

# Mit Herz und Hand

Berufe in  
der **Pflege**

Freiwilliges  
Soziales  
Jahr

## Die Beilage mit Herz mit Themen wie:

Der europäische Freiwilligendienst im sozialen Bereich, die Seniorenassistenz in der Pflege und das Besondere, was der Job mit Menschen mit sich bringt ...

Ausgabe vom 29.05.2024 im  
**WOCHENBLATT**

swb-Bilder: Robert Kneschke, Rawpixel.com, StackerThings, fidaalga-stock.adobe.com

»Mit Herz und Hand« erscheint im Verlag Singener Wochenblatt GmbH & Co. KG, Postfach 320, 78203 Singen

Seite 28

## IMPRESSUM

**Verlegerin/Geschäftsführung:**

Carmen Frese, i.S.d.L.p.G.

**Herausgeber/Verlagsleitung:**

Anatol Hennig

**Redaktion/Inhalt:**

Juleda Kadrija, Anja Kurz, die be-

teiligten Unternehmen

**Verkauf:** Sonja Murisiet

**Bilder:** Der beteiligten Unternehmen

und stock.adobe.com.

**Druck:** Druckerei Konstanz GmbH

**Auflage:** 84.401

Der Nachdruck von Bildern und Artikeln ist nur mit einer schriftlichen Genehmigung des Verlages möglich. Die durch den Verlag gestellten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit einer schriftlichen Genehmigung des Verlages verwendet werden.

## EDITORIAL

**FSJ, FÖJ und BFD - Abkürzungen, die den meisten in Bezug auf Freiwilligendienste inzwischen ein Begriff sein dürften. Doch während diese Dienste schon gut bekannt und weit vertreten sind, ist das für den Europäischen Freiwilligendienst (heute ESK für Europäisches Solidaritätskorps) nicht der Fall.**

Das liegt auch daran, dass das Angebot in der Region spärlich ist, wie Regina Brütsch, Geschäftsführerin der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Konstanz, berichtet. Schon seit einigen Jahren bietet die AWO Stellen für Freiwillige aus anderen Ländern an, aktuell drei an der Zahl: im Singener AWO Familienhaus Taka Tuka Land, in der Sozialpsychiatrischen Tagesstätte ebenfalls in Singen, sowie im Stadtteil-Treffpunkt Chérisy in Konstanz. Während die letzte in Konstanz aktuell nicht besetzt sei, unterstützt Natia Diasamidze aus Georgien im Familienhaus und Safiye Büsra Gemici aus der Türkei in der Tagesstätte. Die Herkunftsländer zeigen schon, dass ein Austausch nicht nur mit

## Solidarität im internationalen Austausch

EU-Ländern, sondern auch mit einigen zusätzlichen Partnerländern möglich ist. Das ESK ist ein Teilprojekt des europäischen Programms ERASMUS+, das unter anderem durch die EU gefördert wird. Die Freiwilligen bekommen eine Unterkunft gestellt, außerdem ein Essens- und ein Taschengeld. Die Einsätze finden dabei im weitesten Sinne im sozialen Bereich statt. Können sich also etwa auch um Ökologie oder Kultur drehen. Dauern können sie zwischen zwei und zwölf Monaten, auch der Einsatz in mehreren Projekten ist möglich. Im Laufe des Aufenthaltes ist die Teilnahme an zwei Seminaren verpflichtend.

### Kernthema: Internationaler Austausch

Beim ESK arbeiten zwei Organisationen zusammen: Die Entsendeorganisation, die etwa hilft eine geeignete Stelle zu finden und das Visum zu beantragen. Sie baut auch den Kontakt auf zur Aufnahmeorganisation, die wiederum unterstützt bei den Aufgaben vor Ort – bei Anmeldung, dem Erstellen eines Kontos, der Suche nach einem Sprachkurs. Auch in den Einrichtungen selbst gibt es für die Freiwilligen einen Ansprechpartner. Die Sprache des Einsatzlandes zu können ist kein

Muss, aber von Vorteil. Bislang war die nächste Entsendeorganisation das AWO Jugendwerk in Stuttgart. Doch das will Laura Sanchez ändern: Schon in Spanien organisierte sie Jugendprojekte und landete für ein FSJ bei der AWO in Singen. Hier hat sie es sich jetzt zur Aufgabe gemacht, die Entsendung von Jugendlichen aufzubauen und zu koordinieren. Im September wird der erste Jugendliche durch die AWO vermittelt. Mit seiner Abreise ist es für sie allerdings nicht

getan. Zur Unterstützung als Organisation gehört es unter anderem auch dazu, sich bei während ihres Einsatzes nach ihrem Wohl zu erkundigen.

### Vom ESK zum Ausbildungsvertrag

Denn alleine in einem fremden Land anzukommen, ist schwierig, berichtet Safiye Büsra Gemici. Sie ist seit Februar in Deutschland und war zuvor nie außerhalb der

Türkei. Da tue es gut, Unterstützung von Zuhause zu bekommen, so die 25-Jährige. Ihre Aufgaben in der Sozialpsychiatrischen Tagesstätte – sich um Patienten kümmern, mit ihnen Spazieren gehen oder Spielen – bereiten ihr viel Freude: »Ich bin sehr glücklich hier.« Natia Diasamidze ist inzwischen bereits seit 18 Monaten in Deutschland und plant sogar im Familienhaus Taka Tuka Land ihre Ausbildung zur Erzieherin zu machen. Regina Brütsch empfiehlt mehr Einrichtungen und

Organisationen, beim ESK mitzumachen. Aus vorherigen Einsätzen seien gute Kontakte mit Freiwilligen entstanden, die teils bis heute halten.

Text@: Anja Kurz,  
WOCHENBLATT

- Anzeigen -

**Wer möchte sein FSJ-Jahr ab dem 01.09.2024**

in unserem wunderschönen Kindergarten machen?!

**Wir sind eine familienfreundliche Einrichtung mit drei Gruppen und Betreuungszeiten von 7:30 – 14:30 Uhr und freuen uns auf Deine Bewerbung.**

Waldorfeinrichtung Sieben Zwerge  
Konstanzer Strasse 49 • 78315 Radolfzell  
info@waldorfindergarten-radolfzell.de • 07732/98 88 16



WALDORFEINRICHTUNG  
SIEBEN ZWERGE

Arbeitsgemeinschaft zur Förderung junger Menschen e.V. Iznang

**Jeder kann in irgendetwas der Beste sein!**

Starte mit uns in Deine Zukunft und bewirb Dich jetzt für das Schuljahr 2024/2025!

- Bundesfreiwilligendienst für die Standorte Iznang, Stockach, Radolfzell, Singen
- Ausbildung zum Erzieher\*in mit Schwerpunkt Jugend und Heimerziehung

www.arge-iznang.de, Tel. 0 77 32 / 92 27-0, mail@arge-iznang.de

**Die Radolfzeller Hausherrenschule**  
(Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum Förderschwerpunkt Lernen) sucht

**FSJ-Teilnehmer (Freiwilliges Soziales Jahr)**  
zum 01.09.2024, (m/w/d)

Nähere Informationen erhalten Sie unter:  
07732-82336101  
schulleitung@hausherrenschule-radolfzell.de (Hart Rottmann) oder  
<https://www.wahlkreiswerk.de/fsj-bfd/>

**Haus am Mühlebach**

Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum mit Internat, Schule und Schulkindergarten mit den Förderschwerpunkten geistige und körperliche und motorische Entwicklung sucht ab September 2024

**FSJler und BFDler und Auszubildende für HEP**

Alle Informationen über uns finden Sie unter:  
[www.haus-am-muehlebach.de](http://www.haus-am-muehlebach.de)

**FREIE WALDORFSCHULE WAHLWIES**

Wir sind eine voll ausgebaute, einzügige Schule in Stockach Wahlwies

**Ab dem 01.09.2024** oder nach Absprache suchen wir einen

**Freiwilligen (m/w/d)**

im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) oder des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ).

Inhalte der Tätigkeit sind sowohl pädagogische Aufgaben in der Unterstützung unserer Kernzeit- und Nachmittagsbetreuung, sowie der Schulküche. Die Stelle bietet auch Einblicke in die Waldorfpädagogik und in den Schullatag. Ein interessantes Fortbildungsprogramm der „Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners“ begleitet das Jahr.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage / Bewerbung

+49 (0) 7771 / 870-611  
pp@waldorfschule-wahlwies.de

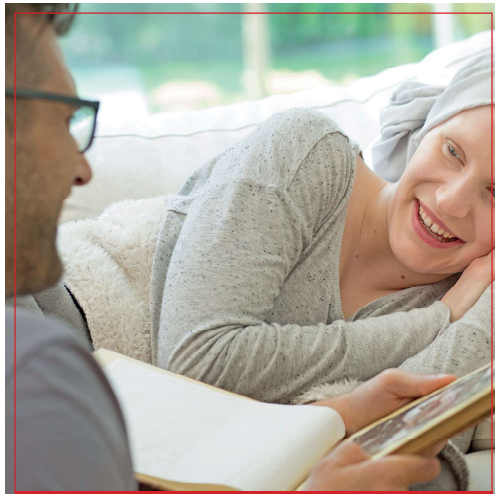
## Berufe in der Pflege

# Die Bedeutung der Pflegeberufe in unserer Gesellschaft

Patientinnen nicht nur physisch, sondern auch emotional gut versorgt sind.

### Was erwartet mich im Pflegeberuf?

Wenn man sich für den Pflegeberuf entscheidet, entscheidet man sich für einen Weg voller Herausforderungen, aber auch voller Erfüllung. Der Alltag in der Pflege ist vielseitig und kein Tag gleicht dem anderen. Medizinische Kenntnisse werden angewendet aber auch, wie man auf die individuellen Bedürfnisse jedes Patienten und Patientinnen eingeht. Eines der bewegenden Elemente des Pflegeberufs ist die tiefe Verbindung, die mit Patientinnen oder Patientinnen aufgebaut wird. Man wird in der Lage sein, echte Unterschiede im Leben der Menschen zu machen, sei es durch ein freundliches Lächeln, ein unterstützendes Gespräch oder die kompetente Durchführung medizinischer Maßnahmen. Diese menschliche Verbindung ist oft das, was Pflegekräfte am meisten motiviert und ihnen die Kraft gibt, selbst die härtesten Tage zu überstehen.



Die Dankbarkeit und das Vertrauen der PatientInnen machen den Pflegeberuf zu etwas Besonderem.

swb-Bild: Photographeeu- stock.adobe.com

Möglichkeit zur ständigen Weiterentwicklung und Spezialisierung. Von der Intensivpflege über die Onkologie bis hin zur pädiatrischen Pflege gibt es zahlreiche Fachgebiete, in denen du dich weiterbilden kannst.

Es ist ein Beruf, der von Mitgefühl, Menschlichkeit und dem Wunsch, anderen zu helfen, angetrieben wird. Jeder Tag ist eine Gelegenheit, das Leben eines anderen Menschen positiv zu beeinflussen. Diese tiefe Sinnhaftigkeit ist es, die viele Pflegekräfte durch die schwierigen Zeiten trägt und ihnen hilft, ihre Berufung auszuüben.

### Ein Beruf mit Sinn

In einer Welt, die oft von Oberflächlichkeit und schnellen Erfolgen geprägt ist, bietet der Pflegeberuf eine tiefere Sinnhaftigkeit.

Text©: Juleđa Kadrija, WOCHENBLATT

Die Pflegeberufe nehmen eine zentrale Rolle in unserer Gesellschaft ein. Sie sind das Herzstück unseres Gesundheitssystems und sorgen dafür, dass Menschen in verschiedenen Lebenslagen die notwendige Unterstützung und Betreuung erhalten. Pflegekräfte sind oft die ersten, die den Schmerz und das Leid der Patienten und Patientinnen sehen und die letzten, die sie in ihren schwersten Momenten begleiten. Ihre Arbeit geht weit über die medizinische Versorgung hinaus; sie bieten Trost, Hoffnung und Menschlichkeit in Zeiten der Not.

### Die Einsatzorte

Pflegekräfte arbeiten in Krankenhäusern, Pflegeheimen, Hospizen und in der häuslichen Pflege. Sie kümmern sich um Neugeborene ebenso wie um ältere Menschen und solche mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Ohne Pflegekräfte würde das Gesundheitssystem zusammenbrechen. Sie sind diejenigen, die rund um die Uhr im Einsatz sind, um sicherzustellen, dass Patienten und

### Herausforderungen und Belohnungen

Es wäre unehrlich zu behaupten, dass der Pflegeberuf keine Herausforderungen mit sich bringt. Der körperliche und emotionale Stress kann erheblich sein. Lange Schichten, schwierige Patienten und der Umgang mit Krankheit und Tod sind Teil des Berufs. Doch

gleichzeitig bietet der Pflegeberuf immense persönliche Belohnungen. Es gibt wenig, dass mit der Dankbarkeit und dem Vertrauen eines Patienten oder Patientinnen mit seiner Familie vergleichbar ist. Zu wissen, dass man jemanden durch eine schwere Zeit geholfen hat oder dass die Pflege einen Unterschied im Leben eines Menschen gemacht hat, kann unglaublich erfüllend sein. Der Pflegeberuf bietet zudem die

## Die Pflegekraft

Als Pflegekraft ist man die Verbindung zwischen medizinischem Fachwissen und emotionaler Unterstützung. Sie nehmen sich die Zeit, jedem einzelnen Menschen zuzuhören und ihre individuellen Bedürfnisse zu verstehen. Sie sind da, um Ängste zu lindern und ein Gefühl der Sicherheit zu vermitteln. Sie sind nicht nur PflegerInnen, sondern eine vertraute Person.



Wir sind ein privates Pflegeheim für psychisch kranke und ältere Menschen in Radolfzell / Stahringen

und suchen zur Verstärkung unseres Teams

**Pflegefachkraft m/w/d mit 3-jähriger Ausbildung in Voll- und Teilzeit**  
**Pflegehilfskräfte m/w/d in Voll- und Teilzeit** auch Quereinsteiger  
**Hauswirtschaftskräfte m/w/d in Teilzeit**

**Wir bieten:**

- Sehr gutes Betriebsklima mit strukturierten Arbeitsabläufen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Über tarifliche Vergütung und vieles mehr...

Wer Menschlichkeit und Kompetenz zu verbinden weiß, findet im Pflegeheim Waldblick einen äußerst attraktiven Arbeitsplatz.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail  
 An: **Pflegeheim Waldblick**  
 z.Hd. Frau Klup, Kilian-Weber-Str. 6, 78315 Radolfzell-Stahringen  
 E-Mail: info@pflegeheim-waldblick.de

**SEEHEIM HÖRI**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen unter Tel. 07735-93772-11

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung,** die Sie schriftlich oder per E-Mail an folgende Adresse richten:

Seeheim Höri GmbH | Frau Anette Schütze  
 Ludwig-Finckh-Weg 10 | 78343 Gaienhofen  
 a.schuetze@seeheim-hoeri.de

**DU HAST UNS NOCH GEFEHLT!**

Starte bei uns mit einem **Freiwilligen sozialen Jahr in der Altenpflege**

Genau DU kannst bei uns schon mit kleineren Tätigkeiten Großes bewirken!

**BEWERBE DICH JETZT ODER STELLE RÜCKFRAGEN AN:**

Hospital zum heiligen Geist  
 Poststraße 15  
 78315 Radolfzell  
 Dennis Girkovic - Tel. 07732-952758  
 oder per Mail an pflegediensleitung@hospitalfonds-radolfzell.de

» WWW.WOCHENBLATT.NET «

» WOCHENBLATT «

**Selbstbestimmt und würdevoll zu Hause leben?**

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Häusliche Pflege	Hauswirtschaftliche Hilfen	Betreuung
Beratung	Pflegeschulung	Verhinderungspflege
Hausnotruf	Menüservice	Wohnen im Alter

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**  
 Ramsener Str. 15 Schwarzhofstr. 2c  
 Rielsingen-Worbl. Singen  
**(07731) 7982918**  
 www.malteser-bodensee.de

**Malteser**  
 ...weil Nähe zählt.

**Deine Chance bei bekra!**  
 Zur Unterstützung unserer Pflegeteams suchen wir **Pflegekräfte (m/w/d)**

bekra-team.de

**bekra®**

**bekra® GmbH & Co KG | Goethestraße 21 | 78333 Stockach**  
 Telefon: 0 77 71 40 60 | Fax: 0 77 71 92 07 03  
 jobs@bekra-team.de | www.bekra-team.de

**über 25 JAHRE**  
 NEUE LEITUNG  
 VERSTÄRKUNG  
 MIT SENIERN  
 FÜR DIE  
 INZERNACHEN

**Wir freuen uns auf Verstärkung:**

**Pflegefachkraft (m/w/d)**

**Arbeiten bei:**

- über tariflicher Bezahlung
- betrieblicher Altersvorsorge
- privater Nutzung von Dienstfahrzeugen / Job-Bike
- Gesundheitsmanagement (Massage, Physio, Therapie u.v.m.)
- sicherem Dienstplan und 5-Tage-Woche
- Weiterbildungsmaßnahmen und Resilienz
- Möglichkeit zur Weiterbildung: Anleiter-Kurs

**Sie bringen mit:**

- eine abgeschlossene Berufsausbildung als Pflegefachkraft,
- Einsatzbereitschaft und Freundlichkeit
- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Eigenverantwortung und Teamfähigkeit

**Willkommen im Team**  
 Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:  
 volz@aktivelebensgestaltung.de

**Von-Steinbeis-Straße 20 • 78476 Allensbach**  
 Tel.: 07533/98600 • www.aktivelebensgestaltung.de

## Berufe in der Pflege

# Wie Seniorenassistenz älteren Menschen ein erfülltes Leben ermöglicht

Einsamkeit zu verhindern und eine Unterstützung zu bieten. Eine Möglichkeit, eine Seniorenassistenz für Angehörige in der Region zu finden, ist die „Hand in Hand Seniorenassistenz“ aus Radolfzell, wo Viktoria Götz unter anderem tätig ist.

### Die Beweggründe der Seniorenassistenz

Durch den demografischen Wandel und die steigende Lebenserwartung spielt der Pflegeberuf eine zunehmend wichtige Rolle. Ab einem bestimmten Alter benötigen wir externe Hilfe, wenn wir unseren Alltag nicht mehr eigenständig bewältigen können und die Lücke zwischen Angehörigen/Alltagsbewältigung und Pflege schließen möchten. Viele Senioren und Seniorinnen möchten in ihren gewohnten vier Wänden bleiben, aber benötigen Unterstützung für ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Um diese Lücke in der alltäglichen Herausforderung zu schließen, bietet die Seniorenassistenz eine wertvolle Möglichkeit. Die Seniorenassistenz unterstützt und begleitet Menschen in ihrem Alltag, beispielsweise bei Ausübung von Hobbies, Behörden- und Arztbesuchen, der Organisation und Bewirtschaftung von Dienstleistungen und Handwerker, Spaziergänge, Treffen mit Freunden, der Organisation von Festen oder beim Einkaufen. Zu den Aufgaben der Seniorenassistenz gehört es auch, einfach mal ein offenes Ohr zu haben, um

„Meine Eltern sind, beziehungsweise waren in der komfortablen Situation, dass Kinder da sind, die sich um sie kümmern können. Heutzutage ist das leider nicht immer der Fall, da die Kinder oft nicht mehr in der gleichen Stadt wohnen, wodurch Senioren und Seniorinnen in die Situation kommen können, ihren Alltag nicht mehr so einfach bewältigen zu können. Außerdem gibt es Fälle, wo es gar keine Angehörigen mehr gibt. „Ich arbeite zusätzlich als Tanztrainerin und betreue die Altersgruppe 65+. Hier wurde ich schon mit vielen verschiedenen Geschichten konfrontiert und konnte mich dadurch in die Lage dieser Menschen hineinversetzen. Da habe ich mich gefragt: Was ist, wenn ich mich nicht mehr um die alltäglichen Dinge im Leben kümmern kann und niemand habe, der mir helfen kann?“, erzählt Viktoria Götz.

### Ein Tag in der Seniorenassistenz



Alltägliche Aufgaben gemeinsam zu übernehmen und somit ein erfülltes Leben zu haben ist eine der Aufgaben der Seniorenassistenz. swb-Bild: Peter Maszlen- stock.adobe.de

„Je nach Anforderung des Kunden kann der Tag vielfältig und spannend sein. Dabei kommt es ganz auf die Aufgabenstellung des Kunden an. Spazieren gehen, ob mit oder ohne Hund, Einkaufen, Arztbesuche oder auch Hobbies ausüben, Kochen oder Backen. Die Aufgaben werden individuell und unterschiedlich gestaltet“, berichtet Viktoria Götz. Neben diesen Aufgaben werden nach und nach auch andere Tätigkeiten eingefügt, die sich ergeben. Beispielsweise wird der Gang zum Friedhof gemeinsam bewältigt, wenn man seit längerer Zeit keine Möglichkeit hatte,

diesen zu besuchen und zu pflegen. Das Wichtigste hierbei ist, eine zwischenmenschliche Beziehung aufzubauen, damit die Senioren ein erfülltes Leben führen können. „Es ist normal, dass es Situationen gibt, die einen auch zu Hause beschäftigen. Man muss sich bewusst sein, dass man Menschen womöglich bis zu ihrem Gang ins Pflegeheim oder bis zu ihrem Tod begleitet. Das geht nicht spurlos an einem vorbei“, erklärt Viktoria Götz.

### Die Ziele der Seniorenassistenz

Ein zentrales Ziel der Seniorenassistenz ist es, älteren Menschen den Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Zudem soll der Vereinsamung im hohen Alter vorgebeugt werden, und die Senioren sollen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. „Im Hinblick auf den demografischen Wandel wird die Seniorenassistenz in der Alltags-

pflege wichtig sein, denn zukünftig werden Pflegeplätze begrenzt sein. Es gibt kaum etwas Schöneres, als wenn ein Senior oder eine Seniorin so lange wie möglich zu Hause leben kann und dabei externe Unterstützung erhält“, erzählt Viktoria Götz.

Text@: Juledda Kadrija, WOCHENBLATT

## Seniorenassistenz

- Seniorenassistenten schaffen für pflegende Angehörige berufliche und private Freiräume
- Unterstützen und begleiten Senior\*innen in allen möglichen Lebenslagen, um ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden möglichst lange zu erhalten
- Die Kosten können bei der Pflegekasse eingereicht und erstattet werden
- Lang- und oder kurzfristige Unterstützung
- - regelmäßige Fortbildungen im Bereich Demenz



**Gesundheitsverbund**  
Landkreis Konstanz

Wir suchen nicht irgendwen

Wir suchen Sie

### Pflegefachkräfte (m/w/d) gesucht!

für unsere verschiedenen Fachabteilungen  
des **Hegau-Bodensee-Klinikums Singen** und des **Klinikums Konstanz**  
in Vollzeit/Teilzeit, zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Jetzt bewerben!

**Ihre Vorteile beim GLKN**

- Attraktive Vergütung nach TVöD (inkl. Sonderleistungen)
- FLEXPOOL: Wiedereinstieg leicht gemacht!
- Zuzahlung Job-Ticket & Deutschlandticket
- Hansefit & JobRad

Sie sind engagierte Pflegefachkraft? Sie suchen einen **modernen Arbeitsplatz mit sehr guten Weiterbildungsmöglichkeiten vor Ort**, an dem Sie Ihre pflegerische Fachkompetenz einbringen können? Von der Intensiv- und Notfallmedizin, über die Kardiologie, Onkologie und Neurologie mit angegliederter Stroke Unit bis hin zur Neonatologie. Wir haben bestimmt eine passende Stelle für Sie!

**Wen wir suchen:**

- Sie sind Pflegefachkraft (m/w/d) mit abgeschlossener dreijähriger Ausbildung
- Sie sind ein offener und herzlicher Teamplayer
- Ob mit Berufserfahrung oder Berufseinsteiger – Sie sind herzlich willkommen!

**Das passt?**  
Dann sollten wir uns kennenlernen! Für weitere Auskünfte steht Ihnen unsere Pflegedirektion sehr gerne zur Verfügung. **Kontakt Singen: Tel. 07731 89-1300 und Kontakt Konstanz: Tel. 07531 801-2601.**

**Jetzt passende Stelle finden und bewerben!**

Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz | personal.info@glkn.de | www.glkn.de

## Hand in Hand

### Seniorenassistenz

Viktoria Götz

Als Seniorenassistentin begleite und unterstütze ich Sie in Ihrem Alltag. Bei Ihnen zuhause und/oder unterwegs.

Tel.: 0176 - 78 00 13 51  
www.hand-in-hand-seniorenassistenz.de

2

Min  
Bewerbung

HAST DU LUST UNSER PFLEGETEAM ZU UNTERSTÜTZEN ALS:

PFLEGEHILFER\*IN
ODER
PFLEGEFACHKRAFT

GESTALTE DEINE ZUKUNFT UND SCHENKE FREUDE!  
Wir sind ein modernes und professionell ausgestattetes Altenpflegeheim! Melde Dich unter: [bewerbung@maria-hilf-hegne.de](mailto:bewerbung@maria-hilf-hegne.de) oder scanne den QR-Code oben rechts!

KLOSTER HEGNE  
Altenpflegeheim Maria Hilf

Altenpflegeheim Maria Hilf Konradstr. 14, 78476 Allensbach-Hegne

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist einer der führenden Anbieter beruflicher Aus- und Weiterbildung in Deutschland.

Starte deine Karriere in der Pflege bei der DAA!

- Pflegefachmann\*frau (3 Jahre)
- Altenpflegehelfer\*in (1 Jahr)
- Assistierte Ausbildung in der Altenpflegehilfe (Unterstützung während der Ausbildung)

Unsere Ausbildungen starten jährlich im April.

Wir beraten Sie gerne!

Deutsche Angestellten-Akademie  
DAA Singen  
Weierstraße 7  
78224 Singen (Hohentwiel)  
T 07731 832 74-0  
E info.singen@daa.de  
[pflegeschule-singen.de](http://pflegeschule-singen.de)

Bildung schafft Zukunft.

## Ein Jahr voller Erfolg und Wachstum – Erfahrungsbericht Elif Gencoglu

### Freiwilliges-Sozialies-Jahr

Elif Gencoglu absolvierte ihr Freiwilliges Soziales Jahr im Caritasverband. Ihr Erfahrungsbericht soll unter anderem zeigen, welche Aufgaben und Tätigkeiten sie während ihres FSJ absolviert hat und wie die Entscheidung dazu geholfen hat, ihre berufliche Perspektive zu finden.



swb-Bild: Privat

#### Die Anfänge

Als ich mich Ende Dezember 2022 dazu entschieden habe, ein Freiwilliges Soziales Jahr zu absolvieren, wusste ich noch nicht genau, was auf mich zukommen würde. Mir war dennoch bewusst, dass ich mich

auf eine herausfordernde und vielfältige Zeit einließ. Ich hätte niemals gedacht, dass die Entscheidung mein Leben auf positive Weise beeinflussen würde. Ich habe mich deshalb für ein FSJ entschieden, da ich etwas Neues im Leben ausprobieren wollte und meine allgemeine Fachhochschulreife anerkennen lassen wollte. Bevor ein neues Kapitel in meinem Leben begann, durfte ich am 13. Januar 2023 im Kinder- & Jugendbüro in Wellendingen an der Grundschule zur Orientierung für ein Freiwilliges Soziales Jahr in der Einrichtung hospitieren. Von diesem Tag an wusste ich nun, dass ich dort ab September 2023 ein ganzes Jahr verbringen würde.

#### Der erste Arbeitstag

Mein erster Arbeitstag am 01. September 2023 im Kinder- & Jugendbüro war sehr von Aufregung und Neugier geprägt, aber dennoch auch von Unsicherheit. Ich wurde von meiner Anleitung, meinen Arbeitskolleginnen und meinem Arbeitskollegen herzlich begrüßt und spürte sofort, dass ich an einem Ort war, der meine Zukunft positiv bereichern würde. Meine Aufgaben an diesem Tag waren, die Kinder am Sporttag zu betreuen und Arbeitskollegen bei der Durchführung geplanter Aktivitäten zu unterstützen.

#### Die Arbeitsschwerpunkte



Im Team etwas für die Gesellschaft tun und dabei gemeinsam wachsen ist eines der Ziele eines FSJ. swb-Bild: Rawpixel.com - stock.adobe.com

Meine Arbeitsschwerpunkte sind die Verlässliche Grundschule, die Offene Jugendarbeit, die Unterrichtsbegleitung, die Ferienbetreuung, die Hausaufgabenbetreuung und verschiedene Gruppenangebote. Weitere Pflichten zur Anerkennung meines FSJ sind das regelmäßige Teilnehmen an Bildungen und Seminarwochen. Jeder Bildungstag und jede Seminarwoche bringt ein neues Thema mit sich, um persönliche Fähigkeiten weiterzuentwickeln. In der ersten Seminarwoche ging es viel um das gegenseitige Kennenlernen und gemeinsame Spaßhaben. Hier waren wir im Impulshaus in En-

gen und hatten abwechslungsreiche Programmpunkte wie eine Fackelwanderung, eine 50-Minuten-Wette, City-Bound in Konstanz oder auch ein tolles Projekt namens »Anders Normal«, bei dem wir das Zentrum für Psychiatrie in Reichenau besucht haben. Dort wurden wir über verschiedene Sucht- und psychische Erkrankungen und deren Therapiemöglichkeiten aufgeklärt.

#### Die Seminarwochen

Bei meiner zweiten Seminarwoche ging es überwiegend um die Überwindung eigener Grenzen,

Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung. Wir hatten viele verschiedene Programmpunkte wie Raufen nach Regeln, den Hochseilgarten in Sigmaringen besuchen, ein kreatives Abendprogramm oder auch viele gemeinsame Spiele spielen. Genau so vielseitig sind aber auch Bildungstage. In einem meiner Bildungstage ging es um »Fire of Circus«, dabei durften wir unter Anleitung eines Experten wie im Zirkus mit Feuer experimentieren. Wir durften unsere Handflächen, Fingerspitzen oder auch die Zunge anzünden, was mir sehr viel

Spaß und Freude bereitet hat.

#### Die Herausforderungen und persönliches Wachstum

Eine meiner größten Herausforderungen während meines FSJ war es, den unterschiedlichen Bedürfnissen der Kinder gerecht zu werden. Einige der Kinder benötigen mehr Unterstützung bei den Hausaufgaben, andere wiederum haben jemanden gesucht, mit dem sie spielen konnten. Dies erforderte viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um jedem Kind die Aufmerksamkeit und Unterstützung zu geben, die es benötigt. Das FSJ hat nicht nur dazu beigetragen, viele pädagogische Informationen und Erfahrungen zu sammeln, sondern hat mir auch persönliches Wachstum ermöglicht. Ich habe gelernt, flexibel zu sein, Probleme kreativ zu lösen und Verantwortung zu übernehmen. Zudem habe ich eine tiefe Wertschätzung für die Arbeit der Pädagogen und Pädagoginnen entwickelt und erkannt, wie wichtig es ist, Kinder in ihrer Arbeit zu entwickeln und sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Das FSJ hat mir auch dabei geholfen, meine berufliche Perspektive zu finden, und so werde ich ab September 2024 eine Ausbildung zur Erzieherin im Kinderzentrum Wellendingen beginnen.

Text@ Caritas (Elif Gencoglu), Juleida Kadrija, WOCHENBLATT

**Mach deinen Freiwilligendienst**  
Jetzt über FSJ und BFD informieren und online bewerben.

freiwilligendienst-singen@caritas-dlcv-fr.de  
07731 9053-35  
freiwilligendienst-caritas.de

Bei der **Gemeinde Moos** sind zum 01.09.2024 zwei Stellen für ein **Freiwilliges soziales Jahr** in der Grundschule und/oder im Kindergarten zu besetzen.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Stellenangebot unter: [moos.de/rathaus-service/stellenangebote](https://moos.de/rathaus-service/stellenangebote) oder durch Scannen des QR-Codes:

### Das FSJ

Das FSJ ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr und ermöglicht einem sich außerhalb des schulischen oder beruflichen Rahmens einzubringen.

Arbeiten mit **LEBENSHUNGER & WISSENSDURST**

Christian R. & Jacob T. Freiwilligendienstleistende

Die Gemeinde Rielasingen-Worblingen bietet ab **September 2024** Stellen für ein **Freiwilliges Soziales Jahr** in den Grundschulen, der Ten-Brink-Gemeinschaftsschule, dem Kinderhaus St. Raphael und im Kinder- und Jugendförderteam an.

Ein FSJ bietet die Gelegenheit erste berufliche Erfahrungen zu sammeln, soziale Kompetenzen zu trainieren und sich persönlich weiterzuentwickeln.

Wenn Du bereits 18 Jahre alt bist und Du für Deine Berufs- oder Studienwahl Orientierung brauchst oder Du einfach ganz neue Erfahrungen sammeln möchtest, bietet Dir der Freiwilligendienst viele spannende Möglichkeiten.

Interessiert? Dann bewirb Dich bei der Gemeinde Rielasingen-Worblingen, Kinder- und Jugendförderteam, Lessingstr. 2, 78239 Rielasingen-Worblingen.

Bei Fragen steht Dir gerne als Ansprechpartnerin Frau Russelli, Kinder- und Jugendförderteam, Telefon 07731/790697, russelli@rielasingen-worblingen.de, zur Verfügung.

Ausführliche Informationen zum Freiwilligendienst erhältst Du unter: [www.drk-baden-freiwilligendienste.de](http://www.drk-baden-freiwilligendienste.de), Online-Bewerbung: [www.drk-baden-freiwilligendienste.de/bewerbung](http://www.drk-baden-freiwilligendienste.de/bewerbung)

freiwilligendienste DRK Landesverband Badisches Rotes Kreuz e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Entdecke, was zählt.

Entdecke neue Seiten an dir, gewinne Vertrauen in deine Stärken und finde heraus, was zu dir passt. [drk-baden-freiwilligendienste.de](http://drk-baden-freiwilligendienste.de)

**Na klar, freiwilliges Engagement lohnt sich.** Mit einem Freiwilligendienst bei den Johannitern engagierst du dich für andere Menschen und lernst gleichzeitig dich selbst noch einmal von einer ganz neuen Seite kennen.

Zum **1. September 2024** bieten wir Plätze für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Singen zur Unterstützung im Bereich des Mobilen Sozialen Hilfsdienstes: Essen auf Rädern, unterstützende Arbeiten für den Pflegedienst und die Hausnotruf-Rufbereitschaft.

**Nimm dein Glück in die Hand und bewirb dich jetzt!**  
Infos und Bewerbung: [www.johanniter.de/fsj-bw](http://www.johanniter.de/fsj-bw) oder [www.johanniter.de/jobs-oberschwaben](http://www.johanniter.de/jobs-oberschwaben)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Singen Zelglestraße 6 78224 Singen [bewerbung.osb@johanniter.de](mailto:bewerbung.osb@johanniter.de) Telefon: 07731 9983-0

## Freiwilliges- ökologisches- Jahr

# Das Freiwillige Ökologische Jahr – Engagement für die Umwelt

### Die Einsatzorte

Im Freiwilligen Ökologischen Jahr gibt es verschiedene Einsatzmöglichkeiten, um sich für die Umwelt zu engagieren: sei es durch aktive Mitarbeit in der ökologischen Landwirtschaft, in der Umweltbildung mit Kindern und Jugendlichen, im Umweltschutz oder in der Forschung. Ein FÖJ kann auch im Gartenbau, in der Landwirtschaft, in Naturschutzzentren, im technischen Klimaschutz, im Tierheim oder in Waldkindergärten absolviert werden – immer im Dienste der Umwelt.

### Der Bundesfreiwilligendienst – Alternative zum FÖJ

Neben dem FÖJ gibt es noch einen weiteren Dienst, in dem man sich im Sinne der Natur und Umwelt betätigen kann: den Bundesfreiwilligendienst (BFD). Der Unterschied zum FÖJ besteht darin,

dass es im BFD keine Altersbeschränkung nach oben gibt. Die Voraussetzung hierfür ist, dass man die Vollzeitschulpflicht erfüllt hat. In der Regel dauert der BFD zwölf Monate, mindestens sechs und höchstens 18 Monate. Ab dem 27. Lebensjahr ist auch ein Freiwilligendienst in Teilzeit möglich. Auch hier steht das Engagement für das Allgemeinwohl im Fokus – sei es im sozialen, ökologischen, kulturellen Bereich oder im Bereich des Sports, der Integration sowie im Zivil- und Katastrophenschutz. Einsatzorte für den BFD können beispielsweise Nationalparks, Naturschutzgebiete oder Umweltbildungszentren umfassen. Hier kann man aktiv zum Erhalt der Natur beitragen und durch Aufklärungsarbeit andere für Umweltthemen sensibilisieren. Zudem engagiert man sich zum Beispiel für eine ökologische Landwirtschaft und gesunde Lebensmittel, für den Klimaschutz und den Ausbau regenerativer Energien sowie für

den Schutz bedrohter Arten in Wäldern und Gewässern. Unabhängig davon, für welchen Freiwilligendienst man sich entscheidet, erwirbt man wertvolle Kenntnisse und kann somit sein bereits vorhandenes Wissen erweitern. Gleichzeitig erlebt man eine persönliche Entwicklung und Wachstum, die besonders die jüngere Generation auf das zukünftige Leben vorbereiten können. Hier steht vor allem eins im Vordergrund: das gemeinsame Helfen und die Bedeutung, etwas für die Gesellschaft zu tun. Egal, ob man sich für ein FÖJ oder den BFD entscheidet, in beiden Freiwilligendiensten wird das zivilgesellschaftliche Engagement von Menschen aller Generationen gefördert. Alle Beteiligten können ihr Wissen vertiefen, sich zivilgesellschaftlich engagieren und somit persönlich wachsen.

Text@: Juleda Kadrija,  
WOCHENBLATT

Wer sich nach der Schutzzeit für einen Freiwilligendienst entscheidet, aber nicht unbedingt in der Pflege oder im Kindergarten tätig sein möchte, hat auch die Möglichkeit, ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) zu absolvieren.

Das Freiwillige Ökologische Jahr ist ein Dienst im Bereich Natur- und Umweltschutz. Es bietet nicht nur Chancen zur persönlichen Entwicklung, sondern fordert auch dazu heraus, sich neuen Herausforderungen zu stellen und im Team zum nachhaltigen Umweltschutz beizutragen. Organisationen wie der BUND, NABU und auch die Land- und Forstwirtschaft bieten jungen Menschen die Möglichkeit, sich in diesem Bereich zu engagieren.



swb-Bild: elenabsl - stock.adobe.com

### Der BFD

Beim BFD kann man sich neben den klassischen Einsatzbereichen auch für die Natur- und Umwelt einsetzen.



## Mach was Sinnvolles: FSJ BEI UNS IN SINGEN

**Freiwilliges Engagement lohnt sich.** Bei den Johannitern engagierst du dich für andere Menschen und lernst dich selbst von einer ganz neuen Seite kennen.

Ab **September 2024** bieten wir Plätze für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in Singen zur Unterstützung im Bereich Mobiler Sozialer Hilfsdienst.

**Wenn Du den Führerschein hast, nimm dein Glück in die Hand und bewirb dich:**

[www.johanniter.de/fsj-bw](http://www.johanniter.de/fsj-bw) oder  
[www.johanniter.de/jobs-oberschwaben](http://www.johanniter.de/jobs-oberschwaben)



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Dienststelle Singen  
Zelglestraße 6  
78224 Singen  
andreas.bach@johanniter.de  
Telefon: 07731 9983-0



Wir suchen nicht irgendwen

Wir suchen Sie

## Pflegefachkräfte/ Pflegehelfer:innen (m/w/d) gesucht!

Werden Sie Teil unseres Teams des **Senioren- und Pflegeheims** oder der **Kurzzeitpflege Hegau-Bodensee** in Engen.

Oder starten Sie Ihren Weg in der **Altenpflege** bei uns mit einem/ einer **Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)/ Ausbildung mit Schwerpunkt Altenpflege**

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie im Internet unter [www.glkn.de/karriere](http://www.glkn.de/karriere). Für nähere Informationen steht Ihnen die Heimleitung **Patricia Bolte** unter **Tel. 07733 504-422** gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

### Ihre Vorteile beim GLKN

- Attraktive Vergütung nach TVöD (inkl. Sonderleistungen)
- Zuzahlung Job-Ticket & Deutschlandticket
- JobRad & Hansefit
- Kollegiales und wertschätzendes Team



### Jetzt passende Stelle finden und bewerben!



Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz | [personal.info@glkn.de](mailto:personal.info@glkn.de) | [www.glkn.de](http://www.glkn.de)



Wir suchen nicht irgendwen

Wir suchen Sie

## Pflegefachkräfte/ Pflegehelfer:innen (m/w/d) gesucht!

Werden Sie Teil unseres Pflege-Teams am **Hegau-Jugendwerk in Gailingen** für die **Rehabilitation von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen**.

Oder starten Sie Ihren Weg bei uns mit einem **Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)**

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie im Internet unter [www.glkn.de/karriere](http://www.glkn.de/karriere). Für nähere Informationen steht Ihnen unsere **Pflegedirektorin Ina Rathje** unter **Tel. 07734 939-506** gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

### Ihre Vorteile beim GLKN

- Attraktive Vergütung nach TVöD (inkl. Sonderleistungen)
- Außergewöhnliche Einrichtung mit Modell-Charakter und familiärer Campus-Atmosphäre
- Zuzahlung Job-Ticket & Deutschlandticket
- Hansefit & JobRad



### Jetzt passende Stelle finden und bewerben!



Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz  
Hegau-Jugendwerk | [personalabteilung\\_gailingen@glkn.de](mailto:personalabteilung_gailingen@glkn.de) | [www.glkn.de](http://www.glkn.de)