen diese Linsen über eine Nacht-Optimierung, die die Lichtstreuung nachts bei großer Pupille mindert.

**Kann ich meine Brille nach einer Grauen-Star-OP auch loswerden?**

**Dr. Ilkhani:** Ist eine Brillenfreiheit gewünscht, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Seit vielen Jahren werden Mehrstärkenlinsen erfolgreich eingesetzt. Sowohl bei der Katarakt-OP als auch zur dauerhaften Korrektur von Fehlsichtigkeiten.

Multifokallinsen ermöglichen ein scharfes Sehen in Ferne und Nähe. Damit sind die wichtigsten Sehabstände, wie z. B. beim Autofahren und Lesen, abgedeckt.

Eine weitere Möglichkeit sind Isofokallinsen, auch EDOF genannt. Mit diesen modernen Linsen kann man in der Ferne und Nähe scharf sehen und sie haben einen großen Vorteil durch die erweiterte Tiefenschärfe im Zwischenbereich: Die Übergänge sind dadurch fließend und das Ergebnis kommt dem natürlichen Sehen sehr nahe. Auch die Nachtsicht ist in Bezug auf Streulichter im Vergleich zu Multifokallinsen signifikant besser.

**Mehr Infos unter:**  
[www.augenzentrum-hb.de](http://www.augenzentrum-hb.de)  
oder 07731-144 707 0



Künstliche High-Tech-Linsen können sogar Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen. swb-Bild: NDABCREATIVITY - stock.adobe.com



Bei Ihnen wurde Grauer Star festgestellt?

WIR BERATEN SIE GERNE!

In einem ausführlichen Gespräch erfahren Sie alles über eine OP-Notwendigkeit, Verfahren, Laser und Betäubungsarten sowie individuelle Linsenimplantate.



Mehr Infos und Termine:  
☎ + 49 7731 144 707 0  
oder unter [augenzentrum-hb.de](http://augenzentrum-hb.de)

📍 SINGEN | KONSTANZ | ENGEN | RADOLFZELL

Die Beratung ist eine Kassenleistung



Auch für unsere kleinen Patienten nehmen wir uns Zeit.

swb-Bild: Praxis Kilian

## PRAXIS FÜR ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE DR. KILIAN UND KOLLEGEN ZAHNARZTBESUCH ALS WOHLFÜHLERLEBNIS

In der Praxis für Ästhetische Zahnheilkunde Zahnfit wird Wellness großgeschrieben. »Unsere Patienten sollen sich hier wohlfühlen«, erklärt Dr. Jolante Kilian.

Im letzten Jahr hat die Zahnärztin mit ihrem Team neue Räumlichkeiten in Singen bezogen. Behandlungstühle mit Massagefunktion, Monitore mit entspannenden Naturfilmen und beruhigender Musik – für Dr. Kilian und ihre Kollegen steht der Mensch im Mittelpunkt.

»Angstpatienten vergessen ihre Schmerzen, wenn wir anfangen zu singen«, erklärt die einfühlsame Praxisinhaberin. Ganzheitliche Unterstützung bietet Dr. Eva Fellmann-Huber als Zahnärztin und staatlich anerkannte Heilpraktikerin durch na-

turheilkundliche Wirkstoffe. Die hellen Praxisräume sind mit modernster Technik für Diagnostik und Therapie ausgestattet. Die für Lasertherapie geschulte Zahnärztin nutzt das Gerät zum vielseitigen Einsatz bei Entzündungen, Parodontose – oder Wurzelbehandlungen. Die ausgebildete Zahntechnikerin hat auch ein Labor in ihrer Praxis integriert.

Für die kleinen Patienten gibt es einen eigenen Wartebereich mit Spielzeug und Kinderfilmen. Neben schonenden Behandlungsmethoden bietet die Mutter einer neunjährigen Tochter kindgerechtes Training zur Prophylaxe.

»Wir schauen uns den ganzen Menschen strukturiert an«, erklärt Jolante Kilian. Die Untersuchungen

umfassen den gesamten Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich.

Anhand der erkrankten Zähne wird das Vorliegen von Allgemeinerkrankungen oder Entzündungen in Gelenken, Knochen und Gewebe diagnostiziert. Dabei arbeitet das Zahnfit-Team eng mit Allgemeinärzten, Chirurgen und Hals-Nasen-Ohren-Ärzten zusammen. Dies fördert die Gesundheit der Patienten und die Verbesserung des Allgemeinzustands.

Großen Wert legt Dr. Kilian auf interne und externe Fortbildungen. Regelmäßig besucht die Zahnärztin mit ihrem Team ausgewählte Fachkongresse. Ihr erklärtes Ziel für die Zukunft: »Wir wollen jeden Tag besser werden.«

## DIE MOVE GESUNDHEITSSTUDIOS FEIERN JUBILÄUM 25 JAHRE GESUNDHEIT FÜR DEN HEGAU

Das move Gesundheitsstudio in Singen ist im Hegau eine Institution für Gesundheit und Fitness. Am 24. März feiert Geschäftsführer Stefan Burkart mit seinem Team das 25-jährige Jubiläum des Zentrums.

Dabei blickt der gelernte Betriebswirt auch zurück auf die Anfänge des erfolgreichen Unternehmens. 1998 hat Burkart gemeinsam mit Stefan Bässler das damalige »Hegau Squash Center« von der Familie Schweizer übernommen. In den folgenden Jahren kamen die Standorte Gottmadingen und Ludwigshafen hinzu. Als moderner Fitnessanbieter gibt es inzwischen ein breit gefächertes Leistungsangebot. Neben den Kooperationspartnern Silvia Bosch (Friseur), Tatjana Schneider (Physiotherapie)

und der Sportakademie Baumann (Kampfsport und Selbstverteidigung) gibt es eine Sauna und unter der Leitung von Purity Nowaczyk ein gemütliches Bistro, das Esszimmer27.

Unter der sportlichen Leitung von Daniel Rosenkranz und Benjamin Keck hat sich das Leistungsspektrum des Studios zunehmend erweitert. Neben klassischen Angeboten wie Kraft- und Ausdauertraining, Cycling, Zumba, Yoga und Pilates, werden Trendkurse wie Jumping Fitness, Bootcamp und das five Faszientraining angeboten.

Dabei hat das Move-Team immer wieder neue Trends gesetzt. Die Ideen des Teams führten in 2021 zur ersten CrossFit-Box im Hegau. Für das intensive Ganzkörper-Workout in

kleinen Gruppen wurden dazu zwei Squash-Courts umgebaut.

Stefan Burkart freut sich über die Veränderung des Gesundheitsstudios und die Gewinnung neuer Zielgruppen. Gleichzeitig schätzt er die vielen Mitglieder, die seit 25 Jahren dabei sind und dem Studio den familiären Charakter verleihen. Offenheit für alle Altersgruppen, individuelle Unterstützung für Einsteiger und Athleten sowie Spaß am Leben statt Leistungsdruck gehören zu den Grundwerten des Unternehmens.

Stefan Burkart freut sich mit seinem Team auf das Jubiläum und die weitere Entwicklung der move Gesundheitsstudios. »Meine Mädels und Jungs haben noch einige gute Ideen in der Hinterhand.« Stefan Burkart



Studioliteer Daniel Rosenkranz erklärt das optimale Training an den modernen EGYM Geräten.

swb-Bild: move

## Bei uns ist der Mensch im Mittelpunkt



### Wir begleiten Sie in allen Fragen der Zahnmedizin

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Zahnerhaltung
- Kinderzahnheilkunde
- Funktionsdiagnostik
- Lasertherapie
- Sportzahnmedizin
- Angstpatienten
- Prophylaxe
- Chirurgie
- biologisch orientierte, minimalinvasive Behandlung
- Implantologie



Freiheitstr. 15 – 17, 78224 Singen  
Tel. 0 77 31 / 9 11 76 66  
[www.zahnfit-singen.de](http://www.zahnfit-singen.de)

move  
gesundheitsstudio

**25**  
**JAHRE**  
*Jubiläum*

**MAKE YOUR MOVE!**  
**25% AUF ALLE MITGLIEDSCHAFTEN**

Singen / Gottmadingen / Ludwigshafen - [www.movefitness.de](http://www.movefitness.de)

BERNHARD SCHULZ VOM SANITÄTSHAUS SCHULZ  
ÜBER DIE PERSPEKTIVEN DER BRANCHE

## MEDIZINPRODUKTBERATER - EIN BERUF MIT SINN UND ZUKUNFT



»Ein multi-professionelles Team im Dienst am Menschen: Die Mitarbeiter des Sanitätshauses Bernhard Schulz haben einen Beruf mit Zukunft. swb-Bild: Sanitätshaus Schulz

Bernhard Schulz gründete sein Sanitätshaus am Zähringer Platz in Konstanz im Jahr 1992. Mittlerweile hat er drei weitere Standorte in Radolfzell, Pfullendorf und Rielasingen aufgebaut und beschäftigt mehr als 30 Mitarbeiter.

Die Sanitätshäuser bieten das vollständige Sortiment an Hilfsmitteln für Pflegebedürftige sowie Menschen nach Sport- und Unfallverletzungen oder mit eingeschränkter Mobilität. Darüber hinaus erhalten Frauen nach Brustoperationen fachliche Beratung und individuelle Versorgung in Kooperation mit dem Brustzentrum Bodensee.

Als Mitbegründer des Lymphnetz Konstanz ist Bernhard Schulz mit seinem Tochterunternehmen KOMPRESSION BY ULLA in Rielasingen

ein wichtiger Partner für die optimale Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Lymph- oder Lipödem.

Was begeistert den gelernten Orthopädiemechaniker nach so vielen Jahren immer noch an seinem Beruf? »Die Arbeit ist interessant – man hat immer mit Menschen zu tun«, erklärt Bernhard Schulz. Während er noch gelernt habe, wie Prothesen hergestellt werden, komme es heute darauf an, die richtigen Hilfsmittel für die Menschen bedarfsgerecht anzupassen. Spannend sei das breite Spektrum an Indikationen und Krankheitsbildern sowie die Vielfalt an Menschen – angefangen von Kindern bis zum pflegebedürftigen älteren Menschen. Die Tätigkeit des Medizinprodukteberaters sei

etwas für Menschen, die gern etwas Sinnvolles tun. »Wir halten Menschen mobil und verbessern ihre Lebensqualität«, erklärt der überzeugte Gesundheitsdienstleister. In der Werkstatt, bei der Beratung, der Bestellung, der Lieferung und Anpassung von Orthopädieprodukten arbeitet das Traditionsunternehmen mit einem multi-professionellen Team.

»Das sind fast alles Quereinsteiger, erklärt Schulz, der sich als »Chef zum Anfassen« beschreibt. Auf Grund der demographischen Entwicklung wird es in Zukunft mehr Menschen geben, die eine bedarfsgerechte Versorgung mit Hilfsmitteln benötigen. Beste Aussichten für zukünftige Medizinprodukteberater.

Pressemeldung

KOMPRESSION BY ULLA BIETET EIN UMFASSENDES  
VERSORGUNGSANGEBOT IM LYMPHNETZ KONSTANZ

## LEBENSQUALITÄT TROTZ LYMPH- UND LIPÖDEM

In der Sanitätsbranche ist Ulla Hagmann ein Begriff für fachgerechte Kompressionsversorgung. Seit mehr als 25 Jahren hat sich die gelernte Medizinisch-technische Assistentin (MTA) auf Kompressionstherapie spezialisiert. Mit KOMPRESSION BY ULLA hat sie einen Markennamen in der konservativen Versorgung von Lymph- und Lipödem aufgebaut und leitet das Tochterunternehmen von Sanitätshaus Bernhard Schulz. Das Geschäft in Rielasingen hat ein Einzugsgebiet von rund 200 Kilometern. »In ganz Deutschland gibt es vielleicht eine Handvoll Anbieter mit ähnlicher Kompetenz«, erklärt Firmeninhaber Bernhard Schulz.

Das Ziel der Kompressionstherapie ist vorrangig die Linderung von Beschwerden und die Vermeidung beziehungsweise Verlangsamung der fortschreitenden Erkrankung. Auch bei der Langzeitbehandlung von venösen und lymphatischen Erkrankungen kommt die Therapie zum Einsatz. Patienten sind häufig auch junge Menschen – insbesondere nach einer Strahlentherapie. »Nach dem Krebs kommt das Lymphödem«, beschreibt Ulla Hagmann eine der häufigen Langzeitfolgen erfolgreicher Krebsbehandlung.

Ulla Hagmann und Manuela Biehler-Körner liegt die Ödem-Therapie ganz besonders am Herzen. Sie nehmen sich Zeit für die Beratung der geeig-



Ulla Hagmann und ihre Mitarbeiterin Manuela Biehler-Körner sind die Expertinnen für Kompression in all ihren Facetten.

neten Kompressionsversorgung. Diese bietet mittlerweile eine große Auswahl an Materialien, Farben und unterschiedlichen Produkten. »Der Strumpf soll Ihr Freund werden«, ist das Ziel der beiden Fachfrauen. Zu ihren Leistungen gehören auch Anziehtraining und Anziehhilfen. Die Empfehlung geeigneter Produkte zur

idealen Hautpflege und qualifizierte Gesundheitstipps runden das umfassende Versorgungsangebot ab. Nichts geht über den Austausch von Betroffenen und die Unterstützung der Hilfe zur Selbsthilfe. Deshalb ist das Geschäft auch ein Treffpunkt für Kundinnen und Kunden, erklärt Ulla Hagmann, und es macht Spaß.



Alle unsere Geschäfte sind mit hochwertigen TROTEC Raumluft-Reinigungsgeräten und HEPA 14 Virenfunktion ausgerüstet.

- ▶ **Kompressionsstrümpfe** (Ihr zertifiziertes Fachgeschäft für Kompressionsstrümpfe bei Venenleiden und Lymph-Ödemen)
- ▶ **Orthopädische Schuheinlagen**
- ▶ **Brustepithesen** (passende BH's, Bademoden)
- ▶ **Bandagen/Orthesen**
- ▶ **Reha** (Rollatoren, Rollstühle, Pflegebetten, Bad- und Toilettenhilfen)
- ▶ **Elektro-Scooter** (6+10+15 km/h)
- ▶ **Acorn Treppenlifte**
- ▶ **Gesundes laufen** (Bequeme Schuhe z.B. Dux oder Florett)
- ▶ **und vieles mehr!**

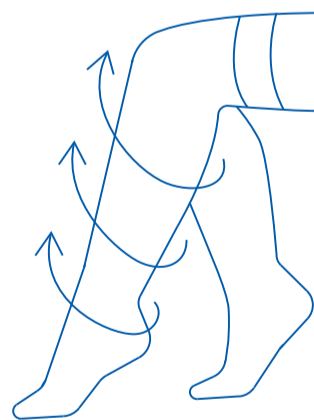


Selbstverständlich erhalten Sie umfassende Beratung und können sich jederzeit gerne mit Fragen an uns wenden. Ihr Sanitätshaus Bernhard Schulz seit 1992

Zähringerplatz 15 78464 Konstanz Telefon 07531/694470  
Scheffelstraße 10 A 78315 Radolfzell Telefon 07732/890 3000  
Überlinger Straße 9 88630 Pfullendorf Telefon 07552/6628



Bei **KOMPRESSION BY ULLA**  
dreht sich alles um Kompression



„Ihre Kompressionsversorgung soll Ihr bester Freund werden!“

**Spezialisiert auf flachgestrickte Kompression**  
Bei Lymph- und Lip-Ödemen.

**Strümpfe in unzähligen Variationen**  
Farben, Muster und diversen Dicken

**Dazu ein An- und Ausziehtraining**  
Mit und ohne An- und Ausziehhilfen

Mitglied im Lymphnetz Konstanz

KOMPRESSION BY ULLA  
Adam-Opel-Str. 8, 78239 Rielasingen, Tel.: 07731-8276735

## THERAPIE MIT HERZ UND LEIDENSCHAFT AUF DER HÖRI UND IM HEGAU: SAGENHAFT, PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

»Unsere PatientInnen stehen im Mittelpunkt, sollen sich wohlfühlen und eine individuell abgestimmte logopädische Therapie erfahren«, erklärt die leidenschaftliche Logopädin und Inhaberin der sagenhaften Praxen, Mareike Knopf.

Im Jahr 2018 fing die heute 30-Jährige mit ihren ersten PatientInnen für sich allein an. Mit ihrer einfühlsamen Art auf Menschen einzugehen und ihrem Spaß an der Arbeit, welche PatientInnen und heute MitarbeiterInnen ansteckt, erweiterte sich das sagenhafte Team nach und nach. Heute beschäftigt die junge Praxisinhaberin vierzehn MitarbeiterInnen an drei Standorten in Öhningen-Wangen, Moos und Engen.

Sie leitet ihr Team menschlich und mit modernem Praxismanagement. Behandlungen finden mit neuester Technik und aktuellen Therapiemethoden statt, welche die Fachfrau frisch von der Logopädieschule, an welcher sie als Dozentin tätig ist, mitbringt.

Eigenverantwortung, Digitalisierung, und guter Verdienst für ihr Team sind der gelernten Kauffrau und Logopädin ebenso wichtig wie die Vereinbarung von Familie, Beruf und Freizeit. Teamsitzungen mit Kochen und Zeit für gemeinsame Aktivitäten haben ihren wöchentlichen Platz in der Sagenhaft, Praxis für Logopädie. »Ich möchte, dass mein Team glücklich ist und eine gute Work-Life-Balance hat«, so die Jungunternehmerin.

Denn: Teamwork, makes the Dreamwork!



»In der Sagenhaft, Praxis für Logopädie ist jeder Patient, jeden Alters und mit jedem Störungsbild, herzlich willkommen!«.

swb-Bild: Logopädie Sagenhaft

Das therapeutische Leistungsspektrum umfasst alle logopädischen Störungsbilder jeden Alters. »Jeder ist bei uns herzlich willkommen, sei es direkt in den Praxen oder auch auf Hausbesuch!« Ganzheitliche Therapiekonzepte gehören ebenso zum sagenhaften Arbeiten. Dazu gehören Osteopathie, Meridianmassage und Lerncoachings. »Für uns alle gilt: Wir können nur gemeinsam den PatientInnen auf lange Sicht helfen, wenn wir uns ganzheitlichen Konzepten annehmen«, beschreibt Mareike Knopf das professionelle Selbstverständnis des SAGENHAFT.

An allen Praxisstandorten sind die Behandlungsräume patientengerecht

gestaltet. Für die Kinder Piratenzimmer, Safari-, Unterwasser- oder Dinosaurierwelt. Diese machen jede Therapie zu einer Abenteuerreise. Barrierefreie Räume, Bewegungsräume, Musikzimmer und Platz für Videotherapie, welche bis auf Mallorca und Kambodscha durchgeführt werde, runden das sagenhafte Konzept ab. Die PatientInnen sollen gerne kommen und aus intrinsischer Motivation lernen.

Mareike Knopf geht in ihrer Arbeit als Logopädin und Inhaberin sichtlich auf und freut sich auf alles, was in Zukunft mit ihrem sagenhaften Team kommt. »Wir sind sagenhaft, der Name ist Programm.«

## DEN SCHMERZEN DAVONLAUFEN - KYBUN JOYA - DIE GESUNDEN SCHWEIZER SCHUHE RICHTIGE SCHUHE BEI KNIEBESCHWERDEN

Als innovative Schuhhersteller entwickeln kybun und Joya Komfortschuhe, bei denen aktives Gehen und Stehen sowie ein natürlicher und schmerzfreier Bewegungsablauf oberste Priorität genießen.

Das Kniegelenk ist das größte Gelenk des menschlichen Körpers. Täglich ist unser Knie enormen Belastungen ausgesetzt, die langfristig zu Abnutzungserscheinungen führen können. Weil das Knie darüber hinaus sehr verletzungsanfällig ist, überrascht es nicht, wenn viele Menschen über Knieschmerzen klagen.



Schuhmodell Veloce M Blue.

swb-Bild: kybun Joya

### HÄUFIGE KNIETPROBLEME

Bei jedem Schritt hält unser Knie einer Kräfteinwirkung von bis zu 300 Kilogramm stand. Schmerzen im Knie können plötzlich oder schleichend auftreten, bei Bewegungen oder Belastungen genauso wie im Ruhezustand. Für die Beschwerden können sowohl Verschleißprozesse wie auch Verletzungen verantwortlich sein.

Zu den häufigsten Knieproblemen zählen:

- Kreuzbandriss
- Meniskusläsionen
- Kniearthrose

### KNIESCHMERZEN MIT KYBUN UND JOYA BEGEGNEN

Durch Einsatz einer weichen, elastisch federnden Sohle simulieren kybun und Joya Schuhe ein dynamisches Gehen, das den natürlichen Bewegungsablauf unterstützt und eine optimale Druckverteilung beim Gehen und Stehen ermöglicht. Das Sohlenmaterial erlaubt dem Fuß ein gesundes, natürliches Einsinken und ein gezieltes Abfedern beim Gehen, was wiederum zur Entlastung der Gelenke führt.

Dies sorgt für ein aktives Training des Körpers – Muskeln, Sehnen und Gelenke werden auf natürliche Weise gefordert und damit der Bewegungsapparat gestärkt.

### ÜBER KYBUN JOYA

Im Jahr 2019 wurde die kybun Joya Retail AG als Tochtergesellschaft der Schuhherstellerfirmen kybun AG und Joya Schuhe AG gegründet. Das Ziel: Menschen durch kompetente Beratung in den Shops schmerzfreie Bewegung zu ermöglichen. Inzwischen sind weltweit über zwei Millionen Joya Schuhe in Umlauf. Die kybun Joya Shops bieten ihren Kunden eine Vielzahl von Komfortschuhen, diverse Produkte zur Faszielösung bis hin zu medizinischen Beratungen – ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.

Besuchen Sie uns!  
**kybun Joya Shop Konstanz – Altstadt**  
Paradiesstrasse 13,  
78462 Konstanz  
Weitere Informationen unter  
[www.kybun-joya.swiss](http://www.kybun-joya.swiss)



## SAGENHAFT

Praxis für Logopädie | Mareike Knopf

**Unsere Praxis-Standorte**

**Höri:**  
Kirchplatz 7  
78337 Öhningen-Wangen

Im Moosfeld 7  
78345 Moos

**NEU 2023 – Hegau:**  
Hewenstraße 19  
78234 Engen

**Alle Terminvereinbarungen unter:**  
+4917683149323 / [termine.sagenhaft@mail.de](mailto:termine.sagenhaft@mail.de)

**Wir behandeln jedes Alter. Bei Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen sowie Hör- und Schluckstörungen**

- Anamnese und Diagnostik
- Individuelle Beratung
- Appetitanregung
- Prävention
- Therapeutische Behandlung
- Hausbesuche

Mehr Informationen auch auf [www.sagenhaft-logo.de](http://www.sagenhaft-logo.de)



## Den Schmerzen davonlaufen – kybun & Joya – die gesunden Schweizer Schuhe

10'000 Schritte sollten wir pro Tag gehen – rund 240 Millionen Schritte sind es in einem Menschenleben. Viele davon treffen auf harte Industrieböden wie Beton und Asphalt. Wie wichtig dabei das richtige Schuhwerk ist, merken wir häufig erst, wenn unser Körper sich mit schweren Beinen, Rückenschmerzen, Fussproblemen oder Arthrosen und Bandscheibenvorfällen bemerkbar macht. Mit den Schweizer Luftkissen-Schuhen laufen Sie diesen Schmerzen davon. Die weich-elastische Sohle von kybun und Joya Schuhen

versetzt Sie bei jedem Schritt für Sekundenbruchteile in Schwerelosigkeit und schont dadurch Ihre Gelenke. Schon nach den ersten paar Schritten spüren Sie, dass Sie noch nie zuvor einen vergleichbaren Schuh getragen haben! Schuhe von kybun Joya eignen sich ganz besonders für Menschen, die im Berufs- und Privatleben lange gehen und stehen. Die Luftkissen-Sohle verhindert schwere Beine, Rückenschmerzen sowie Venenprobleme und empfiehlt sich besonders bei Fussproblemen wie Hallux oder Fersensporn.



### Vorteile und Wirkung

- + Weichster Trage- und Gehkomfort
- + Entlastung der Füße ab dem ersten Schritt
- + Ideal bei Hallux und Fersensporn
- + Schont die Gelenke und entspannt die Rückenmuskulatur



Rolle White | kybun



Maui Dark Blue II | Joya

### Besuchen Sie uns

**kybun Joya Shop Konstanz – Altstadt**  
Paradiesstrasse 13  
78462 Konstanz



**kybun | Joya**

**THERAPIEREN STATT OPERIEREN**

**Rabatt\* 30 Euro**

[www.kybun-joya.swiss](http://www.kybun-joya.swiss)

\*Gegen Abgabe dieses Inserates erhalten Sie Euro 30.- Rabatt auf alle regulären Modelle. Einlösbar im kybun Joya Shop Konstanz – Altstadt. Gültig bis 31. Mai 2023.

## NACH DER SCHLIESSUNG DES KRANKENHAUSES IN RADOLFZELL: WIR BIETEN VERSORGUNGSSICHERHEIT

»Die chirurgische Notfallversorgung in Radolfzell ist gewährleistet.« Der Chirurg Dr. Gerold Schmid, Inhaber des Ambulanten OP-Zentrums in Radolfzell, erklärt die Übernahme des Versorgungsauftrags für sich und sein Team. »Auch nach der Schließung des Krankenhauses in Radolfzell können die Patienten mit Verletzungen sicher sein: Für mich ist immer jemand da.«

Dies garantiert das Ambulante OP-Zentrum mit seinem eingespielten Team von Ärzten und Praxismitarbeitern. »Montags haben wir vier Sprechstunden parallel für Notfälle und Patienten mit Wundheilungsproblemen«, erklärt der auch in Ästhetischer Medizin und Proktologie tätige Chirurg. Die Praxis ist 46 Stunden pro Woche geöffnet. »Wir können noch mehr machen«, erklärt Gerold Schmid. »Das Team ist groß und gut.«

Nach seiner Tätigkeit an den Krankenhäusern in Tuttlingen und Konstanz sowie in Schweizer Kliniken und mit seiner Spezialisierung auf Unfallchirurgie, Venenchirurgie und Fußchirurgie deckt der erfahrene Praxisinhaber ein breites Behandlungsspektrum ab. Dieses ergänzen ein Facharzt für Orthopädie und eine Handchirurgin sowie ein Netz von Fachärzten und Spezialisten aus unterschiedlichen Tätigkeitsgebieten. Das Ambulante OP-Zentrum verfügt über mehrere Operationsräume mit modernsten Geräten. Erfahrene Narkoseärzte bieten unterschiedliche Betäubungsverfahren. Dank modernster Überwachungstechnik und höch-



»Garantiert die Versorgungssicherheit für Verletzte in der Region«: Dr. Gerold Schmid. swb-Bild: privat

ten Hygienestandards ist die optimale Versorgung der Patienten gewährleistet. Selbstverständlich für den Arzt mit Leib und Seele: Der persönliche Anruf nach der Operation beim Patienten, um sich nach dessen Befinden zu erkundigen. Mit den nieder-

gelassenen Ärzten im Einzugsgebiet von Radolfzell und Höri ist der auch als Sportmediziner tätige Chirurg bestens vernetzt. Dies gewährleistet die notwendige Nachversorgung der Patienten. »Was wir machen, machen wir gut«, erklärt Gerold Schmid. »Und alle ziehen mit.«

## GESUNDE ZÄHNE STATT KREUZFAHRT: DENTALE LEBENSQUALITÄT IM ALTER



Im Zahnmedizin Zentrum von Dr. Basset in Radolfzell werden Chancen an alle vergeben.

swb-Bild: Zahnmedizin Zentrum Dr. Basset

Schmerzfrei und problemlos alles essen, normal sprechen und ungehemmt lachen können – das ist dentale Lebensqualität im Alter. In seinem Zahnmedizin Zentrum im Jahr 100 Bau in Radolfzell bietet Dr. Uwe Basset mit dem »Club-55plus« ein gezieltes Behandlungskonzept für ältere Patienten und ihre altersbedingten Zahnprobleme.

Viele Senioren akzeptieren den Verlust von Zähnen und den Abbau von Kieferknochen und Kaumuskelatur als vermeintliche Folge des Alterwerdens. Dabei führt mangelnde Zahngesundheit bei älteren Menschen zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und einer Beschleunigung des körperlichen Abbauprozesses: Mangelernährung durch fehlenden oder

schlecht sitzenden Zahnersatz, Schäden an Herzklappe, Nieren und Lunge durch Zahnfleischentzündung oder Gelenkerkrankungen durch bakterielle Infektionen – im Alter ist eine gute Mundhygiene ein wichtiger Beitrag zur Gesundheit.

Deshalb hat die langfristige Erhaltung der eigenen Zähne oberste Priorität. Professionelle Zahnreinigung, regelmäßige Zahn- und Zahnersatzkontrollen gehören im Zahnmedizin Zentrum zum Standard. Beim Verlust eigener Zähne ermöglichen modernste Diagnostik mittels dreidimensionaler bildgebender Tomographie-Verfahren (DVT) sowie individuelle Beratung die richtige Entscheidung für den geeigneten Zahnersatz.

Die Dienstleister für die Bereiche Ästhetik, Implantologie, Parodontologie und Premium-Zahntechnik befinden sich ebenfalls unter dem Dach des historischen Industriebaus. Kurze Wege und ein schneller, effizienter Service vervollständigen das umfassende Leistungsangebot des seit 30 Jahren praktizierenden Zahnmediziners.

Hochwertiger Zahnersatz ist auch eine Frage der Ästhetik. »Für schöne Zähne ist man nie zu alt«, findet Dr. Basset. Und die Kosten? »Viele Senioren leisten sich Kreuzfahrten«, weiß der Zahnmediziner. »Im Vergleich dazu sorgt man bei der Investition in die eigenen Zähne und guten Zahnersatz langfristig für Vitalität und Gesundheit.«

### „Fettweg-Spritze gefragt wie nie“

#### Injektions-Lipolyse im Behandlungsranking vorn

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN

Tel. 07732 943 990, Walcherstraße 16, 78315 Radolfzell, drschmid@chirurg-radolfzell.de

Nähere Infos auf [www.chirurg-radolfzell.de](http://www.chirurg-radolfzell.de)



UNSERE LEISTUNGEN:



Ambulantes  
OP-Zentrum Radolfzell  
und Kollegen

#### — Venenchirurgie

Wir bieten neben einer klassischen operativen Therapie der Varikose (Crossectomie und Stripping Operation) auch die minimalinvasive Radiofrequenzverfahren an. Oberflächliche, kosmetisch störende Besenreiser werden schmerzfrei durch kleine Injektionen verodet (sklerosiert). Alle Arten und Ausprägungsvarianten des Krampfaderleidens können

in unserer, mit dem Gütesiegel „Venen-Kompetenz-Zentrum“ ausgezeichneten Praxis, diagnostiziert und behandelt werden.

Wir beschäftigen uns mit Gerinnungsstörungen – Thrombophilien. Neben der Diagnostik und Therapie der Varikose bieten wir die Abklärung des Tiefenvenensystems, Thrombosediagnostik und Behandlung an.

#### — Handchirurgie

Die Feinheit und Vielzahl der für die Handfunktion wichtigen Strukturen erfordern schonende mikrochirurgische Operationstechniken. Aufgabe der Handchirurgie ist es, Gefühl, Beweglichkeit, Kraft und Form der Hand wiederherzustellen und zu erhalten.

- Verletzungen an der Hand und am Handgelenk
- Verletzungsfolgen an der Hand und am Handgelenk

– Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnelsyndrom, Sulkus ulnaris-Syndrom und weitere)

- Sehnneneingengungen (Schnappfinger), Sehnneneingengung der Strecksehnenfächer
- Bindegewebskrankungen der Hand
- Arthrosen an der Hand (Fingergelenkarthrose, Rhizarthrose (Daumensattelgelenkarthrose), Handwurzelarthrose, Handgelenkarthrose)

#### — Fußchirurgie

Ziel der Fußchirurgie ist es, schmerzhafte funktionelle Veränderungen des Fußes zu korrigieren, Spätschäden zu vermeiden sowie bei fortgeschrittenen degenerativen Veränderungen die Gesamtfunktion zu verbessern.

- Behandlung von Hallux valgus
- Behandlung von Hallux rigidus (Arthrose am Grundgelenk der Großzehe)

– Hammer- und Krallenzehenkorrektur

- Behandlung von Fußdeformitäten
- Bandrekonstruktionen
- Fersenspornbehandlung
- Therapie der Achillessehnenproblematik
- Sehnenrekonstruktionen
- Osteosynthesen/Metallentfernungen
- Einlagenversorgung

#### — Proktologie/Hämorrhoiden

Enddarmbeschwerden mindern oft deutlich die Lebensqualität und es kostet natürlich eine gewisse Überwindung mit derartigen Beschwerden zum Arzt zu gehen.

In unserer Praxis bieten wir unseren Patienten Vorsorgeuntersuchungen, umfassende proktologische Diagnostik und die Behandlung von folgenden proktologischen Erkrankungen:

- Hämorrhoiden
- Marisken, Hautfalten am After
- Analvenenthrombosen
- Analfissuren
- Analfisteln
- Analabszessen, Geschwüre
- Steißbeinabszessen

#### — Allgemeinchirurgie

Unsere häufigsten Tätigkeiten im allgemeinchirurgischen Bereich sind

- Behandlung von Abszessen
- Bruchoperationen (Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche)
- Behandlung von Haut- und Unterhautveränderungen und Tumoren (Fettgeschwülste, Talgdrüsen, Warzen, Muttermale)

- Wundmanagement, VAC Therapie, Hautverpflanzungen
- Sterilisation beim Mann bei abgeschlossener Familienplanung
- Beschneidung, Vorhautoperationen

Wir übernehmen gerne die Nachbetreuung nach stationären Operationen und Behandlungen aller Art.

## Kreuzfahrt oder Zahnersatz?

Willkommen im  
CLUB 55<sup>plus</sup>

JETZT Termin vereinbaren!

Tel. 07732 3033

JETZT bewerben!

Freie Ausbildungsplätze  
2023/24 sowie freie Stellen für  
die Behandlungsassistenten



b

Für Ihr schönstes Lächeln...

dr.basset  
ZAHNMEDIZIN  
ZENTRUM

[www.dr-basset.de](http://www.dr-basset.de) • Sankt-Johannis-Str. 1 • 78315 Radolfzell am Bodensee

## DÄMMERSCHLAF HILFT ANGSTPATIENTEN



Mit neuen Zähnen lächelnd erwachen – dank Dämmerschlaf.

swb-Bild: Dorow Clinic

Wenn es um Zahnarztbesuche geht, fühlen sich viele Menschen unwohl oder ängstlich.

In manchen Fällen kann sich diese Angst jedoch zu einer ernsthaften Phobie entwickeln, die als Zahnarztangst bekannt ist.

Doch es gibt eine Möglichkeit, diese Ängste zu überwinden und den Zahnarztbesuch entspannter zu gestalten: den Dämmerschlaf.

In der Dorow Clinic haben sich die Zahn- und Kieferspezialisten auf die Behandlung von Patienten mit Zahnarztphobie spezialisiert und bieten seit über 15 Jahren den Dämmerschlaf als eine sanfte Anästhesieform an.

Dabei werden die Patienten in einen schlafähnlichen Zustand versetzt und können so stressfrei behandelt werden.

Die Betäubung wird durch ein Medikament verabreicht, das subkutane intravenös eingesetzt wird.

Eine lokale Betäubung kann zusätz-

lich hinzukommen, um noch mehr Komfort zu bieten.

### DIE VORTEILE DER SANFTEN DÄMMERSCHLAFNARKOSE

Der Vorteil des Dämmerschlafs liegt darin, dass die Atmung des Patienten zu keiner Zeit unterdrückt wird. Die Nebenwirkungen und Risiken sind im Vergleich zur Vollnarkose deutlich geringer.

Die Patienten fühlen, hören oder sehen während der Behandlung rein gar nichts. Nach dem Erwachen fühlen sich die Patienten rasch wieder fit.

Ein weiterer Vorteil für Angstpatienten, sie behalten keine Erinnerung an die Behandlung. So können vorherige belastende Erinnerungen abgebaut und der Zahnarztbesuch als positiv erlebt werden.

### SCHMERZFREIE ZAHNARZTBESUCHE SIND IN DER DOROW CLINIC STANDARD

Dr. Dr. Andreas Dorow betont, dass schmerzfreie Zahnbehandlungen in ihrer Klinik Standard sind und nicht nur für Angstpatienten zur Verfügung stehen. Sein Ziel ist es, dass der Zahnarztbesuch für jeden Patienten so angenehm wie möglich ist. Mit dem Dämmerschlaf wird dieser Traum wahr. Die Dorow Clinic bietet die Behandlung in Dämmerschlafnarkose an allen Standorten in Waldshut, Lörrach, Jestetten, Gottmadingen und Freiburg an.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Dorow Clinic.

**Kontaktdaten:**  
+49 77 31 – 711 93  
gottmadingen@dorow-clinic.de  
www.dorow-clinic.de  
Hauptstraße 55,  
78244 Gottmadingen



Die Rezeption der Dorow Clinic.

swb-Bild: Dorow Clinic

## LOGOPÄDIE, DAS IST DOCH WAS FÜR KINDER?

Die Logopädie ist ein weit gefasstes Feld: es gibt sehr viele Störungsbilder, die von uns behandelt werden können und diese betreffen auch alle Altersgruppen. Das Patientenspektrum reicht vom Baby bis zum Senior.

### Welche Störungsbilder sind das zum Beispiel?

Artikulationsstörungen bei Kindern und Erwachsenen, Sprachentwicklungsstörungen, Kommunikationsstörungen (z. B. durch Aphasie, Sprechapraxie, Dysarthrie, Laryngektomie, CI), Störungen der Sprech- und Singstimme (nicht nur Berufssprecher!), Schluckstörungen, Stottern, Fazialispareesen, um nur einen Teil zu nennen.

### Bei einer solchen Vielfalt, wie behandelt man da kompetent?

LogopädInnen sind sehr fortbildungsfreudig und kommunikativ, wir bleiben auf dem Laufenden und tauschen uns auch untereinander regelmäßig aus. Gegebenenfalls verweisen wir an eine Kollegin, die in der Behandlung des fraglichen Störungsbilds erfahrener ist. Die optimale Betreuung der Patienten steht für uns stets im Vordergrund.

Wir setzen auf namhafte Behandlungsmethoden, orientieren uns aber auch individuell am Patienten, um in der Kombination den bestmöglichen Therapieerfolg zu erzielen.

### Wenn ich eine entsprechende



Frauke Kröger.

swb-Bild: privat

### Diagnose habe, wie komme ich zur Logopädie?

Ihr Arzt stellt eine Heilmittelverordnung für Logopädie aus, mit der Sie einen Termin bei uns vereinbaren. Im Erstgespräch werden dann die Modalitäten der Therapie besprochen, wird eine logopädische Diagnostik durchgeführt und gegebenenfalls mit ersten Übungen begonnen.

Bei immobilen Patienten sind Hausbesuche möglich.

### Wer sind denn verordnende Ärzte?

Das können Hausärzte sein oder HNO-Ärzte, Neurologen, Zahnärzte, Kinderärzte oder Psychiater. Grundsätzlich kann aber jeder Arzt Logopädie verordnen, wenn er dies für notwendig hält.

### Zahlt das auch die Krankenkasse?

Ja, sobald es eine Verordnung gibt, zahlt die Krankenkasse. Dies gilt für Privat- und Kassenpatienten gleichermaßen. Kassenpatienten ohne Befreiung zahlen einen Eigenanteil. Mittlerweile dürfen wir auch Videotherapie anbieten.

### Wo arbeiten LogopädInnen?

Sie finden uns in logopädischen Praxen, Kliniken und Rehabilitationszentren ebenso wie in allen Bereichen, wo Menschen mit logopädischen Störungsbildern betreut werden.

### Das klingt sehr umfangreich!

Wir könnten noch lang darüber sprechen – wenden Sie sich bei Fragen gerne an KollegInnen Ihrer Wahl oder an uns.

## Logopädische Praxen in der Region

praxis für logopädie radolfzell  
Cosima Blaschke

Fürstenbergstr. 4 · 78315 Radolfzell  
Tel. 0 77 32 / 8 23 61 26  
info@logopaedie-radolfzell.de  
www.logopaedie-radolfzell.de

vocare  
LOGOPÄDIE FRAUKE KRÖGER  
SCHWERPUNKT STIMME

Fürstenbergstr. 4 · 78315 Radolfzell  
Tel. 0 77 32 / 8 23 61 27  
Mobil: 0176 / 42 56 98 52  
www.vocare-logopaedie.de

Praxis für Logopädie  
Rahel Becker

Mittelstr. 2 · 78224 Singen  
Tel. 0 77 31 / 97 51 30  
Fax 0 77 31 / 97 51 31  
E-Mail: LogoPraxis@Becker-Singen.de

Logopädie + Sprachförderung  
Jutta Konietzko Logopädin

Hauptstr. 16 · 78224 Singen  
Tel. 0 77 31 / 82 70 67  
Mobil: 0173 / 7 97 54 66  
www.logopaedie-singen.de

Sprache Stimme Sprechschlucken  
PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE  
Iris Matzner

Gänseweide 5 · 78239 Rielasingen  
Tel. 0 77 31 / 91 77 00  
www.ergologo.com

KATHRIN MEYER-FAJE  
staatl. anerkannte Logopädin

Hörstr. 2 · 78315 Radolfzell  
Tel. 0 77 32 / 5 75 32  
kmeyerfaje@googlemail.com

Kathrin Venner  
staatl. anerkannte Logopädin  
Sprech-, Sprach-, Stimm- & Schlucktherapie  
auch Hausbesuche

Löwengasse 10 · 78315 Radolfzell  
Tel. 01520 / 3 99 61 83  
info@logo-radolfzell.de  
www.logo-radolfzell.de

PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE  
Katrin Funke

Hohentwielstr. 18 · 78315 Radolfzell  
Tel. 0 77 32 / 82 09 16/17  
Fax 0 77 32 / 9 40 94 54

Ab 1.04.2023  
Praxis für Logopädie Mettnau  
Angela Winterhalter

Schwerpunkt:  
Kindliche  
Sprachstörungen

Scheffelstr. 18 · 78315 Radolfzell  
Kontakt: anwinterhalter@web.de

»EXPERTENTIPP«:

## OP GRAUER STAR MIT FEMTO- UND NANOLASER

Das Augenzentrum Eckert führt die OP des Grauen Stars mit hochmodernen Techniken und Methoden durch. Die OP erfolgt immer standardisiert. Die Patienten können jedoch die Wahrscheinlichkeit, nach der OP eine gute Sehkraft zu bekommen, mitbestimmen.

Die Tatsache, hinterher gut zu sehen, hängt von **zwei Entscheidungen** ab – von der **OP-Technik** (zum Beispiel Laser Plus oder Laser) und von der **eingesetzten Linse** (zum Beispiel Premiumlinse).

### WAS BEDEUTET LASER PLUS?

Bei der Laser-Plus-Methode kommt neben dem Femtolaser auch der Nanolaser zum Einsatz. Der Femtolaser arbeitet mit ultrakurzen Lichtimpulsen, die computergesteuert und sehr exakt das Gewebe in der Hornhaut und der Linse an vorher genau geplanten Stellen zerteilen.

Nun zerkleinert der Nanolaser die vom Femtolaser bereits vorfragmentierten Stücke nochmals ganz besonders schonend. Bei diesem Verfahren entsteht keine Wärmeentwicklung.

Sämtliche Strukturen des Auges werden geschont. Die Kombination dieser beiden Laser ist für alle Linsen aller Härtestufen perfekt geeignet.

### VORTEILE VON PREMIUMLINSEN

Neben der OP-Technik dürfen sich die Patienten bei der OP des Grauen Stars für eine Linse entscheiden. Hierbei wählen die meisten Patienten bei uns eine sogenannte Premiumlinse.

Premiumlinsen sind Linsen, die im Vergleich zu Kassenlinsen Eigenschaften haben, die eine noch bessere Abbildungsqualität bis ins hohe

Alter bieten. Alle Premiumlinsen sind asphärisch und besitzen einen besonderen UV-Schutz für den Augenhintergrund. Häufig entscheiden sich Patienten für eine sogenannte EDOF-Linse, eine der Premiumlinsen. Bei dieser Linse ist ein Sehen in die Ferne und im Intermediärbereich möglich.

Die Anzahl der Patienten, die sich für **Laser Plus und eine Premiumlinse** entschieden haben, ist exponentiell angestiegen.



Das Ärzteteam in Konstanz: Die Spezialisten verhelfen ihren Patienten zu einem besseren Sehvermögen. swb-Bild: Medizinzentrum Eckert

## DAS ADIPOSITASZENTRUM DES GLKN BIETET ZERTIFIZIERTE QUALITÄT AUF HÖCHSTEM NIVEAU HILFE BEI STARKEM ÜBERGEWICHT

Laut Studien haben Erwachsene während der Pandemie mehr als fünf Kilogramm zugenommen. Die Corona-Pandemie hat einen Trend verschärft, der bereits seit Jahrzehnten zu beobachten ist. Nicht zuletzt durch den weltweit steigenden Wohlstand gibt es immer mehr Menschen mit ernst zu nehmendem Übergewicht. Starkes Übergewicht, also ausgeprägte Adipositas, ist gesundheitsschädigend und zieht Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes nach sich. Starkes Übergewicht wirkt sich oft auch auf die Psyche aus. Es entsteht ein negatives Selbstbild und eingeschränktes Selbstbewusstsein. Wir haben Dr. med. Stefan Kaiser, Leiter des Adipositaszentrums am Klinikum Konstanz, gefragt, was man genau unter Adipositas versteht und was sich dagegen tun lässt. Er ist Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und spezielle Viszeralchirurgie sowie Ernährungsmediziner.

### WAS IST ADIPOSITAS?

Adipositas ist eine eigenständige chronische Krankheit und ein Risikofaktor zugleich. Sie ist definiert als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts. Neben dem Ausmaß des Übergewichtes, welches über den BMI (Body-Mass-Index) erfasst wird, bestimmt das Fettverteilungsmuster das metabolische und kardiovaskuläre Gesundheitsrisiko. Das Erkrankungsrisiko ist größer bei bauchbetonter Adipositas (= Fettsammlungen innerhalb des Bauchraums, der sogenannte Apfelfyp). Ein einfaches Maß zur Beurteilung dieser viszeralen Fettdepots ist die Messung des Taillenumfangs. Bei einem Taillenumfang  $\geq 88$  cm bei Frauen bzw.  $\geq 102$  cm bei Männern liegt eine bauchbetonte Adipositas vor.

### WAS KANN MAN GEGEN ADIPOSITAS TUN?

Bei der Adipositasbehandlung steht zunächst die konservative Therapie im Vordergrund. Dabei wird versucht, durch Veränderungen bisheriger Abläufe und Verhaltensweisen im Alltag, Übergewicht zu reduzieren. Am Adipositaszentrum des Klinikums Konstanz arbeitet ein multidisziplinäres Team zusammen, das aus Ernährungsmedizinern, Ökotrophologen, Psychologen, Endokrinologen und Sporttherapeuten besteht. Parallel zur Einleitung der konservativen Therapie wird eine multidisziplinäre Abklärung des Übergewichts durchgeführt. Dabei wird nach Begleiterkrankungen, die durch Adipositas hervorgerufen werden können, gesucht und, falls vorhanden, behandelt. In seltenen Fällen kann das Übergewicht auch durch eine hormonelle Grunderkrankung mitverursacht sein. Bei entsprechendem Verdacht ist eine weitere Abklärung und/oder Therapie notwendig. Die konservative Therapie besteht aus den Säulen Ernährungsumstellung und regelmäßige körperliche Aktivität – diese beiden Säulen sind besonders wichtig – gegebenenfalls können eine längerfristige psychologische



Dr. med. Stefan Kaiser, Leiter des Adipositaszentrums am Klinikum Konstanz. swb-Bild: GLKN

gische Begleitung und eine medikamentöse Therapie diese Basismaßnahmen unterstützen. Am Klinikum Konstanz besteht auch die Möglichkeit für eine digitale Adipositas-Therapie. Diese erste von den Krankenkassen finanzierte Adipositas-App auf Rezept beinhaltet sämtliche Säulen der konservativen Therapie.

### MANCHMAL HILFT NUR EINE OPERATION – WIESO?

Die Behandlung von extrem übergewichtigen Patienten mit einem Körpermassenindex über  $40 \text{ kg/m}^2$  stellt alle Therapeuten vor eine echte Herausforderung. Die Erfolgsquote der konservativen Therapie ist frustrierend schlecht, die PatientInnen sind jedoch durch ihr extremes Übergewicht schwer eingeschränkt und gefährdet. Daher sollte in derartigen Fällen eine chirurgische Therapie in die therapeutischen Überlegungen einbezogen werden. Dies gilt umso mehr, als die Erfolgsquote im Vergleich zu allen anderen Therapiemodellen außerordentlich hoch ist. Die chirurgische Therapie der extrem übergewichtigen PatientInnen ist ein effektives Verfahren, bei welchem man im Durchschnitt ca. 75 Prozent seines Übergewichts verlieren kann. Vergleichende Untersuchungen, vor allem auch im Hinblick auf Lebensqualität und auch Lebenserwartung der PatientInnen, belegen den Vorteil im Vergleich zur konservativen Therapie. Die Art der Operation hängt von vielen individuellen Parametern ab wie

Alter, Essverhalten, Begleiterkrankungen, Patientenwunsch und vielen mehr. Nach dem Eingriff sind eine gute Betreuung und regelmäßige Kontrolluntersuchungen erforderlich, die von uns am Adipositaszentrum angeboten werden.

Bei den Operationsarten gibt es verschiedene Möglichkeiten. Aktuell werden jährlich 80 bis 90 Operationen am Konstanzer Adipositaszentrum durchgeführt mit dem Ziel, durch eine Magen-Bypass-Operation den Magen oder mit einem Schlauchmagen das Magenvolumen zu verkleinern, um das dauerhafte Abnehmen von stark übergewichtigen Patienten zu erleichtern.

Pressemeldung

### INFOKASTEN

Das Adipositaszentrum am Klinikum Konstanz gehört zur Klinik der Allgemein- und Viszeralchirurgie (Chefarzt Prof. Dr. med. Jörg Glatzle). Es ist seit 2019 von der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV) als Kompetenzzentrum zertifiziert. Die Rezertifizierung fand im Herbst 2022 statt.

Laut Focus-Magazin gehört das Konstanzer Adipositaszentrum zu den Top-Kliniken im Bereich Adipositaschirurgie in Deutschland.

Mehr zum Thema auf der GLKN-Homepage [www.glkn.de](http://www.glkn.de) unter Menüpunkt Fachzentren, Unterpunkt **Adipositaszentrum Bodensee**.



Augenzentrum Eckert  
[www.augenzentrum-eckert.de](http://www.augenzentrum-eckert.de)

### Unsere Leistungen:

- Augenärztliche Sprechstunde (gesetzlich und privat)
- Sehschule für Kinder
- OP des Grauen Stars mit Laser (Femto und / oder Nano-Laser)
- Behandlung des Grünen Stars
- Medikamenteneingaben für Makula (IVOMs) mit kurzen Wartezeiten
- Augenlasern
- Einsetzen von Speziallinsen (ICL = Implantierbare Kontaktlinse)
- Schönheitschirurgische Eingriffe (z.B. Botox, Lider, Filler)



### Ihre Experten für die OP des Grauen Stars!

Dank der in den Augenzentren Eckert angewendeten schonenden Lasertechnologie ist die OP des Grauen Stars jetzt noch sanfter und sicherer – für ein hervorragendes Seherlebnis nach der OP!

Wir sind gerne für Sie da!

Praxis Weingarten  
Ravensburger Str. 56  
88250 Weingarten  
0751 / 24460

Praxis Konstanz  
Salmannweilergasse 1  
78462 Konstanz  
07531 / 15020

Praxis Giengen  
Obertorstraße 1  
89537 Giengen  
07322 / 918950

Praxis Ellwangen  
Karlstraße 1  
73479 Ellwangen  
07961 / 52525

Praxis Neu-Ulm  
Insel 2  
89231 Neu-Ulm  
0731 / 26207010

Praxis Radolfzell  
Haselbrunnstraße 48  
78315 Radolfzell  
07732 / 54455

Praxis Ehingen  
Marktplatz 5  
89584 Ehingen  
07391 / 4733

Praxis Bad Saulgau  
Kaiserstraße 58  
88348 Bad Saulgau  
07581 / 5295700

Praxis Ulm  
Hirschstraße 23  
89073 Ulm  
0731 / 62282

Praxis Überlingen  
Christophstraße 31  
88662 Überlingen  
07551 / 841070

Praxis Erbach  
Ehinger Str. 40  
89155 Erbach  
07305 / 958970

Praxis Hechingen  
Obertorplatz 10  
72379 Hechingen  
07471 / 93530

Praxis Senden  
Hauptstraße 11 c  
89250 Senden  
07307 / 4466

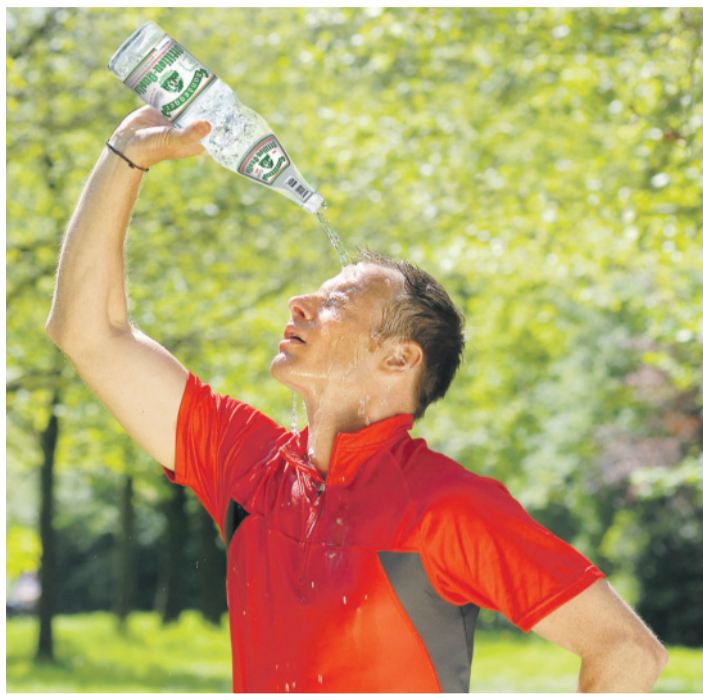
Praxis Friedrichshafen  
Ehlersstraße 19  
88046 Friedrichshafen  
07541 / 34347

Praxis Laupheim  
Mittelstraße 4  
88471 Laupheim  
07392 / 955020

Praxis Sigmaringen  
Fürst-Wilhelm-Str. 10  
72488 Sigmaringen  
07571 / 749190

## REGELMÄSSIG UND AUSREICHEND TRINKEN ERHÄLT DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT: WIEVIEL IST OPTIMAL?

Ohne einen ausgewogenen Flüssigkeitshaushalt läuft im Körper nichts. Das Gehirn und alle anderen Organe werden über das Blut, das zu rund 50 Prozent aus Wasser\* besteht, mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Regelmäßiges Trinken ist deshalb für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wichtig – insbesondere an heißen Sommertagen. Doch welche Trinkmenge ist die richtige? Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gibt für jedes Lebensalter eine Empfehlung und weist darauf hin, dass natürliches Mineralwasser zur gezielten Versorgung mit Mineralstoffen beitragen kann. Das sehen Verbraucherinnen und Verbraucher genauso. So ist der Durstlöscher laut einer aktuellen Umfrage von TNS Kantar für 92 Prozent der Mineralwasser-Konsumentinnen und -Konsumenten der ideale Flüssigkeitslieferant, 91 Prozent sehen in ihm ein gesundes Lebensmittel. Unter dem Motto „Tu dir was Gutes! Aber natürlich!“ hebt die Randegger Ottilien-Quelle den wertvollen Beitrag von natürlichem Mineralwasser für eine gesunde Ernährung und Lebensweise hervor.



swb-Bild: Randegger Ottilienquelle

che Körper nicht nur ausreichend, sondern vor allem auch regelmäßig „Nachschub“. Am besten in Form von geeigneten Getränken wie Mineralwasser. Durst zeigt bereits einen Flüssigkeitsmangel an und sollte nur in Ausnahmefällen aufkommen. Wichtig ist deshalb, das regelmäßige Trinken in den persönlichen Tagesablauf zu integrieren, damit es zur festen Routine und letztlich zur guten Gewohnheit werden kann.

### FÜNF EINFACHE TIPPS HELFEN DABEI:

**Das Ziel vor Augen haben:** Stellen Sie Ihre Tagesportion sichtbar bereit, zum Beispiel in Mineralwasser-Flaschen, und füllen Sie Ihr Glas kontinuierlich nach.

**Pausen nutzen:** Trinken Sie einen Schluck, wann immer es geht.

**Teamarbeit:** Motivieren Sie Ihre Familie oder Ihre Kolleginnen und Kollegen, gemeinsam an eine regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme zu denken und sich gegenseitig daran zu erinnern.

**Getränke immer dabei haben:** Nehmen Sie sich für unterwegs eine Flasche Mineralwasser mit, damit Sie immer ein qualitativ hochwertiges Naturprodukt zur Hand haben.

**»Buch führen«:** Ein Trinktagebuch kann Ihnen helfen, sich einen Überblick über Ihre tatsächliche Trinkmenge und Ihre Getränkeauswahl zu verschaffen. Die Informationszentrale

Deutsches Mineralwasser (IDM) bietet ein solches Trinktagebuch kostenlos zum Download an unter: [www.mineralwasser.com/nc/publikationen.html#gallery-details-3](http://www.mineralwasser.com/nc/publikationen.html#gallery-details-3).

Das natürliche Mineralwasser der Ottilien-Quelle ist ein besonderer Schatz aus ursprünglich reinem Tiefengrundwasservorkommen. Kaum ein anderes Lebensmittel entsteht so natürlich und gelangt so frisch und unverfälscht zu den Verbraucherinnen und Verbrauchern wie Mineralwasser. Natürliches Mineralwasser ist bereits heute das Produkt mit einem der kleinsten CO<sub>2</sub>-Fußabdrücke in der Lebensmittel- und Getränkeindustrie. Statistisch gesehen, decken die Menschen in Deutschland ein Viertel ihrer empfohlenen Flüssigkeitszufuhr von täglich 1,5 Litern mit Mineralwasser. Dies hat einen Anteil am durchschnittlichen persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck von weniger als 0,25 Prozent. Bis 2030 möchte die gesamte Branche klimaneutral sein. Zudem sind die Mineralbrunnen mit ihren vorbildlichen Mehrweg- und Kreislaufsystemen Vorreiter in der Kreislaufwirtschaft. Mit den befandeten Systemen für die Verpackungen der deutschen Mineralbrunnen werden Rücklaufquoten von nahezu 100 Prozent erreicht – dies schützt die Umwelt und das Klima.

**Weitere Informationen über die Randegger Ottilien-Quelle und zum Thema Trinken finden Sie unter [www.randegger.de](http://www.randegger.de)**

Pressemeldung

## EIN TEAM FÜR DIE PATIENTINNEN UND PATIENTEN



Das Team des Klinikums in Tuttlingen kümmert sich um ihre Gesundheit.

swb-Bild: Klinikum Tuttlingen

Ein Team von rund 1000 Mitarbeitenden gestaltet den Patientinnen und Patienten am Klinikum Landkreis Tuttlingen den Aufenthalt so angenehm wie möglich und leistet bei Krankheit kompetente und wirkungsvolle Hilfe. Mit 300 Betten ist das Klinikum kein großer Konzern, sondern ein sympathisches Krankenhaus mit kurzen Wegen.

Für die Mitarbeitenden, die immer für die Patientinnen und Patienten da sind, möchte das Klinikum stets eine gute Arbeitsatmosphäre bieten – und hat sich in zweierlei Hinsicht dafür zertifizieren lassen.

### »GESUNDES UNTERNEHMEN« FÜR GESUNDE MITARBEITENDE

Seit dem Jahr 2021 hat sich das Klinikum für sein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) zertifizieren lassen und darf sich laut Zertifikat der AOK »Gesundes Unternehmen« nennen.

Hier geht es auch um Arbeitsschutz, Wiedereingliederung und Prävention – Mitarbeitende können sich bei Workshops und Sportgruppen beteiligen, Kochkurse besuchen oder Angebote der Physikalischen Therapieabteilung des Klinikums nutzen.

### DIE FAMILIE MIT DEM BERUF VEREINBAREN

Um die Möglichkeit zu bieten, zur richtigen Zeit für die Familie da zu sein, hat das Klinikum die Vereinbarung von Beruf und Familie fest in der Unternehmensphilosophie verankert und sich seit 2015 dafür zertifizieren lassen. Die betriebseigene Kindertageseinrichtung macht eine Rückkehr in den Beruf möglichst einfach, eine Teilzeitbeschäftigung ist auch für Führungskräfte möglich.

Flexible Arbeitszeitmodelle gibt es am Klinikum Landkreis Tuttlingen bei allen Berufsgruppen. Bei der Pflege hat das Klinikum ein besonderes Modell eingeführt: den Flex-Pool Pflege.

### FLEX-POOL PFLEGE

Er soll eine Möglichkeit darstellen, wie Eltern ihren Beruf mit Schul- und Kitazeiten vereinbaren können, Studierende nebenbei an Vorlesungen teilnehmen können oder Personen zuhause ihre Angehörigen pflegen können.

Mitarbeitende des Flex-Pools können den eigenen Dienstplan selbst und für lange Zeit im Voraus gestalten. Hier können individuelle Arbeitszeitmodelle vereinbart werden. Auch kürzere Einsatzzeiten und eine Teilzeitbeschäftigung sind möglich.

Dieses Prinzip bietet für mehrere Seiten Vorteile: Im Rahmen dieses selbst gestalteten Dienstplans werden die »Pool«-Mitarbeitenden jeweils auf wechselnden Stationen eingesetzt – nämlich dort, wo sie gebraucht werden. Damit unterstützen sie ihre Kolleginnen und Kollegen bei Krankheitsausfällen und federn Belastungsspitzen ab.

**Mehr Infos, auch zu den Stellenangeboten, gibt es auf [www.klinikum-tut.de](http://www.klinikum-tut.de).**

**Willkommen in unserem Team!**

Das **Klinikum Landkreis Tuttlingen** hat sich seit jeher für eine bestmögliche Versorgung unserer Patienten verpflichtet. Wir sind deshalb immer auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitenden.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

» **Pflegfachkräfte / Pflegehelfer/innen**  
für unsere Stationen  
für unsere Intensivstation  
für unseren Flex-Pool

» **Pflegfachkraft, OTA oder MFA**  
für unseren Zentral-OP bzw. unser Zentrum für ambulantes Operieren

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

[www.klinikum-tut.de](http://www.klinikum-tut.de)



### Wir suchen Sie!

Sind Sie engagiert, arbeiten gerne selbständig und in Eigenverantwortung? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

### Wir stellen ein zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

- zwei ausgebildete ZFA, gerne mit Prophylaxe- und/oder Laborerfahrung
- ZFA mit abgeschlossener Fortbildung Praxisverwaltung

**Es erwartet Sie:** großzügige Urlaubsregelung, langfristige Zusammenarbeit, abwechslungsreiche Tätigkeit, eigenständiges Arbeiten, eine ungezwungene Arbeitsatmosphäre

**Oder sind Sie auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz 2023?**

Wir freuen uns auf die Bewerbung!

Zahnarzt Klaus-Peter Rummland & Partner  
Praxis für Zahnheilkunde K.-P. Rummland, Liptinger Str. 27,  
78532 Tuttlingen, 07461/79494, [praxis@rummland-tuttlingen.de](mailto:praxis@rummland-tuttlingen.de)



**DOROW CLINIC**

ZAHNZENTRUM GOTTMADINGEN

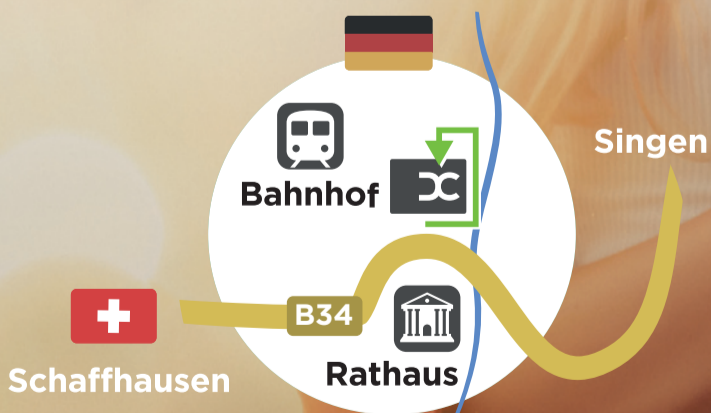


*Neue Zähne im Schlaf!*



Profitieren Sie von unserem einzigartigen „smile360“ Behandlungskonzept.  
Zurücklehnen - entspannen - lächeln!

Im Zentrum von  
Gottmadingen:



[www.dorow-clinic.de](http://www.dorow-clinic.de)

- Zahnsanierungs-Experten Seit über 15 Jahren
- Neue Zähne an einem Tag, dank „All-On-4“
- Alle Behandlungen auch in Dämmer Schlaf

Jetzt unverbindlich  
Beratungstermin vereinbaren!

+49 77 31 - 7 11 93

★★★★★ Über 150.000 glückliche Patientinnen und Patienten

FREIBURG · LÖRRACH · WALDSHUT · GOTTMADINGEN · BAD SÄCKINGEN · JESTETTEN · KONSTANZ